

Pressemitteilung

Nr. 101/2026 – 13. August 2026



Positive Psychologie im Job!

- Online-Veranstaltung der Arbeitsagentur Limburg-Wetzlar am 1. September



An berufstätige Eltern und Menschen, die nach der Familienpause wieder arbeiten wollen, richtet sich eine Online-Veranstaltung der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Limburg-Wetzlar, Kristin Walter, am Dienstag, 1. September, 9 bis 10.30 Uhr.

Der Workshop der Psychologin und Resilienztrainerin Dilan Felmerer verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Glücksforschung mit praktischen Ansätzen, die den Teilnehmenden helfen, ihr persönliches Glück zu erkennen und gezielt zu fördern. Der Fokus liegt auf nachhaltigem Lernerfolg und der Anwendung von „Happiness Hacks“ im beruflichen und persönlichen Alltag. Der Vortrag basiert auf den Methoden der Positiven Psychologie, insbesondere auf dem PERMA-Modell nach Martin Seligman. Erörtert werden Grundlagen der positiven Psychologie, Einflussfaktoren auf unser Glück sowie eine Einführung in die aktuelle Emotionsforschung. Anmeldung bis 31. August unter Limburg-Wetzlar.BCA@arbeitsagentur.de. Der Teilnahme-Link wird anschließend zugemailt.

Der Workshop ist Teil einer Online-Reihe anlässlich der Woche der Chancengleichheit vom 31. August bis 4. September.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Limburg – Wetzlar