

LERNBÖRSE exklusiv

Beschreibung der Inhalte

Pflege

Sieben kleinere Lernmodule bieten Ihnen solides Wissen im Bereich der Pflege an. Es gibt in jedem Lernprogramm mehrere Zwischentests, in welchem Sie Ihr Wissen überprüfen können. Außerdem können Sie in jedem einzelnen Lernmodul Abschlusstests zu den ausgewählten Themen absolvieren und entsprechende Zertifikate erwerben.

Dekubitus

Das Thema Dekubitus ist in der Altenpflege ein immer noch aktuelles Thema. Die Fachwelt spricht im Bereich von älteren Menschen von ca. 30% Betroffenen.

Dekubitus verursacht große Schmerzen. Zudem empfinden Betroffene oft Scham, aufgrund offener und übel riechender Wunden. Der Kontakt zu anderen Menschen wird gemieden, Vereinsamung und Depression folgen nicht selten.

Dauer: 20 Minuten

Demenz

Demenz ist keine Alterskrankheit, sondern eine Krankheit, die häufig im Alter auftritt.

Zur Diagnose einer dementiellen Erkrankung braucht es mehr, als ein paar Mal den Schlüssel verlegt zu haben. Aber es gibt Hinweise, die auf eine Erkrankung schließen lassen. Werden sie bemerkt, wird es Zeit zu handeln.

Dauer: 20 Minuten

Hygienestandards

In diesem Modul lernen Sie die Grundlagen der Personalhygiene, die Grundlagen der Händedesinfektion und der Handhygiene, sowie die Notwendigkeit des Tragens von Arbeits- und Schutzkleidung kennen. Außerdem lernen Sie die sechs Schritte und die fünf Momente der Händedesinfektion kennen. Zusätzlich lernen Sie, auf was es bei einer Flächendesinfektion ankommt und warum diese wichtig ist.

Dauer: 20 Minuten



Dekubitus



Demenz



Hygienestandards

Infektionskrankheiten

In diesem Modul lernen Sie den Unterschied zwischen Bakterien, Viren und anderen Mikroorganismen kennen und welche Infektionskrankheiten gesetzlich meldepflichtig sind.

Außerdem werden MRSA-Infektionen, *Costridium difficile* und Noroviren, sowie deren zugehörige Merkmale und Pflegemaßnahmen behandelt.

Dauer: 20 Minuten



Infektionskrankheiten

Lebensmittelhygiene

In diesem Modul lernen Sie, was zu leichtverderblichen Lebensmitteln zählt, den korrekten Umgang mit Lebensmitteln, die Entsorgung von Abfällen, sowie Themen wie die Personalhygiene, Reinigung und Desinfektion, sowie das Lebensmittelrecht.

Dauer: 20 Minuten



Lebensmittelhygiene

Mangelernährung

Knapp zwei Drittel der Bewohnerinnen und Bewohner in stationären Einrichtungen der Altenpflege sind von Mangelernährung betroffen oder gefährdet.

In diesem Lernmodul lernen Sie die Ernährungssituation in stationären Einrichtungen der Altenpflege laut dge (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), die häufigsten Probleme im Essalltag, die Risikofaktoren und die Interventionsmöglichkeiten bei Mangelernährung und Dehydratation kennen.

Dauer: 20 Minuten



Mangelernährung

Sturzprophylaxe

In diesem Modul lernen Sie die grundlegenden, die intrinsischen und die extrinsischen Risikofaktoren, die Assessmentinstrumente, die grundsätzlichen Maßnahmen und die Ziele der Intervention und deren Möglichkeiten kennen.

Dauer: 20 Minuten



Sturzprophylaxe