

# Wichtige Adressen

Stand: 09/2021

## Ausbildungsbegleitende Hilfen

Agentur für Arbeit  
Bremen-Bremerhaven  
Berufsberatung  
Doventorsteinweg 48 – 52  
28195 Bremen  
Telefon: 0800 4 5555 00  
(gebührenfrei)  
Web: [arbeitsagentur.de](http://arbeitsagentur.de)

Agentur für Arbeit  
Bremen-Bremerhaven  
Berufsberatung  
Grimsbystr. 1  
27570 Bremerhaven  
Telefon: 0800 4 5555 00  
(gebührenfrei)  
Web: [arbeitsagentur.de](http://arbeitsagentur.de)

## BAföG/Unterhaltsbeihilfe

Studierendenwerk Bremen AÖR  
Amt für Ausbildungsförderung-  
Studentenhaus  
Bibliothekstr.7  
28359 Bremen  
Telefon: 0421 2201 0  
Web: [stw-bremen.de](http://stw-bremen.de)  
Sprechzeiten:  
Mo. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mi. 14:00 - 17:30 Uhr

Amt für Ausbildungsförderung  
Kreisverwaltung  
Osterholzer Str. 23  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Telefon: 04791 930-2365  
E-Mail: [bafoeg@landkreis-osterholz.de](mailto:bafoeg@landkreis-osterholz.de)  
Web: [landkreis-osterholz.de](http://landkreis-osterholz.de)

Studierendenwerk Bremen AÖR  
-Amt für Ausbildungsförderung-  
Außenstelle Bremerhaven  
Haus M / 5. OG  
An der Karlstadt 8  
27568 Bremerhaven  
Telefon: 0421 2201 13098  
Web: [stw-bremen.de](http://stw-bremen.de)  
Sprechzeiten:  
Mo. 09:00 - 13:00 Uhr und  
Do. 14:00 - 17:00 Uhr

## Beratungsstellen

Regionales Beratungs- und  
Unterstützungszentrum (ReBUZ)  
Süd  
Große Weidestraße 4-16  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 361 10559  
Web: [rebuz.bremen.de](http://rebuz.bremen.de)

Regionales Beratungs- und  
Unterstützungszentrum (ReBUZ)  
Ost  
Fritz-Gansberg-Straße 22  
28213 Bremen  
Telefon: 0421 361 16050  
Web: [rebuz.bremen.de](http://rebuz.bremen.de)

Regionales Beratungs- und  
Unterstützungszentrum (ReBUZ)  
West  
Vegeacker Straße 84  
28217 Bremen  
Telefon: 0421 361 10803  
Web: [rebuz.bremen.de](http://rebuz.bremen.de)

Regionales Beratungs- und  
Unterstützungszentrum (ReBUZ)  
Nord  
Gerhard-Rolfs-Str.62  
28757 Bremen  
Telefon: 0421 361 7792  
Web: [rebuz.bremen.de](http://rebuz.bremen.de)

Arbeitsförderungs-Zentrum im  
Lande Bremen GmbH  
Havenhaus  
Erich-Koch-Weser-Platz 1  
27568 Bremerhaven  
Telefon: 0471 983 99 0  
Web: [afznet.de](http://afznet.de)

Amt für Jugend, Familie u. Frauen  
Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Familien  
Brookstr. 1  
27580 Bremerhaven  
Telefon: 0471 59 02 543  
Web: [bremerhaven.de](http://bremerhaven.de)  
Nur für Wohnsitz in Bremerhaven!

Regionales Beratungs- und  
Unterstützungszentrum (ReBUZ)  
Bremerhaven  
Friedrich-Ebert-Str. 25  
27570 Bremerhaven  
Telefon: 0471 590 35 70 /-71  
Web: [rebuz-bremerhaven.de](http://rebuz-bremerhaven.de)  
Kontakt über die jeweilige Schule  
vereinbaren

## Bundesfreiwilligendienst

Bundesanstalt Technisches  
Hilfswerk (THW)  
Landesverband Bremen,  
Niedersachsen  
Togostr. 44  
28239 Bremen  
Telefon: 0421 643 6230 0  
E-Mail: [bufdi@thw.de](mailto:bufdi@thw.de)  
Web: [lv-hbni.thw.de](http://lv-hbni.thw.de)

