

Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit

Für Personen der Sekundarstufe II



 **Persönliche Berufsberatung:**
[Termin vereinbaren](#) →

 **Telefon (gebührenfrei):**
[0800 4 555500](tel:08004555500)

Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit bietet Unterstützung bei der beruflichen Orientierung

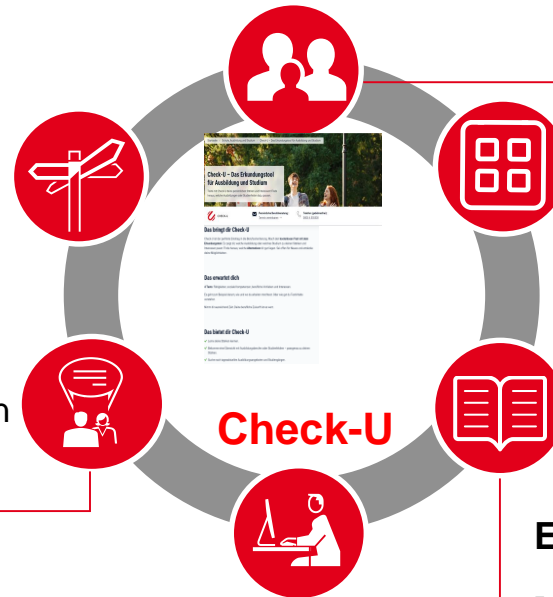
Unterstützung bei der Studien- und Berufswahl

29% der Studierenden in Deutschland brechen jährlich ihr Studium ab!

Check-U hilft dabei, sich mit den eigenen Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Es zeigt die Berufe auf, die zu den eigenen Stärken und Interessen passen und ist der perfekte Einstieg in die Berufsorientierung.

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene mit angestrebter Hochschulzugangsberechtigung ab der 11. Klasse.



Gespräch

Die Ergebnisse von Check-U können in einem Beratungsgespräch bei der Berufsberatung besprochen werden.

Modularer Aufbau

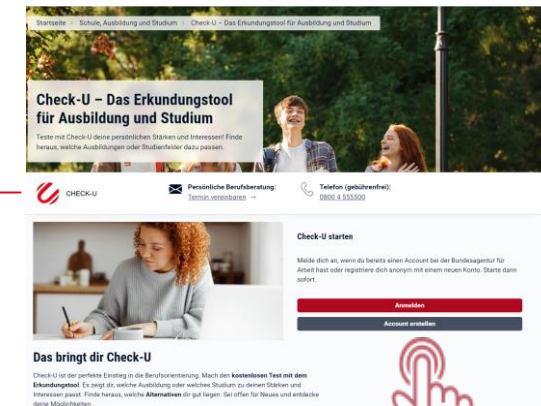
Vier fundierte Tests von hoher psychologischer Güte zu Stärken und Interessen

Suchen

- Studiensuche in allen Studiengängen Deutschlands
- Umfassende Ausbildungsplatzsuche mit tagesaktuellen Anzeigen

Ergebnisse

- Passende Studienfächer
- Passende Ausbildungsberufe



>> [Check-U](#)

Was erwartet Sie im Erkundungstool?

1. ACCOUNT ERSTELLEN



Geben Sie sich einen **Nick-Name** und ein **Passwort**, damit Sie jederzeit pausieren können.

Ihre **Ergebnisse** werden **gespeichert** und Sie können die Tests wann immer Sie möchten **fortsetzen** und **abschließen**.

2. TESTÜBERSICHT



Ihnen stehen **vier Tests** zur Verfügung:

- **Fähigkeiten**
Denkgeschwindigkeit, Textverständnis, abstrakt-logisches Denken, u.a.
- **Soziale Kompetenzen**
Teamorientierung, Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, u.a.
- **Interessen**
Welche Tätigkeiten interessieren Sie?
- **Berufliche Vorlieben**
Sind Sie eher der handwerkliche oder der kreative Typ?

Je **mehr Tests** Sie abschließen, desto **aussagekräftiger** sind Ihre **Ergebnisse!**

EMPFOHLEN

EMPFOHLEN

3. TESTAUSWERTUNG



Für jeden **abgeschlossenen Test** bekommen Sie eine **Auswertung** - Ihr Kompetenz- und Interessenprofil. Finden Sie dabei heraus:

- über welche **Fähigkeiten und Arbeitshaltungen** Sie verfügen.
- welche **soziale Kompetenzen und Motivation** Sie besitzen.
- wo Ihre **Interessenschwerpunkte** liegen.
- welcher **berufliche Typ** Sie sind.

4. ERGEBNISSE - PASSENDE AUSBILDUNGEN UND STUDIENFELDER



Auf den Ergebnisseiten finden Sie...

- Ihre **TOP 6 Studienfelder bzw. TOP 6 Ausbildungen**
- mit **einem Klick** Informationen über alle **Studienfelder / Ausbildungen**

Bei **Fragen** können Sie jederzeit einen **Termin mit der Berufsberatung** vereinbaren.

5. AUSBILDUNGSPLATZ UND STUDIENGANGSUCHE



Ausgehend von den Check-U Ergebnissen kann man in den weiterführenden Medien...

- nach **konkreten Studiengängen suchen** und direkt auf die Seiten der Hochschulen gelangen
- nach **Ausbildungsplätzen** suchen



Eine Registrierung mit Nickname und Passwort sowie die Eingabe weniger Daten sind erforderlich.

Ein persönlicher Account wird benötigt für

- die Möglichkeit die Bearbeitung des Tools zu unterbrechen, die Eingaben zu speichern und später fortzusetzen.

