

Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit

Für Personen der Sekundarstufe I

Startseite > Schule, Ausbildung und Studium

Check-U – Das Erkundungstool für Ausbildung und Studium

Teste mit Check-U deine persönlichen Stärken und Interessen! Finde heraus, welche Ausbildungen oder Studienfelder dazu passen.



CHECK-U
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



Persönliche Berufsberatung
Termin anfragen >



Telefon (gebührenfrei)
0800 4 555500



Bundesagentur für Arbeit

Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit bietet Unterstützung bei der beruflichen Orientierung

Unterstützung bei der Berufswahl

Check-U hilft dabei, sich mit den eigenen Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Es zeigt die Berufe auf, die zu den eigenen Stärken und Interessen passen und ist der perfekte Einstieg in die Berufsorientierung.

Gespräch

Die Ergebnisse von Check-U können einem Beratungsgespräch bei der Berufsberatung besprochen werden.

Suchen

Umfassende Ausbildungsplatzsuche mit tagesaktuellen Anzeigen

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene der Sekundarstufe I ab der 8. Klasse.

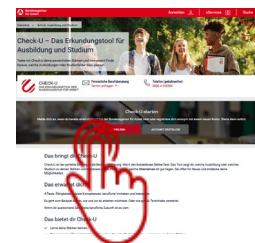
Als Einstieg in der 8. Klasse wird die Bearbeitung von Fähigkeiten und Sozialen Kompetenzen empfohlen. Die Schüler/innen sollten hier durch die Berufsberatung und Lehrkräfte begleitet und im Umgang mit den Ergebnissen unterstützt werden.

Modularer Aufbau

Vier fundierte Tests von hoher psychologischer Güte zu Stärken und Interessen

Ergebnisse

Passende Ausbildungsberufe



>> *Check-U*

Was erwartet Sie im Erkundungstool?

1. ACCOUNT ERSTELLEN



Geben Sie sich einen **Nick-Name** und ein **Password**, damit Sie jederzeit pausieren können.

Ihre **Ergebnisse** werden **gespeichert** und Sie können die Tests wann immer Sie möchten **fortsetzen** und **abschließen**.

2. TESTÜBERSICHT



Ihnen stehen **vier Tests** zur Verfügung:

- **Fähigkeiten**
Denkgeschwindigkeit, Textverständnis, abstrakt-logisches Denken, u.a.
- **Soziale Kompetenzen**
Teamorientierung, Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, u.a.
- **Interessen**
Welche Tätigkeiten interessieren Sie?
- **Berufliche Vorlieben**
Sind Sie eher der handwerkliche oder der kreative Typ?

Je **mehr Tests** Sie abschließen, desto **aussagekräftiger** sind Ihre **Ergebnisse**!

EMPFOHLEN

EMPFOHLEN

3. TESTAUSWERTUNG



Für jeden **abgeschlossenen Test** bekommen Sie eine **Auswertung** - Ihr Kompetenz- und Interessenprofil. Finden Sie dabei heraus:

- über welche **Fähigkeiten und Arbeitshaltungen** Sie verfügen.
- welche **sozialen Kompetenz** Sie besitzen.
- wo Ihre **Interessenschwerpunkte** liegen.
- welcher **berufliche Typ** Sie sind.

4. ERGEBNISSE - PASSENDE AUSBILDUNGEN



Auf den Ergebnisseiten finden Sie...

- Ihre **TOP 6 Ausbildungen**
- mit **einem Klick** Informationen über alle **Ausbildungen**

Bei **Fragen** können Sie jederzeit einen **Termin mit der Berufsberatung** vereinbaren.

5. AUSBILDUNGSPLATZSUCHE



Ausgehend von den Check-U Ergebnissen kann man in den weiterführenden Medien...

- nach **Ausbildungsplätzen** suchen

1. ACCOUNT ERSTELLEN



Eine Registrierung mit Nickname und Passwort sowie die Eingabe weniger Daten sind erforderlich.

Ein persönlicher Account wird benötigt für

- die Möglichkeit, die Bearbeitung des Tools zu unterbrechen, die Eingaben zu speichern und später fortzusetzen.

