
Wegweiser für Ihre Arbeitssuche

Inhalte:

1. Klarheit über Ihre persönliche Situation

- 1.1. Gedanken zu Ihrer aktuellen Situation
- 1.2. Ihre Pläne
- 1.3. Wer kann Ihnen helfen?

2. Arbeitssuche – Beratungs- und Informationsangebote

- 2.1. Berufliche und persönliche Kompetenz
- 2.2. Haben Sie alternative Berufsvorstellungen?
- 2.3. Berufecheck
- 2.4. Rückkehr nach der Familien- oder Pflegezeit

3. Wer oder was hilft mir bei der Stellensuche?

- 3.1. Die Jobsuche - Nutzung der Jobbörse
- 3.2. Jobbörse mit Registrierung
- 3.3. Was bietet BERUFENET?
- 3.4. Ihre Bewerbungsunterlagen
- 3.5. New Plan – das Erkundungstool
- 3.6. Berufsberatung im Erwerbsleben
- 3.7. Links rund um die Arbeitssuche
- 3.8. Was ist das BIZ?
- 3.9. Wie sieht die Zusammenarbeit mit der Arbeitsvermittlung aus?
 - 3.9.1. Vorbereitung auf das Gespräch in der Arbeitsvermittlung

4. Qualifizierung

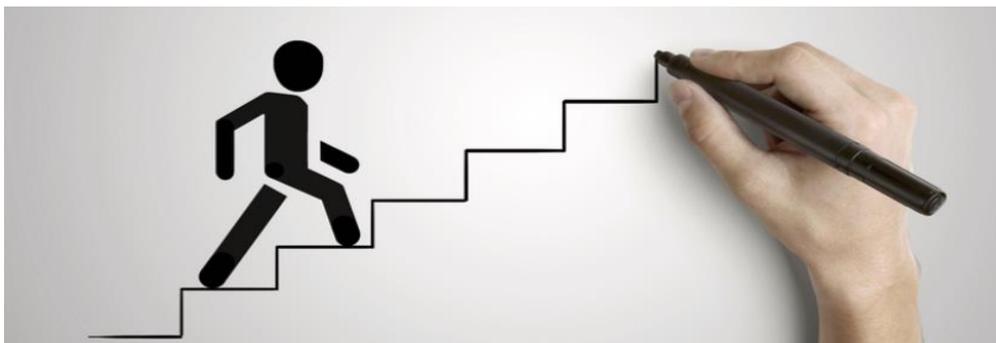
4.1. Wo finden Sie passende Qualifizierungsangebote?

5. Fragen zur Altersrente

6. Kinderzuschlag

7. Checkliste - Ihre nächsten Schritte

8. Links für Rückkehrende aus Familien-/ oder Pflegephase



1. Klarheit über Ihre persönliche Situation

Für die Zeit, die nun vor Ihnen liegt, benötigen Sie Klarheit zu bestimmten Fragen.

Dieses Papier soll Ihnen durch Fragestellungen helfen herauszufinden, welche Punkte Sie noch anpacken sollten. Nicht alles kann direkt beantwortet werden und nicht alles ist gleichermaßen wichtig. Offene persönliche Fragen besprechen Sie bitte mit Ihrem/Ihrer Arbeitsmittler/in.

Die Checkliste am Ende des Wegweisers soll Ihnen helfen, den Überblick in der kommenden Zeit zu behalten.