Sozialer Friedensdienst Bremen  
e.V.  
Dammweg 18-20  
28211 Bremen  
Telefon: 0421 168670 0  
Web: [sfd-bremen.de](http://sfd-bremen.de)

Regionaler Berater für Bremen  
Telefon: 0221 3673 0  
E-Mail:  
bfd-zentralstelle@bafza.bund.de  
Web:  
bundesfreiwilligendienste.de

Regionaler Berater für  
Bremerhaven  
Telefon: 04131 684 33 40  
E-Mail:  
bfd-zentralstelle@bafza.bund.de  
Web: bundesfreiwilligendienste.de

Bundesamt für Familie und zivil-  
gesellschaftliche Aufgaben  
(BAFzA)  
Servicestelle f. d.  
Jugendfreiwilligendienst  
Von Gablenz Str. 2 - 6  
50679 Köln  
Telefon: 0221 3673 0  
E-Mail: service@bafza.bund.de  
Web: bafza.de

### Freiwilliges Jahr in der Denkmalpflege

Internationale Jugendgemein-  
schaftsdienste (ijgd)  
Jugendbauhütte im Landkreis  
Stade Freiwilligendienste in der  
ganzen Welt  
Zingel 15  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 206 61 555  
E-Mail: fsj.denkmal.nds@ijgd.de  
Web: www.ijgd.de

#### Online-Bewerbung

### Freiwilliges Ökologisches Jahr

Sozialer Friedensdienst Bremen  
e.V.  
Dammweg 18-20  
28211 Bremen  
Telefon: 0421 168670 0  
Web: sfd-bremen.de  
Anlaufstellen für das freiwillige  
ökologische Jahr - FÖJ  
Allgemeine Informationen beim  
Bundesarbeitskreis FÖJ:  
www.foej.de  
www.foej.net

### Freiwilliges Soziales Jahr

ASB  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Bremerhavener Str. 155  
28219 Bremen  
Telefon: 0421 3 86 90 638  
Web: asb-bremen.de/FSJ

bpa gGmbH  
Gemeinnützige Gesellschaft für  
bürgerschaftliche Freiwilligen-  
dienste, pädagogische Begleitung  
Aus- und Fortbildung mbH  
Landesgeschäftsstelle Bremen/  
Bremerhaven  
Wachtstr. 17-24  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 68544 175  
Web: fsj.bpa.de

Deutscher Paritätischer  
Wohlfahrtsverband  
Landesverband Bremen  
Außer der Schleifmühle 55 - 61  
28203 Bremen  
Telefon: 0421 791 99 13  
Web: paritaet-bremen.de

Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Bremen e.V. Team  
Freiwilligendienste  
Henri-Dunant-Straße 2  
28329 Bremen  
Telefon: 0421 43638 21  
Web: drk-lv-bremen.de

Diakonisches Werk Bremen e.V.  
Freiwilligendienste  
Contrescarpe 101  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 163 84 11  
Web: diakonie-bremen.de

Internationaler Bund  
Freiwilligendienste Bremen  
Hastedter Heerstraße 290  
28207 Bremen  
Telefon: 0421 168994 87  
E-Mail: freiwilligendienste-  
bremen@ib.de  
Web: ib-freiwilligendienste.de

Johanniter Ortsverband Bremen  
Julius-Bamberger-Str. 11  
28279 Bremen  
Telefon: 0421 53696 10  
Web: johanniter.de Malteser

Hilfsdienst e.V.  
Winkelstr. 30  
28207 Bremen  
Telefon: 0421 427 49 0  
Web: malteser-bremen.de Sozialer

Friedensdienst Bremen e.V.  
Dammweg 18-20  
28211 Bremen  
Telefon: 0421 168670 0  
Web: sfd-bremen.de

Technische Jugendfreizeit- und  
Bildungsgesellschaft (tjfbg)  
gGmbH  
Albrechtstr. 1  
28203 Bremen  
Telefon: 0421 79 4679 83  
Web: einstieg-statt-auszeit.de

