



Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

## Jahresprogramm 2026



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bad Hersfeld – Fulda

---

# **Liebe Leserinnen und Leser,**

der Arbeits- und Ausbildungsmarkt in unserer Region steht vor großen Herausforderungen: Fachkräfte- und Arbeitskräftemangel, demografischer Wandel, Digitalisierung und Automatisierung sowie der Bedarf an Innovation erfordern eine neue Perspektive auf Talente. Trotz dieser Entwicklungen bleiben viele Potentiale ungenutzt. Diskriminierung, stereotype Rollenbilder und strukturelle Barrieren erschweren es Menschen, ihr volles Potential einbringen zu können. Chancengleichheit ist kein Selbstzweck, sondern ein Schlüssel für eine gerechtere und leistungsfähigere Arbeitswelt. Unternehmen, die Vielfalt fördern, profitieren von kreativeren Teams, einer stärkeren Innovationskraft und einem besseren Zugang zu neuen Zielgruppen. Gleichzeitig gewinnen Mitarbeitende in dieser Unternehmenskultur an Motivation und Zugehörigkeitsgefühl.

Die Agentur für Arbeit Bad Hersfeld - Fulda unterstützt alle Kundinnen und Kunden (Arbeitgeber, Netzwerkpartner, Beschäftigte und Ratsuchende) dabei, die Potentiale von Chancengleichheit zu nutzen – durch gezielte Förderprogramme, Beratung und Netzwerke. Gemeinsam schaffen wir eine Arbeitswelt, die fair, zukunftsfähig und für alle offen ist.

**Nutzen Sie unsere Angebote, um Teil dieser positiven Veränderung zu sein!**

**Katharina Henkel**

Vorsitzende der Geschäftsführung  
Agentur für Arbeit Bad Hersfeld - Fulda



## Inhaltsverzeichnis

---

Unsere Dienstleistungen	Seite 5
Berufsrückkehr - gewusst wie	Seite 6
Online-Seminare für Frauen	Seite 10
Berufsorientierung	Seite 41
Akademikerinnen	Seite 43
(Allein)Erziehend	Seite 44
Teilzeit-Ausbildung	Seite 45
Informationen für Unternehmen	Seite 46
Kinderbetreuung	Seite 47
Pflege von Angehörigen	Seite 48
Hier finden Sie Hilfe	Seite 49

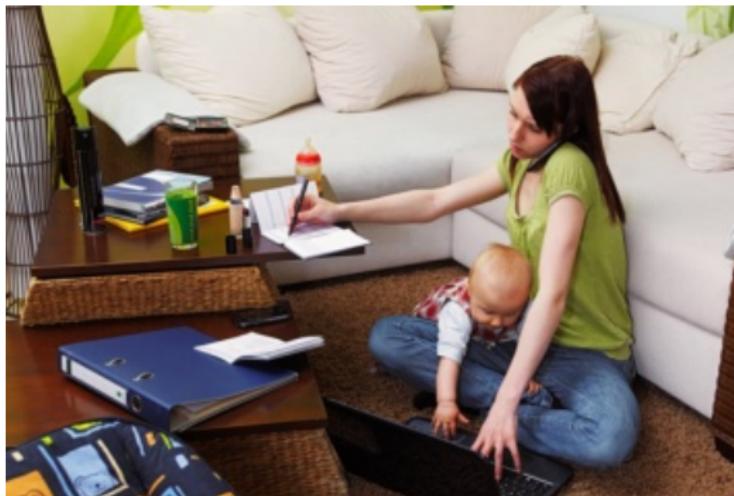
- Sie sind Arbeitgeber\*in und fragen sich: Wie gewinnt oder hält man gute Fachkräfte?
- Sie sind berufsrückkehrend, teilzeitarbeitssuchend oder alleinerziehend und möchten Ihre Startposition verbessern?
- Als Schüler\*in möchten Sie jenseits von rosa und hellblau Studium und Beruf finden?
- Als Multiplikatoren wollen Sie andere in beruflicher Hinsicht unterstützen?

**In diesem Heft finden Sie unsere Angebote.  
Fehlt Ihnen etwas? - Sprechen Sie mich an.**

**Ihre Melanie Bonacker**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit Bad Hersfeld - Fulda





### **Wiedereinstieg - informieren Sie sich**

Wir bieten Informationen für Mütter und Väter zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit an.

#### **Themen sind:**

- Ihre persönlichen Rahmenbedingungen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kinderbetreuung
- Arbeitszeit, regionale Mobilität
- Stärken und Kompetenzen, Profilbildung
- Berufliche Orientierung
- Beschäftigungssuche
- Selbstvermarktung und Bewerbung
- Praktika und Zeitarbeit
- Unterstützung durch die Agentur für Arbeit
- Der regionale Arbeitsmarkt

**Weitere Seminare zum Thema Bewerbung oder zum Wandel der Arbeitswelt finden Sie in den nächsten Kapiteln.**

## **Mein Weg zurück in den Beruf**

Wiedereinsteigen nach Familienphase oder Pflege?  
Was ist zu beachten? Wie kann es gelingen? Welche  
Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit? Wie sieht  
der regionale Arbeitsmarkt aus? Informieren Sie sich.