Einige persönliche Daten werden gebraucht für

- die Zusammenstellung passender Testaufgaben (z. B. Schwierigkeitsgrad)
- den Vergleich mit einer ähnlichen Gruppe (Geschlecht, Alter, Schulabschluss)

- ☒ Ich habe die **Datenschutzerklärung** zur Kenntnis genommen.
- ☒ Ich habe die **Nutzungsbedingungen** gelesen und akzeptiere



Die Daten werden anonymisiert für Auswertungen genutzt, darüber hinaus aber nicht an Dritte oder innerhalb der Bundesagentur für Arbeit weitergegeben.

2. TESTÜBERSICHT

Was sollten Sie für die Bearbeitung wissen?



Pausen oder Wiederholung -

sind jederzeit möglich.
Der Test „Fähigkeiten“ sollte aufgrund eines möglichen Lerneffekts möglichst nur einmal bearbeitet werden.

Dauer der Tests -

liegt zwischen 10 und 70 Minuten. Bearbeitung aller Tests: ca. 2 Stunden

Technische Voraussetzung -

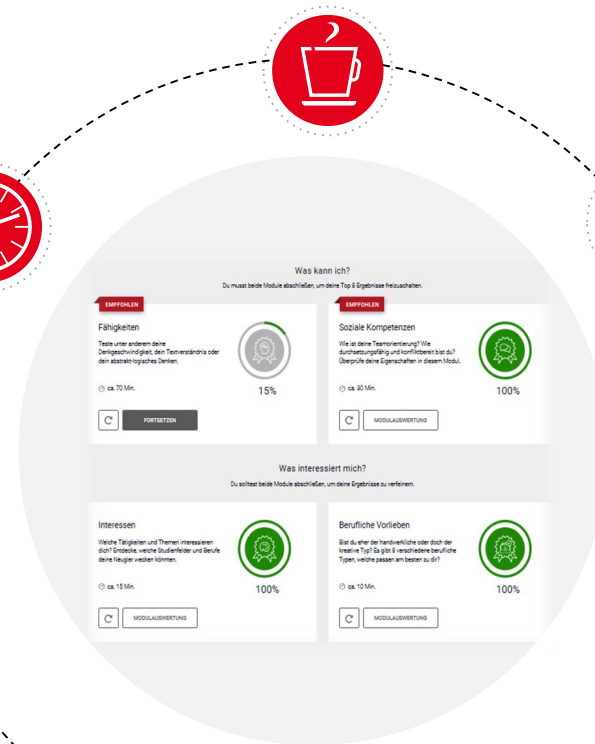
Tests am PC oder Tablet von mind. 9,7 Zoll bearbeiten!
Am Handy ist keine Bearbeitung möglich. Die Ergebnisse sind am Handy einsehbar.

Keine Hilfsmittel -

nur Zettel und Stift sind erlaubt!

Ruhiges Umfeld -

für ungestörtes, konzentriertes Arbeiten schaffen!



Tipp: Für ein fundiertes Gesamtergebnis sollte man alle vier Tests bearbeiten.

2. TESTÜBERSICHT*

Was kann ich? Was interessiert mich?



Was kann ich?

Du musst beide Tests abschließen, um deine Top 6 Ergebnisse freizuschalten.

EMPFOHLEN

Fähigkeiten

Teste unter anderem deine Denkgeschwindigkeit, dein Textverständnis oder dein abstrakt-logisches Denken.

ca. 70 Min.

14%

FORTSETZEN

EMPFOHLEN

Soziale Kompetenzen

Wie ist deine Teamorientierung? Wie durchsetzungsfähig und konfliktbereit bist du? Überprüfe deine Eigenschaften in diesem Test.

ca. 30 Min.

100%

TESTAUSWERTUNG

Was interessiert mich?

Du solltest beide Tests abschließen, um deine Ergebnisse zu verfeinern.

Interessen

Welche Tätigkeiten und Themen interessieren dich? Entdecke, welche Studienfelder und Berufe deine Neugier wecken könnten.

ca. 15 Min.

100%

TESTAUSWERTUNG

Berufliche Vorlieben

Bist du eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu dir?

ca. 10 Min.

0%

STARTEN

Was interessiert mich?

* Tests im psychologischen Sinn werden nur im Bereich Fähigkeiten eingesetzt. Im Rahmen von Feedbackformaten sprachen sich Schülerinnen und Schüler für das Wort „Test“ als verständliches Synonym für „Modul“ aus. Daher wird die fachliche Unschärfe zugunsten einer erhöhten Verständlichkeit in Kauf genommen.

