

Kundinnen und Kunden

Lernen Sie Ihre Stärken und Potentiale kennen

Screening Persönliche Stärken



Herausgeberin

Bundesagentur für Arbeit
90327 Nürnberg
Berufspsychologischer Service
Februar 2025

www.arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de/datenerhebung



Mehr zum BPS erfahren?
QR-Code scannen!



Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

Persönliche Stärken?

Wir alle haben besondere Stärken, die uns einzigartig machen und auch im Berufsleben eine bedeutsame Rolle spielen.

Ihr **fachliches Knowhow** können Sie in der Regel durch Arbeitszeugnisse, Zertifikate und Lebenslauf gut belegen. Ausschlaggebend für zukünftige Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sind aber auch **Ihre persönlichen Stärken**.

Die erste Säule der persönlichen Stärken sind die **überfachlichen Kompetenzen**. Bereits im **Bewerbungsprozess** achten Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber zum Beispiel darauf, wie gut sich Bewerberinnen und Bewerber in ein Team einfügen können, wie kundenorientiert sie handeln, wie belastbar und zielstrebig, flexibel oder sorgfältig sie sind.

Die zweite Säule der persönlichen Stärken bildet die **Auffassungsgabe**, die oft auch als Problemlösefähigkeit oder intellektuelle Leistungsfähigkeit bezeichnet wird. Sie ist vor allem für **angedachte Weiterbildungen und Qualifizierungen** ein zentraler Erfolgsfaktor. Diese Stärke genauer herauszuarbeiten hilft zum Beispiel dabei, den richtigen Bildungsweg oder die richtige Tätigkeit mit dem passenden Schwierigkeitsgrad auszuwählen.

Es ist wichtig, die eigenen persönlichen Stärken zu kennen.

Entdecken Sie Ihre Stärken! Machen Sie Ihre Talente sichtbar!

Zu wissen, was man kann und welche Kompetenzen man hat, erleichtert es, passende berufliche Schritte zu gehen, Bewerbungen zu schreiben und die Fragen nach Stärken und Schwächen im Bewerbungsgespräch gut zu beantworten. Auch und gerade wenn noch kein Berufsabschluss vorliegt, ist es sinnvoll, die persönlichen Stärken sichtbar zu machen.

Mit Fragen zu bisherigen Erfahrungen im Arbeitsleben erkunden Sie systematisch Ihre überfachlichen Kompetenzen:

- Motivation und Zielstrebigkeit
- Selbstständiges Arbeiten und Eigeninitiative
- Belastbarkeit
- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Kundenorientierung
- Teamfähigkeit
- Flexibilität
- Lernbereitschaft
- Zuverlässigkeit
- Sorgfalt und Genauigkeit

Mit Aufgaben, in denen es um sprachliche bzw. rechnerische Zusammenhänge sowie räumliches Vorstellungsvermögen geht, erkunden Sie Ihre **Auffassungsgabe**. Auf Wunsch können auch grundlegende Rechenkenntnisse sichtbar gemacht werden.

Interessiert? Wenden Sie sich gern an Ihre Beraterin bzw. Ihren Berater. Die Teilnahme ist freiwillig.