

Vorbereitung auf die Ausbildung

Dein Praktikumsfahrplan

Ein Praktikum hilft dir bei deiner Berufswahl. Mache dir deshalb vor und nach deinem Praktikum Gedanken dazu. Halte deine Ideen schriftlich fest. Das unterstützt dich bei deiner Entscheidung für eine Ausbildung!



Station 1: Vor dem Praktikum

Welches Berufsfeld interessiert mich?

Welche Berufe möchte ich mir genauer ansehen?

Wie finde ich einen Praktikumsplatz?

Wie bewerbe ich mich für ein Praktikum?



Station 2: Während des Praktikums

Welchen Beruf lerne ich kennen?

Wie gefällt mir der Beruf?

Fühle ich mich in dem Unternehmen wohl?



Station 3: Nach dem Praktikum

Was habe ich gelernt?

Ist der Beruf für mich geeignet?

Warum passt der Beruf für mich? Warum nicht?

Die Berufsberatung hilft dir weiter

Nach der Schule hast du die Möglichkeit, ein **Berufsorientierungspraktikum** zu absolvieren. Ob du gefördert wirst, erfährst du von deiner Berufsberatung:

www.arbeitsagentur.de/kontakt

Außerdem hilft dir die **Berufsberatung** oder die **Beratung für berufliche Rehabilitation und Teilhabe** bei allen Fragen zum Thema Praktikum oder Ausbildung weiter.

Wo findest du einen Praktikumsplatz?

- » Die Praktikumsuche der Bundesagentur für Arbeit und viele weitere Praktikumsbörsen in deiner Region findest du hier: www.mein-beruf.de
- » Suche in der **IHK-Lehrstellenbörse** auf www.ihk-lehrstellenboerse.de oder in der App.
- » Auch über das **Lehrstellenradar** der **Handwerkskammern** kannst du online oder per App suchen: www.lehrstellen-radar.de.

Im Praktikum Stärken entdecken

Im Praktikum findest du heraus, ob der Beruf zu deinen Stärken passt. Mehr über deine Stärken erfährst du mit dem Tool **Check-U** auf check-u.de.