 Bundesagentur für Arbeit

Nutzung von Check-U, 10.09.2020 © Bundesagentur für Arbeit

Seite 6



... ist ein Test zu den persönlichen Stärken und der Arbeitshaltung.



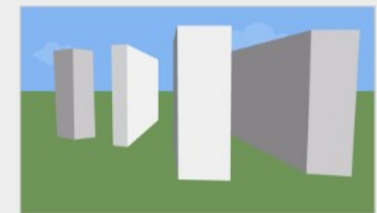
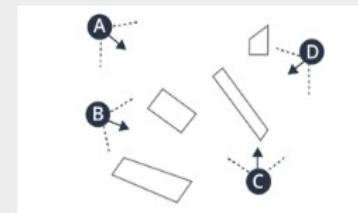
Ca. 70 min

- **Ermittlung von Denkleistungen**
wie Denkgeschwindigkeit,
räumliches Denken, Textverständnis
und Rechenfertigkeiten, ...
- **Selbsteinschätzungen** zu
kreativem Denken, systematischer
Planung, ...
- **Erfassung von Persönlichkeitseigenschaften** wie
Kommunikations-fähigkeit,
Fähigkeit zum Perspektiven-
wechsel, Offenheit für neue
Erfahrung, ...

Beispiel

Welcher Standort entspricht der Perspektive des Bildausschnitts?

Bitte den entsprechenden Buchstaben unter den Bildern anklicken.



A B C D

Hier ist Konzentration gefragt –
machen Sie Pausen!

Was kann ich? Der Test zu den sozialen Kompetenzen



... dient zur Reflektion von Softskills.



Ca. 30 min

- **Erfassung von Lernverhalten und Arbeitshaltung**, z. B.
Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, Stressresistenz, Verantwortungsbewusstsein, ...
- **Erhebung von Softskills** wie z. B.
Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft, ...

Beispiel

Was passt besser zu dir?
Wähle aus, welche jeweils 2 Alternativen dich besser beschreibt.

Manchmal handle ich unüberlegt.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich gehe vernünftig an die Dinge heran.
Ich gehe schon mal ein Risiko ein, wenn ich mit gefährlichen Stoffen hantiere.	☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐	Ich gehe verantwortlich mit gefährlichen Stoffen (Chemikalien, Strom, Feuer) um.
Ich versuche, die Folgen meines Verhaltens abzuschätzen.	☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich denke nicht viel über die Folgen meines Verhaltens nach.
Ich halte Regeln und Vorschriften ein.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich achte nicht auf Regeln oder Vorschriften.

Bitte erst die Einschätzung zu dieser Aussage angehen.

Hier geht es um **IHRE** Einschätzung – es gibt kein Richtig oder Falsch!

Was interessiert mich? Der Interessenstest



... dient der Auseinandersetzung mit beruflichen Interessen.



Ca. 15 min

- **Erfassung der Tätigkeitsbereiche zum Bilden einer Rangfolge:**
z.B. Montieren/ Reparieren, Anbauen/ Ernten, Planen, Messen, Verkaufen, etc. ...

Beispiel

Meine Tätigkeitsfelder

Je mehr Symbole du auswählst, desto höher ist dein Interesse für die Tätigkeit

    	Anbauen / züchten	
    	Tanzen / musizieren / Theater spielen	
    	Verpacken / transportieren	
    	Pflegen / helfen / erziehen	

Bitte erst versuchen, die Aufgabe zu lösen.

Hier geht es um IHRE Einschätzung –
es gibt kein Richtig oder Falsch!

Was interessiert mich? Der Test der beruflichen Vorlieben



... ist ein Verfahren zur Einschätzung von beruflichen Tätigkeiten.



Ca. 10 min

- **Ermittlung des persönlichen Interessentyps**
z.B. technischer Typ, forschender Typ, kreativer Typ, sozialer Typ, ...
- **Paarvergleich**
Gegenüberstellung von zwei Tätigkeiten, Entscheidung für eine der beiden.

Beispiel

Welche Tätigkeit finde ich interessanter?

Sie überlegen sich, ein Betriebspraktikum zu absolvieren, das Ihnen Einblicke in neue Berufswelten vermitteln könnte. Welche Berufswelt würde Sie stärker interessieren: Eine Werbeagentur, in der Sie Slogans für Plakate entwerfen? Oder eine Krankenkasse, in der Sie den Briefverkehr mit verschiedenen Arztpraxen bearbeiten und verwalten?



