

## Unterrichtsidee: Keine Angst vor dem Vorstellungsgespräch

# Vorstellungsgespräche sicher meistern – online und vor Ort

### Allgemeine Beschreibung der Unterrichtsidee

**Zielgruppen:** Abschluss- und Vorabschlussklassen mit und ohne Hochschulzugangsberechtigung (sowie vergleichbarer Abschlüsse) an Regel- und Förderschulen

**Dauer:** 90 Minuten (Doppelstunde)

**Ziele:**

- Schülerinnen und Schüler lernen Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Online-Vorstellungsgesprächen und solchen vor Ort kennen.
- Sie erfahren, wie sie sich darauf vorbereiten.

**Hinweise:**

- Die Unterrichtsidee kann auf zwei Unterrichtsstunden à 45 Minuten aufgeteilt werden.
- Die Unterstützungsebene umfasst ein Arbeitsblatt in einfacher Sprache mit verminderter Komplexität.

### Die Unterrichtsidee im Überblick

Lernziele	Ablauf	Medien/Material
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schülerinnen und Schüler können Varianten von Bewerbungsgesprächen unterscheiden und einordnen: vor Ort und online.</li> <li>• Sie planen die Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch und führen sie durch.</li> <li>• Sie wenden angemessenes Verhalten im Bewerbungsgesprächen sicher an.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einsteigen:</b> Vorkenntnisse zum Thema sammeln und visualisieren</li> <li>• <b>Erarbeiten:</b> zwei Videos sichten. In Gruppenarbeit zusammenfassen und vorstellen; zu zweit präsentieren.</li> <li>• <b>Vertiefen:</b> Arbeitsblatt bearbeiten</li> <li>• <b>Reflektieren:</b> Rollenspiel mit Vorstellungsgespräch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsblatt <b>So klappt's mit dem Vorstellungsgespräch</b> oder einfaches Arbeitsblatt <b>Vorstellungs-Gespräch vorbereiten</b></li> <li>• Internetfähige Endgeräte (für jede Schülerin und jeden Schüler ein Gerät mit Kopfhörern)</li> </ul>

## Unterrichtsidee im Detail

### 1. Einsteigen

Fragen Sie die Schülerinnen und Schüler, was ihnen zum Thema Bewerbungsgespräch einfällt. Vielleicht hat eine Schülerin oder ein Schüler schon ein Bewerbungsgespräch geführt und mag davon berichten. Sammeln Sie die Ergebnisse an der Tafel/auf dem Smartboard.

### 2. Erarbeiten

Sehen Sie mit der Klasse die beiden Bewerbungsvideos auf [mein-beruf.de](https://www.mein-beruf.de) » **Bewerbung** » **Das Vorstellungsgespräch: Alles, was du wissen musst** an.

- **Video 1** zeigt den Ablauf eines Vorstellungsgesprächs vor Ort. Dabei handelt der Protagonist in jedem Abschnitt jeweils zweimal unangemessen und einmal angemessen.
- **Video 2** zeigt ein beispielhaftes Online-Vorstellungsgespräch.

Visualisieren Sie die Fragen „Wie läuft das Gespräch ab?“ und „Was muss ich bei der Vorbereitung auf das Gespräch beachten?“ als Arbeitsauftrag.

Teilen Sie die Klasse in zwei Gruppen ein: Eine Gruppe bearbeitet Video 1, die andere Gruppe Video 2. Jede Gruppe fasst ihre Beobachtungen zu den Leitfragen auf einem DIN-A2-Blatt zusammen. Im Anschluss präsentiert jeweils ein Duo pro Gruppe die Ergebnisse vor der Klasse. Die Mitschülerinnen und Mitschüler ergänzen bei Bedarf.

#### Optional kann die Auswertung vertieft werden:

Die Schülerinnen und Schüler erläutern, warum bestimmte Verhaltensweisen im Bewerbungsgespräch als angemessen oder unangemessen gelten.