**Termine:**

**27. April**

**28. September**

**07. Dezember**

**Die Veranstaltungen finden jeweils von 9 - 10 Uhr  
digital über Skype statt. Sie erhalten nach Ihrer  
Anmeldung einen Link zur Veranstaltung.**

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Telefon: +49 6621 209 543

E-Mail: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

Bei Bedarf können zusätzliche Termine für Gruppen  
organisiert werden, zum Beispiel in  
Mehrgenerationenhäusern, Schulen oder  
interkulturellen Zentren.

**Alle Veranstaltungen finden Sie in unserer  
Veranstaltungsdatenbank:  
[www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen)**

## **Wiedereinstiegsberatung**

Sie planen den Wiedereinstieg in das Arbeitsleben?  
Sie möchten sich ganz neu orientieren? Auf diesem Weg stellen sich viele Fragen und vielleicht auch Zweifel ein.

So vielfältig wie Ihre Fragen, sind unsere Informations- und Beratungsangebote für Sie:

- Orientierung bei der Arbeitssuche oder zu (neuen) Betätigungsfeldern
- Schritte im Bewerbungsprozess
- Arbeitszeitmodelle, Kinderbetreuung

Gemeinsam können wir damit beginnen, Lösungen und Strategien für ihren Weg in den Beruf zu erarbeiten.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben berät Sie gern telefonisch, per Video oder persönlich. Für eine telefonische Auskunft zum Beratungsangebot stehen wir dienstags von 15 bis 18 Uhr und mittwochs von 7 bis 9 Uhr zur Verfügung.

**Telefon: +49 661 17 705**

**E-Mail:**

Fulda.Berufsberatung-im-  
Erwerbsleben@arbeitsagentur.de

**Hier geht es zu den Online-Veranstaltungen der  
Berufsberatung im Erwerbsleben.**

# Bereit für neue Chancen?

Entdecken Sie „mein NOW“ – das Onlineportal für berufliche Weiterbildung der Bundesagentur für Arbeit.

Jetzt scannen!



## Seminare

---



### **Seminare**

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda, Gießen, Kassel, Korbach und Marburg haben gemeinsam für Sie eine Reihe mit spannenden und informativen Veranstaltungen konzipiert.

Die Veranstaltungen finden online statt, sind für Sie kostenlos und können kreisübergreifend genutzt werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Alle Veranstaltungen finden Sie in unserer Veranstaltungsdatenbank:**

**[www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen)**

**Mein Weg zurück in den Beruf  
Existenzsichernde Perspektiven für  
Berufsrückkehrende**

**15. Januar, 10 bis 11:30 Uhr**

Familienpflichten und Beruf unter einen Hut zu bringen, das stellt uns vor viele Herausforderungen. Kinder müssen betreut und manchmal sogar unterrichtet werden, die Familie will versorgt sein, Pflege muss organisiert werden. Für viele Menschen, insbesondere Frauen, besteht der Alltag aus einem permanenten Jonglieren von Arbeit, Familienarbeit und Fürsorgearbeit. Mit der Planung des Wiedereinstiegs in die Arbeitswelt sind oft Ungewissheiten und Fragen verbunden, sei es zur beruflichen Orientierung, zu Bewerbungsstrategien oder Kinderbetreuung.

Wir starten mit einem Blick auf Ihre Ausgangssituation, Ihre Kompetenzen und Ihre Ziele. Gemeinsam betrachten wir dann Möglichkeiten und Wege zum Wiedereinstieg in das Berufsleben; Rahmenbedingungen von Beruf und Familie, wie Arbeitszeit und Kinderbetreuung; Berufsfindung und Zielplanung; Kompetenzerkundung; erfolgreiche Selbstvermarktung sowie die Basis für ein Leben mit Wohlfühlgehalt und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Referentinnen:**

Beauftragte für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit in Nord- und Mittelhessen

**Anmeldung:** [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen leben länger – aber wovon?**

**20. Januar, 9:30 bis 11 Uhr**

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

**In dieser Online-Veranstaltung geht es um die Fragen:**

- Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs, Pflege von Angehörigen und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?
- Welche Rentenarten gibt es und welche Zeiten zählen für die eigene Rente mit?
- Wie hoch ist der Versorgungsausgleich bei Scheidung und Hinterbliebenenrenten?

**Referentin:**

Celina Bruchhaus, Deutsche Rentenversicherung

**Anmeldung:** [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Künstliche Intelligenz**

### **06. Februar, 9:30 bis 12 Uhr**

Wir laden Sie zu einem inspirierenden Webinar ein, das zeigt, wie Künstliche Intelligenz (KI) die Karrierewege für Frauen neu definieren kann. In einer Ära, in der technologische Fähigkeiten entscheidend sind, bietet KI gerade für Frauen noch nie dagewesene Möglichkeiten, sich beruflich weiterzuentwickeln und über traditionelle Grenzen hinauszuwachsen.

Durch praxisnahe Demonstrationen erfahren Sie, wie Sie KI effektiv in Ihren beruflichen Alltag integrieren können – sei es durch einen personalisierten KI-Assistenten, der Ihnen alltägliche Routineaufgaben abnimmt, die schnelle Erstellung von PowerPoint-Präsentationen oder die Verbesserung Ihrer Fremdsprachenkenntnisse durch gezielte Gespräche mit der KI.

KI mag komplex erscheinen, ist aber keineswegs kompliziert und steht uns allen zur Verfügung. Lassen Sie sich inspirieren!