Werbeslogans entwerfen



Briefverkehr bearbeiten

Hier geht es um **IHRE** Einschätzung –
es gibt kein Richtig oder Falsch!

3. TESTAUSWERTUNG

Die Testauswertungen bilden das Kompetenz- und Interessensprofil. Sie zeigen die Ergebnisse zu jeder einzelnen Fähigkeit bzw. Eigenschaft.



Der Wert bedeutet:
39 % der Vergleichsgruppe hat bei dieser Eigenschaft einen gleichen oder geringeren Wert erzielt.



Testauswertungen können als PDF gespeichert und gedruckt werden.

So kann man sie zum Beratungsgespräch mitnehmen.

Möglichkeit einer Terminvereinbarung mit der Berufsberatung



Was ist die Vergleichsgruppe?

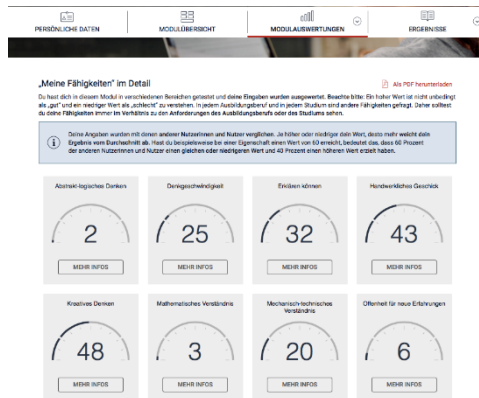
Die im Tool hinterlegten Vergleichsgruppen bestehen aus Personen der Sekundarstufe I im Alter von 13-14 Jahren, 15-16 Jahren sowie 17 Jahre und älter. Eingaben werden mit den Werten der jeweiligen Vergleichsgruppe in Bezug gesetzt.

4. Ergebnisse – passende Ausbildungen



- Für jeden Ausbildungsberuf wurden **Anforderungsprofile** erstellt. D.h. für jede Eigenschaft (z.B. Denkgeschwindigkeit, Teamfähigkeit, etc.) ist darin vermerkt, wie hoch sie für diesen Beruf ausgeprägt sein soll.
- Die **Anforderungen** der Ausbildung werden **mit Ihren Ergebnissen abgeglichen**.
- Je **höher die Übereinstimmung der Werte** ist, desto besser passt ein Beruf.
- **Zu hohe Ausprägungen** einzelner Eigenschaften wirken sich negativ auf die Passung aus, da Sie in dem Beruf ggfs. unterfordert sein könnten.

Ihre Werte nach Testbearbeitung



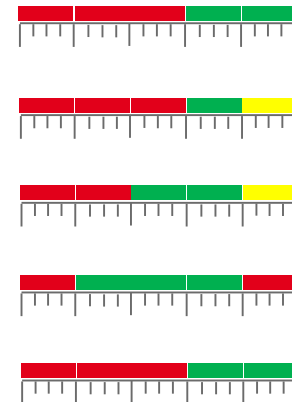
Berechnung der
Überstimmung je
Eigenschaft