**Unterstützungsebene:** Die Schülerinnen und Schüler sehen gemeinsam **Video 2** zum Ablauf eines Vorstellungsgesprächs vor Ort an. Im Anschluss gehen Sie die einzelnen Phasen gemeinsam durch (Ankunft, Begrüßung, unerwünschter Anruf, abschließende Fragen) und stellen Fragen, zum Beispiel:

- Wie sollte der Bewerber seine Ankunft planen?
- Welches Verhalten ist bei der Begrüßung angemessen?
- Welche Kleidung trägt der Bewerber?

Sammeln und visualisieren Sie die Ergebnisse gemeinsam.

### 3. Vertiefen

Ihre Schülerinnen und Schüler bearbeiten das Arbeitsblatt **So klappt's mit dem Vorstellungsgespräch**. Sie nutzen den dort angegebenen Online-Beitrag und beschäftigen sich mit angemessenem Verhalten im Bewerbungsgespräch. Besprechen Sie im Anschluss gemeinsam die Lösungen.

**Unterstützungsebene:** Die Schülerinnen und Schüler arbeiten mit dem einfachen Arbeitsblatt **Vorstellungsgespräch vorbereiten**. Darin ordnen sie den einzelnen Phasen eines Vorstellungsgesprächs das passende Verhalten zu.



#### 4. Reflektieren

Die Jugendlichen üben ihre Rolle als Bewerbende im Vorstellungsgespräch und wenden die Theorie praktisch an. Übernehmen Sie die Rolle der/des Personalverantwortlichen (oder laden Sie eine externe Person ein, zum Beispiel aus einem mit der Schule kooperierenden Betrieb).

Üben Sie das Bewerbungsgespräch anhand dieser Phasen:

- Begrüßung
- einleitende Fragen
- Fragen zur Person
- Fragen zum Unternehmen
- Fragen zur Ausbildung
- abschließende Fragen
- Verabschiedung

Um möglichst viele Schüler/innen einzubeziehen, kann pro Phase eine andere Person in die Rolle der Bewerberin bzw. des Bewerbers schlüpfen.

Anschließend schätzen sich die Rollenspielenden selbst ein. Danach geben die Mitschülerinnen und Mitschüler sowie Sie Feedback.

#### **Optional kann die Reflexion vertieft werden:**

„Welche Faktoren beeinflussen den Eindruck im Gespräch besonders – und inwiefern können diese je nach Unternehmen oder Beruf variieren?“

Erklären Sie den Jugendlichen zum Schluss, dass ihnen eine gute Vorbereitung Sicherheit gibt und sie sich nicht vor einem Vorstellungsgespräch fürchten müssen.

## Arbeitsblatt zur Unterrichtsidee: Keine Angst vor dem Vorstellungsgespräch

### So klappt's mit dem Vorstellungsgespräch

Du bist zu einem (Online-)Vorstellungsgespräch eingeladen. Da hast du sicher einige Fragezeichen in deinem Kopf! Was ziehe ich an? Welche Fragen erwarten mich? Wie informiere ich mich über das Unternehmen? Wie gehe ich mit unangenehmen Fragen um, zum Beispiel zu meinen Schwächen?

Antworten auf diese und weitere Fragen findest du hier: [mein-beruf.de](https://www.mein-beruf.de) » **Bewerbung** » **Das Vorstellungsgespräch: Alles, was du wissen musst**

#### Übung 1: Vorstellungsgespräch verstehen

Gehe auf die Webseite und lies den Beitrag. Achte besonders auf:

- Ablauf eines Vorstellungsgesprächs
- Vorbereitung
- Typische Fragen

Notiere die wichtigsten Informationen in Stichpunkten.

#### Optional (Vertiefung):

Erkläre kurz, warum eine gute Vorbereitung für den ersten Eindruck im Gespräch wichtig ist.

#### Übung 2: Richtig reagieren im Vorstellungsgespräch

*Kreuze die richtige Antwort an.*

##### 1. Wie planst du deine Anreise?

Ich lasse mich bringen oder fahre so los, dass ich etwas 45 Minuten vor dem Termin ankomme.

