

Informations- veranstaltungen für Frauen

Programm für 2012



BIZ & DONNA



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Limburg

Für Frauen, die noch etwas vorhaben...

Herzlich willkommen im BIZ

Mit meiner Vortragsreihe möchte ich Frauen aller Alters- und Berufsgruppen ansprechen, die erwerbstätig sind oder sein wollen. In den Seminaren erhalten Sie Tipps und Informationen zu aktuellen Themen aus der Berufs- und Arbeitswelt.

Ort:

Agentur für Arbeit Limburg
Berufsinformationszentrum (BIZ)
(am Seiteneingang zur Mozartstrasse)
Ste.-Foy-Str. 23
65549 Limburg

Beginn jeder Veranstaltung:

09.00 Uhr, Dauer zwischen 2,5 und 3,5 Stunden

Weitere Details:

- Die Veranstaltungen finden jeweils donnerstags statt.
- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Sie können selbstverständlich teilnehmen, auch wenn Sie nicht bei der Arbeitsagentur gemeldet sind.
- Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt:

Iris Angrick, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Tel.: 06431/209-521

Limburg.BCA@arbeitsagentur.de

Folgende Themen werden in 2012 in der Arbeitsagentur Limburg angeboten:

Besser lernen und behalten

Die heutige Arbeitswelt unterliegt einem ständigen Wandel. Kompetenzen wie eine hohe Auffassungsgabe, selbständiges Arbeiten, Lernbereitschaft und Selbstdisziplin bilden daher für den Arbeitgeber wichtige Einstellungskriterien. Das ist gut, denn Konzentration, Wortfindung und Merkfähigkeit lassen sich durchaus verbessern.

Die Trainerin Frau Sabine D. Helsper stellt Ihnen an diesem Vormittag spezielle Techniken vor, die Ihnen helfen, beim Bewerbungsgespräch, bei der Weiterbildung oder beim Arbeitsplatzwechsel von Ihren Fähigkeiten zu überzeugen.

Termin: 26.01.2012





50 plus - Die können es!

Kreativität, Engagement und Kompetenz sind keine Frage des Alters. Ältere Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen können meist auf viel Erfahrung zurückgreifen. Ihre soziale Kompetenz, Menschen- und Branchenkenntnis sowie hohe Motivation machen sie zu wertvollen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen. Die meisten Frauen sind sich ihrer besonderen Vorzüge aber gar nicht bewußt und setzen ihre Stärken folglich nicht gewinnbringend im Bewerbungsprozedere ein.

Die Seminarleiterin Frau Renate Bestgen macht Frauen über 50 Jahren Mut, selbstbewusst ihren Platz in der Arbeitswelt zu finden und zu behaupten.

Termine: 16.02.2012 und 30.08.2012



Aus Wünschen Ziele machen

Sie haben Wünsche, möchten ein persönliches oder berufliches Ziel erreichen - doch wie? Sie zögern und zweifeln, arrangieren sich mit den vertrauten "Umständen"? Oder Sie haben den Wunsch, etwas in Ihrem Leben zu verändern, können aber noch keine konkreten Ziele benennen? Kein Problem! Alles was Sie brauchen, um vorwärts zu kommen, schlummert schon in Ihnen. Frau Christa Draaf, Dipl. Sozialarbeiterin, Mentorin und Coachin, leitet Sie an, Ihre Wünsche zu formulieren und Ziele zu definieren. Blockaden und Verhinderungsstrategien erhalten die rote Karte.

Termin: 23.02.2012

Durchsetzungsstrategien

Qualifikation alleine reicht heute nicht mehr aus. Wer überzeugen und sich durchsetzen will, muss nicht nur die besseren Argumente haben, sondern auch die richtigen Worte für jede Situation. Nettes Bitten oder gutes Zureden führen meist nicht zum Erfolg. Ebenso wenig nutzt es, die Ellenbogen zu gebrauchen oder besondere „Kampfstrategien“ einzusetzen. Die Coachin Luise Lebeda (Beraten-Coachen-Trainieren, Limburg) zeigt Ihnen, wie Sie deutlich machen, was Sie wirklich wollen und was nicht. Sie trainiert mit Ihnen, wie Sie Klartext reden, ohne anzuecken. Ziel ist es, zu einer überzeugenden Stärke zu finden, mit der Sie erreichen, was Sie erreichen möchten.