Rückmeldung
des Ergebnisses für
den Beruf in der
Ergebnistabelle



Anforderungsprofil einer Ausbildung

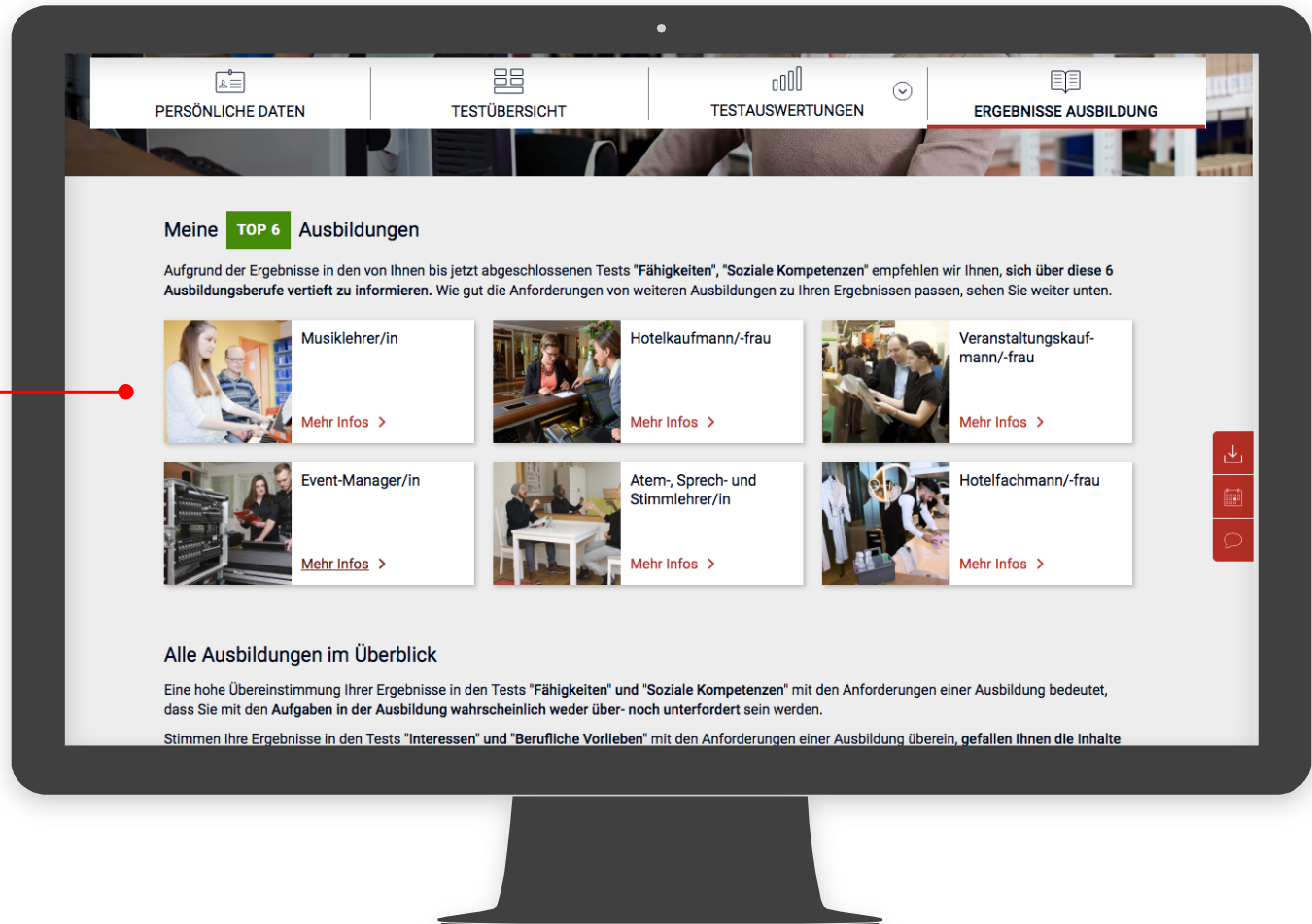


Die passenden Ausbildungen

Die 6 Top werden nach Abschluss der Tests Fähigkeiten und Soziale Kompetenzen freigeschaltet.



Die Top 6 zeigen jene Ausbildungsberufe an, die übergreifend über alle Tests die besten Ergebnisse haben.



Hinweis! Die **Top 6** zeigen jene 6 Berufe, in denen Sie **in allen abgeschlossenen Tests ähnlich hohe Ergebnisse** erzielen. Bei der Berechnung werden **Fähigkeiten** und **soziale Kompetenzen** stärker gewichtet als die Interessen.

Die passenden Ausbildungen – Sortieren und Filtern

Von jedem Beruf der Tabelle und der Top 6 kann man zu Detailinformationen des Berufs gelangen.



Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, die Ergebnisse zu filtern (z.B. nach Berufsfeld, Ausbildungsart oder ●●●●○) und zu sortieren - zunächst ist die Tabelle nach den Ergebnissen des Tests Fähigkeiten sortiert.

Alle Ausbildungen im Überblick

Eine hohe Übereinstimmung Ihrer Ergebnisse in den Tests "Fähigkeiten" und "Soziale Kompetenzen" mit den Anforderungen einer Ausbildung bedeutet, dass Sie mit den Aufgaben in der Ausbildung wahrscheinlich weder über- noch unterfordert sein werden.

Stimmen Ihre Ergebnisse in den Tests "Interessen" und "Berufliche Vorlieben" mit den Anforderungen einer Ausbildung überein, gefallen Ihnen die Inhalte der Ausbildung wahrscheinlich.