#### **Referentin:**

Birgitta Tümmler, Fachfrau für E-Business-Anwendungen und zertifizierte IT-Trainerin

#### **Anmeldung:**

[Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen gründen anders**

**11. Februar, 10 bis 11:30 Uhr**

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich! Ist Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umsetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

### **Referentin:**

Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

### **Anmeldung:**

[Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

**Gekonnt recherchiert -  
Selbstinformationsangebote der Agentur für  
Arbeit erfolgreich nutzen**

**19. Februar, 13.30 bis 15 Uhr**

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann ich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen beantworten wir in dieser Online-Veranstaltung.

**Referentinnen:**

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf,  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Investiere in Dich - Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung**

**13. März, 9:30 bis 11 Uhr**

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

### **Referent\*innen:**

Sandra Kniffert und Michael Lehmann,  
Berufsberater/in im Erwerbsleben

### **Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)  
<https://eveeno.com/128832639>



**Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen:  
Überzeugend argumentieren, souverän auftreten**

**16. März, 10 bis 12 Uhr**

Im Berufsleben stehen immer wieder Gehaltsverhandlungen an, sei es bei einem Vorstellungsgespräch, einem internen Positionswechsel oder einer Veränderung des Aufgabenbereichs. Dabei geht es darum, die Vorzüge der eigenen Arbeitskraft überzeugend zu präsentieren und deren Marktwert in barer Münze zu benennen und zu vertreten. Welches Vorgehen ist empfehlenswert? Inwieweit verhandeln Frauen ihr Gehalt anders als Männer? Welches sind die Fallen, in die vor allem Frauen gerne tappen? Wie gelingt es, ein Gehalt zu erzielen, das dem tatsächlichen Marktwert ihrer Arbeitskraft entspricht? Bettina Schilling erklärt, wie Sie den Wert Ihres Profils und Leistungsangebots realistisch einschätzen und eine passende Argumentationsstrategie entwickeln. In praxisorientierten Übungen lernen Sie, Ihre Gehaltsforderung selbstbewusst zu vermitteln. Sie erproben wirkungsvolle Verhandlungstechniken, mit denen Sie Gehaltsgespräche steuern und Ihr Gegenüber gewinnen können.

**Referentin:**

Bettina Schilling, Beraterin für Kommunikation

**Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

**Kooperation:**

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

## **Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für alle So kann es gelingen!**

**18. März, 10 bis 11 Uhr**

Berufsausbildung und Privatleben unter einen Hut bringen? Das geht! Teilzeitausbildung eröffnet neue Wege – für Eltern, Wiedereinsteiger\*innen, Quereinsteiger und alle, die flexibel lernen und arbeiten möchten. Erfahren Sie, wie Ausbildung in Teilzeit gelingt und welche Chancen sie bietet – für Auszubildende und Betriebe gleichermaßen.

Horst Lang stellt die hessenweite Servicestelle Teilzeit-Ausbildung und die individuellen Unterstützungsmöglichkeiten vor. Er erklärt, was eine Teilzeitausbildung ist und wie sie sich von der klassischen Ausbildung unterscheidet. Sie erhalten Informationen zum rechtlichen Rahmen, wie sich die Ausbildungsdauer flexibel an individuelle Lebenssituation anpassen lässt und wie der Schulunterricht in einer Teilzeitausbildung abläuft.

### **Referent:**

Horst Lang, Regionalberater Teilzeit-Ausbildung

### **Anmeldung:**

[Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

**Erfolgreiche Berufswahl  
So unterstützen Sie Ihr Kind!**

**14. April 2025, 18 bis 19 Uhr**

Nicht nur für unsere Kinder, sondern auch für Eltern ist die (erste) Berufswahl eine spannende Zeit, die aber häufig auch viele Fragen aufwirft.

- Wer oder was beeinflusst Ihr Kind am meisten bei der Berufswahl?
- Welche Rolle spielen Sie im Berufswahlprozess Ihres Kindes?
- Wie relevant sind Stereotype dabei?
- Wann ist ein Beruf attraktiv?

Diese und weitere Fragen, sowie die Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit möchten wir in diesem Onlinetermin aufzeigen.

**Referentinnen:**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Kindertagespflege**

### **15. April, 10 bis 12 Uhr**

Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind? Wir unterstützen Sie gerne mit unserem Angebot der Kindertagespflege. Das Betreuungsangebot kann bis zum vollendeten 14. Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden, wenn Sie: Arbeitsuchend sind oder einer Erwerbstätigkeit nachgehen, sich in einer beruflichen Bildungsmaßnahme, Schul- oder Hochschulausbildung befinden und bei besonderem Bedarf.

Eine Aufgabe für mich? Wir informieren und beraten Sie in allen Fragen der Kindertagespflege. Wir qualifizieren Sie und bereiten Sie auf Ihre verantwortungsvolle Tätigkeit als Kindertagespflegeperson vor. Wir unterstützen Sie bei der konzeptionellen Entwicklung Ihres Betreuungsangebotes. Sie erhalten von uns in allen Fragen der Kindertagespflege fachliche Begleitung und Beratung. Wir vermitteln Kontakte zu suchenden Eltern. Wir zahlen ein verlässliches Tagespflegegeld für ihre Betreuungsleistung auf der Grundlage unserer Satzung. Kindertagespflegepersonen erhalten Zuschüsse für ihre Altersvorsorge und Sozialversicherungen. Wir bieten Ihnen regelmäßige Fortbildung sowie die fachliche Begleitung in Netzwerktreffen an.

