

Agentur für Arbeit Darmstadt

Interne ganzheitliche Integrationsberatung im SGBIII (Inga)

Seminarangebote im Überblick



Herausgeberin

Agentur für Arbeit Darmstadt

Inga-Team 190

E-Mail:

darmstadt.190-Inga@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de/darmstadt

Stand Februar 2019



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Darmstadt

bringt weiter.

Wir bieten Ihnen begleitend zu Ihrer Arbeitssuche Seminare zu folgenden Themen an

PC- und Bewerbungswerkstatt

- Ohne vorherige Anmeldung möglich -

Sie können jeden Mittwoch von

09.00 Uhr – 13.00 Uhr

unseren **IT Raum A018** in der Agentur für Arbeit Darmstadt nutzen. Wenn möglich bringen Sie Ihre **aktuellen Bewerbungsunterlagen** auf einem USB-Stick mit oder einen **USB-Stick** separat

Datenschutz

Die Veranstaltungen im Rahmen von Inga zielen auf das Ausnutzen von gruppendynamischen Prozessen ab. In diesen Prozessen geben Sie Daten von sich preis. Dabei entscheiden Sie selbst, wie viel Sie von sich und Ihren persönlichen Daten preisgeben wollen.

Berufliche Alternativen

Wir entwickeln über Ihre Ressourcen und Stärken berufliche Alternativen.

Jobbörse Vorteile und Nutzen

Wir stellen Ihnen die Jobbörse der Agentur für Arbeit vor und unterstützen Sie bei der Gestaltung Ihres Bewerberprofils zur gezielten Stellensuche.

Vorstellungsgespräch I + II

In 2 Workshops lernen Sie die Theorie kennen und können in der Praxis üben, dazu gehört auch Business-Knigge.

Telefonkontakte zu Arbeitgebern

Sie lernen, wie Sie Stellenanzeigen richtig auswerten und Telefonkontakte vorbereiten. Auch die Zeit zum Üben kommt nicht zu kurz.

Vorträge

Wir bieten verschiedene Fachvorträge je nach Bedarf an.

Nachhaltige Beschäftigung

Wir reflektieren und entwickeln Strategien zur Vermeidung von kurzzeitigen Beschäftigungen.

Neue Bewerbungsmethoden

Wir erkunden gemeinsam neue Wege der Bewerbungsmöglichkeiten. Unter anderen aus den Bereichen Social Media, Video-Bewerbung und Stellengesuchen.

Gezielte Wahrnehmung/ Stressreduzierung

Sie erlernen Techniken zur Unterstützung der Work-Life-Balance.

Umgang mit Hindernissen/ gezielte Selbstvermarktung

Themen sind hier u.a. :

- Umgang mit Absagen
- neue Motivation zur Selbstvermarktung
- Vorteile von Schwächen/ Stärken aufzeigen
- Die 3. Seite
- Das Be(WERBUNG)sschreiben

Termine und Anmeldung:

Erfahren Sie von Ihrer Integrationsberaterin / Ihrem Integrationsberater

Ort

*Agentur für Arbeit Darmstadt
INGA Team
Groß-Gerauer Weg 7
64295 Darmstadt*

Kontakt

E-Mail:

Darmstadt.190-Inga@arbeitsagentur.de

Telefonisch:

*über die jeweiligen Durchwahlen oder die Hotline
0800 4 5555 00 (gebührenfrei)*