Einige persönliche Daten werden gebraucht für

- die Zusammenstellung passender Testaufgaben (z. B. Schwierigkeitsgrad)
- den Vergleich mit einer ähnlichen Gruppe (Geschlecht, Alter, Schulabschluss)

Startseite > Schule, Ausbildung und Studium > Check-U

Registrierung

Schritt 1 von 4

- 1 **Ansprache**
- 2 Persönliche Angaben
- 3 Berufliche Erfahrung
- 4 Schulische Information

Bitte alle mit * markierten Felder ausfüllen

Wie sollen wir dich ansprechen?

Du

Sie

Ich habe die **Datenschutzerklärung** zur Kenntnis genommen.

Ich habe die **Nutzungsbedingungen** gelesen und akzeptiere...



Die Daten werden anonymisiert für Auswertungen genutzt, darüber hinaus aber nicht an Dritte oder innerhalb der Bundesagentur für Arbeit weitergegeben.

2. TESTÜBERSICHT

Was sollten Sie für die Bearbeitung wissen?



Pausen oder Wiederholung -

sind jederzeit möglich.
Der Test „Fähigkeiten“ sollte aufgrund eines möglichen Lerneffekts möglichst nur einmal bearbeitet werden.

Dauer der Tests -

liegt zwischen 10 und 70 Minuten. Bearbeitung aller Tests: ca. 2 Stunden



Keine Hilfsmittel -

nur Zettel und Stift sind erlaubt!



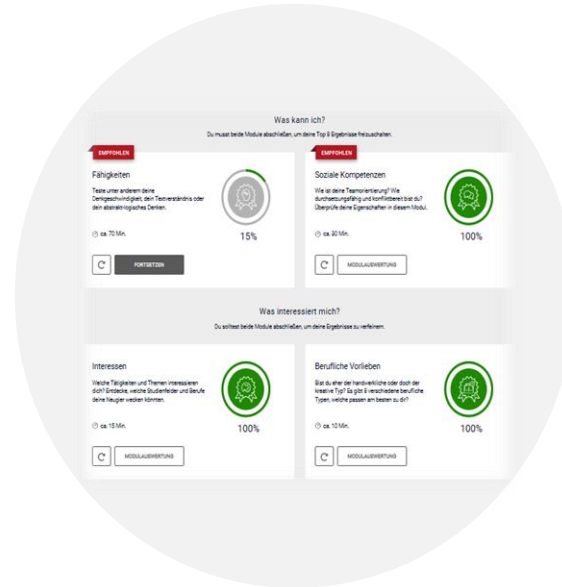
Technische Voraussetzung -

Tests am PC oder Tablet von mind. 9,7 Zoll bearbeiten!
Am Handy ist keine Bearbeitung möglich. Die Ergebnisse sind am Handy einsehbar.



Ruhiges Umfeld -

für ungestörtes, konzentriertes Arbeiten schaffen!



Tipp: Für ein fundiertes Gesamtergebnis sollte man alle vier Tests bearbeiten.

2. TESTÜBERSICHT*

Was kann ich? Was interessiert mich?



Was kann ich?

Was kann ich?

Sie müssen beide Tests abschließen, um Ihre Top 6 Ergebnisse freizuschalten.

EMPFOHLEN

Fähigkeiten

Testen Sie unter anderem Ihr Textverständnis, Ihr räumliches Denken und Ihr technisches Verständnis.

ca. 65 Min.


100%

Testauswertung
↻ Zurücksetzen

EMPFOHLEN

Soziale Kompetenzen

Wie hoch ist Ihre Teamorientierung? Wie durchsetzungsfähig und konfliktbereit sind Sie?

ca. 15 Min.


100%

Testauswertung
↻ Zurücksetzen

Was interessiert mich?

EMPFOHLEN

Interessen

Welche Tätigkeiten und Themen interessieren Sie? Entdecken Sie, welche Studienfelder und Berufe Ihre Neugier wecken könnten.

ca. 15 Min.


100%

Testauswertung
↻ Zurücksetzen

EMPFOHLEN

Berufliche Vorlieben

Sind Sie eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu Ihnen?

ca. 10 Min.


100%

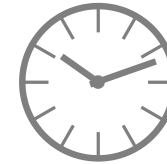
Testauswertung
↻ Zurücksetzen

Was interessiert mich?

* Tests im psychologischen Sinn werden nur im Bereich Fähigkeiten eingesetzt. Im Rahmen von Feedbackformaten sprachen sich Schüler:innen für das Wort „Test“ als verständliches Synonym für „Modul“ aus. Daher wird die fachliche Unschärfe zugunsten einer erhöhten Verständlichkeit in Kauf genommen.



... ist ein Test zu den persönlichen Stärken und der Arbeitshaltung.



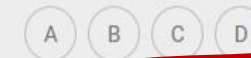
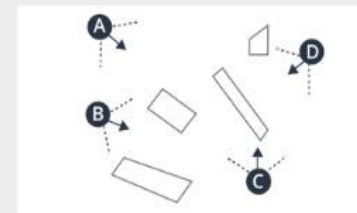
Ca. 65 min

- **Ermittlung von Denkleistungen**
wie räumliches Denken,
Textverständnis und
mathematisches Verständnis, ...
- **Selbsteinschätzungen**
zu kreativem Denken,
systematischer Planung, ...
- **Erfassung von Persönlichkeitseigenschaften**
wie Erklären können, Fähigkeit zum
Perspektivenwechsel, Offenheit für
neue Erfahrung, ...

Beispiel

Welcher Standort entspricht der Perspektive des Bildausschnitts?

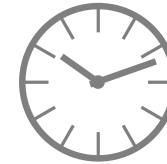
Bitte den entsprechenden Buchstaben unter den Bildern anklicken.



Hier ist Konzentration gefragt –
machen Sie Pausen!