1.1. Gedanken zu Ihrer aktuellen Situation

Meine finanzielle Lage	Meine berufliche Entwicklung	Wie geht es mir persönlich damit?	Wie sind meine persönlichen Rahmenbedingungen?
<ul style="list-style-type: none">• Habe ich Anspruch auf Arbeitslosengeld I?• In welcher Höhe?• Wie lange maximal?• Welches Einkommen benötige ich um meinen Lebensunterhalt zu sichern?	<ul style="list-style-type: none">• Wo stehe ich im Arbeitsleben - am Anfang, in der Mitte - relativ am Ende?• Welche Qualifikationen bringe ich mit?• Verfüge ich über einen Berufsabschluss oder möchte ich diesen nachholen?• Was sind meine Vorstellungen von meinem zukünftigen Berufsleben?	<ul style="list-style-type: none">• Bin ich schon offen für einen Neuanfang?• Merke ich, dass ich den Schock der Arbeitslosigkeit noch nicht verkraftet habe?• Habe ich mich schon damit beschäftigt, welche neuen Anforderungen auf mich zukommen?• Brauche ich ärztliche Hilfe, weil ich gesundheitliche Auswirkungen spüre?	<ul style="list-style-type: none">• Welche Arbeitszeiten habe ich im Kopf?• Wie ist es um meine regionale Mobilität bestellt-habe ich ein Auto, fahre ich Bus und Bahn?• Habe ich Kontakte/ Netzwerke, die mich bei der Arbeitssuche unterstützen?• Habe ich alle Möglichkeiten zur Kinderbetreuung ausgeschöpft?

1.2. Ihre Pläne

Haben Sie schon Pläne oder konnten Sie noch nicht darüber nachdenken, was Sie nun weiter beruflich machen wollen? Versuchen Sie doch einmal, die Gedanken hierzu in kurzfristige und längerfristige Pläne und Aufgaben zu unterteilen. Wenn man für kleine Ziele Lösungen gefunden hat, wirkt der Berg an ungelösten Problemen schon nicht mehr ganz so groß.

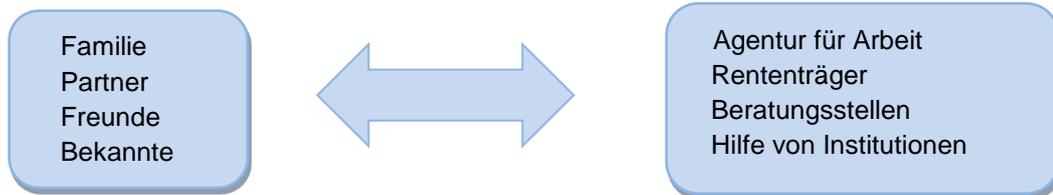




1 Habe ich meine Pläne und Überlegungen schriftlich festgehalten?

1.3. Wer kann Ihnen helfen?

Nutzen Sie Ihre Netzwerke oder die Hilfe von Beratungsstellen?



2. Arbeitssuche – Beratungs- und Informationsangebote

2.1. Berufliche und persönliche Kompetenzbilanz

Kennen Sie Ihre persönlichen und beruflichen Stärken und Schwächen? Durch einen Test können Sie herausfinden, wo diese bei Ihnen liegen.

http://www.chance2change.de/pdf/kompetenzbilanz_nrw.pdf

Damit haben Sie eine gute Grundlage für weitere Überlegungen zu Ihrer beruflichen Lebensplanung.