**Referentin:** Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

#### **Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Kleidung & Outfit - So überzeuge ich stilsicher im Online-Bewerbungsgespräch**

**5. Mai, 9:30 bis 11 Uhr**

Wie überzeuge ich im Video-Bewerbungsgespräch sowie in der Video-Konferenz? Durch die Digitalisierung finden immer mehr Vorstellungsgespräche und Konferenzen / Meetings online statt. Hier gibt es einige Unterschiede in dem optischen Erscheinungsbild zur Offline-Veranstaltung, da Farben und Konturen anders wirken. Um sich online kompetent zu präsentieren, erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihr Outfit für eine Online-Veranstaltung sowie den Hintergrund vorbereiten können, um sich ganz entspannt dem Inhalt des Gesprächs widmen zu können.

**Referentin:**

Jasmin Link, Farb- und Stilberaterin

**Anmeldung:** [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)



## **Storytelling: Klar, kraftvoll und nachhaltig kommunizieren**

### **6. Mai, 18 bis 20 Uhr**

Wir interagieren mit anderen und stellen uns selbst durch unsere Kommunikation dar. Im Idealfall baut unsere Kommunikation zu unserem Gegenüber eine Brücke anstelle einer Mauer. Häufig lassen wir uns die Kraft unserer Kommunikation jedoch nehmen. Durch die Angst nicht genügend Zahlen und Fakten aufzuzeigen, bleibt die Emotionalität häufig auf der Strecke. Genau hier macht Storytelling den entscheidenden Unterschied. Storytelling ist keine Märchenstunde. Storytelling ist eine systematische und fokussierte Methode, die uns hilft, Klarheit und Struktur in unsere Kommunikation zu bringen, die passenden Emotionen zu wecken und unsere Standpunkte souverän und wertschätzend zu vertreten.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Frauen, die Ihre Kommunikation wirkungsvoller, erfolgreicher und authentischer gestalten und mehr Selbstsicherheit in der zwischenmenschlichen Interaktion bekommen möchten.

#### **Referentin:**

Kirsten Schmiegeilt, Diplomjuristin, Personal- und Businesscoach, Storytelling Trainerin, Führungskräftecoach, Teamcoach

#### **Anmeldung:**

[Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen im Arbeitsmarkt von morgen- Digitalisierung- Qualifizierung**

**19. Mai, 9:30 bis 11 Uhr**

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus? Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen, digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion kommt nicht zu kurz. Die Referentinnen zeigen Möglichkeiten auf, sich für den zukünftigen Arbeitsmarkt attraktiv aufzustellen und Chancen zu erkennen. Außerdem stellen sie Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit in diesem Veränderungsprozess vor.

### **Referentinnen:**

Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, und Sandra Kniffert, Berufsberaterin im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Korbach

### **Anmeldung:**

[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Sympathiefaktor Stimme**

**11. Juni, 9:30 bis 11 Uhr**

Manchen Menschen ist sie einfach gegeben, die warme, runde und wohlklingende Stimme, die sofort Vertrauen und Sympathie erzeugt. Für diejenigen, die aus den verschiedensten Gründen mehr Mühe haben, ihre Stimme als „aufschließendes Instrument“ einzusetzen, kann dieses Training dabei unterstützen, Störfaktoren wie Lampenfieber, Aufregung, Müdigkeit oder schlicht falsches Atmen zu bewältigen.

Das Ziel: Im Job oder Bewerbungsgespräch trotz Stress und emotionaler Belastung professionell sprechen. Tipps und Übungen inklusive.

### **Referentin:**

Christel Thomas, Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin

### **Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Get into your strength Kompetenzen und Stärken erkennen**

**18. Juni, 10 bis 12 Uhr**

Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob. Diese verborgenen Kompetenzen aufspüren ist Grundlage für ein zufriedenstellendes Arbeitsleben. Step by step geht es darum, Kompetenzen aufzuspüren und sie zu benennen. Zum Beispiel: Besondere Stärken und Fähigkeiten; Autodidaktisch Erlerntes; Talente und Ressourcen

### **Referentinnen:**

Christel Thomas und Nina Heimroth-Propf,  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

### **Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)



## **Lebenslauf & Co neu gedacht: Digitale Bewerbung mit KI praxisnah, verständlich und anwendbar.**

**8. Juli, 9:30 bis 11:30 Uhr**

Entdecken Sie, wie digitale Unterstützung Ihre Bewerbungsunterlagen professioneller und zielgerichteter machen kann. Welche neuen Möglichkeiten und Chancen bietet KI den Bewerbungsprozess zu begleiten? Ein Onlineworkshop für alle, die sich neu bewerben oder ihre Unterlagen auf den neuesten Stand bringen möchten.

**Referentin:**

Sandra Kniffert, Berufsberaterin im Erwerbsleben

**Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)



## **Investiere in Dich - Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung**

**18. August, 9:30 bis 11 Uhr**

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

### **Referent\*innen:**

Sandra Kniffert und Michael Lehmann,  
Berufsberater/in im Erwerbsleben

### **Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)  
<https://eveeno.com/128832639>

**Resilienz- das innere Schutzzschild für schwierige Zeiten - Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?**

**25. August, 9 bis 11 Uhr**

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen. Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen. Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

**Referentin:**

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

**Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

**Kooperation:**

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

**Redegewandt statt wortlos  
Souverän Gespräche führen**

**26. August, 9 bis 11 Uhr**

Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussagen ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war? Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten Sie schon immer?

Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Sie erfahren, was die möglichen Ursachen für Ihren Kloß im Hals sind, wie Sie die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen und wie Sie in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren können.