FILTER ANPASSEN

Sortierung Fähigkeiten absteigend

Umschaltung auf Tabellenansicht

TOP 6	TOP 6	TOP 6	TOP 6
Kaufmann/-frau - Marketingkommunikation	Musiklehrer/in	Veranstaltungskaufmann/-frau	Event-Manager/in
Hotelkaufleute (2)	Assistent/in - Gesundheitstourismus/-prophylaxe	Kaufmann/-frau - Einzelhandel	Sport- und Fitnesskaufmann/-frau
Sportassistent/in	Atem-, Sprech- und Stimmlehrer/in	Hotelfachmann/-frau	Sportfachmann/-frau



Informationen zum Beruf

Was macht man in diesem Beruf?

Kaufleute für Marketingkommunikation arbeiten in den Bereichen Werbung, Onlinemarketing, Direktmarketing, Öffentlichkeitsarbeit, Verkaufsförderung, Multimedia Marketing, Event und Social Media Marketing. Beispielsweise beraten sie Kunden darüber, wie sie etwa Produkte und Dienstleistungen vermarkten können. Sie beobachten und analysieren die Märkte, in denen z.B. ein Produkt verkauft werden soll, bestimmen Zielgruppen und entwickeln Werbe- und Kommunikationskonzepte für medienübergreifende Kampagnen oder Einzelmaßnahmen. Hierbei steuern sie die gesamte Umsetzung. Sie organisieren und überwachen nicht nur die kreative Arbeit sowie das Budget und die Herstellungsprozesse, sondern planen auch den Einsatz der verschiedenen Medien und sichern die Qualität der erbrachten Leistungen. Schließlich entwickeln sie vertragliche Grundlagen für die Zusammenarbeit mit Marketingdienstleistern und für den Erwerb von Rechten und Lizenzen.

Art der Ausbildung: duale Ausbildung

Andere, die diese Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, machten einen höheren Schulabschluss.

Informieren Sie sich hier auch über mögliche Perspektiven nach Abschluss dieser Ausbildung.

Terminvereinbarung mit Berufsberater/in

Verlinkung zur Ausbildungsplatzsuche

Hinweise auf Widersprüche zwischen tatsächlichen und gewünschten Arbeitsbedingungen

Ihre Übereinstimmung mit den Anforderungen des Ausbildungsberufs

Fähigkeiten	Soziale Kompetenzen	Interessen	Berufliche Vorlieben
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

Falls Sie Unterstützung benötigen, können Sie mit der Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit einen Termin vereinbaren.

Warnhinweise zu Arbeitsbedingungen

Wie lassen sich Überraschungen und scheinbare Widersprüche bei den Ergebnissen erklären?



„In der Ergebnisliste haben viele Berufe fast die gleiche Punktezahl....?“

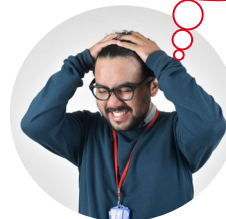


Die Tests aus Check-U geben **nicht** den **EINEN richtigen Beruf** aus.

Sie reduzieren die vielen Möglichkeiten auf jene, die zu Ihnen passen könnten. Mit diesen sollten Sie sich näher befassen.

Die Entscheidung will Ihnen Check-U nicht abnehmen!

„Bei den Tests kommen bei mir komplett unterschiedliche Ausbildungen raus!“



Widersprüche sind normal! Eventuell haben Sie ausgeprägte Fähigkeiten für eine Ausbildung, aber wenig Interesse daran. Oder ein Beruf interessiert Sie sehr, aber Ihre Fähigkeiten reichen dafür nicht aus.

Vielfalt ist erwünscht: Lassen Sie sich auf die verschiedenen Anregungen ein und informieren Sie sich vertieft über Ihre Bildungsziele.

„Mein Wunschberuf ist bei den besten Ergebnissen nicht dabei!“



Sie erfüllen gemäß Ihrer Eingaben zumindest in einem Test nicht die Anforderungen dieses Berufs. Haben Sie konzentriert gearbeitet?

Eventuell gibt es dem Wunschberuf **ähnliche Berufe**, zu denen Sie passen. Vereinbaren Sie einen **Termin mit der Berufsberatung!**



Tipp: Wichtig ist, dass Sie mit den Ergebnissen weiter arbeiten!

Nutzen Sie die Filter, um die Ergebnisse nach Ihren Wünschen einzugrenzen. Betrachten Sie die verschiedenen Aspekte (Fähigkeiten/Interessen, etc.). Bei Fragen, vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit der Berufsberatung!