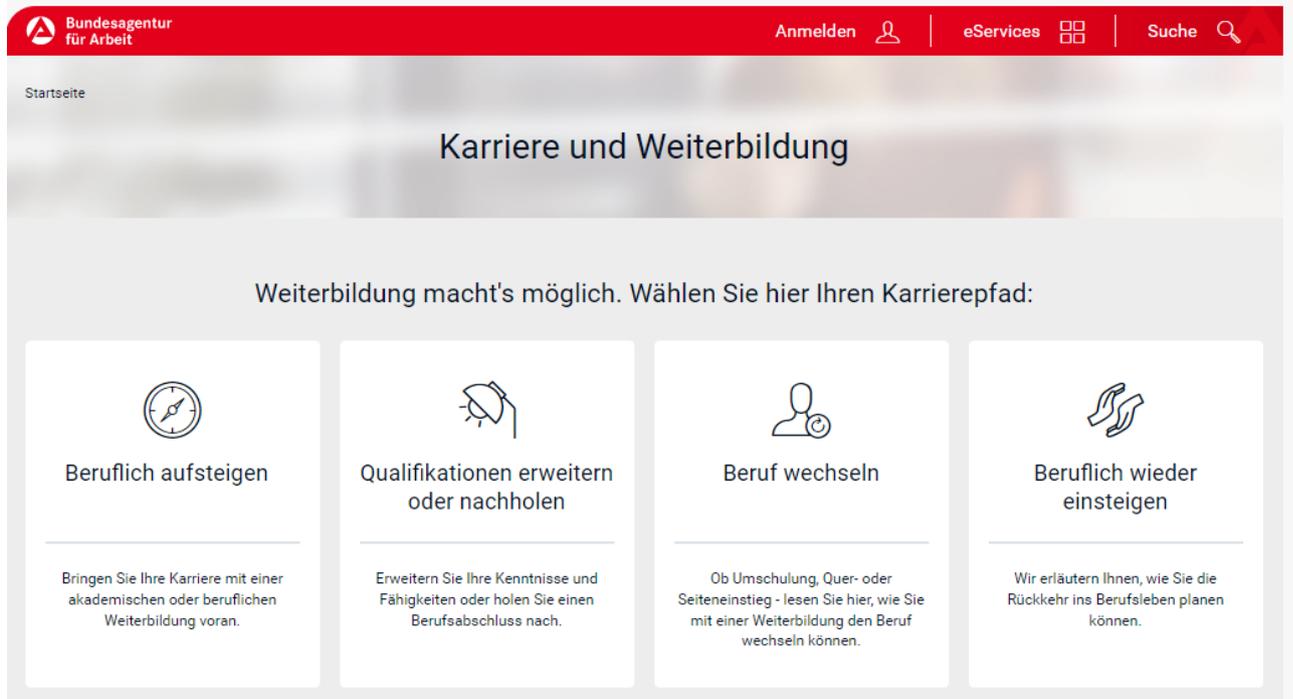


2 Möchte ich meine beruflichen und persönlichen Stärken besser kennen und nutzen?

2.2. Haben Sie alternative Berufsvorstellungen?

Können Sie eine Beschäftigung in der zuletzt ausgeübten Tätigkeit finden? Wollen oder müssen Sie nach Alternativen suchen? Schauen Sie doch mal bei unserem Berufserkundungstool New Plan vorbei. Nähere Informationen finden Sie unter Punkt 3.6





 **3** Habe ich mich auf der Seite www.arbeitsagentur.de mit den Themen Aufstieg, Qualifizierung, Berufswechsel und Wiedereinstieg auseinandergesetzt?

2.3. Machen Sie den BERUFECHECK!

Schätzen Sie für Ihren Wunschberuf Ihre beruflichen Kompetenzen ein und machen Sie Ihre Stärken sichtbar. Finden Sie heraus, ob der Beruf zu Ihnen passt. Starten Sie über einen der folgenden Wege:



<https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen>



Orientierung angesagt? Hier finden Sie Ideen für den Wiedereinstieg:



Sie möchten sich über Berufe informieren?

Egal ob Sie in Ihren bisherigen Beruf zurückkehren oder sich neu orientieren wollen – hier finden Sie ausführliche Berufsinformationen.



Check-U – der Online-Test der Bundesagentur für Arbeit

Testen Sie Ihre Stärken: Finden Sie heraus, welche Ausbildung oder welches Studium zu Ihnen passt.



Wie gut passt ein ganz bestimmter Beruf zu Ihnen?

Sie haben für Ihren Wiedereinstieg einen bestimmten Beruf im Blick? Dann prüfen Sie hier, ob er zu Ihren Stärken passt.

2.4 Rückkehr aus der Familien- oder Pflegezeit

Sie haben aufgrund von Familienaufgaben eine Pause im Berufsleben eingelegt und brauchen nun Starthilfe? Wir unterstützen Sie rund um die Themen Wiedereinstieg, Chancengleichheit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Nutzen Sie die Tipps und Veranstaltungen der [Beauftragten für Chancengleichheit](#) und die regionalen und überregionalen [Infos und Netzwerke](#) wie zum Beispiel die [Perspektive Wiedereinstieg](#)