Verbund Bremer Kindergruppen  
Admiralstr. 54  
28215 Bremen  
Telefon: 0421 502663  
Web:  
verbundbremerkindergruppen.de

AWO- Bezirksverband Weser-Ems  
e.V. Beratungsstelle für das FSJ  
Mühlenstr. 80  
26180 Rastede  
Telefon: 04402 5952-181,-182,-183  
E-Mail: fsj@awo-ol.de  
Web: www.awo-ol.de

Osnabrück Arbeitsstelle Bistum  
Freiwilligendienste Bremen  
Domhof 12  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 318 235  
Web: alltagshelden-gesucht.de

Deutsches Rotes Kreuz KV  
Bremerhaven e.V.  
Borriesstr. 37  
27570 Bremerhaven  
Telefon: 0471 30 94 04 70  
Web: drk-bremerhaven.de

Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung  
Ortsvereinigung Bremerhaven e.V.  
Adolf-Kolping-Str. 29  
27578 Bremerhaven  
Telefon: 0471 9626 70  
Web: lebenshilfe-bremerhaven.de

### **Freiwilliges Soziales Jahr im Sport**

Landessportbund Bremen e.V.  
Bremer Sportjugend  
Hutfilterstr. 16-18  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 79287 20  
E-Mail: info@bremer-  
sportjugend.de  
Web: bremer-sportjugend.de

### **Freiwilliges Soziales Jahr in der Kultur**

Sozialer Friedensdienst Bremen  
e.V.  
Dammweg 18-20  
28211 Bremen  
Telefon: 0421 168670 0  
Web: sfd-bremen.de

### **Freiwilliges Soziales Jahr in der Politik**

Sozialer Friedensdienst Bremen  
e.V.  
Dammweg 18-20  
28211 Bremen  
Telefon: 0421 168670 0  
Web: sfd-bremen.de

### **Freiwilliges Wissenschaftliches Jahr**

Hochschule Hannover Projekthaus  
Zukunft MINT  
Frau Ursula Stürmer  
Raum 5 A.0.31 Bismarckstr. 2  
30173 Hannover  
Telefon: 0511 9296-3782  
E-Mail: ursula.stuermer@hs-  
hannover.de  
Web: www.mint.hs-hannover.de

Medizinische Hochschule  
Hannover (MHH) Büro für die  
Freiwilligendienste - OE 0009  
Carl-Neuberg-Straße 1,  
Haus D, Ebene 04  
30625 Hannover  
Telefon: 0511 532-5553  
E-Mail: bfd-fsj.bewerbung@mh-  
hannover.de

Web: www.mh-hannover.de  
**Weitere Einsatzorte  
(Ansprechpartnerin Frau Nadine  
Dunker):**

- Leibniz Universität Hannover  
- Tierärztliche Hochschule  
Hannover  
- Hochschule für Musik, Theater  
und Medien Hannover

**Weitere Links für  
Freiwilligendienste:**  
www.freiwilligendienste-  
bremen.de  
www.bremerhaven.de/de/  
leben-arbeiten/soziales-  
gesundheit/freiwilligenagentur/  
freiwilligenagentur-  
bremerhaven.15504.html

### **Für ausländische Jugendliche und Aussiedler/innen**

Arbeiterwohlfahrt Bremen  
Der JugendMigrationsDienst (JMD)  
Knochenhauer Str. 41/42  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 337 71 82  
Web: awo-bremen.de

### **Gesundheitsämter**

Gesundheitsamt Bremen  
Horner Straße 60  
28203 Bremen  
Telefon: 0421 361 15113  
Web: gesundheitsamt.bremen.de

Gesundheitsamt Osterholz-  
Scharmbeck  
Heimstr. 1-3  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Telefon: 04791 930 2900  
Web: landkreis-osterholz.de

Magistrat der Stadt Bremerhaven  
Gesundheitsamt  
Wurster Str. 49  
27580 Bremerhaven  
Telefon: 0471 590 2281  
Web: bremerhaven.de

### **Gymnasiale Oberstufen in Bremen und Bremerhaven**

Schulwegweiser der Freien  
Hansestadt Bremen Die Senatorin  
für Kinder und Bildung  
Web: bildung.bremen.de

