

Die Zukunft
beginnt jetzt!



Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.



Online!

Gap Year in Deutschland - Freiwillige vor! Dienste und mehr!

Linksammlung zur Elternakademie-Veranstaltung
der Berufsberatung Berlin Reinickendorf
zum Thema GAP Year in Deutschland am 15.01.2026
von 18:00 – 19:30 Uhr



Links unserer vortragenden ExpertInnen:

Stiftung Naturschutz:

<https://www.stiftung-naturschutz.de/freiwilligendienste/foej/was-ist-das-foej>

<https://www.stiftung-naturschutz.de/freiwilligendienste/foej/bewerbung>

<https://berlin.foej.net/>

Internationale Jugendbauhütten Berlin:

<https://www.denkmalschutz.de/denkmale-erleben/jugendbauhuetten/bewerben.html>

Zu Freiwilligendiensten

Übersicht:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufe-und-wege>

Portal, um deutschlandweit Dienste zu finden:

www.freiwillig-ja.de

Links zu Freiwilligendiensten in Deutschland:

FSJ: <https://www.berlin.de/sen/jugend/jugend/freiwilliges-soziales-jahr/>

FÖJ:

<https://www.berlin.de/sen/uvk/umwelt/freiwilliges-oekologisches-jahr/>

FAQ zu Freiwilligendiensten vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

<https://www.jugendfreiwilligendienste.de/antworten-auf-haeufige-fragen.html>



In Brandenburg Einsatzorte finden (grüne und rote Vierecke auf der Karte):
<https://schullandschaft.brandenburg.de/edugis/mapservice/extern/fwd/fwd.html?category=fsj>

Dienste finden beim Träger "Jugendaufbauwerk Ost":
www.foej-jao.de

Dienste finden über den Träger "ijgd":
<https://www.ijgd.de/inland/fsj-bfd>

Dienste finden über den Träger "DRK":
www.fsj-drk-berlin.de

Dienste finden über den Träger "ASB":
<https://www.asb-berlin.de/mitmachen-helfen/freiwilliges-soziales-jahr>

Freiwilligendienst in der Kultur
<https://www.lkj-berlin.de/fsjkultur>

Freiwilligendienst im Sport
<https://sportjugend-berlin.de/themenwelten/freiwilligendienste/informationen-fuer-interessierte-u-27>

Berufsberatungstermin vereinbaren

- in der Schule
- www.berufsberatung-kontakt.de
- telefonisch 0800 4 5555 00



Weitere Überbrückungsmöglichkeiten:

Bundeswehr:

<https://www.bundeswehrkarriere.de/freiwilliger-wehrdienst-378>

Orientierungsstudiengänge finden:

<https://o-studium.de/orientierungsstudienprogramm-finden/>

Auf Bauernhöfen arbeiten gegen Kost und Logis:

<https://www.woof.de/de/>

Ein technisches Orientierungsjahr machen (nur für Frauen):

<https://entertechnik.de/dein-technisches-jahr/>

Kindergeld

Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Tel.: 0800 4 5555-30 (Fragen zu Kindergeld und Kinderzuschlag)*

*Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.

[Merkblatt Kindergeld](#)

[Hinweise zum Thema Kindergeld ab 18](#)

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder>



Links zum Thema Praktikum / Jobben

Hilfreicher Einstieg zum Thema "Praktikum"

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/praktikum>

Jobs und Praktika finden:

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/>

<https://www.ihk-lehrstellenboerse.de/> (auch für Praktikumssuche)

Informationen über Jugendarbeitschutz-Regelungen:

<https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Arbeitsrecht/Arbeitnehmerrechte/Jugendarbeitschutz/jugendarbeitsschutz.html>

Immer spannend: Mindestlohn und Praktikum:

<https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Arbeitsrecht/Mindestlohn/Mindestlohn-und-Praktikum/mindestlohn-praktikum.html>

Weiteres zum Thema Mindestlohn:

<https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Arbeitsrecht/Mindestlohn/mindestlohn.html>

Zum Minijob:

https://www.minijob-zentrale.de/DE/die-minijobs/minijob-mit-verdienstgrenze/minijob-mit-verdienstgrenze_node.html

Bewerbungstipps:

Alles um's Thema:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung?zg=schueler#Bewerbung-f%C3%BCr-Ausbildung-Praktikum-oder-Job>



Weitere Veranstaltungen der **ElternAkademie**



Unser Programm und die Möglichkeit zur
Anmeldung finden Sie auf ...

www.elterngutinformiert.de

