

# Pressemitteilung

Nr. 15 / 2023 – 19. April 2023

## Digitale Veranstaltungen MAI Way: Fit werden für den beruflichen Wiedereinstieg

Die Beauftragten für Chancengleichheit (BCA) verschiedener oberbayerischer Agenturen für Arbeit bieten von Dienstag, 2. Mai bis Dienstag, 16. Mai erstmals gemeinsam kostenfreie Online-Veranstaltungen zur beruflichen Neuorientierung an. Interessierte erhalten wertvolle Tipps wie sie – beispielsweise nach einer Familienpause – ihre beruflichen Pläne strategisch angehen und erfolgreich umsetzen können.

### **Dienstag, 2. Mai 2023 von 09:00 - ca. 10:30 Uhr via Zoom** **Bewerbungstipps der familienfreundlichen Jobbörse „Superheldin“**

vom Lebenslauf zum Online-Bewerbungsgespräch

Referentin: Christina Wildenrother, Online Marketing Managerin [www.superheldin.io](http://www.superheldin.io)

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 27.04.23 an [Muenchen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Muenchen.BCA@arbeitsagentur.de)

### **Mittwoch, 3. Mai 2023 von 10:00 - ca. 11:30 Uhr via Zoom** **Jobmotor Digitalwirtschaft**

Was macht die Digitalbranche aus? Welche Chancen gibt es für Quereinsteiger\*innen?

Was steckt hinter den Titeln der Jobprofile?

Referent: Lukas Faria, Tech in the City e.V.

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 28.04.23 an [Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de)

### **Donnerstag, 4. Mai 2023 von 09:00 - ca. 10:30 Uhr via Zoom** **Kenne Deinen Wert!**

Tipps zur gezielten Vorbereitung auf Gehalts- und Weiterentwicklungsgespräche

Referentin: Susan J. Moldenhauer, Finanzwirtin

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 03.05.23 an [Traunstein.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Traunstein.BCA@arbeitsagentur.de)

### **Montag, 8. Mai 2023 von 10:00 - ca. 11:30 Uhr via Zoom** **Chancen in der IT für Ungelernte**

Praktische Tipps und Wissen, um das Verständnis für digitale Themen zu schärfen und den Weg in die IT für jede und jeden zu ermöglichen.

Referent: Lukas Faria, Tech in the City e.V.

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 04.05.23 an [Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Weilheim.BCA@arbeitsagentur.de)



**Dienstag, 9. Mai 2023 von 09:00 - ca. 10:45 Uhr via vitero**

**Rente? Gut informiert aus erster Hand!**

Informationen über die Auswirkungen von Kindererziehung, häuslicher Pflege, Teilzeitarbeit, Minijobs oder Arbeitslosigkeit auf die Rente

Referentin: Siegrun Kern, Rentenversicherung

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 05.05.23 an [Freising.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Freising.BCA@arbeitsagentur.de)

**Montag, 15. Mai 2023 von 10:00 - 12:00 Uhr via MS Teams**

**50+ & Weiterbildung: Bin ich dafür nicht schon zu alt?**

E-Learning für alle Altersgruppen mit individuellen und hilfreichen Tipps für die berufliche Bildung.

Referentin: Azra Mehic, [www.ibb.com](http://www.ibb.com)

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 11.05.23 an [Ingolstadt.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Ingolstadt.BCA@arbeitsagentur.de)

**Dienstag, 16. Mai 2023 von 09:30 - 11:00 Uhr via skype fb**

**Der Weg ist das Ziel – Was ist Ihr Weg?**

Warum sind Ziele wichtig? Wie definiert man eigene berufliche Ziele? Welche Methoden gibt es? Anregungen zur Umsetzung.

Referentin: Sandra Hawranek, Psychologin

Anmeldung per E-Mail bitte bis spätestens 15.05.23 an [Rosenheim.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Rosenheim.BCA@arbeitsagentur.de)

Die Teilnahme an den digitalen Vorträgen ist kostenfrei. Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatungen. Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten.

Interessierte können sich bis zum genannten Termin per E-Mail anmelden. Sie erhalten dann spätestens am Tag vor der Veranstaltung den Einwahllink.