**Referentin:**

Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach,  
Bewusstseinstrainerin, Hofheim

**Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

**Kooperation:**

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.



## **Woche der Chancengleichheit in Hessen**

**31. August bis 4. September 2026**

Bitte beachten Sie unser komplettes, hessenweites Angebot zur Woche der Chancengleichheit in der Veranstaltungsdatenbank:

[Woche der Chancengleichheit hessenweit](#)

**Frauen fragen.....telefonische Sprechzeit zu Beruf und Karriere**

**31. August, 9 bis 12 Uhr**

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und helfen Ihnen bei vielen Themen weiter (Wiedereinstieg, Arbeitszeiten, Qualifizierung).

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

**Telefon: +49 6621 209 543**

### **Take your time**

### **Zeit- und Selbstmanagement für Frauen**

#### **1. September, 10 bis 11:30 Uhr**

Zu viele Themen im Kopf, Termine müssen vereinbart werden, das Auto in die Werkstatt gebracht, die Hausarbeit macht sich auch nicht von selbst. Wie können wir das alles miteinander vereinbaren und vor allem, wie finden wir bei all dem auch noch Zeit für uns selbst. Dieser Kurzworkshop möchte Methoden und Instrumente aufzeigen, den Alltag zu strukturieren und selbstbestimmt den Überblick auch in turbulenten Zeiten zu behalten.

#### **Referentinnen:**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Anmeldung:** [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

### **Konfliktbewältigung für Frauen**

#### **2. September, 9:30 bis 11:30 Uhr**

In diesem Workshop möchten wir an der Verbesserung der Wahrnehmung für entstehende Konflikte, der Ermöglichung eines Perspektivenwechsels und positivem Umgang mit Konflikten arbeiten. Die Referentin gibt Informationen zu konstruktiver Kommunikation in schwierigen Situationen oder Gesprächen und zeigt Lösungsoptionen und -wege auf.

**Referentin:** Sandra Eckhardt, Business-Coach

**Anmeldung:** [Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

**Kompetenzen erkennen und benennen**  
**Mein Elevator-Pitch - Wie ich mich punktgenau**  
**präsentiere**

**18. September, 10:30 bis 12 Uhr**

Manchmal muss es schnell gehen. Unerwartet habe ich die Chance, auf einer Veranstaltung oder Messe mit Entscheider\*innen zu reden und mich für eine Arbeitsstelle oder eine neue Position an meiner Arbeit durch eine kurze Selbst-Vorstellung ins Gespräch zu bringen. Diese vermeintlich unerwartete Situation kann gut vorbereitet werden. Im Kurs werden wir die Methode "Elevator Pitch" (Das Treffen im Aufzug) besprechen. Fokussiert auf die Vorbereitung einer Mini-Selbstpräsentation, betrachten wir unsere Kompetenzen in Bezug auf unseren Wunschjob oder unser Fortkommen im jetzigen. Wir wechseln in die Perspektive unserer künftigen Arbeitgeber\*innen und überlegen, wie unser Nutzen für die Position entdeckt werden kann. Dadurch möchten wir eine erste Idee bekommen, was man oder frau sagen könnte.

**Referentin:**

Prof. Daniela Vogt

**Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

**Gekonnt recherchiert-  
Selbstinformationsangebote der Agentur für  
Arbeit erfolgreich nutzen**

**1. Oktober, 13:30 bis 15 Uhr**

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden. Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann sich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten? Diese und weitere Fragen beantworten wir in dieser Online-Veranstaltung.

**Referentinnen:**

Kerstin Wickert-Strippel und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)

**Lebenslauf & Co neu gedacht: Digitale Bewerbung mit KI praxisnah, verständlich und anwendbar.**

**5. Oktober 9.30 bis 11:30 Uhr**

Entdecken Sie, wie digitale Unterstützung Ihre Bewerbungsunterlagen professioneller und zielgerichteter machen kann. Welche neuen Möglichkeiten und Chancen bietet KI den Bewerbungsprozess zu begleiten?

Ein Onlineworkshop für alle, die sich neu bewerben oder ihre Unterlagen auf den neuesten Stand bringen möchten.

**Referentin:**

Sandra Kniffert, Berufsberaterin im Erwerbsleben

**Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)



## **Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen - Digitalisierung- Qualifizierung**

**20. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr**

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus? Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu? Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen, digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion kommt nicht zu kurz.

### **Referentinnen:**

Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, und Sandra Kniffert, Berufsberaterin im Erwerbsleben

**Anmeldung:** [Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Aktive Väter - Beruf und Familie neugestalten**

**26. Oktober, 09:30 bis 11 Uhr**

Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein viel diskutiertes Thema. Viele Väter wollen heute mehr Zeit für ihre Kinder haben und Verantwortung in der Familie übernehmen. Eine partnerschaftliche Aufteilung in der Familie wird häufig durch Klischees und Rollenbilder mit klassischer Aufgabenverteilung erschwert bzw. verhindert. Wunsch und Wirklichkeit liegen dabei oft weit auseinander und noch heute sind viele Väter Hauptverdiener einer Familie. Wir wollen mit dieser Veranstaltung ermutigen neue Wege zu gehen und uns austauschen. Was brauchen Väter zu mehr gleichberechtigter Teilhabe?

### **Referentinnen:**

Nina Heimroth-Propf und Melanie Bonacker,  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

### **Anmeldung:**

[Kassel.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel.BCA@arbeitsagentur.de)



## **Kindertagespflege**

**28. Oktober, 10 bis 12 Uhr**

Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind? Wir unterstützen Sie gerne mit unserem Angebot der Kindertagespflege. Das Betreuungsangebot kann bis zum vollendeten 14. Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden.