Termin: 08.03.2012 (**Weltfrauentag**)

Mein Produkt bin ich! - Wie punkte ich bei der Bewerbung?

Fachkenntnisse sind wichtig, aber nicht alles. Immer mehr Arbeitgeber legen Wert auf sogenannte Schlüsselqualifikationen wie Lernbereitschaft, Belastbarkeit, Organisationsfähigkeit. Doch wie können Sie Ihre Stärken im Bewerbungsverfahren glaubwürdig präsentieren?

Frau Petra Quirnheim Pais, Psychologin und Traineeerin im Bereich Personal- und Unternehmensentwicklung zeigt auf, wie Sie erfolgreich mit Betrieben in Kontakt treten können und was eine wirklich gute Bewerbung ausmacht.

Termin: 29.03.2012

Mini- bzw. Midijob - Sackgasse oder Chance?

Die Zahl der Beschäftigten im Mini-Job steigt stetig, der Frauenanteil beträgt dabei mehr als 60 Prozent. Für viele Frauen ist der 400 €-Job eine (erzwungene?) Alternative zu einer regulären Beschäftigung.

Worin liegt der Unterschied zwischen Mini-Job und Gleitzone (Midi-Job)? Welche Rechte ergeben sich aus solch einem Beschäftigungsverhältnis? Entstehen Ansprüche gegenüber der Renten-, Kranken- oder Arbeitslosenversicherung?

Frau Brunhilde Hoffmann, ehemalige Bundesfrauensekretärin der IG Bauen-Agrar-Umwelt informiert und beantwortet Ihre Fragen.

Termine: 19.04.2012 und 20.09.2012



Der kleine Anfang - In Teilzeit selbständig

Immer mehr Frauen wollen sich selbständig machen, das ist auch in Teilzeit denkbar. Aus einer nebenberuflichen Existenzgründung können sich ungeahnte Möglichkeiten für eine tragfähige Vollexistenz ergeben.

Die Unternehmensberaterin und Buchautorin Frau Birgitt Torbrügge bietet Ihnen in dieser Veranstaltung die Gelegenheit, Chancen, Risiken und Anforderungen der nebenberuflichen Selbständigkeit kennenzulernen.

Termine: 03.05.2012 und 08.11.2012

Die passende Stelle genau da finden, wo sonst niemand sucht

Nur jede dritte Stelle wird in Deutschland tatsächlich öffentlich ausgeschrieben. Bei der klassischen Suche in Zeitungen oder im Internet bleiben also mehr als 66 Prozent der Chancen auf eine wirklich passende Stelle praktisch ungenutzt. Im Workshop mit dem L/WP-Trainer Manfred Fock entdecken Sie, wie dieser verdeckte Arbeitsmarkt funktioniert. Sie lernen ein Verfahren kennen, mit dem Sie sich dieses enorme Potential selbst Schritt für Schritt erschliessen können - eine Stellensuche ganz ohne Lebensläufe, Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräche.

Termin: 10.05.2012

(Diese Veranstaltung dauert 3,5 Std.)

Frauen und Rente

Zwar nehmen immer mehr Frauen am Erwerbsleben teil, sie arbeiten aber vorwiegend in Teilzeit oder gering entlohnter Beschäftigung. Üblicherweise sind es die Frauen, die sich um die Kinderbetreuung und Pflege der Angehörigen kümmern. Durch diese familienbedingten Erwerbsunterbrechungen sind sie häufiger und länger von Arbeitslosigkeit betroffen als Männer. Die Gefahr von Altersarmut droht. Deshalb ist es für jede Frau enorm wichtig, sich frühzeitig mit dem eigenen Rentenkonto auseinanderzusetzen. Stefan Kosch, Experte der Deutschen Rentenversicherung, berichtet, welche Auswirkungen frauentypische Erwerbsverläufe auf die spätere Altersrente haben.

Termine: 21.06.2012 und 22.11.2012

Besserer Ausdruck - Guter Eindruck

Wünschen Sie sich nicht auch mehr Anerkennung und Akzeptanz? Der Schlüssel zum Erfolg liegt oftmals in der richtigen Kommunikation. Negative Aussagen können durch positive Formulierungen entschärft werden. Durch geschicktes Formulieren kommen Sie schneller ans Ziel und können selbst unangenehme Situationen erfolgreich meistern. Frau Brigitte Wannemacher, Trainerin und Management-Assistentin wird Sie in diesem Workshop auf den Wiedereinstieg in den Beruf vorbereiten und Ihnen zeigen, wie Sie in Zukunft neue Herausforderungen meistern können.