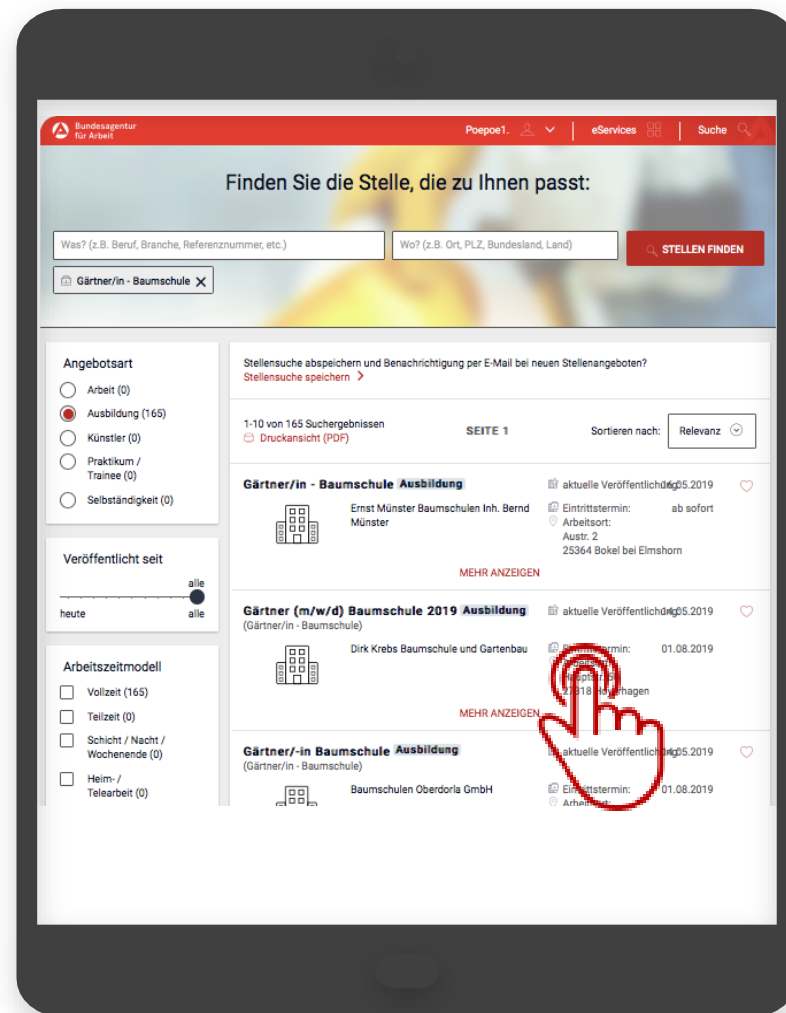
5. AUSBILDUNGSPLATZSUCHE

Welche und wie viele Ausbildungsberufe gibt es überhaupt?



In Check-U sind zwischen **600 und 700 verschiedene Ausbildungsberufe** hinterlegt. Es gibt folgende verschiedene Arten von Ausbildungen:

- **Betriebliche Ausbildungen** (auch: duale Ausbildung)
- **Schulische Ausbildungen**
- **Beamtenausbildungen**
- **„Sonstige Ausbildungen“** (wie z.B. Fluglotse, Event-Manager/in, Rettungssanitäter/in), bei denen die Ausbildung nicht gesetzlich geregelt ist.



Über die Detailseite jedes Berufs gelangt man zur Ausbildungsplatzsuche, in der auch nach regionalen Stellenangeboten gefiltert werden kann.

Ergebnisse aktiv nutzen....

Wer kann mich bei der Berufswahl unterstützen?



Persönliche Beratungsgespräche

Die Beraterinnen und Berater der Arbeitsagentur können Sie bei Ihrer Wahl unterstützen.

Vereinbaren Sie doch einfach online einen Termin!



Besuch von Berufsinformationszentren (BiZ)

Die Berufsinformationszentren bieten Ihnen eine Menge Infomaterial zu Ausbildungen. Hier finden Sie Unterstützung bei Ihrer Suche und beim Schreiben von Bewerbungen.



Eigene Informationsrecherche

Hilfreich bei der Entscheidungsfindung sind Betriebsbesuche und Praktika in Betrieben, Schnupper-Vorlesungen oder Besuche von Tag der offenen Tür.

Los geht's mit Check-U unter www.check-u.de