... dient zur Reflektion von Softskills und Motivation.



Ca. 15 min

- **Ermittlung der eigenen Motivation**, z. B. Selbstsicheres Auftreten, Emotionale Stabilität, ...
- **Erfassung von Lernverhalten und Arbeitshaltung**, z. B. Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, Stressresistenz, Verantwortungsbereitschaft, ...
- **Erhebung von Softskills** wie z. B. Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft, ...

Beispiel

The screenshot shows the 'CHECK-U' interface for 'Meine sozialen Kompetenzen'. It features a slider question: 'Inwieweit trifft diese Aussage auf mich zu?' with the statement '„Wenn ich unter Stress stehe, kann ich auch in meiner Freizeit nicht entspannen.“'. The slider ranges from 0 (trifft überhaupt nicht zu) to 100 (trifft voll zu), with a marker at 50. A red callout box at the bottom right of the screenshot reads: 'Hier geht es um IHRE Einschätzung – es gibt kein Richtig oder Falsch!'.



... dient der Auseinandersetzung mit fachlichen und beruflichen Interessen.



Ca. 15 min

- **Erfassung der Fach- und Themeninteressen**
z.B. Schulfächer, Arbeitsweisen
- **Rangfolge durch Selbsteinschätzungen**
Wie gerne mache ich bestimmte Tätigkeiten z. B. bauen, verwalten, messen, betreuen, montieren, erziehen, planen, reparieren?

Beispiel

Mein Interesse an Tätigkeiten

Je mehr Symbole du auswählst, desto höher ist dein Interesse für die Tätigkeit

	Anbauen / ernten	
	Bauen	
	Dokumentieren / verwalten	
	Dolmetschen / ...	

Hier geht es um IHRE Einschätzung
– es gibt kein Richtig oder Falsch!



... ist ein Verfahren zur Einschätzung von beruflichen Tätigkeiten.



Ca. 10 min

- **Ermittlung des persönlichen Interessentyps**
z.B. technischer Typ, forschender Typ, kreativer Typ, sozialer Typ, ...
- **Paarvergleich**
Gegenüberstellung von zwei Tätigkeiten, Entscheidung für eine der beiden.

Beispiel

Welche Tätigkeit finde ich interessanter?

Sie überlegen sich, ein Betriebspraktikum zu absolvieren, das Ihnen Einblicke in neue Berufswelten vermitteln könnte. Welche Berufswelt würde Sie stärker interessieren: Eine Werbeagentur, in der Sie Slogans für Plakate entwerfen? Oder eine Krankenkasse, in der Sie den Briefverkehr mit verschiedenen Arztpraxen bearbeiten und verwalten?



Werbeslogans entwerfen

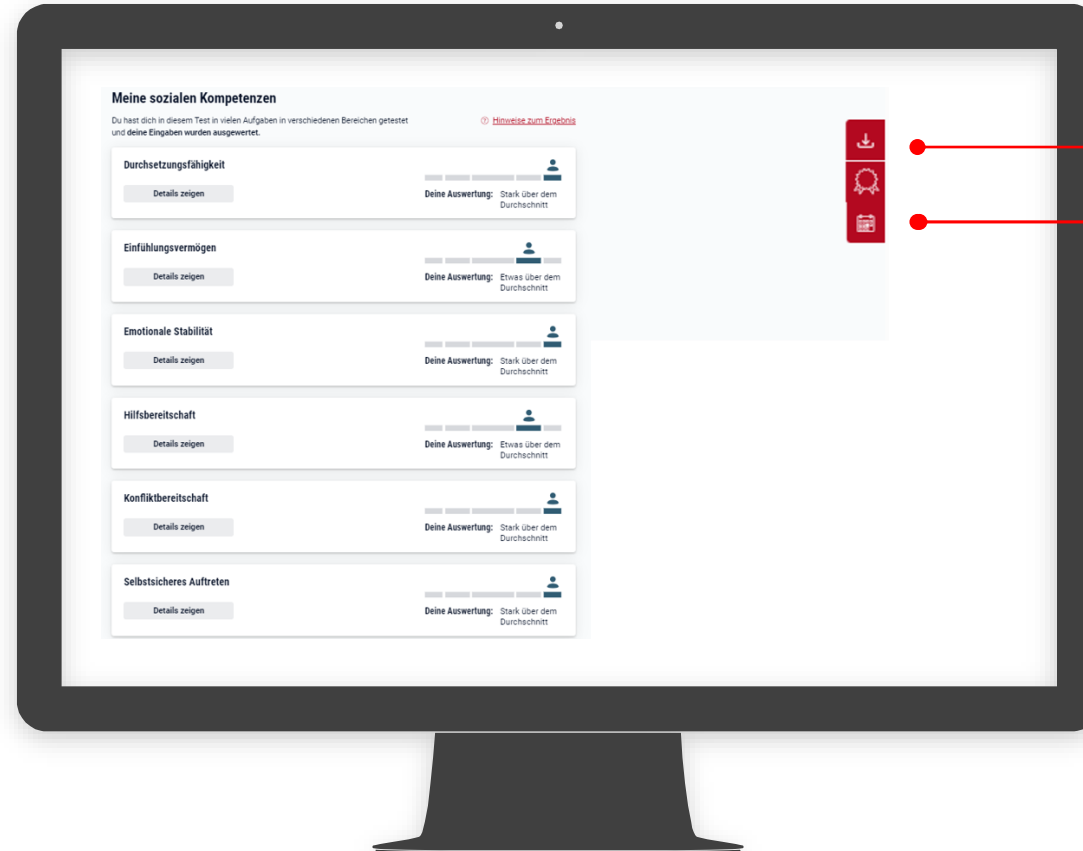


Briefverkehr bearbeiten

Hier geht es um IHRE Einschätzung – es gibt kein Richtig oder Falsch!

