

# Deine Stärken (Teil 2)

*Was kannst du besonders gut? Lerne mit dem Arbeits-Blatt noch mehr Stärken und Talente von dir kennen.*

## Übung 1: Stärken einschätzen

Welche Sätze passen zu dir?	Ja. Das passt zu mir.	Nein. Das passt nicht zu mir.
Ich achte bei Aufgaben auf jede Kleinigkeit. ► Das bedeutet: Ich arbeite genau.		
Ich spüre, wenn meine Freundin oder mein Freund traurig ist. ► Das bedeutet: Ich habe Einfühlungs-Vermögen.		
Ich helfe anderen Menschen gerne. ► Das bedeutet: Ich bin hilfs-bereit.		
Ich kann gut auf einem schmalen Balken laufen. Ich falle nicht herunter. ► Das bedeutet: Ich habe eine gute Körper-Beherrschung.		
Ich über-nehme gerne die Verantwortung für andere Menschen. Zum Beispiel für meinen kleinen Bruder. ► Das bedeutet: Ich bin verantwortungs-bereit.		
Ich habe viele Ideen. ► Das bedeutet: Ich bin kreativ.		
Ich erlebe etwas sehr Unangenehmes. Trotzdem kann ich mich auf meine Arbeit konzentrieren. ► Das heißt: Ich bin emotional belastbar.		
Ich schaue mir den Plan von einem Haus an. Ich kann mir das Haus im Kopf vorstellen. ► Das bedeutet: Ich kann gut räumlich denken.		

## Übung 2: Hast du ein besonderes Talent?

Für manche Berufe brauchst du besondere Fähigkeiten in Musik, Zeichnen oder Sport. Sie heißen auch Talente.

Welche Sätze passen zu dir?	Ja. Das passt zu mir.	Nein. Das passt nicht zu mir.
Ich kann sehr gut Musik machen.		
Ich kann sehr gut malen, zeichnen oder gestalten.		
Ich bin sehr sportlich.		

### Videoreihe zu Stärken

Schau dir Videos zu den Stärken an:

[mein-beruf.de](https://mein-beruf.de) » noch planlos

### Termin mit der Berufs-Beratung

Mache einen Termin mit der Berufs-Beratung aus. Oder mit der Reha-Beratung. Nimm zum Termin die Arbeits-Blätter zu deinen Stärken mit. Deine Berufs-Beraterin oder dein Berufs-Berater überlegt mit dir: Welche Berufe passen gut zu dir und deinen Stärken?

So machst du einen Termin aus:

Telefon: 0800 4 5555 00 (kostenlos)

Online-Kontakt-Formular:

[www.arbeitsagentur.de/kontakt](https://www.arbeitsagentur.de/kontakt)