

Checkliste: Mein Praktikum nachbereiten

Nach dem Praktikum lohnt es sich, deine Erfahrungen in Ruhe anzuschauen und einzuordnen. Gehe die Liste Schritt für Schritt durch.

Erfahrungen festhalten

- Ich habe meine Aufgaben, Projekte und Tätigkeiten aufgeschrieben.
- Ich habe notiert, was ich gelernt habe.
- Ich weiß, was ich jetzt besser kann als vorher.
- Ich habe aufgeschrieben, was mir besonders gefallen hat.
- Ich habe notiert, was anders war als erwartet.

Passt der Beruf zu mir?

- Ich habe überlegt, ob mir die Tätigkeiten gefallen haben.
- Ich weiß, ob ich mir den Beruf vorstellen kann.

Herausforderungen reflektieren

- Ich habe aufgeschrieben, was schwierig war.
- Ich habe überlegt, warum es schwierig war.
- Ich weiß, was ich beim nächsten Mal anders machen möchte.

Feedback nutzen

- Ich habe Feedback aus dem Praktikum aufgeschrieben.
- Ich habe überlegt, was ich daraus lernen kann.

Unterlagen sichern

- Ich habe meinen Praktikumsbericht fertiggestellt.
- Ich habe meine Praktikumsbestätigung oder mein Zeugnis erhalten.
- Ich habe meine Unterlagen gut abgespeichert (zum Beispiel als Scan).
- Ich habe meine Notizen gesammelt.

Nächste Schritte planen

- Ich habe überlegt, was ich als Nächstes tun möchte.
- Ich habe mit jemandem über mein Praktikum gesprochen (zum Beispiel Lehrkraft oder Berufsberatung).

- Ich weiß, ob ich ein weiteres Praktikum in diesem Bereich machen möchte.
- Ich weiß, ob der Beruf für mich infrage kommt.