3. TESTAUSWERTUNG

Die Testauswertungen bilden das Kompetenz- und Interessenprofil.
Sie zeigen die Ergebnisse zu jeder einzelnen Fähigkeit bzw. Eigenschaft.



Testauswertungen können als PDF gespeichert und gedruckt werden. So kann man sie zum Beratungsgespräch mitnehmen.

Möglichkeit einer Terminvereinbarung mit der Berufsberatung

Wie kommen die Ergebnisse zustande?

Die Angaben wurden mit anderen Nutzerinnen und Nutzern verglichen.

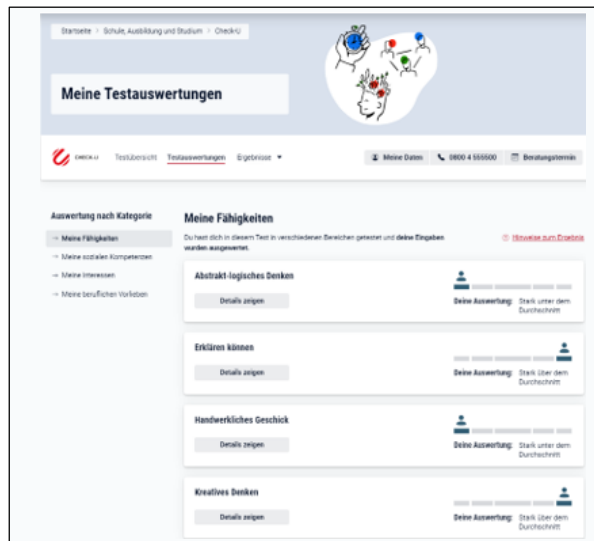


Die im Tool hinterlegten Vergleichsgruppen bestehen aus Personen der Sekundarstufe I im Alter von 13-14 Jahren, 15-16 Jahren sowie 17 Jahre und älter. Eingaben werden mit den Werten der jeweiligen Vergleichsgruppe in Bezug gesetzt.

4. Ergebnisse – passende Ausbildungen



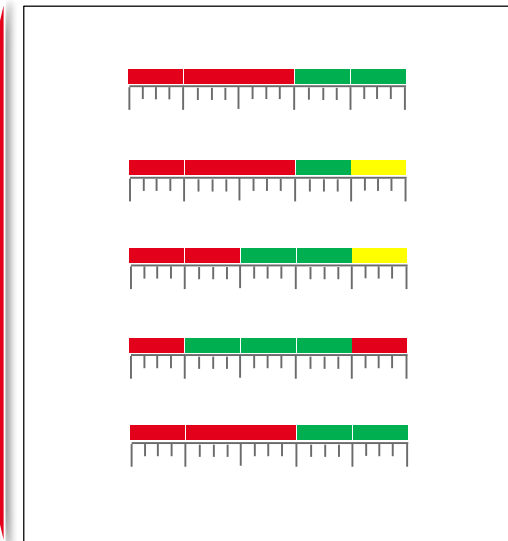
- Für jeden Ausbildungsberuf wurden **Anforderungsprofile** erstellt. D.h. für jede Eigenschaft (z.B. Rechenfertigkeit, handwerkliches Geschick, etc.) ist vermerkt, wie hoch sie für diesen Beruf ausgeprägt sein soll.
- Die **Anforderungen** der Ausbildung werden **mit Ihren Ergebnissen abgeglichen**.
- Je **höher die Übereinstimmung der Werte** ist, desto besser passt ein Beruf.
- **Zu hohe Ausprägungen** einzelner Eigenschaften wirken sich negativ auf die Passung aus, da Sie in dem Beruf ggfs. unterfordert sein könnten.



