


Das Erkundungstool Check-U

Erstelle einen persönlichen Account über die Website der Agentur für Arbeit
www.arbeitsagentur.de




Schule, Ausbildung und Studium

THEMENGEBIETE

- Berufswahl • Studienwahl
- Check-U Erkundungstool**
- Ausbildungssuche
- Schulabschlüsse nachholen
- Zwischenzeit



ACCOUNT ERSTELLEN

Benutzerkennung*

Kennwort* Kennwortwiederholung*

E-Mail-Adresse (freiwillig)

Die E-Mail-Adresse hilft dabei, das Kennwort bei Verlust wiederherzustellen.

Ich habe die [Nutzungsbedingungen](#) gelesen und akzeptiere sie.*
Hier gelangen Sie zur [Datenschutzklärung](#) für den angemeldeten/registrierten Bereich.

*Pflichtfelder

Notiere dir deinen **Benutzernamen** und das **Passwort**, damit du später weiter daran arbeiten kannst!

Beantworte die Fragen zu deiner Person und sei dabei ehrlich. Vor allem die Angabe über den angestrebten Schulabschluss ist wichtig, um realistische Vorschläge für deine Berufswahl zu erhalten!

Angaben zu meiner Person


Um deine Angaben und Ergebnisse individuell für dich zu erstellen, sind ein paar Angaben von dir erforderlich.

Was kann ich?
Du musst beide Tests abschließen, um deine Top 6 Ergebnisse freizuschalten.

EMPFOLHEN

Fähigkeiten

Teste unter anderem deine Denkgeschwindigkeit, dein Textverständnis und dein abstrakt-logisches Denken.


 0%

ca. 70 Min.

EMPFOLHEN

Soziale Kompetenzen

Wie ist deine Teamorientierung? Wie durchsetzungsfähig und konfliktbereit bist du? Überprüfe deine Eigenschaften in diesem Test.


 0%

ca. 30 Min.

Was interessiert mich?
Du solltest beide Tests abschließen, um deine Ergebnisse zu verfeinern.

Interessen


Welche Tätigkeiten und Themen interessieren dich? Entdecke, welche beruflichen Bereiche deine Neugier wecken könnten.

 0%

ca. 15 Min.

Berufliche Vorlieben

Bist du eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu dir?

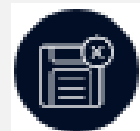
 0%

ca. 10 Min.

Nun siehst du die Tests und Selbsteinschätzungsmodulare, die das Tool dir bietet. Entscheidend für ein stimmiges Ergebnis sind

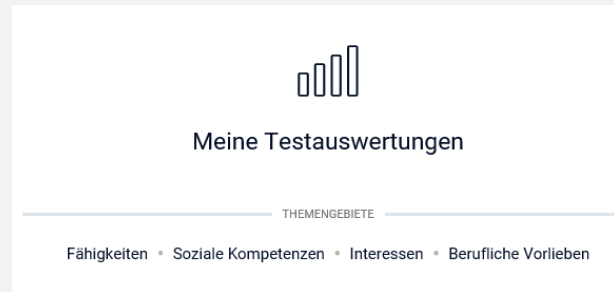
- **Deine Fähigkeiten**
- **Deine sozialen Kompetenzen**
- **Deine Interessen und**
- **Deine beruflichen Vorlieben**

Nimm dir die Zeit, die Fragen sorgfältig zu beantworten. Wenn du eine Pause brauchst, kannst du das Zwischenergebnis speichern.



Das Erkundungstool Check-U

Nachdem du die einzelnen Module abgeschlossen hast, kannst du dir deine Zwischenergebnisse ansehen.



Hier siehst du einige Beispiele....

Lassen Sie sich gerne etwas Neues einfallen?

7
weniger stark

MEHR INFOS

Du lässt dir nicht gerne etwas neues einfallen...

...kannst aber gut räumlich denken!

Können Sie räumlich Denken?

91
sehr stark

MEHR INFOS

Fällt es Ihnen leicht Zusammenhänge zu verstehen?

61
durchschnittlich

MEHR INFOS

Du bist besser darin, Zusammenhänge zu verstehen, als 60% der anderen Schüler/innen, die diesen Test absolviert haben.

Hier siehst du, welche Tätigkeiten dich besonders interessieren und welche weniger bzw. gar nicht...

	Gestalten / Entwerfen / Zeichnen	▼	● ● ●	
	Erziehen / Unterrichten	▼	● ○ ○	

„Meine beruflichen Vorlieben“ im Detail

Die folgende Darstellung zeigt Ihnen, welche beruflichen Tätigkeitsbereiche mehr Ihren Vorlieben entsprechen und welche weniger. Natürlich kann es sein, dass Ihre Vorlieben zu mehreren Tätigkeitsbereichen gleich passen.

Platz 1

Handwerklicher Typ ▲

Menschen des praktisch-handwerklichen Typs arbeiten gerne mit Materialien oder Tieren. Sie haben Spaß an Tätigkeiten mit mechanischen Werkzeugen oder einfachen Maschinen.
Der handwerkliche Typ besitzt oft praktische Fertigkeiten und kann geschickt arbeiten.
Personen, bei denen dieser Typ auf den vorderen Plätzen landet, interessieren sich oft für Berufe im Handwerk, in der Land- oder Forstwirtschaft. Auch bei der Konstruktion und Montage von Dingen verwirklichen sie sich. Ihr Talent ist beim Entwickeln von Produkten und Verfahren von großen Nutzen.
Typische Tätigkeiten aus dem Alltag sind zum Beispiel das Herstellen von Gartenmöbeln, das Basteln an einem Modellflugzeug oder das Zubereiten von Waffelteig.

Diese Auswertung beleuchtet deine beruflichen Vorlieben genauer und zeigt dir, welcher „Typ“ du bist und was dir gar nicht liegt.

Das Erkundungstool Check-U



Klick hier!



Meine Ausbildungsberufe

Starten Sie mit einer Ausbildung direkt in Ihr berufliches Leben. Finden Sie die Ausbildung, die zu Ihnen passt.

Und wie kommst du nun zu den Berufen?

Hier siehst du deine **Top 6** Ausbildungsberufe. Mit einem Klick auf „**Mehr Infos**“ erfährst du mehr über das Berufsbild und wie gut deine erzielten Ergebnisse mit den Anforderungen des Ausbildungsberufes übereinstimmen. Außerdem kannst du direkt über die Jobbörse freie Ausbildungsstellen suchen!

Meine **TOP 6** Ausbildungen

Aufgrund der Ergebnisse in den von Ihnen bis jetzt abgeschlossenen Tests "Fähigkeiten", "Soziale Kompetenzen", "Interessen", "Berufliche Vorlieben" empfehlen wir Ihnen, sich über diese 6 Ausbildungsberufe vertieft zu informieren. Wie gut die Anforderungen von weiteren Ausbildungen zu Ihren Ergebnissen passen, sehen Sie weiter unten.



Technische/r Systemplaner/in - Versorgungs- u. Ausrüstungst.

[Mehr Infos >](#)



Elektroniker/in - Automatisierungstechnik (Handwerk)

[Mehr Infos >](#)



Techn. Assistent/in - regenerative Energietechnik/Energiem.

[Mehr Infos >](#)



Techn. Assistent/in - Elektronik und Datentechnik

[Mehr Infos >](#)



IT-System-Elektroniker/in

[Mehr Infos >](#)



Assistent/in - Maschinenbautechnik

[Mehr Infos >](#)

Sortierung Fähigkeiten absteigend ↻

Fähigkeiten absteigend

Fähigkeiten aufsteigend

Soziale Kompetenzen absteigend

Soziale Kompetenzen aufsteigend

Interessen absteigend

Interessen aufsteigend

Berufliche Vorlieben absteigend

Berufliche Vorlieben aufsteigend

Wenn du ein wenig runterscrollst siehst du aber auch noch viele weitere Berufe, die gut zu dir passen könnten. Diese kannst du nach deinen Fähigkeiten, Kompetenzen, Interessen oder Vorlieben sortieren. So siehst du nicht nur, was du besonders gut kannst, sondern auch, was dich sehr interessiert, wofür du dich aber noch etwas mehr anstrengen musst.



FILTER ANPASSEN

Über die **Filter** kannst die die Voraussetzungen noch genauer definieren, das gewünschte Berufsfeld und die Ausbildungsart angeben und sogar nach dem bevorzugten Schulabschluss eingrenzen!



CHECK-U



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Rostock

Das Erkundungstool Check-U

Und wie geht's jetzt weiter?

Die Klickleiste auf der rechten Seite bietet dir folgende Möglichkeiten...

Die Ergebnisse als PDF runterladen und, wenn nötig, drucken



Einen Beratungstermin mit der Berufsberatung vereinbaren



Feedback zum Test geben



Noch Unklarheiten? Kein Problem!
Scroll einfach nach ganz unten....

Entdecken Sie noch mehr!



Wie kommen meine Ergebnisse zustande?

Verstehen Sie, wie sich aus Ihren Testeingaben die angezeigten Übereinstimmungen mit den Ausbildungsanforderungen berechnen.

[Mehr erfahren](#)



Wie soll ich meine Ergebnisse bewerten?

Schauen Sie sich an, was Ihre Ergebnisse aussagen und wie Sie diese bewerten sollten.

[Mehr erfahren](#)



Zurück zu Ihren Tests

Schließen Sie weitere Tests ab, um Ihre Ergebnisse zu verfeinern.

[Zu Ihren Tests >](#)

Das Wichtigste auf einen Blick...



Willst du noch mehr über die verschiedenen Berufe erfahren?
Oder dir in einem spannenden Film anschauen?
Dann brauchst du **BerufeNET** und **BerufeTV**!



Willst du wissen, welcher Betrieb in welcher Stadt ausbildet?
Hier geht's zur **Jobbörse**!

Und wann ist eigentlich dein/e Berufsberater/in mal wieder an der Schule? Nachlesen auf unserer **Schulwebsite**!

