

Checkliste zur Vorbereitung auf das Erstgespräch in der Vermittlung



Bundesagentur für Arbeit

Regionaldirektion
Sachsen-Anhalt-Thüringen

Checkliste für die Vorbereitung auf Ihren Termin in der Agentur für Arbeit

☐ Lebenslauf erstellen oder prüfen und aktualisieren → Seite 4

- Bitte stellen Sie [hier](#) Ihren Lebenslauf direkt in Ihrem Online-Profil ein, dies gibt uns einen guten Überblick und Einstieg für das Gespräch.

☐ Kenntnisse und Fähigkeiten einstellen / aktualisieren → Seiten 5-7

- Je detaillierter Sie [hier](#) Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten eingeben, desto genauer erfolgt die Vermittlung von Stellenangeboten.

☐ Postfachnachricht verschicken → Seite 8

- Nach dem Sie alle Punkte erledigt oder Fragen haben, schicken Sie [hier](#) Ihrer Betreuerin oder Ihrem Betreuer eine Nachricht und bestätigen den Termin.



Ihre Profilseite im angemeldeten Bereich des Online-Portals unter www.arbeitsagentur.de

The screenshot shows the profile page of the Bundesagentur für Arbeit. At the top, the logo and name 'Bundesagentur für Arbeit bringt weiter.' are on the left, and search, notifications (6), profile, and menu icons are on the right. The main content is divided into sections: 'Jobsuche' with a 'Neue Suche' button; 'Vormerkungen' (favorites) with a message that no active favorites are present; 'Stellensuchen' (job listings) with three entries for 'Koch in Nürnberg, Mittelfranken' and 'bäcker in Nürnberg, Mittelfranken'; and 'Kompetenzen und Bewerbungen' (competencies and applications) at the bottom. This bottom section contains three columns: 'Kontakt' (with a 'Kontakt anzeigen' link), 'Kompetenzen und Wunschstelle' (with links for 'Abschlüsse und Berufserfahrung erfassen', 'Fähigkeiten ergänzen', and 'Stellengesuche verwalten'), and 'Bewerbungen und Dokumente' (with links for 'Bewerbungen verwalten' and 'Dokumente hochladen/verwalten'). Blue arrows indicate navigation: one points from 'Seite 8' to the 'Kontakt' column, and two others point from the 'Kontakt' and 'Kompetenzen und Wunschstelle' columns to 'Seite 4' and 'Seiten 5-7' respectively.

Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

Suche 6 Profil Menü

Jobsuche → Neue Suche

Vormerkungen

Sie haben keine aktiven Vormerkungen

Ihre favorisierten Stellenangebote können mit einem Klick auf das -Symbol vorgemerkt werden und erscheinen dann an dieser Stelle.

Stellensuchen

Koch in Nürnberg, Mittelfranken

Koch in Nürnberg, Mittelfranken

bäcker in Nürnberg, Mittelfranken

[Alle Stellensuchen anzeigen](#)

Kompetenzen und Bewerbungen

Kontakt

Gerne helfen wir Ihnen persönlich weiter.
Bei Fragen zur Stellensuche, wenden Sie sich direkt an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

→ Kontakt anzeigen

Kompetenzen und Wunschstelle

Sehen Sie Ihre beruflichen Angaben ein und ergänzen Sie diese bei Bedarf.

→ Abschlüsse und Berufserfahrung erfassen

→ Fähigkeiten ergänzen

→ Stellengesuche verwalten

Bewerbungen und Dokumente

Erstellen Sie eine Bewerbung und verwalten Sie Ihre Dokumente.

→ Bewerbungen verwalten

→ Dokumente hochladen/verwalten

Seite 8

Seite 4 Seiten 5-7

Lebenslauf erstellen bzw. prüfen und aktualisieren über die Kachel „Kompetenzen und Wunschstelle“ – Abschlüsse und Berufserfahrung

Ihre Abschlüsse und Berufserfahrung

Hallo **Max Mustermann**, wir wollen Sie bei der Arbeitsuche optimal unterstützen. Dafür benötigen wir einige Informationen von Ihnen.

Berufliche Tätigkeiten

+ Eintrag hinzufügen

Sonstigen Tätigkeiten ?

+ Eintrag hinzufügen

Ausbildungen und/oder Studiengänge

+ Eintrag hinzufügen

Höchster Schulabschluss

+ Eintrag hinzufügen

Berufliche Tätigkeiten

02/2022 - 12/2025 **Aushilfe im Einzelhandel**  Berlin
Deutschland
Bio Markt Berlin

+ Eintrag hinzufügen

Sonstigen Tätigkeiten ?

