

Vereinbarkeit von Familie  
und Beruf



Flexible  
Arbeitszeiten



**Bundesagentur  
für Arbeit**

# Flexible Arbeitszeiten bringen Vorteile

**Dazu stehen Ihnen verschiedene Modelle zur Verfügung**

## **Gleitzeit**

Ein großes Arbeitszeitfenster (zum Beispiel von 6 bis 20 Uhr) bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Arbeitszeit individuell zu gestalten.

## **Klassische Teilzeit**

Ihre tägliche Arbeitszeit ist reduziert.

Beispiel: Fünf Tage à vier Stunden am Vormittag oder Nachmittag. Dies bedeutet Regelmäßigkeit und macht z. B. die Kinderbetreuung gut planbar.

## **Variable Teilzeit**

Ihre wöchentliche Arbeitszeit wird auf zwei bis sechs Tage verteilt. Dabei kann auch die tägliche, wöchentliche oder monatliche Stundenanzahl variieren.

Beispiel: Zwei Tage ganztags, ein Tag halbtags



## **Teamorientierte Arbeitszeit**

Im Team wird die individuelle Arbeitszeit geplant und vereinbart. Der Bedarf im Team und die persönlichen Wünsche werden nach Möglichkeit in Einklang gebracht.

Beispiel:

Ein Team aus fünf Personen

Tägliche Servicezeiten: Mo bis Fr von 8 bis 20 Uhr

Zwei Beschäftigte von 8 bis 10 Uhr

Drei Beschäftigte von 10 bis 16 Uhr

Zwei Beschäftigte von 16 bis 20 Uhr

Wöchentliche Arbeitszeiten jeweils 30 Stunden

Verteilung 5 x 6 Stunden

## **Arbeitszeitkonto**

Sie arbeiten Vollzeit und bekommen Teilzeit bezahlt. Die Differenz wird als Zeit- oder Geldguthaben auf einem Langzeitkonto angespart. So werden Freistellungsphasen z.B. für die Eingewöhnung der Kinder in Kindergarten oder Schule möglich. Das Gehalt wird in der Freistellungsphase weitergezahlt.

Beispiel: Sechs Monate Projektarbeit in Vollzeit und sechs Wochen Freistellungsphase

## **Telearbeit**

Sie arbeiten in Teilzeit oder Vollzeit zu Hause. Hin- und Rückfahrten entfallen. Die flexible Einteilung der Arbeitszeit erleichtert es, familiäre Bedürfnisse zu berücksichtigen. Durch Präsenztage bleibt die Bindung zum Unternehmen bestehen.

Beispiel: Drei Tage Arbeit von zu Hause und ein Tag Anwesenheit im Betrieb

Ausführliche Informationen zu den verschiedenen Modellen finden Sie im Internet unter [http://www.arbeitsagentur.de/nn\\_26602/Navigation/zentral/Buerger/Chancengleichheit/Verainbarkeit-Beruf-Familie/flexible-Arbeitszeit/flexible-Arbeitszeit-Nav.html](http://www.arbeitsagentur.de/nn_26602/Navigation/zentral/Buerger/Chancengleichheit/Verainbarkeit-Beruf-Familie/flexible-Arbeitszeit/flexible-Arbeitszeit-Nav.html)



# Flexible Arbeitszeiten rechnen sich

## **Sie bieten**

### **Hohe individuelle Leistungsfähigkeit**

Die Verkürzung der Tagesarbeitszeit steigert die Produktivität.

### **Große Flexibilität**

Betriebszeiten werden variabel genutzt. Auftragsschwankungen können ausgeglichen werden.

### **Hohe Motivation**

Persönliche Bedürfnisse, wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, werden berücksichtigt. Darauf abgestimmte Arbeitszeiten steigern die Betriebsbindung und senken Fehlzeiten.



**Herausgeber**

Bundesagentur für Arbeit

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

November 2010

**[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)**