Ich plane so, dass ich etwa 10 bis 15 Minuten vor dem Termin ankomme.

##### 2. Wie verhältst du dich bei der Begrüßung?

Ich bin höflich und respektvoll.

Ich reagiere überschwänglich und aufgedreht.

**3. Was machst du, wenn im Gespräch dein Handy klingelt?**

Ich entschuldige mich kurz und schalte es aus.

Ich gehe ran, um zu zeigen, dass ich gefragt bin.

**4. Was antwortest du auf die Frage: „Haben Sie noch Fragen an uns?“**

„Nein. Ich bin froh, dass das Gespräch vorbei ist.“

„Mich interessiert, wann ich von Ihnen Rückmeldung bekomme.“

**5. Welche Kleidung trägst du zum Vorstellungsgespräch?**

Ich kleide mich passend und gepflegt, zum Beispiel Bluse oder Hemd und eine unauffällige Jeans.

Ich trage das, worin ich mich am wohlsten fühle, zum Beispiel Jogginghose und T-Shirt.

## Lösungen zum Arbeitsblatt

### Übung 2:

#### Richtig reagieren im Vorstellungsgespräch

**1. Wie planst du deine Anreise?**

- Ich plane so, dass ich etwa eine 10 bis 15 Minuten vor dem Termin ankomme.

**2. Wie verhältst du dich bei der Begrüßung?**

- Ich bin höflich und respektvoll.

**3. Was machst du, wenn im Gespräch dein Handy plötzlich klingelt?**

- Ich entschuldige mich kurz und schalte es aus.

**4. Haben Sie noch Fragen an uns?**

- „Mich interessiert, wann ich von Ihnen Rückmeldung bekomme.“

**5. Welche Kleidung trägst du zum Vorstellungsgespräch?**

- Ich kleide mich passend und gepflegt, zum Beispiel Hemd oder Bluse und eine unauffällige Jeans.

**Einfaches Arbeitsblatt zur Unterrichtsidee: Keine Angst vor dem Vorstellungsgespräch**

**Vorstellungs-Gespräch vorbereiten**

Du bist zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen. Es findet entweder vor Ort oder online statt. Vorstellungsgespräche laufen ähnlich ab. Lerne den Ablauf kennen. Das hilft bei der Vorbereitung.

Gehe auf die Webseite [mein-beruf.de](http://mein-beruf.de) » **Bewerbung** » **Das Vorstellungsgespräch: Alles, was du wissen musst.**

**Übung 1: So läuft ein Vorstellungsgespräch ab**

Schau das erste Video auf der Seite an. Achte besonders auf:

- Ankunft zum Vorstellungsgespräch
- Begrüßung
- unerwarteter Anruf
- Abschluss: „Noch Fragen?“

Notiere die wichtigsten Informationen in Stichpunkten.

**Übung 2: Was passt zusammen im Vorstellungsgespräch?**

Welches Verhalten passt zu welchem Abschnitt im Vorstellungsgespräch? Schreibe den richtigen Buchstaben neben den Abschnitt.

- A. Ich frage, wann ich eine Zusage oder Absage bekomme.
- B. Ich entschuldige mich und schalte mein Handy stumm.
- C. Ich komme ungefähr 15 Minuten vor dem Termin an.
- D. Ich bin höflich und respektvoll.

Abschnitt im Vorstellungsgespräch	So verhalte ich mich
1. Ankunft	<div style="border: 1px solid black; height: 50px;"></div>
2. Begrüßung	<div style="border: 1px solid black; height: 50px;"></div>
3. Unerwarteter Anruf	<div style="border: 1px solid black; height: 50px;"></div>

Abschnitt im Vorstellungsgespräch	So verhalte ich mich
4. Abschluss: „Noch Fragen?“	

### Lösungen zum Arbeitsblatt

1. Ankunft: C
2. Begrüßung: D
3. Unerwarteter Anruf: B
4. Abschluss: Noch Fragen?: A