

FRAUEN auf Erfolgskurs

Auch heute noch liegt die Hauptlast der Familienpflichten bei den Frauen. Haushalt, Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen und vieles mehr müssen Frauen als Familienmanagerin täglich bewältigen. Häufig verzichten Frauen deshalb auf eine Erwerbstätigkeit oder beschränken sich auf einen Minijob oder Teilzeit.

Der alte Spruch „Sorge in der Zeit, dann hast Du in der Not“ verdeutlicht, wie wichtig die Vorsorge für das Alter schon in jungen Jahren ist. Nur wer ausreichende Beiträge in die Rentenkasse einzahlte, erhält im Alter eine auskömmliche Rente. Leider müssen immer mehr Frauen aus finanzieller Not noch im Rentenalter arbeiten oder sind auf staatliche Unterstützung angewiesen.

Die Rentenlücke beträgt laut Rentenreport des DGB in Bayern aktuell 33 Prozent. Neu verrentete Frauen erhalten mit durchschnittlich 905 Euro ein Drittel weniger Rente als Männer. Laut Statista gelten deshalb in Deutschland 21,6 Prozent der Seniorinnen ab 65 Jahren als armutsgefährdet.

Informieren Sie sich frühzeitig, wie Sie für Ihr Alter vorsorgen können, damit Ihre eigene Rente den Lebensunterhalt sichert.

Ihr Netzwerk Frauen auf Erfolgskurs

Hinweis auf weitere Veranstaltungen:

Für Frauen mit Migrationshintergrund finden in den Mehrgenerationenhäusern zielgruppenbezogene Veranstaltungen statt.

Das Netzwerk veranstaltet in 2025 auch regionale Infotage für Frauen mit einem vielfältigen Angebot rund um das Thema Wiedereinstieg, Beruf und Familie/Pflege.

Weitere Informationen finden Sie unter der Rubrik Veranstaltungen auf der Seite der Agentur für Arbeit Schweinfurt unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/schweinfurt

FRAUEN auf Erfolgskurs

Ihre Ansprechpartnerinnen des Netzwerks:

Doris Kufner-Schönfelder und Christine Schömig

Agentur für Arbeit Schweinfurt
☎ 09721 547 533 oder 547 781
✉ Schweinfurt.BCA@arbeitsagentur.de

Sarah Zienow

Mehrgenerationenhaus Schweinfurt
☎ 09721 2087 451
✉ Zienow.Sarah@diakonie-schweinfurt.de

Doris Platzöder

Mehrgenerationenhaus Schwebheim
☎ 09723 9381 395
✉ Platzoder.Doris@diakonie-schweinfurt.de

Verena Markert und Dr. Selma Rienecker

Landkreis Schweinfurt
☎ 09721 55 465 ✉ gleichstellung@irasw.de

Jennifer Nüßlein

Mehrgenerationenhaus Haßfurt
☎ 09521 952 825 15 ✉ jennifer.nuesslein@brk.de

Christine Stühler

Landkreis Haßberge
☎ 09521 276 55 ✉ gleichstellung@hassberge.de

Karen Pohle

Mehrgenerationenhaus Bad Kissingen
☎ 0971 699 3381 ✉ k.pohle@mgh-badkissingen.de

Antje Rink

Landkreis Bad Kissingen
☎ 0971 801 5201 ✉ gleichstellung@kg.de

Renate Knaut

Mehrgenerationenhaus Bad Königshofen
☎ 09761 33 37 ✉ knaut@die-vhs.de

Ilona Sauer

Landkreis Rhön-Grabfeld
☎ 09771 94 244 ✉ gleichstellung@rhoen-grabfeld.de

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich und kostenfrei.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Redaktion Flyer: Agentur für Arbeit Schweinfurt

FRAUEN

auf

Erfolgskurs



**Gute Vorsorge
Altersarmut vermeiden**

Partner im Netzwerk Frauen auf Erfolgskurs



Minijobs sind geringfügige Beschäftigungen mit höchstens 556 Euro Arbeitsentgelt monatlich oder einem Arbeitseinsatz von max. 70 Tagen pro Kalenderjahr. Durch fehlende Beiträge zur Sozialversicherung sichern Minijobs sozial nicht ab.



„Minijob? Da geht noch mehr!“

Wanderausstellung im Berufsinformationszentrum (BiZ)

02. Juni bis 13. Juni 2025

Öffnungszeiten 08:00 – 12:00 Uhr

**Agentur für Arbeit
Berufsinformationszentrum (BiZ)**

Kornacherstr. 6
97421 Schweinfurt

Die Wanderausstellung ist während der o.a. Öffnungszeiten des BiZ frei zugänglich.

Sie besteht aus acht Roll-Ups. Davon sind sechs für die Zielgruppe der Arbeitnehmerinnen/Arbeitnehmer und zwei für die Zielgruppe Arbeitgeber.

Erfahren Sie hier alles rund um das Thema Minijob und warum es sich lohnen kann, aus dem Minijob eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit zu machen.

Umfangreiche Informationen zum Thema Minijob stellt die Minijobzentrale bereit unter www.minijob-zentrale.de

02. Juni 2025 16:00 – 17:30 Uhr

Vortrag

Selbst ist die Frau

Wenn Ehen/Partnerschaften enden, was passiert dann mit der Versorgung? Wie kann man Fallstricke vermeiden? Der Vortrag beschäftigt sich mit Maßnahmen, die ergriffen werden können, um Altersarmut zu verhindern. Hier geht es um familienrechtliche Gestaltungsmöglichkeiten.

Referent: Thomas Wolfrum
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht

04. Juni 2025 16:30 – 18:30 Uhr

Vortrag und Lesung

Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen

Studien zeigen, dass mehr als jede zweite erwerbstätige Frau in Deutschland langfristig von ihrem Einkommen nicht alleine leben kann. Gründe dafür sind oft Unterbrechungen der Berufstätigkeit wegen Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen, Teilzeitarbeit oder Minijobs. Diese Situationen führen häufig zur Abhängigkeit vom Partner und können bei einer Trennung zu erheblichen finanziellen Problemen führen.

Wie Frau dem vorbeugen und damit im Alter auf eigenen Beinen stehen kann, beleuchtet die Referentin in ihrem Buch mit dem gleichnamigen Titel und in ihrem Vortrag.

Referentin: Claudia Kneifel
Buchautorin und Redakteurin der Mainpost

05. Juni 2025 10:00 – 11:30 Uhr

Vortrag

Raus aus den Schulden – oder besser gar nicht erst rein

Wie kann ich sinnvoll mit meinem Einkommen umgehen, um Schulden zu vermeiden oder abzubauen. Vorstellung von Strategien und Hilfsmitteln wie z.B. einem Haushaltsbuch.

Referentinnen:
Irina Danilischin und Anja Heldt
Kolping Schuldner- und Insolvenzberatung

Weitere Informationsmöglichkeiten:

Online-Vorträge der Deutschen Rentenversicherung:

Unter www.drk.de finden Sie im Bereich „Beratung&Kontakt“ die Rubrik „Online-Vorträge“

Online-Vorträge des Arbeitskreises Franken der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Unter www.arbeitsagentur.de/schweinfurt finden Sie unter „Veranstaltungen und Termine“ das jeweils aktuelle Angebot

Online-Vorträge der Minijobzentrale:

Unter www.minijob-zentrale.de haben Sie in der Rubrik „Service“ Zugriff auf die Online-Seminare, die als Video jederzeit abrufbar sind

herMONEY – Finanzfitness für Frauen

Umfangreiche und unabhängige Informationen rund um das Thema Frauen und Finanzen unter www.hermoney.de