Berechnung der
Überstimmung je
Eigenschaft



Rückmeldung
des Ergebnisses für
den Beruf in der
Ergebnistabelle

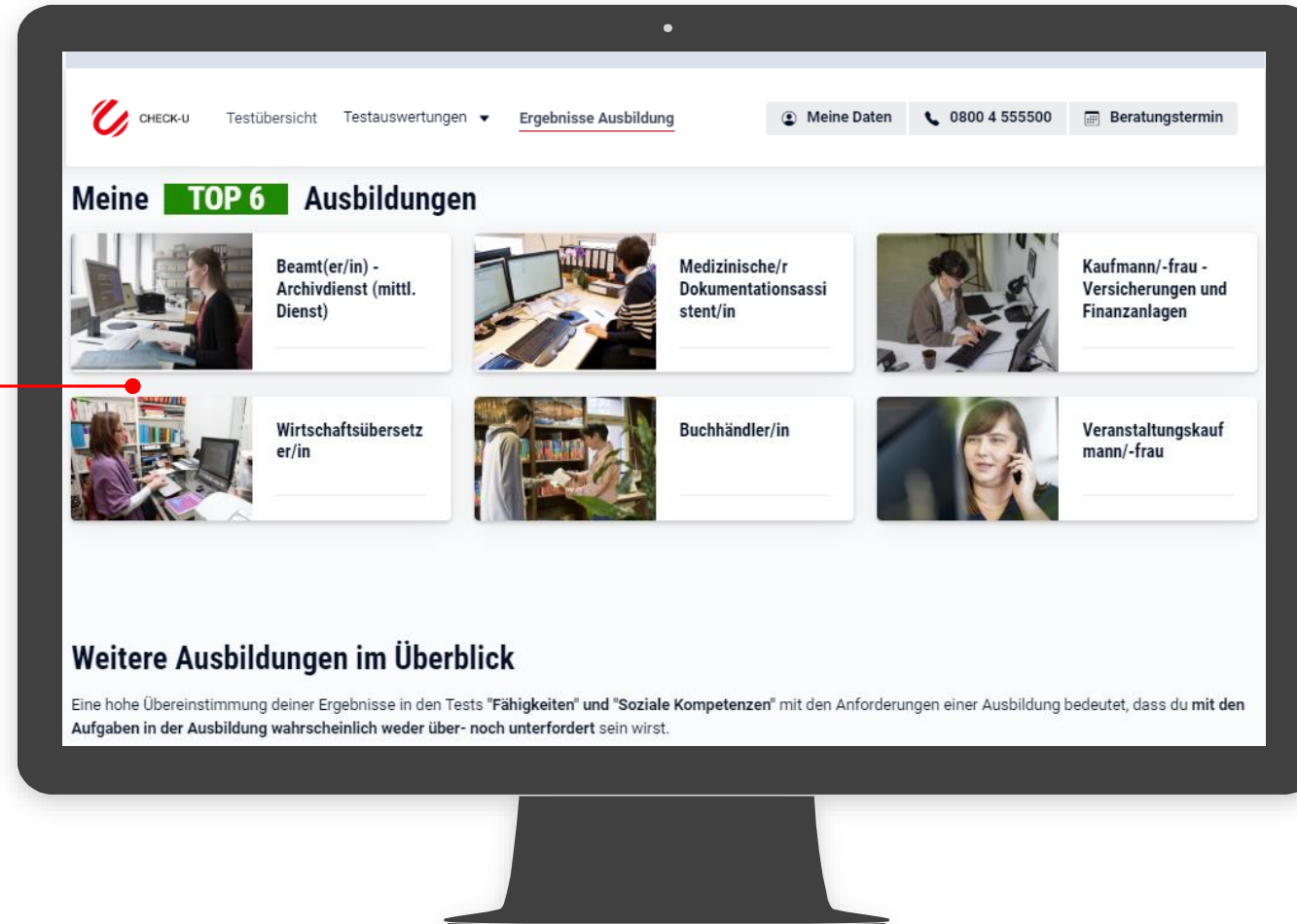


Die passenden Ausbildungen

Die Top 6 Ausbildungen werden nach Abschluss der Tests Fähigkeiten und Soziale Kompetenzen freigeschaltet.



Die Top 6 zeigen jene Ausbildungsberufe an, die übergreifend über alle Tests die besten Ergebnisse haben.



Hinweis! Die Top 6 zeigen jene 6 Berufe, in denen Sie in allen abgeschlossenen Tests ähnlich hohe Ergebnisse erzielen. Bei der Berechnung werden Fähigkeiten und soziale Kompetenzen stärker gewichtet als die Interessen.

Die passenden Ausbildungen – Sortieren und Filtern

Von jedem Beruf der Tabelle und der Top 6 kann man zu Detailinformationen des Berufs gelangen.



Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, die Ergebnisse zu filtern (z.B. nach Berufsfeld, Ausbildungsart oder ●●●●○) und zu sortieren - zunächst ist die Tabelle nach den Ergebnissen des Tests Fähigkeiten sortiert.

Terminvereinbarung mit Berufsberater:in

Umschaltung auf Tabellenansicht

Hinweise auf Widersprüche zwischen tatsächlichen und gewünschten Arbeitsbedingungen

Verlinkung zur Ausbildungsplatzsuche

Informationen zum Beruf

Fachmann/-frau - Systemgastronomie

Duale Ausbildung

Deine Übereinstimmung

Fähigkeiten ●●●●○

Interessen ●●●●○

Soziale Kompetenzen ●●●●○

Berufliche Vorlieben ●●●●○

Falls du Unterstützung benötigst, kannst du mit der Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit [einen Termin vereinbaren](#).

Hinweise Arbeitsbedingungen

Dieser Beruf hat Arbeitsbedingungen, die laut deiner Auswahl nicht für dich infrage kommen.

- Es kann sein, dass dieser Ausbildungsberuf eher nicht für dich geeignet ist, wenn du Asthmatiker bist oder Allergien hast. Bitte informiere dich, bevor du dich bewirbst.
- Wenn du in diesem Beruf arbeitest, solltest du mit Rauch, Staub, Gasen, Dämpfen oder Gerüchen gut zurecht kommen.
- Mit diesem Beruf ist oftmals Schichtarbeit verbunden. Das heißt, dass du zum Beispiel extrem früh morgens, nachts oder am Wochenende arbeiten musst.
- In diesem Beruf trägt man meist Arbeits- oder Schutzkleidung.

Was macht man in diesem Beruf?

Fachleute für Systemgastronomie organisieren alle Bereiche eines Restaurants nach einem zentral festgelegten Gastronomiekonzept und sorgen für die Einhaltung der vorgegebenen Standards. Sie regeln die Arbeitsabläufe im Einkauf, in der Lagerhaltung, der Küche, im Service, in der Gästebetreuung bzw. im Verkauf und übernehmen auch die Personalplanung. Außerdem überwachen sie die Qualität der Produkte, kontrollieren die Kostenentwicklung, planen und realisieren Marketingmaßnahmen. Sie betreuen die Gäste, bearbeiten Reklamationen und achten auf die Einhaltung von Hygiene- und Sicherheitsvorschriften.



Art der Ausbildung: duale Ausbildung

[Ausbildungsstellen anzeigen](#)

[Weitere Informationen](#)

Die passenden Studienfelder

Die Ergebnisseite der Studienfelder hat den gleichen Aufbau wie jene der Ausbildungen.



„Meine Top 6 Studienfelder“ zeigt die 6 Studienfelder, die nach allen abgeschlossenen Tests am besten passen

Testauswertungen können als PDF gespeichert und gedruckt werden. So kann man sie zum Beratungsgespräch mitnehmen.

