

Für Ihre berufliche Zukunft

Thementage Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg 2026

2. September bis 11. September 2026



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Bonn

Herzlich willkommen!

Liebe Frauen,

entfalten Sie Ihr Potenzial und gehen Sie gestärkt in eine erfolgreiche berufliche Zukunft!

Vom **2.9.2026 bis 11.9.2026** finden für interessierte Frauen aus unserer Region die Thementage Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg statt. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, Ihre Fähigkeiten zu entwickeln, neue Kontakte zu knüpfen und Ihre beruflichen Möglichkeiten zu verbessern.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit inspirierenden Vorträgen und praxisnahen Workshops, die zum Teil in der Agentur für Arbeit und online stattfinden werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Informationen zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung erhalten Sie unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn/chancengleichheit/themenwoche> oder scannen Sie den QR-Code auf der Rückseite dieses Flyers.

Melden Sie sich noch heute an und machen Sie den ersten Schritt in eine erfolgreiche berufliche Zukunft.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Beauftragten für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bonn und
den Jobcentern Bonn und Rhein-Sieg**

**Ihre kommunalen Gleichstellungsbeauftragten
aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis**



Mittwoch, 2.9.2026

9:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

**Perspektivwechsel - das steckt in mir -
Selbst- und Fremdwahrnehmung**

Frauke Fischer, Berufscoach

14:00 - 15:30 Uhr (Online)

**Endlich anfangen: Unterlagen sortiert,
Finanzen im Griff**

Emily Vitale, Beratungsdienst Geld und Haushalt

Donnerstag, 3.9.2026

9:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Kommunikationsgeschicke für Frauen: gelassen reagieren - clever kontern - schwierige Gesprächssituationen elegant meistern.

Anne Weller, Sprech- und Kommunikationstrainerin

14:00 - 15:30 Uhr (Präsenz)

Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen

Claudia Kneifel, Autorin

Freitag, 4.9.2026

9:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Schätze heben: Ideenwerkstatt - nächste Schritte entwickeln

Frauke Fischer, Berufscoach

Montag, 7.9.2026

9:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Meine Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsmappencheck

Hannah Rau und Mia Marsall, Jobcenter Bonn

14:00 - 16:00 Uhr (Online)

Zeitmanagement und Resilienz

Christiane Keller-Zimmermann, Dipl. Psychologin

Dienstag, 8.9.2026

9:00 - 10:30 Uhr (Online)

Rund ums Taschengeld: Ein Fahrplan für Eltern

Emily Vitale, Beratungsdienst Geld und Haushalt

10:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Sinn im Beruf

Farzaneh Najd und André Brusckke,

Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

16:00 - 18:00 Uhr (Online)

Ihr Weg in die Existenzgründung

Christian Pinnekamp, IHK Bonn/Rhein-Sieg

Mittwoch, 9.9.2026

9:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Wie führe ich ein (Online-)Vorstellungsgespräch?

Hannah Rau und Mia Marsall, Jobcenter Bonn

9:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Wiedereinstieg mit Plan

Lena Eichberg und Farzaneh Najd,

Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

Donnerstag, 10.9.2026

9:00 -10:00 Uhr (Online)

Kinderzuschlag - für Familien, die Unterstützung brauchen

Sarah Ehlert, Familienkasse NRW West

10:00 - 12:00 Uhr (Präsenz)

Netzwerke beruflich nutzen

André Brusckke und Farzaneh Najd,
Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

13:00 - 17:00 Uhr (Präsenz)

Zu Jobbeginn die richtigen Signale senden

Sabine Neugebauer,
TN-Team Unternehmensberatung



Freitag, 11.9.2026

9:00 - 10:30 Uhr (Präsenz)

Finanzpower für Frauen

Emily Vitale, Beratungsdienst Geld und Haushalt





Arbeitskreis Gleichstellung
Bonn/Rhein-Sieg



<https://www.jobcenter-rhein-sieg.de>



<https://www.jobcenter-bonn.de/>

Herausgeberin:

Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt, Mai 2026

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn/chancengleichheit/themenwoche>



Bitte scannen für Ihre
Anmeldung und
Informationen