

Checkliste für Ihr Beratungsgespräch

Auf der Internetseite www.arbeitsagentur.de oder in Ihrer Agentur für Arbeit (Service für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer) haben Sie einige grundlegende Informationen zum Wiedereinstieg in den Beruf erhalten. Für eine weitere individuelle Beratung wurde Ihnen empfohlen, einen Termin bei Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater zu vereinbaren. Es ist hilfreich, wenn Sie sich Ihre Fragen und notwendigen weiteren Schritte schriftlich notieren. Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihren Fragenkatalog während des Gesprächs mit der Beraterin oder dem Berater gemeinsam „abzuarbeiten“. So wird vermieden, dass für Sie wichtige Fragen möglicherweise nicht gestellt werden. Die nachfolgende Liste soll Ihnen Orientierungshilfe sein und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Jeder berufliche Werdegang ist anders, und die Fragen und Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg sind unterschiedlich und vielfältig.

Das könnten Ihre Fragen sein:

Arbeitsmarkt

- Wie sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt für meinen Beruf oder meinen Berufswunsch?
- Habe ich schon beim früheren Betrieb wegen einer erneuten Beschäftigung nachgefragt?

Arbeitszeit

- Welche Arbeitszeiten sind mir möglich? Teilzeit kann in den verschiedensten Formen ausgeübt werden.
- Stimmen meine Vorstellungen mit den üblichen Arbeitszeiten überein?

Mobilität

- Welche Arbeitsorte kann ich mit welchen Verkehrsmitteln erreichen?
- Kann ich bei entfernten Arbeitsplätzen meinen persönlichen Zeitrahmen einhalten?
- Kann ich mir einen Umzug in eine andere Region vorstellen?

Kenntnisse

- Welche Fachkenntnisse bringe ich mit?
- Welche neuen Kompetenzen (Planen, Organisieren, Kommunizieren) habe ich während meiner Familienphase erworben?
- Welchen Beruf kann ich mir sonst noch vorstellen?

Berufliche Qualifizierung

- Reichen meine Kenntnisse aus?
- Muss ich mein berufliches Fachwissen auffrischen oder muss ich mich sogar beruflich neu orientieren?
- Bin ich auch zum Besuch einer Weiterbildungsmaßnahme bereit?
- Wie und wo kann ich mich weiterbilden?
- Welche finanziellen Hilfen kann ich erhalten?

Abstimmung mit der Familie

- Wer kann mich unterstützen?
- Wie organisieren wir in der Familie inhaltlich und zeitlich meinen Wiedereinstieg ins Berufsleben?
- Wie werden die Kinder betreut (auch während der Ferienzeiten im Kindergarten oder in der Schule)?

Nach der ersten Beratung zum (Wieder-)Einstieg hat sich folgendes ergeben:

Was werde ich tun?

Ich werde mich bei der Agentur für Arbeit am _____ arbeitssuchend/arbeitslos melden.

Ich werde mich im BIZ/BERUFEnet über folgende Tätigkeiten informieren:

Ich habe noch folgende Fragen an die Beraterin oder den Berater:

Diese Liste können Sie beliebig erweitern.

Sie sollten folgende Unterlagen zum Beratungstermin mitbringen:

- Ihren tabellarischen Lebenslauf als Hilfe zur Eingabe Ihrer genauen beruflichen Daten
- Personalausweis bzw. Pass und Aufenthaltserlaubnis sowie Arbeitserlaubnis oder Arbeitsberechtigung.
Wenn Sie keinen gültigen Personalausweis haben, benötigt die Agentur für Arbeit Einsicht in Ihren Reisepass und die Vorlage einer aktuellen Meldebescheinigung Ihres Einwohnermeldeamtes
- Sonstige Unterlagen:

Für Ihre weiteren Schritte „Zurück in den Beruf“ wünscht Ihnen die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Ihrer Agentur für Arbeit viel Erfolg!