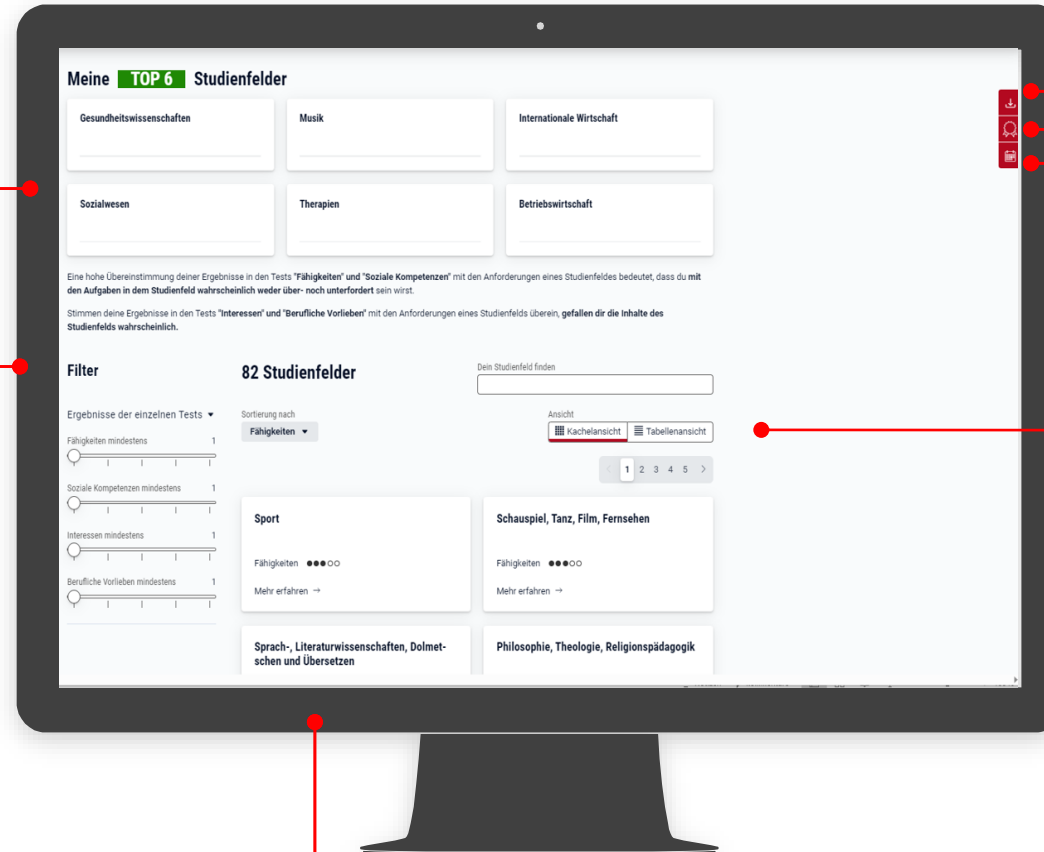
Es kann eine Teilnahmebestätigung erstellt werden.

Möglichkeit einer Terminvereinbarung mit der Berufsberatung

Umschaltung auf Tabellenansicht

Filtermöglichkeit Ergebnisse nach den Werten der **einzelnen Tests sortieren** – **zunächst** ist die Tabelle nach den Ergebnissen des Tests **Fähigkeiten** sortiert

Alle Studienfelder nach der Übereinstimmung sortiert.



Die passenden Studienfelder – Sortieren und Filtern

Passende Studienfelder und Infos zu jedem Studienfeld



Die Ergebnistabelle kann sortiert und nach ●●●●○ gefiltert werden.

Informationen zum Studienfeld inkl. zugehörige Studienfächer

Filter

- Fähigkeiten mindestens ●●●●○
- Soziale Kompetenzen mindestens ●●●●●
- Interessen mindestens ●●●●○
- Berufliche Vorlieben mindestens ●●●●○

Filter zurücksetzen

Ergebnisse der einzelnen Tests ▼

- Fähigkeiten mindestens: 2
- Soziale Kompetenzen mindestens: 5
- Interessen mindestens: 4
- Berufliche Vorlieben mindestens: 3

10 Studienfelder

Sortierung nach: Fähigkeiten

Dein Studienfeld finden:

Ansicht: Kachelansicht Tabellenansicht

Schauspiel, Tanz, Film, Fernsehen

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Philosophie, Theologie, Religionspädagogik

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Lehrämter

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Erziehungs-, Bildungswissenschaften

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Kommunikation und Medien

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Regionalwissenschaften

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Handel, Industrie, Handwerk

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Tourismuswirtschaft, Sport- und Eventmanagement

Fähigkeiten ●●●●○

Mehr erfahren →

Studienfeld: Lehrämter

So gut passt du dazu:

Fähigkeiten

●●●●○

Interessen

●●●●○

Soziale Kompetenzen

●●●●●

Berufliche Vorlieben

●●●●○

Falls du Unterstützung benötigst, kannst du mit der Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit [einen Termin vereinbaren](#).

Beschreibung

Die Ausbildung für ein Lehramt an öffentlichen Schulen umfasst ein universitäres Studium sowie einen anschließenden Vorbereitungsdienst (Referendariat). Je nach Bundesland können sich die Studiengänge hinsichtlich der Abschlüsse, Ausbildungsstrukturen und der Dauer des Vorbereitungsdienstes unterscheiden.