Eine Aufgabe für mich? Wir qualifizieren Sie und bereiten Sie auf Ihre verantwortungsvolle Tätigkeit als Kindertagespflegeperson vor. Wir unterstützen Sie bei der konzeptionellen Entwicklung Ihres Betreuungsangebotes. Sie erhalten von uns in allen Fragen der Kindertagespflege fachliche Begleitung und Beratung.

**Referentin:** Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

**Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

**Pflege, Familie und Beruf im Gleichgewicht-  
Entlastungsmöglichkeiten kennen und berufliche  
Chancen nutzen**

**5. November, 14 bis 16:15 Uhr**

Wer Angehörige pflegt, steht oft vor der Herausforderung, Familie, Pflege und Beruf miteinander zu vereinbaren. In dieser Kooperationsveranstaltung erhalten Teilnehmende einen kompakten Überblick über Entlastungsmöglichkeiten in der Pflege sowie über Wege zurück in den Beruf. Der Pflegestützpunkt zeigt, welche Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen und wie sie entlastend wirken können. Aufbauend darauf, stellt die Agentur für Arbeit dar, welche beruflichen Perspektiven sich eröffnen, wenn Pflegeaufgaben gut organisiert sind: vom beruflichen Wiedereinstieg über Qualifizierungswege bis hin zu individuellen Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Die Teilnehmenden erhalten alltagstaugliche Impulse, wie Entlastung im Pflegealltag gelingt- und wie dadurch berufliche Chancen greifbar werden.

**Referent\*innen:**

Nils Freitag, Dipl.-Soz.Arb. und Pflegeberater vom Pflegestützpunkt Gießen, Annette Mench, Berufsberaterin im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Gießen

**Anmeldung:**

[Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Die Familienkasse informiert**

### **10. November, 10 bis 11 Uhr**

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

**Referentin:** Diana Zilic, Familienkasse Hessen

### **Anmeldung:**

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Frauen gründen anders**

### **11. November, 10 bis 11:30 Uhr**

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich! Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

**Referentin:** Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

**Anmeldung:** [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Ziel, Plan, Start - Mein Plan für 2027**

### **3. Dezember, 9:30 bis 11 Uhr**

Leben Sie noch oder planen Sie schon? Was hat es damit auf sich, mit festen Zielen in ein neues Jahr zu starten? Häufig strudeln wir im Alltag mit unseren Vorhaben und Wünschen, ohne diese anzugehen. Wie kann ich mir Ziele setzen und was sollte ich dabei berücksichtigen? Diese und weitere Fragen besprechen wir gemeinsam in dieser Onlineveranstaltung und gehen damit gut vorbereitet in 2027. Sind Sie dabei?

#### **Referentinnen:**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Anmeldung:** [Giessen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Giessen.BCA@arbeitsagentur.de)

## **Was Arbeitgeber suchen und schätzen - Maximiere Deine Chancen!**

### **9. Dezember, 14 bis 15 Uhr**

Die Bewerbung, ein wichtiges Instrument beim Einstieg in den neuen Job. Was gilt es hier zu beachten, was hilft, was bringt voran? Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt kommen mit Ihnen in einen Austausch rund um dieses spannende Thema.

#### **Referentinnen:**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Anmeldung:** [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

### **Girls' Day am 23. April 2026**

Der Girls' Day will dazu beitragen, dass junge Mädchen bei ihrer Berufswahl nicht nur die typischen Frauenberufe sondern das gesamte Spektrum im Auge haben. Insbesondere technische und innovative neue Berufe sollen den Mädchen näher gebracht werden, indem sie an einem Schnuppertag in den entsprechenden Betrieben diese Arbeitsplätze kennenlernen.

[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

### **Boys' Day am 23. April 2026**

Jungen lernen an diesem Tag Dienstleistungsberufe z.B. in den Bereichen Erziehung, Soziales, Gesundheit und Pflege kennen sowie weitere Berufsfelder, in denen bislang wenige Männer arbeiten. Oder sie besuchen Angebote zu den Themen Lebensplanung und soziale Kompetenzen.

[www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)

### **I am MINT**

Azubi-Mentoren verschaffen interessierten Schülerinnen und Schülern einen praktischen Einblick in ihren MINT-Beruf (bspw. an einem Nachmittag in ihrem Unternehmen) und stehen darüber hinaus als „Berufs-Berater“ auf verschiedenen Informationskanälen (bspw. bei Berufsorientierungs-Veranstaltungen, auf Events oder im Internet) zur Verfügung.

[www.iammint.de](http://www.iammint.de)

### **Komm, mach MINT**

Bundesweite Netzwerk-Initiative, die Mädchen und Frauen für MINT-Studiengänge und -Berufe begeistert.

[www.komm-mach-mint.de](http://www.komm-mach-mint.de)

### **MINT-Café**

Frauen, die den Schritt in MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) gewagt haben, berichten von ihren Erfahrungen und stellen sich bei einer Tasse Kaffee den Fragen von interessierten Schülerinnen. Diese können sich so in gemütlicher Atmosphäre über Studieninhalte, Aufgaben, Lust und Frust des Arbeitsalltags umfassend informieren. MINT-Berufe bieten jungen Frauen und Männern beste Karriere- und Beschäftigungschancen mit viel Abwechslung und Raum für Ideen - egal, ob sie als Wirtschaftsingenieurin für Kunststofftechnik oder als Ingenieurin für Umwelt- und Hygienetechnik tätig sind.

