

Donnerstag, 5. September 2024

09:00 - 12:00 Uhr

Workshop:

**Mehr Leichtigkeit im Arbeitsleben!
Ideen und Trainingstipps**

Birgit Boy

Persönlichkeitstraining, Systemisches Coaching

09:00 - 12:00 Uhr

Workshop:

**Working Mums - Kids und Karriere.
Gut aufgestellt für den Wiedereinstieg!**

Lena Eichberg

Berufsberaterin

Agentur für Arbeit Bonn

13:00 - 17:00 Uhr

Workshop:

Zu Jobbeginn die richtigen Signale senden

Sabine Neugebauer

TN-Team Unternehmensberatung

18:00 - 19:30 Uhr

Online-Veranstaltung:

Mental Load - der Stress im Kopf

Stefanie Mädler

Psychologin (M.Sc.)

Freitag, 6. September 2024

09:30 - 11:00 Uhr

Vortrag und Austausch:

**Der Kinderzuschlag als finanzielle Unterstützung
für berufstätige Mütter**

Marc Peinemann

Familienkasse NRW West

10:00 - 12:00 Uhr

Online-Workshop:

**Der Weg zu mehr Erfolg und Zufriedenheit:
Die eigenen Stärken und Motivatoren nutzen**

Celina Schareck

Dozentin für Kommunikation, Business Coach,

Systemische Beraterin

Gemeinschaftsprojekt der Arbeitsagentur mit:



Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg

www.rhein-sieg-kreis.de/betrifft-frauen



www.jobcenter-bonn.de



www.jobcenter-rhein-sieg.de

Herausgeberin

Agentur für Arbeit Bonn

Beauftragte für Chancengleichheit

am Arbeitsmarkt

Katrin Erb-Ruck

Mai 2024

www.arbeitsagentur.de/bonn



← weitere Informationen hier

Themenwoche Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg 2024

2. bis 6. September 2024



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Bonn

bringt weiter.



jobcenter

Themenwoche Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg 2024

Liebe Frauen,

Beruf und Privatleben stellen jede von uns vor zahlreiche Herausforderungen. Mit vielfältigen Workshops und Vorträgen möchten wir Sie stärken und unterstützen.

Die Themenwoche Frau und Beruf findet vom **02.09.2024 bis 06.09.2024** in der Agentur für Arbeit Bonn, Villemombler Str.101, 53123 Bonn oder online statt. Seien Sie neugierig und informieren Sie sich detailliert hier: www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn/chancengleichheit/themenwoche oder mit Hilfe des QR-Codes am Ende dieses Flyers. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei, die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung erforderlich unter:
Bonn.BCA@arbeitsagentur.de

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen schon jetzt erfolgreiche Workshops und gute Gespräche!

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und der Jobcenter Bonn und Rhein-Sieg und
Ihre Gleichstellungsbeauftragten der Bundesstadt Bonn und der Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises

Montag, 2. September 2024

09:30 - 12:30 Uhr

Workshop:

Perspektivwechsel - das steckt in mir - Selbst- und Fremdwahrnehmung

Frauke Fischer
Berufsscoach

09:00 - 12:00 Uhr

Workshop:

Meine Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsmappencheck

Hannah Rau und Oliver Wenzel
Berater*in Jobcenter Bonn

10:00 - 11:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch:

Ausbildung in Teilzeit - Da geht was !

Eve Vanmarcke und Mirjam Jung
Coaching- und Beratung ModUs/TEP

13:00 - 16:00 Uhr

Workshop:

Wie führe ich ein (Online-)Vorstellungsgespräch?

Hannah Rau und Oliver Wenzel
Berater*in Jobcenter Bonn

Dienstag, 3. September 2024

09:30 - 12:30 Uhr

Workshop:

Schätze heben: Ideenwerkstatt - nächste Schritte entwickeln

Frauke Fischer
Berufsscoach

10:00 - 12:00 Uhr

Vortrag und Austausch:

Frauenpower gesucht!

Ihre Karrierechancen im Handwerk

Manuela Erpenbach
Handwerkskammer zu Köln

13:00 - 15:00 Uhr

Workshop:

Netzwerke beruflich nutzen

Ilona Rabek und Susanne Weskott
Beraterinnen Agentur für Arbeit Bonn

13:00 - 17:00 Uhr

Vor Ort in den Werkstätten des Theaters Bonn:

Handwerk in der Stadtverwaltung?

Wir ermöglichen Ihnen einen auch praktischen Einblick in die Aufgaben der Schreinerei, der Schlosserei, im Malsaal, in der Dekorationswerkstatt und bei den Plastikern.

Anmeldung: Bonn.BCA@arbeitsagentur.de

Mittwoch, 4. September 2024

09:00 - 12:00 Uhr

Workshop:

Kommunikationsgeschicke für Frauen: gelassen reagieren - clever kontern - schwierige Gesprächssituationen elegant meistern

Anne Weller
Sprech- und Kommunikationstrainerin

11:00 - 12:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch:

Beruflich durchstarten mit 50+

Susanne Weskott
Berufsberaterin im Erwerbsleben
Agentur für Arbeit Bonn

12:30 - 14:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch:

Anders suchen - berufliche Chancen finden

André Brusckhe
Berufsberater im Erwerbsleben
Agentur für Arbeit Bonn

14:00 - 16:00 Uhr

Online-Vortrag und Austausch:

Ihr Weg in die Existenzgründung

Michelle Urbahn
IHK Bonn/Rhein-Sieg