Mehr als die Hälfte der Bundesländer haben ihre Lehramtsausbildung auf ein konsekutives Bachelor-/Mastermodell umgestellt. In einigen Ländern gibt es weiterhin Staatsexamensstudiengänge oder beide Formen existieren nebeneinander. Die Ausbildung für die Lehrämter orientiert sich an den Schularten (z.B. Lehramt an Gymnasien, an Realschulen), an Schulstufen (z.B. Sekundarstufe II) oder ist schulstufenübergreifend (z.B. Sekundarstufe I/Primarstufe).

Das Studium beinhaltet im Regelfall die fachwissenschaftliche Ausbildung für zwei Unterrichtsfächer und deren Fachdidaktiken, wobei spezifische Kombinationsvorschriften zu beachten sind. Das Lehramt an beruflichen Schulen dagegen konzentriert sich auf eine berufliche Fachrichtung (z.B. Metalltechnik, Gesundheits- und Pflegewissenschaft). Bildungswissenschaftliche Studienanteile beschäftigen sich mit Bildungs- und Erziehungsprozessen sowie mit Bildungssystemen und den Rahmenbedingungen des Berufsfeldes Schule. Erste Unterrichtserfahrung wird in schulpraktischen Studien gesammelt.

Wer die Fächer Musik, Kunst oder Sport unterrichten möchte, muss vor Studienbeginn eine studiengangsspezifische Eignung nachweisen.

[Studienangebote anzeigen](#)

[Weitere Informationen](#)

Wie lassen sich Überraschungen und scheinbare Widersprüche bei den Ergebnissen erklären?



„In der Ergebnisliste haben viele Studienfelder fast die gleiche Punktezahl...?“



Die Tests aus Check-U geben **nicht** das **EINE Studium** oder den **EINEN richtigen Beruf** aus.

Sie reduzieren die vielen Möglichkeiten auf jene, die zu Ihnen passen könnten. Mit diesen sollten Sie sich näher befassen.

Die Entscheidung will Ihnen Check-U nicht abnehmen!

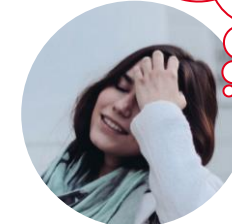
„Bei den Tests kommen bei mir komplett unterschiedliche Ausbildungen raus!“



Widersprüche sind normal! Eventuell haben Sie ausgeprägte Fähigkeiten für eine Ausbildung, aber wenig Interesse daran. Oder ein Studium interessiert Sie sehr, aber Ihre Fähigkeiten reichen dafür nicht aus.

Vielfalt ist erwünscht: Lassen Sie sich auf die verschiedenen Anregungen ein und informieren Sie sich vertieft über Ihre Bildungsziele.

„Mein Wunschberuf ist bei den besten Ergebnissen nicht dabei!“



Sie erfüllen gemäß Ihrer Eingaben zumindest in einem Test nicht die Anforderungen dieses Berufs. Haben Sie konzentriert gearbeitet?

Eventuell gibt es dem Wunschberuf **ähnliche Berufe**, zu denen Sie passen. Vereinbaren Sie einen **Termin mit der Berufsberatung!**

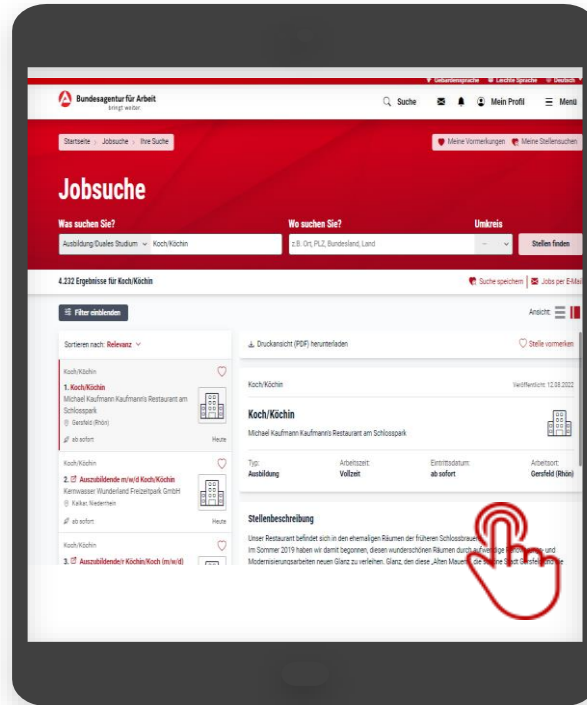


Tipp: Wichtig ist, dass Sie mit den Ergebnissen weiter arbeiten!

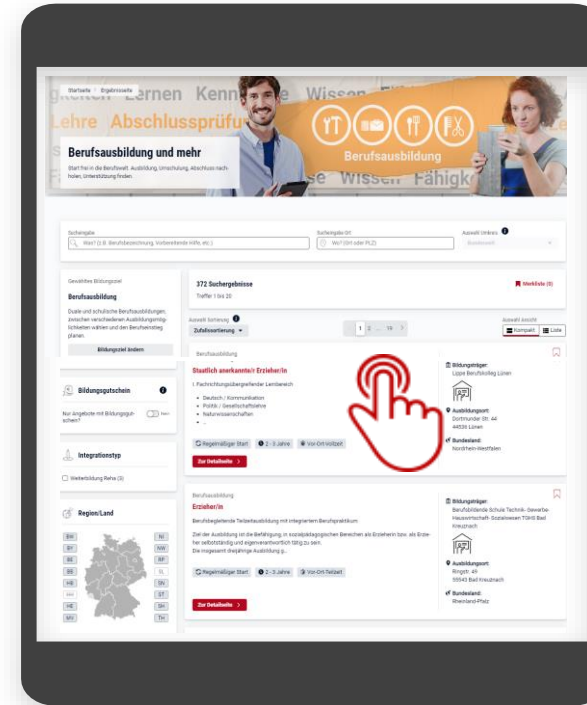
Nutzen Sie die Filter, um die Ergebnisse nach Ihren Wünschen einzugrenzen. Betrachten Sie die verschiedenen Aspekte (Fähigkeiten/Interessen, etc.). Bei Fragen, vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit der Berufsberatung!