**Buchen Sie das MINT-Café bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.**

Telefon: +49 6621 209 543

E-Mail:

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)



### **Hessen TECHNIKUM**

#### **Zukunft einfach ausprobieren!**

Sie möchten studieren, wissen aber noch nicht genau, ob es Mathematik, Informatik, eine Naturwissenschaft oder Technik sein soll? Im Hessen-Technikum können Sie beides ausprobieren: Das Studieren und das Arbeiten in einem MINT-Bereich. Sechs Monate lang testen Sie das Studium an einer Hochschule und den Berufsalltag in zwei Unternehmen. Wie Sie sich an Ihrer gewünschten Hochschule bewerben können und viele weitere Infos finden Sie hier: [www.hessen-technikum.de](http://www.hessen-technikum.de)

### **Mentoring Hessen**

Noch immer sind Frauen in den sogenannten MINT-Fächern (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) unterrepräsentiert. Oft fehlen ihnen weibliche Rollenvorbilder. Das Mentorinnen-Netzwerk für Frauen in Naturwissenschaft und Technik ist eine hochschulübergreifende Einrichtung der hessischen Hochschulen, die genau solche Studentinnen unterstützt. Durch Mentoring, Training und Networking werden junge Frauen im Studium praxisnah auf den Berufseinstieg vorbereitet und in ihren Karriereambitionen bestärkt. Insbesondere in den Übergangsphasen zwischen Bachelor, Master, Promotion und Berufseinstieg bietet ihnen das Angebot des Mentoring Hessen wichtige Orientierungs- und Entscheidungshilfen.

**Anmeldung:** Patricia Hetzler, Referentin für Frauenförderung, Hochschule Fulda

**E-Mail:**

[patricia.hetzler@verw.hsfulda.de](mailto:patricia.hetzler@verw.hsfulda.de) [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de)



### **Beratungsbüro für (Allein)Erziehende**

Das Beratungsbüro für (Allein) Erziehende ist eine Einrichtung des Landkreises Fulda, die spezielle Beratungs- und Hilfsangebote für Alleinerziehende und Familien erfasst und eine Erstberatung anbietet.

#### **Kontakt:**

Robert-Kircher-Straße 25, 36037 Fulda

**Telefon:** +49 661 6006 -8557 oder -8553

**E-Mail:** [info@alleinerziehende-fulda.de](mailto:info@alleinerziehende-fulda.de)

**Internet:** [www.alleinerziehende-fulda.de](http://www.alleinerziehende-fulda.de)

### **Bildungs- und Begegnungsstätte die Mütze**

Die Mütze ist der Treffpunkt mitten in Fulda für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Senioren. Die selbst verwaltete Einrichtung setzt sich für die Interessen, Wünsche und Belange von Familien ein.

#### **Kontakt:**

Gallasiniring 30, 36043 Fulda

**Telefon:** +49 661 8050

**Internet:** [www.muetze-fulda.de](http://www.muetze-fulda.de)

## **Teilzeit-Ausbildung**

Alle Menschen sollen die Chance bekommen, eine betriebliche Ausbildung zu absolvieren. Ein passender Einstieg in Beruf und Karriere ermöglicht eine eigene Existenzsicherung. Viele Menschen können wegen ihrer individuellen Lebensumstände keine Vollzeitberufsausbildung absolvieren, möchten aber dennoch einen qualifizierten Berufsabschluss erlangen. Mit dem Angebot einer Berufsausbildung in Teilzeit können Erziehende, Familiensorgende, Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung, mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen aber auch Menschen im Leistungssport einen Berufsabschluss erlangen. Die Teilzeitberufsausbildung ist ein flexibles Ausbildungsmode, das zu einem vollwertigen Berufsabschluss führt und grundsätzlich in allen anerkannten Berufen des dualen Ausbildungssystems möglich ist.

**Beratung und Unterstützung** bieten neben der Arbeitsagentur auch die Jobcenter in Bad Hersfeld und Fulda sowie hessenweit die Servicestelle Teilzeit-Ausbildung.

**Ein spezielles Angebot gibt es in Fulda bei Grümel:** Dort erhalten Erziehende bis zum 35. Lebensjahr Unterstützung bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle in Teilzeit sowie bei der Organisation der Kinderbetreuung und weiteren Strategien zur Vereinbarkeit von Ausbildung und Familie.

## **Familienfreundlichkeit rechnet sich**

Familienorientierte Personalpolitik ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, um Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Ihr Unternehmen zu gewinnen, zu binden und deren Engagement zu fördern. Gerade vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und des zu erwartenden Fachkräftemangels ist es jetzt entscheidend, in jeder Lebensphase in Aus- und Weiterbildung zu investieren. Die Elternzeit bietet für Ihr Unternehmen viele Möglichkeiten, um Ihr Personal bereits während dieser Phase aktiv durch Schulungen an der Unternehmenspraxis zu beteiligen. So lassen sich Ihre Fachkräfte leichter binden und können entsprechend ihrer Fähigkeiten eingesetzt werden.

Familienbewusste Arbeitsbedingungen erleichtern die Personalrekrutierung und reduzieren somit Ihre Kosten.