Termin: 28.06.2012



Stilberatung/Outfit - Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Jede Frau hat Vorzüge, die sie betonen sollte. Ein gepflegtes Äußeres und ein positives Erscheinungsbild gehören zum Arbeitsalltag dazu.

Frau Claudia Demmer-Eisenkopf, Handelsbetriebswirtin, Stylingberaterin und Friseurin gibt Ihnen in diesem Seminar Tipps, wie Sie sich im Vorstellungsgespräch kleiden und sich und Ihre Person ins rechte Licht rücken können.

Gerne können Sie Ihr eigenes Make-Up mitbringen und so kleiden, wie Sie es bei einem Vorstellungsgespräch tun würden.

Termin: 23.08.2012

Bitte beachten: Da eine intensive Beratung durch die Trainerin erfolgt, sind die Plätze begrenzt! Bitte erkundigen Sie sich in jedem Fall, ob die Veranstaltung noch frei ist.



Krise als Chance sehen

Ob Kündigung, Erwerbslosigkeit, Trennung/Scheidung oder Burn-out, in allen Krisen steckt eine Chance. Genau jetzt ist die Zeit, endlich Freude und Erfolg ins Berufsleben zu bringen. Die aktuelle Krise hilft. Wer nicht in Angst erstarrt, sondern seine wahren Talente entdeckt, kann auf ganz neue Art die berufliche Erfüllung finden.

Irina Waschek von I-Way Resonanz Coaching führt Sie mit einer Balance aus Reflexion und Aktion zu einem erfüllten und nachhaltigen Weg in eine (neue) Berufstätigkeit.

Termin: 11.10.2012

Prioritäten setzen

Frauen sind Multitasking-Talente - verzetteln sich dadurch aber auch gerne. Gerade der berufliche Wiedereinstieg erfordert Umdenken und Verhaltensänderungen. Eine genaue Planung und das Setzen von Wertigkeiten erleichtern den (Wieder-)Einstieg. Setzen Sie sich bereits realistische berufliche Prioritäten oder hoffen Sie, dass sich alles irgendwie fügt?

Erkennen Sie mit Frau Dr. Naudascher-Jankowski vom Lerninstitut OLE, wie Sie sich von Blockaden lösen und Ziele bewusst setzen können. Durch kreative Lösungsansätze wird sich der gewünschte Erfolg bald einstellen.

Termin: 06.12.2012



Im BIZ erhalten Sie vielfältige Hilfen, wenn sie vor einer beruflichen Entscheidung stehen. Dort finden Sie beispielsweise Informationen zu

- Aus-/Weiterbildung, Umschulung und Studium
- Berufsbildern und Tätigkeitsprofilen
- Arbeitsmarktentwicklungen

Sie können die Arbeitsagentur auch per Mausclick unter www.arbeitsagentur.de besuchen:

In der Rubrik "Jobbörse"

können Sie gezielt Arbeits- und Ausbildungsplätze suchen, Ihr persönliches Bewerberinnenprofil erstellen oder sich online bewerben.

Unter "BERUFENET"

werden Berufe von A-Z beschrieben, vom Ausbildungsinhalt über Aufgaben, Tätigkeiten, Zugangsvoraussetzungen, Weiterbildungsmöglichkeiten, Verdienst bis hin zu beruflichen Alternativen.

Unter "KURSNET"

gibt Ihnen Deutschlands größte Datenbank für berufliche Aus- und Weiterbildung einen detaillierten Überblick auf die Angebote des beruflichen Bildungsmarktes.

Unter "Partner vor Ort"

- "Limburg"- "Agentur"- "Bürgerinnen und Bürger"- "Chancengleichheit" sind weitere Informationen zum Angebot in Limburg für Berufsrückkehrende eingestellt.

Herausgeber

Agentur für Arbeit Limburg
November 2011

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Limburg.BCA@arbeitsagentur.de

Tel.: 06431/209 - 521

www.arbeitsagentur.de