

Deine Stärken (Teil 1)

Was kannst du besonders gut? Diese Frage ist wichtig. Sie hilft dir bei der Suche nach dem passenden Beruf. Für jeden Beruf sind andere Stärken wichtig.

Übung: Stärken einschätzen

Welche Sätze passen zu dir?	Ja. Das passt zu mir.	Nein. Das passt nicht zu mir.
Ich verstehe, wie Maschinen arbeiten. ► Das bedeutet: Ich habe mechanisch-technisches Denken.		
Ich kann gut rechnen. ► Das bedeutet: Ich bringe Rechen-Fertigkeit mit.		
Ich lese einen unbekanntem Text. Ich verstehe den Text. ► Das bedeutet: Ich habe ein gutes Text-Verständnis.		
Etwas stört mich. Ich sage gleich: Das stört mich. ► Das bedeutet: Ich bin konflikt-fähig.		
Ich kann gut erklären. ► Das bedeutet: Ich besitze Kommunikations-Fähigkeit.		
Ich kann gut werken und basteln. ► Das bedeutet: Ich habe hand-werkliches Geschick.		
Ich kann kleine Teile zusammen-bauen. ► Das bedeutet: Ich habe eine gute Fein-Motorik.		

Termin mit der Berufs-Beratung

Mache einen Termin mit der Berufs-Beratung aus. Oder mit der Reha-Beratung. Nimm zum Termin die Arbeits-Blätter zu deinen Stärken mit. Deine Berufs-Beraterin oder dein Berufs-Berater überlegt mit dir: Welche Berufe passen gut zu dir und deinen Stärken?

So machst du einen Termin aus:

Telefon: 0800 4 5555 00 (kostenlos)

Kontakt-Formular: www.arbeitsagentur.de/kontakt

Mehr zu deinen Stärken

Mehr Infos zu Stärken findest du auf mein-beruf.de.