

Skype, Zoom, WhatsApp und Co.

Im Videochat überzeugen



Videointerviews als Online-Bewerbungsgespräch werden bei immer mehr Unternehmen beliebter. Doch wie läuft ein Online-Vorstellungsgespräch ab? Was wird erwartet und wie soll man sich überhaupt anziehen?

Hier gibt es die wichtigsten Tipps für dich.



Kamera, Licht und Ton: Die Technik muss stimmen

Überprüfe lieber vorher, ob alles funktioniert. (Internet, Computer, Smartphone, Kamera, Headset)

Einige Videodienste bieten in ihren Funktionen einen virtuellen Hintergrund an (zoom; skype). Verwende ihn, wenn möglich. Ansonsten nutze einen ruhigen, aufgeräumten Ort. Unordnung macht keinen guten Eindruck. Auch sehr persönliche Dinge solltest du wegräumen. Prüfe am besten vorher den Bildausschnitt, den dein Gegenüber sehen kann. Achte auch darauf, dass du während des Gesprächs nicht gestört wirst.

Sorg dafür, dass das Licht von vorne kommt und schalte auch im Hintergrund eine Lampe an. So kannst du sicher sein, dass du ohne Schlagschatten gut erkennbar bist. Auch die Kameraposition spielt eine bedeutende Rolle. Am besten ist es, wenn die Kamera auf Augenhöhe auf dich gerichtet ist.

Dresscode: Der erste Eindruck zählt

Kleide dich so, wie du auch zu einem realen Vorstellungsgespräch gehen würdest. Achte bei deiner Kleiderwahl darauf, dass das Kontrastverhältnis zum Hintergrund so gering wie möglich ist. Zudem solltest Du klein gemusterte Kleidung vermeiden, da sie auf dem Bildschirm flackert.

Gestik und Mimik: Ein Lächeln bringt weiter

Halte Blickkontakt zu deinem Gegenüber und lächle. Achte auf eine aufrechte Körperhaltung und verschränke nicht die Arme. Auch wenn du aufgeregt bist, versuche nicht zu zappeln, sondern dich auf das Gespräch zu konzentrieren.

Gute Vorbereitung: Das A und O

Sicher ist sicher! Mache dir vorher Notizen zu deinem Lebenslauf, zum Unternehmen, zur Schule. Informiere dich vorab noch einmal genau über die Firma und die angebotene Stelle und halte deine Bewerbung im Blick. Hier unterscheidet sich das Vorstellungsgespräch via Videokonferenz nicht von einem realen Gespräch.

Du hast noch Fragen?

In unserer Hotline gibt es die Antworten unter: 0251 698 111 oder schreib eine Mail an: Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Ahlen – Münster

bringt weiter.