### **Informationen zu Freiwilligendiensten im Ausland**

eurodesk Bremen  
ServiceBureau Jugendinformation  
Am Deich 62  
28199 Bremen  
Telefon: 0421 330089 19  
E-Mail: [raus@jugendinfo.de](mailto:raus@jugendinfo.de)  
Web: jugendinfo.de

### **Jobs und Praktika im Ausland**

Bundesagentur für Arbeit  
Zentrale Auslands- und  
Fachvermittlung (ZAV)  
Virtuelles Welcome Center  
Villemombler Str. 76  
53123 Bonn  
Telefon: 0228 713 1313  
E-Mail: zav@arbeitsagentur.de  
Web: zav.de Jobvermittlung

### **Jobvermittlung in Bremen**

Jobvermittlung in Bremen  
Doventorsteinweg 48-52  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 178 1173

Jobvermittlung in Bremerhaven  
Grimsbystraße 1  
27570 Bremerhaven  
Telefon: 0471 9449 230

## Jugendberufsagentur

Jugendberufsagentur  
Bremen-Mitte  
Doventorsteinweg 48-52  
2. Etage  
28195 Bremen  
Web: jugendberufsagentur-  
bremen.de

Jugendberufsagentur  
Bremen-Nord  
Lindenstraße 71  
28755 Bremen  
Web: jugendberufsagentur-  
bremen.de

Jugendberufsagentur  
Bremerhaven  
Empfang ist im BiZ Gebäude  
Grimbsbystr.1  
27570 Bremerhaven  
Web: jugendberufsagentur-  
bremen.de

## Nachholen von Schulabschlüssen

Erwachsenenschule Bremen  
Doventorscontrescarpe 172A  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 361 8113  
Web: erwachsenenschule.de

Abendschule Bremerhaven  
Sonnenstr. 22  
27568 Bremerhaven  
Telefon: 0471 39 13 60 0  
Web: abendschule-  
bremerhaven.de  
Das Sekretariat ist während der  
Schulzeit erreichbar.

## Schul- und Bildungsberatung

Beratungsstelle der  
Werkstattschule  
Auf der Bult 20  
27574 Bremerhaven

Telefon: 0471 9584 56 10  
E-Mail: beratung.schulpflichtig  
@magistrat.bremerhaven.de  
Web: werkstattschule-  
bremerhaven.de  
Mo. + Do. 08:15 - 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Volkshochschulen

Volkshochschule Bremen  
Faulenstraße 69  
28195 Bremen  
Telefon: 0421 361 12345  
Web: vhs-bremen.de

Volkshochschule  
Osterholz-Scharmbeck  
Langestr. 28  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Telefon: 04791 96230  
Web: vhs-osterholz-  
scharmbeck.de

Volkshochschule Bremerhaven  
Lloydstr. 15  
27568 Bremerhaven  
Telefon: 0471 5904 711  
Web: vhs-bremerhaven.de

## Wehrdienstberatung

Karriereberatung der Bundeswehr  
Karriereberatungsbüro Bremen  
Große Sortillienstraße 60  
28199 Bremen  
Telefon: 0421 52 62 74 120  
Web: bundeswehrkarriere.de  
**Büro- und Beratungszeiten:**  
Mo. bis Do. 8:00 - 16:00 Uhr  
Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

Karriereberatung der Bundeswehr  
Karriereberatungsbüro Bremer-  
haven  
Bürgermeister-Smidt-Str.16-18  
27568 Bremerhaven  
Telefon: 0471 1429 8015  
E-Mail:  
kbbbremerhaven@bundeswehr.org  
Web: bundeswehrkarriere.de

## Weitere wichtige Adressen

Karriereportal Land Niedersachsen  
Web: karriere.niedersachsen.de

Bundesamt für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben  
Beratungsteam Altenpflege-  
ausbildung  
Niedersachsen/ Bremen  
Gartenstraße 13  
37434 Krebeck  
Telefon: 05507 9158 61  
Web: altenpflegeausbildung.net

Diese Seiten erheben keinen Anspruch  
auf Vollständigkeit und Richtigkeit!  
Für aktuelle Informationen bitte die  
Internetseite der Anbieter nutzen.