5. AUSBILDUNGSPLATZSUCHE

Welche und wie viele Ausbildungsberufe gibt es überhaupt?



Jobsuche



Berufsausbildung und mehr

In Check-U sind zwischen **rund 700 verschiedene Ausbildungsberufe** hinterlegt. Es gibt folgende verschiedene Arten von Ausbildungen:

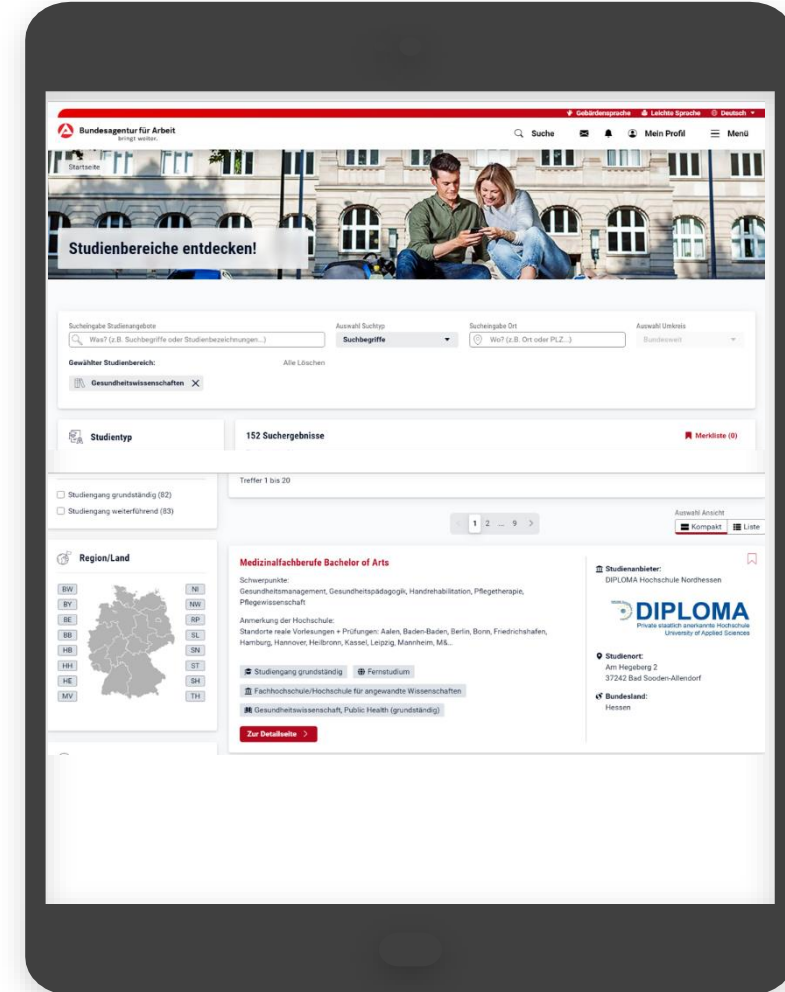
- **Betriebliche Ausbildungen (auch: duale Ausbildung)**
- **Beamtenausbildungen**
- **Schulische Ausbildungen**
- **„Sonstige Ausbildungen“** (wie z.B. Fluglotse, Event-Manager:in, Rettungssanitäter:in) bei denen die Ausbildung nicht gesetzlich geregelt ist.



Über die Detailseite jedes Berufs gelangt man je nach Ausbildungsart zur Ausbildungsplatzsuche für betriebliche und Beamten-Ausbildungen (Jobsuche) oder schulische und sonstige Ausbildungen (Berufsausbildung und mehr). In beiden Fällen kann auch nach regionalen Stellenangeboten gefiltert werden.



- **Studienfelder** fassen verschiedene **Studiengänge** zusammen, die sich in ihren Inhalten und Anforderungen ähneln.
- In Deutschland gibt es **rund 10.000 „grundständige“ (Bachelor) Studiengänge**.
- Von den Studienangeboten gibt es einen **direkten Link zur jeweiligen Hochschule**. So können Sie die aktuellsten Informationen erhalten und direkt mit der Bewerbung loslegen
- Die Studiensuche nutzt die **Daten des Hochschulkompass, ergänzt durch Berufsakademien**. Die Daten werden **tagesaktuell** in die BA-Datenbank überspielt.
- Die Suche und Filterung nach individuellen Kriterien wie z.B. **Ort, Studienform** sind möglich.



Von den Detailseiten eines Studienfelds in Check-U erreicht man das Suchergebnis aller Studiengänge dieses Studienfelds und die Seiten des Studiengangs auf der Homepage der Hochschule; die Suche ist auch direkt über arbeitsagentur.de erreichbar.



Persönliche Beratungsgespräche

Die Beraterinnen und Berater der Arbeitsagentur können Sie bei Ihrer Wahl unterstützen.

Vereinbaren Sie doch einfach [online einen Termin!](#)



Besuch von Berufsinformationszentren (BiZ)

Die Berufsinformationszentren bieten Ihnen eine Menge Infomaterial zu Ausbildungen. Hier finden Sie Unterstützung bei Ihrer Suche und beim Schreiben von Bewerbungen.



Eigene Informationsrecherche

Hilfreich bei der Entscheidungsfindung sind Betriebsbesuche und Praktika in Betrieben, Schnupper-Vorlesungen oder Besuche von Tag der offenen Tür.

Los geht's mit Check-U unter
<http://check-u.de>

