



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Haltepunkt Marienehe (S- und Straßenbahn) laufen Sie in Richtung Gartenanlage Jägerbäk, 1. Haupttor links und durchqueren Sie diese (ca. 15 Minuten). Hinter dem grünen Tor befindet sich die ibs GmbH im Gebäude S 34, über dem Elektrogroßhandel obeta in der 2. Etage (roter Aufgang).

oder

Über die Haltestelle Immendiek (Buslinie 25 und 39) in der Hamburger Straße 100 m stadtauswärts, dann rechts in die Schutower Straße (vor dem Autohaus Specht). Nach 250 m befindet sich die ibs GmbH auf der rechten Seite im Gebäude S 34 über dem Elektrogroßhandel obeta in der 2. Etage (Empfangsbereich).

## ibs GmbH

Schutower Str. 4  
18069 Rostock

Tel.: 0381 80 11 30 20

Fax.: 0381 80 11 30 40

Mail.: [info@ibsonline.de](mailto:info@ibsonline.de)

**Kooperationspartner: bfw GmbH**

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Kuhnt

Die Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will.

Galileo Galilei

Stand: Mai 2019

## „PraxisCenter Plus IV“

Ressourcen erkennen

Potentiale fördern

Selbstwertgefühl stärken

---

Persönliche und berufliche Ziele

entwickeln und umsetzen





## Ziele

Ankommen



Entwicklungsmöglichkeiten



Neue Perspektiven



## Inhalte

Erfassen des individuellen Qualifizierungsbedarfs des Teilnehmenden

Kenntnisvermittlung in den Berufsfeldern:

- gewerblich-technisch
- kaufmännisch
- HoGa/Hauswirtschaft/Reinigung
- Pflege/Betreuung

Bewerbungswerkstatt

Lebensweltbezogene Workshops und soziales Kompetenz- und Problemlösetraining

Individuelle Gesundheitsorientierung

Bewegung und sportliche Aktivitäten

Praxisnahe regionale Erlebnispfade

Außerbetriebliche (praxisnahe) Übungsphasen und betriebliche Erprobungen

Initiierte und maßnahmenorientierte Betreuung

Ganzheitlicher wertschätzender Umgang

Nachbetreuung bei Beschäftigungsaufnahme

## Begleitung

Flexibler Einstieg in das Projekt

Psychologische Begleitung

- Emotionale Stabilität und psychologisches Wohlbefinden stärken
- Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitsentwicklung
- Angebote zur Selbsthilfe, sich auf Neues einzulassen

Sozialpädagogische Betreuung

- Schaffung einer positiven Gesamtatmosphäre
- Freisetzung von Potentialen
- Entwicklung von Kritikstabilität

Bewerbungs- und Jobcoaching

- Reflexion, Aufarbeitung der Aktivitäten
- Netzwerkarbeit - individuelle Chancen entwickeln
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven

Verständnis für persönliche und familiäre Lebenssituationen