+ Eintrag hinzufügen

Ausbildungen und/oder Studiengänge

08/2013 - 01/2016 **Ausbildung zum Bäcker/Bäckerin**  Berlin
Deutschland
Clauß Mühlenbäckerei

+ Eintrag hinzufügen

am Ende nicht vergessen:

Übermitteln Sie jetzt bitte Ihre Daten

Sind Sie sich bei einigen Angaben unsicher? Kein Problem. Übermitteln Sie die Daten trotzdem. Wir klären mit Ihnen die Details im Beratungsgespräch.

Zurück zur Übersicht

Angaben übermitteln

Kenntnisse und Fähigkeiten erstellen bzw. prüfen und aktualisieren über die Kachel „Kompetenzen und Wunschstelle“ – Fähigkeiten ergänzen (1)

Ihre Fähigkeiten

Geben Sie hier Ihre Sprachkenntnisse, beruflichen Fähigkeiten, Zertifikate und Interessen an. Diese helfen uns, passende Stellen für Sie zu finden.

Sprachen

Bitte geben Sie an, welche Sprachen Sie wie gut sprechen.

Sprache

+ Sprache hinzufügen

Kenntnisse und Fähigkeiten

Bitte geben Sie an, welche Kenntnisse und Fähigkeiten Sie für eine berufliche Tätigkeit in welcher Ausprägung mitbringen.

Aufgrund Ihrer bisherigen Angaben haben wir einige Vorschläge zu Kenntnissen und Fähigkeiten ggü. mitbringen.

Koch/Köchin (0 von 105 ausgewählt)
Vorgeschlagen aufgrund Ihres angegebenen Wunschberufs.

Großküchenkoch/-köchin (0 von 97 ausgewählt)
Vorgeschlagen aufgrund Ihrer Angabe der zuletzt ausgeübten Tätigkeit.

Kenntnis/Fähigkeit

+ Kenntnis/Fähigkeit hinzufügen

Bankett-Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Bayrische Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Beilagenzubereitung	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Böhmische Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Bosnische Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Ungarische Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Vegane Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Vegetarische Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Vietnamesische Küche	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★
Vorratshaltung	Keine Kenntnisse	★	★★	★★★

 Bundesagentur für Arbeit

Checkliste Jobsuche zur Vorbereitung auf das Erstgespräch in der Vermittlung, © Bundesagentur für Arbeit 2026

Seite 5

Kenntnisse und Fähigkeiten erstellen bzw. prüfen und aktualisieren über die Kachel „Kompetenzen und Wunschstelle“ – Fähigkeiten ergänzen (2)

Weiterbildungen, Zertifikate, Lizenzen oder Berechtigungen

Bitte erfassen Sie Ihre erworbenen und gültigen Weiterbildungen, Zertifikate, Lizenzen oder Berechtigungen, z. B. Schweißerprüfung oder Kranschein.

Aufgrund Ihrer bisherigen Angaben haben wir einige Vorschläge zu Lizenzen, die Sie für eine berufliche Tätigkeit ggf. mitbringen.

Koch/Köchin (1 Vorschlag)

Vorgeschlagen aufgrund Ihres angegebenen Wunschberufs.

Großküchenkoch/-köchin (1 Vorschlag)

Vorgeschlagen aufgrund Ihrer Angabe der zuletzt ausgeübten Tätigkeit.

Weiterbildungen, Zertifikate, Lizenzen oder Berechtigungen

+ Weiterbildung, Lizenz etc. hinzufügen

Ihre persönlichen Stärken

Bitte geben Sie bis zu 5 Ihrer größten persönlichen Stärken an.

Persönliche Stärken

+ Persönliche Stärken auswählen

Methodenkompetenz

Analyse- und Problemlösefähigkeit

Auffassungsfähigkeit/-gabe

Entscheidungsfähigkeit

Ganzheitliches Denken

Organisationsfähigkeit

Aktivitäts- und Umsetzungskompetenz

Belastbarkeit

Eigeninitiative

Motivation/Leistungsbereitschaft

Selbstständiges Arbeiten

Zielstrebigkeit/Ergebnisorientierung

Sozial-kommunikative Kompetenz

Einfühlungsvermögen

Führungsfähigkeit

Kommunikationsfähigkeit

Kundenorientierung

Teamfähigkeit

Personale Kompetenz

Flexibilität

Kreativität

Lernbereitschaft

Sorgfalt/Genauigkeit

Zuverlässigkeit

Kenntnisse und Fähigkeiten erstellen bzw. prüfen und aktualisieren über die Kachel „Kompetenzen und Wunschstelle“ – Fähigkeiten ergänzen (3)

Führerschein

Bitte geben Sie an, ob Sie einen gültigen Führerschein besitzen.

