

Beauftragte für
Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt



Zurück in den
Beruf



**Bundesagentur
für Arbeit**

Zurück ins Berufsleben

Mehr als zwei Drittel aller Frauen nehmen Elternzeit in Anspruch. Aber nicht immer ist ein Wiedereinstieg bei ihrem bisherigen Arbeitgeber möglich.

Deshalb: Nutzen Sie den Wiedereinstieg auch als Chance für eine Neuorientierung.

Suchen Sie in Tages- und Fachzeitungen und in der JOBBÖRSE nach Stellenangeboten.

Unter **www.arbeitsagentur.de** finden Sie viele Hinweise, Tipps und täglich aktualisierte Stellenangebote in Voll- oder Teilzeit. Zusätzliche Unterstützung erhalten Sie in der Zusammenarbeit mit Ihrer Vermittlerin/Ihrem Vermittler in der Agentur für Arbeit.

Auch ein befristetes Beschäftigungsverhältnis oder ein Mini-/Midijob sind eine Chance, um wieder in den Beruf zurückzukehren.

Haben Sie Fragen? Dann besuchen Sie das "**BIZ**"- das Berufsinformationszentrum Ihrer Agentur für Arbeit. Hier liefern Informationsmappen, Filme und Bücher Antworten zu vielen Fragen der Arbeitswelt und vor allem zu Berufen.

Hier liegt auch die kostenlose **Broschüre** "Durchstarten - Familie und Beruf" für Sie bereit.

Nutzen Sie die Online-Informationsmöglichkeiten Ihrer Agentur für Arbeit unter www.arbeitsagentur.de.

Im Internet sind unter anderem Informationen speziell für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer bereitgestellt. Schauen Sie doch einfach mal rein. Sie erhalten wertvolle Tipps zum Wiedereinstieg in den Beruf.

www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen und Bürger > Chancengleichheit > Wiedereinstieg in den Beruf

Im BERUFENET finden Sie ausführliche Informationen zu den Themen betriebliche Ausbildungen und berufliche Alternativen.

www.arbeitsagentur.de > Berufs- und Bildungsinformationen > BERUFENET

Informieren Sie sich über Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten. KURSNET, die Datenbank für Aus- und Weiterbildung, gibt Ihnen einen Überblick über bundesweite Angebote, Bildungsanbieter und Bildungsziele, wie z.B. schulische und universitäre Ausbildungen.

www.arbeitsagentur.de > Berufs- und Bildungsinformationen > KURSNET

Oder könnten Sie sich eine **Existenzgründung** vorstellen? Zahlreiche Förderprogramme - nicht nur von der Agentur für Arbeit - unterstützen Sie bei diesem Vorhaben. In fast allen Städten gibt es hierzu spezielle Beratungsangebote für Frauen.

Nutzen Sie die LERNBÖRSE exklusiv mit Lernprogrammen rund um Bewerbung und Arbeitsalltag. Sie finden die LERNBÖRSE exklusiv unter www.arbeitsagentur.de/lernboerse



Nutzen Sie Ihre Chancen - Wir beraten Sie gerne:

Ihre Agentur für Arbeit bietet regelmäßig **Informationsveranstaltungen** für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer an.

Veranstaltungshinweise finden Sie im Internet unter

www.arbeitsagentur.de > Veranstaltungen

Bei diesen Informationsveranstaltungen erhalten Sie erste Informationen, die Ihnen den beruflichen Wiedereinstieg erleichtern, zum Beispiel zu den Themen Vermittlung in Arbeit, zur Arbeitsmarktsituation, zu Bewerbungstraining und zu Fortbildungsmöglichkeiten.



Sie können sich auch unter der Telefonnummer **01801 555 111** (Festnetzpreis 3,9 ct / min; Mobilfunkpreise höchstens 42 ct / min) einen Termin für ein **persönliches Gespräch** in der Arbeitsvermittlung Ihrer Agentur für Arbeit holen.

Dabei können Sie Ihre offenen Fragen klären. Von Ihrer Vermittlungsfachkraft erhalten Sie auch Informationen über Fördermöglichkeiten und welche Voraussetzungen dafür zu erfüllen sind.

Denn: in bestimmten Fällen kann Ihre Arbeitsstelle oder eine Qualifizierung **finanziell unterstützt** werden.

Ist aus Sicht der Agentur für Arbeit für Ihren Wiedereinstieg eine berufliche Qualifizierung notwendig und zweckmäßig, können neben den Lehrgangskosten für die berufliche Weiterbildung auch Fahrkosten und Kinderbetreuungskosten übernommen werden.

Viele Lehrgänge werden auch in Teilzeit angeboten, so dass **Familie und Beruf miteinander vereinbar** sind.

Fragen aus dem Arbeitspaket zur Vorbereitung auf Ihr Gespräch in der Arbeitsvermittlung:

Vor dem ersten Beratungsgespräch in Ihrer Agentur erhalten Sie ein Arbeitspaket mit Fragen zu Ihrer aktuellen beruflichen und persönlichen Situation:

Persönliche Zielfestlegung

- Welchen Beruf kann ich mir sonst vorstellen?
- Welche Arbeitszeiten sind mir möglich?
- Möchte ich mich selbstständig machen?

Arbeitsmarkt

- Wie sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt für meinen Beruf oder Berufswunsch?
- Habe ich schon bei meinem bisherigen Betrieb wegen einer erneuten Beschäftigung nachgefragt?

Kenntnisse

- Welche Sprachkenntnisse kann ich aufweisen?
- Welche neuen Kompetenzen (z.B. Planen, Organisieren, Kommunizieren) habe ich während meiner Familienphase erworben?

Mobilität

- Welche Arbeitsorte kann ich mit welchen Verkehrsmitteln erreichen?
- Kann ich bei entfernten Arbeitsplätzen meinen persönlichen Zeitrahmen einhalten (Pendelzeiten)?
- Kann ich mir einen Umzug in eine andere Region vorstellen?



Berufliche Qualifizierung

- Wie aktuell sind meine Fach- und EDV-Kenntnisse?
- Muss ich mein berufliches Fachwissen auffrischen oder muss ich mich sogar beruflich neu orientieren?
- Unter welchen Umständen kann ich den Besuch einer Weiterbildungsmaßnahme einrichten?
- Welche finanziellen Hilfen kann ich erhalten?

Abstimmung mit der Familie

- Wer kann mich unterstützen?
- Wie organisieren wir in der Familie (inhaltlich und zeitlich) meinen Wiedereinstieg ins Berufsleben?
- Wie werden die Kinder betreut (auch während der Ferienzeiten im Kindergarten oder in der Schule und bei Krankheit)?

Auskunft und Hilfe zu Fragen der Kinderbetreuung erhalten Sie in der Regel beim Jugendamt oder bei den kommunalen Gleichstellungsstellen.

Agentur für Arbeit

- Habe ich schon einen Gesprächstermin in der Agentur für Arbeit?
- Welche Eigenbemühungen habe ich bisher unternommen?
- Sind meine Bewerbungsunterlagen aktuell (Nachweis über Ausbildung, Beschäftigungszeiten, Zeugnisse, usw.)?

Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen mit!



Herausgeber

Bundesagentur für Arbeit

Stab Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

November 2010

www.arbeitsagentur.de