### **Mögliche Maßnahmen können sein:**

- Flexible Arbeitsformen und Arbeitszeitmodelle
- Personalqualifizierung und -entwicklung
- Flankierende Maßnahmen zur Kinderbetreuung
- Vermittlung von Haushaltshilfen

**Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt informieren über familienbewusste Maßnahmen, Netzwerke und Initiativen und erörtern mit Unternehmen individuelle Programme.**



## **Hersfeld-Rotenburg**

### **Kindertagespflege**

E-Mail: [kindertagespflege@hef-rof.de](mailto:kindertagespflege@hef-rof.de)

### **Kindergartenfachberatung /-aufsicht**

E-Mail: [michaela.dietz@hef-rof.de](mailto:michaela.dietz@hef-rof.de) oder  
[baerbel.eisfeld@hef-rof.de](mailto:baerbel.eisfeld@hef-rof.de)

## **Fulda**

### **Kindertagespflege**

E-Mail: [tagespflege@fulda.de](mailto:tagespflege@fulda.de) oder  
[tagespflege@landkreis-fulda.de](mailto:tagespflege@landkreis-fulda.de)

### **Fachberatung und Fachaufsicht für Kindertageseinrichtungen**

E-Mail: [kita@landkreis-fulda.de](mailto:kita@landkreis-fulda.de)

## **Hochschule Fulda**

E-Mail: [familienbuero@hs-fulda.de](mailto:familienbuero@hs-fulda.de)

Die **Pflegestützpunkte** in den Kreisen sind erste Anlaufstelle für alle Fragen zur Pflege von Angehörigen. Dort erhalten Sie Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten sowie eine Koordinierung und Vernetzung der in Betracht kommenden Unterstützungsangebote.

### **Hersfeld-Rotenburg**

#### **Pflegestützpunkt**

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@hef-rof.de](mailto:pflegestuetzpunkt@hef-rof.de)

Telefon: +49 6621 87 -3707 oder -3709

### **Fulda**

#### **Pflegestützpunkt**

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@landkreis-fulda.de](mailto:pflegestuetzpunkt@landkreis-fulda.de)

Telefon: +49 661 6006 -8783 oder 8782

Internet: [www.pflegestuetzpunkt-fulda.de](http://www.pflegestuetzpunkt-fulda.de)



**Sozialdienst kath. Frauen e. V.**

Beratung für Schwangere und alleinerziehende

Frauen

Telefon: +49 6621 172640

**Pro Familia**

Telefon: +49 6621 918911

**Frauenberatungs- und Interventionsstelle**

Beratungsstelle für Frauen

Telefon: +49 6621 70113

**Frauenhaus**

Telefon: +49 6621 65333

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Telefon: +49 8000 116 016

**Die Brücke**

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Telefon: +49 6621 918602

**Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe**

Telefon: +49 6621 87 -5252 oder -5253

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

Beratungs- und Unterstützungsangebot für

Menschen ab 18 Jahren

Telefon: +49 6621 87-2435 oder -2436 oder -2437

**Schwangerenberatung**

Telefon: +49 661 8394-34 oder -0

Telefon: +49 661 4804969-0

Telefon: +49 661 2506710

**Familienschule Fulda**

Telefon: +49 661 9338872

**Interventionsstelle gegen Gewalt an Frauen**

Telefon: +49 661 8394-14 oder -0

**Frauenhaus**

Telefon: +49 661 952952-5

**Die Brücke**

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Telefon: +49 661 73023

Telefon: +49 6881 8190

**Erziehungsberatung - Landkreis Fulda**

Telefon: +49 661 9015780

**Jugendamt der Stadt Fulda**

Telefon: +49 661 102-1902

**Jugendamt Landkreis Fulda**

Telefon: +49 6652 18161

Telefon: +49 661 6006-523 oder -203

**Psychosoziale Beratungsstelle**

Telefon: +49 661 8394-16 oder -0

Telefon: +49 661 8388200

Telefon: +49 6652 71817

**Frauenbüro Stadt Fulda**

Katharina Roßbach

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Schlossstraße 4-6, 36037 Fulda

Telefon: + 49 (661) 102-1040

Telefax: + 49 (661) 102-2040

E-Mail: [katharina.rossbach@fulda.de](mailto:katharina.rossbach@fulda.de)

Internet: [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)

**Beauftragte für Chancengleichheit am**

**Arbeitsmarkt Jobcenter Fulda**

Barbara Linder

Robert-Kircher-Str. 24, 36037 Fulda

Telefon: +49 661 6006-8557

E-Mail: [Barbara.Linder@landkreis-fulda.de](mailto:Barbara.Linder@landkreis-fulda.de)

**Frauen- und Gleichstellungsbüro des**

**Landkreises Hersfeld-Rotenburg**

Corinna Zehender und Christel Zimmermann

Landratsamt, Friedloser Str. 12, Zimmer 316/317,

36251 Bad Hersfeld

Telefon: +49 6621 87-7300 oder -7301

E-Mail: [FuG@hef-rof.de](mailto:FuG@hef-rof.de)

**Beauftragte für Chancengleichheit am**

**Arbeitsmarkt Jobcenter Hersfeld-Rotenburg**

Ulrike Hirschbrich

Friedloser Str. 6, 36251 Bad Hersfeld

Telefon: +49 6621 87-4206

Telefax: +49 6621 87-57-4206

E-Mail: [ulrike.hirschbrich@hef-rof.de](mailto:ulrike.hirschbrich@hef-rof.de)

Herausgeberin

Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda  
Dezember 2025

Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt

Telefon: +49 6621 209-543

E-Mail:

[BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt