



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Haltepunkt Marienehe (S- und Straßenbahn) laufen Sie in Richtung Gartenanlage Jägerbäk, 1. Haupttor links und durchqueren Sie diese (ca. 15 Minuten). Hinter dem grünen Tor befindet sich die ibs GmbH im Gebäude S 34, über dem Elektrogroßhandel obeta in der 2. Etage (roter Aufgang).

oder

Über die Haltestelle Immendiek (Buslinie 25 und 39) in der Hamburger Straße 100 m stadtauswärts, dann rechts in die Schutower Straße (vor dem Autohaus Specht). Nach 250 m befindet sich die ibs GmbH auf der rechten Seite im Gebäude S 34 über dem Elektrogroßhandel obeta in der 2. Etage (Empfangsbereich).

ibs GmbH

Schutower Str. 4
18069 Rostock

Tel.: 0381 80 11 30 20

Fax.: 0381 80 11 30 40

Mail.: info@ibsonline.de

Kooperationspartner: bfw GmbH

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Kuhnt

Die Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will.

Galileo Galilei

Stand: Mai 2019

„PraxisCenter Plus IV“

Ressourcen erkennen

Potentiale fördern

Selbstwertgefühl stärken

Persönliche und berufliche Ziele

entwickeln und umsetzen



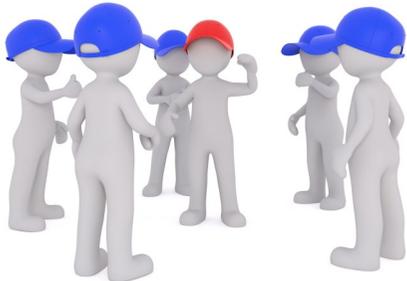


Ziele

Ankommen



Entwicklungsmöglichkeiten



Neue Perspektiven



Inhalte

Erfassen des individuellen Qualifizierungsbedarfs des Teilnehmenden

Kenntnisvermittlung in den Berufsfeldern:

- gewerblich-technisch
- kaufmännisch
- HoGa/Hauswirtschaft/Reinigung
- Pflege/Betreuung

Bewerbungswerkstatt

Lebensweltbezogene Workshops und soziales Kompetenz- und Problemlösetraining

Individuelle Gesundheitsorientierung

Bewegung und sportliche Aktivitäten

Praxisnahe regionale Erlebnispfade

Außerbetriebliche (praxisnahe) Übungsphasen und betriebliche Erprobungen

Initiierte und maßnahmenorientierte Betreuung

Ganzheitlicher wertschätzender Umgang

Nachbetreuung bei Beschäftigungsaufnahme

Begleitung

Flexibler Einstieg in das Projekt

Psychologische Begleitung

- Emotionale Stabilität und psychologisches Wohlbefinden stärken
- Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitsentwicklung
- Angebote zur Selbsthilfe, sich auf Neues einzulassen

Sozialpädagogische Betreuung

- Schaffung einer positiven Gesamtatmosphäre
- Freisetzung von Potentialen
- Entwicklung von Kritikstabilität

Bewerbungs- und Jobcoaching

- Reflexion, Aufarbeitung der Aktivitäten
- Netzwerkarbeit - individuelle Chancen entwickeln
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven

Verständnis für persönliche und familiäre Lebenssituationen