Sofern Sie einen alten Führerschein besitzen, erhalten Sie [hier](#) eine Übersicht, um Ihre aktuelle Führerscheinklasse zu ermitteln.

Führerschein vorhanden?

- ☐ Nein
☒ Ja

Welche gültigen Führerscheinklassen besitzen Sie?

- | | |
|---|---|
| ☐ AM  | ☐ B 96  |
| ☐ A1  | ☐ BE  |
| ☐ A2  | ☐ C1E  |
| ☐ A  | ☐ CE  |
| ☒ B  | ☐ D1E  |
| ☐ C1  | ☐ DE  |
| ☐ C  | ☐ L  |
| ☐ D1  | ☐ T  |
| ☐ D  | |

Steht Ihnen ein Fahrzeug zur Ausübung der Tätigkeit zur Verfügung?

- ☐ Nein
☐ Ja
☐ Nicht relevant

Kenntnisnahme der Datenverarbeitung

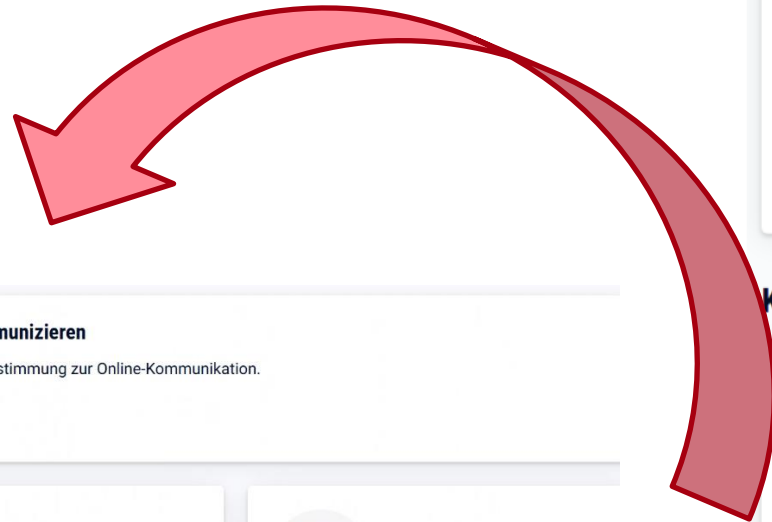
Ich nehme zur Kenntnis, dass die Datenverarbeitung auf der Grundlage der sozialgesetzlichen Vorschriften für die Erhebung nach § 67a Absatz I SGB X bzw. Speicherung nach § 67c Absatz I SGB X in Verbindung mit Artikel 6 Absatz I lit. e DSGVO erfolgt.

← Zurück

Angaben übermitteln

am Ende nicht vergessen:

Postfachnachricht an Ihren Betreuer/ Ihre Betreuerin verschicken über die Kachel „Kontakt“



**Bundesagentur für Arbeit**
bringt weiter.

Suche    Profil  Menü

Jobsuche [→ Neue Suche](#)

**Vormerkungen**

Sie haben keine aktiven Vormerkungen
Ihre favorisierten Stellenangebote können mit einem Klick auf das -Symbol vorgemerkt werden und erscheinen dann an dieser Stelle.

**Stellensuchen**

Koch in Nürnberg, Mittelfranken

Koch in Nürnberg, Mittelfranken

bäcker in Nürnberg, Mittelfranken

[Alle Stellensuchen anzeigen](#)

Kompetenzen und Bewerbungen

Kontakt
Gerne helfen wir Ihnen persönlich weiter.
Bei Fragen zur Stellensuche, wenden Sie sich direkt an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.
[→ Kontakt anzeigen](#)

Kompetenzen und Wunschstelle
Sehen Sie Ihre beruflichen Angaben ein und ergänzen Sie diese bei Bedarf.
[→ Abschlüsse und Berufserfahrung erfassen](#)
[→ Fähigkeiten ergänzen](#)
[→ Stellengesuche verwalten](#)

Bewerbungen und Dokumente
Erstellen Sie eine Bewerbung und verwalten Sie Ihre Dokumente.
[→ Bewerbungen verwalten](#)
[→ Dokumente hochladen/verwalten](#)



Jetzt aktiv werden: Vollständig online kommunizieren

Schneller informiert, digital verbunden - mit Ihrer Zustimmung zur Online-Kommunikation.

