

# Deine Stärken (Teil 1)

Was kannst du besonders gut? Diese Frage ist wichtig. Sie hilft dir bei der Suche nach dem passenden Beruf. Für jeden Beruf sind andere Stärken wichtig.

## Übung: Stärken einschätzen

Welche Sätze passen zu dir?	Ja. Das passt zu mir.	Nein. Das passt nicht zu mir.
<p>Ich verstehe, wie Maschinen arbeiten.            ► Das bedeutet: Ich habe mechanisch-technisches Denken.</p>		
<p>Ich kann gut rechnen.            ► Das bedeutet: Ich bringe Rechen-Fertigkeit mit.</p>		
<p>Ich lese einen unbekannten Text. Ich verstehe den Text.            ► Das bedeutet: Ich habe ein gutes Text-Verständnis.</p>		
<p>Etwas stört mich. Ich sage gleich: Das stört mich.            ► Das bedeutet: Ich bin konflikt-fähig.</p>		
<p>Ich kann gut erklären.            ► Das bedeutet: Ich besitze Kommunikations-Fähigkeit.</p>		
<p>Ich kann gut werken und basteln.            ► Das bedeutet: Ich habe hand-werkliches Geschick.</p>		
<p>Ich kann kleine Teile zusammen-bauen.            ► Das bedeutet: Ich habe eine gute Fein-Motorik.</p>		

## Termin mit der Berufs-Beratung

Mache einen Termin mit der Berufs-Beratung aus. Oder mit der Reha-Beratung. Nimm zum Termin die Arbeits-Blätter zu deinen Stärken mit. Deine Berufs-Beraterin oder dein Berufs-Berater überlegt mit dir: Welche Berufe passen gut zu dir und deinen Stärken?

So machst du einen Termin aus:

Telefon: 0800 4 5555 00 (kostenlos)

Kontakt-Formular: [www.arbeitsagentur.de/kontakt](http://www.arbeitsagentur.de/kontakt)

## Mehr zu deinen Stärken

Mehr Infos zu Stärken findest du auf [mein-beruf.de](http://mein-beruf.de).