[Jetzt aktivieren](#)



Leistungspostfach

 Nutzung ist nur mit aktivierter Onlinekommunikation möglich.



Vermittlungspostfach



Bescheide und Nachweise

 Nutzung ist nur mit aktivierter Onlinekommunikation möglich.

BA-Mobil | Ihre App zur Arbeitsagentur

BA-Mobil: Die Kunden-App der Bundesagentur für Arbeit

Nachrichten, Termine, Daten und mehr: Mit BA-Mobil verfügen Sie schnell und sicher über Funktionen und Informationen, die Sie während Ihrer Arbeitsuche beziehungsweise Arbeitslosigkeit brauchen.

Gleich in den App-Stores für Android oder iOS herunterladen!

GOOGLE PLAY STORE

APPLE APP STORE

Für Android im Google Play Store

JETZT HERUNTERLADEN



Für iOS im Apple App Store

JETZT HERUNTERLADEN



Das Online-Portal der Jobsuche auf www.arbeitsagentur.de

Willkommen, wie können wir Sie weiterbringen?

Privatpersonen Unternehmen Institutionen

Unsere Angebote für Bürgerinnen und Bürger



Arbeitslos und Arbeit finden

Jobsuche · Arbeitsuchend/
Arbeitslos melden ·
Arbeitslosengeld · Bürgergeld ·
Kurzarbeitergeld ·
Insolvenzgeld · Jobsuche über
Personalvermittlung ·
Existenzgründung



Schule, Ausbildung und Studium

meinBERUF Berufsorientierung ·
Check-U · Berufe & Wege ·
Praktikum · Ausbildung ·
Betriebliche Ausbildungsplätze ·
Schulische Ausbildungsplätze ·
Studium · Bewerbung ·
Berufsberatung

Haben Sie eine Frage?
Ich kann Ihnen Fragen zu vielen
Themen beantworten.

Ja

Nein



Das Online-Portal der Jobsuche auf www.arbeitsagentur.de ist mit Ihrem Profil verknüpft

Jobsuche

→ Neue Suche

Vormerkungen

Sie haben keine aktiven Vormerkungen

Ihre favorisierten Stellenangebote können mit einem Klick auf das -Symbol vorgemerkt werden und erscheinen dann an dieser Stelle.

Stellensuchen

Koch in Nürnberg, Mittelfranken

Koch in Nürnberg, Mittelfranken

bäcker in Nürnberg, Mittelfranken

[Alle Stellensuchen anzeigen](#)

Kompetenzen und Bewerbungen

Kontakt

Gerne helfen wir Ihnen persönlich weiter.
Bei Fragen zur Stellensuche, wenden Sie sich direkt an Ihre Beraterin oder Ihren Berater.

→ Kontakt anzeigen

Kompetenzen und Wunschstelle

Sehen Sie Ihre beruflichen Angaben ein und ergänzen Sie diese bei Bedarf.

- Abschlüsse und Berufserfahrung erfassen
- Fähigkeiten ergänzen
- Stellengesuche verwalten

Bewerbungen und Dokumente

Erstellen Sie eine Bewerbung und verwalten Sie Ihre Dokumente.

- Bewerbungen verwalten
- Dokumente hochladen/verwalten

 Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

 Suche  Anmelden  Menü

[Startseite](#) > [Jobsuche](#)  Meine Vormerkungen  Meine Stellensuchen

Jobsuche

Was suchen Sie? **Wo suchen Sie?** **Umkreis**

Arbeit  z.B. Beruf, Stichwort, Referenznummer z.B. Ort, PLZ, Bundesland, Land   Stellen finden

Finden Sie den passenden Job in Ihrem Berufsfeld in nur wenigen Klicks

 Land-, Forst- und Gartenbau	 Fertigung	 Fertigungstechnik	 Bau und Ausbau	 Lebensmittel und Gastgewerbe	 Gesundheit	 Handel
 Soziales und Kultur	 Unternehmensführung und -organisation	 Unternehmensbezogene Dienstleistungen	 IT und Naturwissenschaft	 Sicherheit und Militär	 Verkehr und Logistik	 Reinigung