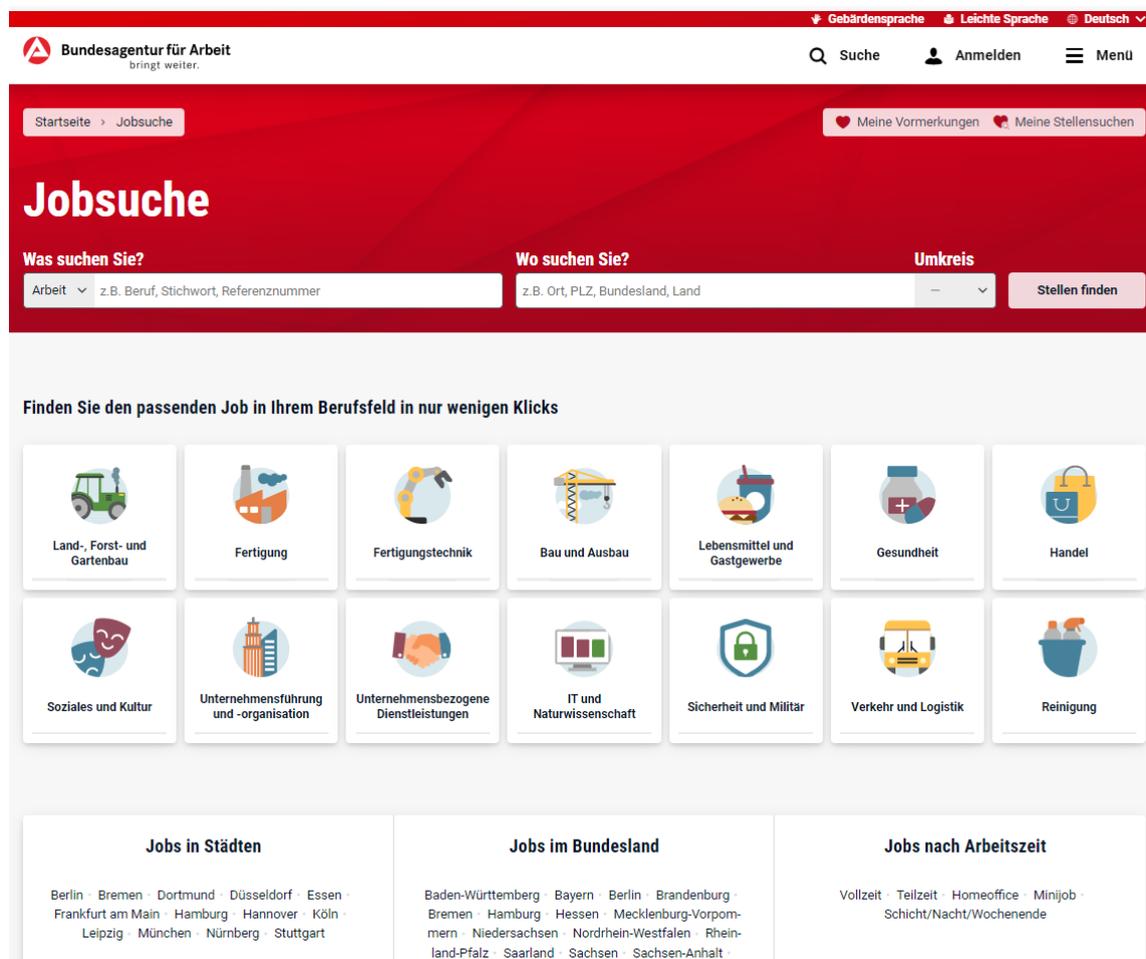
4 Kennen ich meine Stärken?

3. Wer oder was hilft Ihnen bei der Stellensuche?

3.1. Die Jobsuche – Nutzung der Jobbörse

Bietet Ihnen eine schnelle Suchmöglichkeit nach Arbeitsstellen.
Über Filterfunktionen können Sie Ihre Suche eingrenzen, z.B. Suche nach neuen Stellenangeboten oder mit unterschiedlichen Arbeitszeitvarianten.

<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/>



Startseite > Jobsuche

Meine Vormerkungen Meine Stellensuchen

Jobsuche

Was suchen Sie? z.B. Beruf, Stichwort, Referenznummer

Wo suchen Sie?

Umkreis

Stellen finden

Finden Sie den passenden Job in Ihrem Berufsfeld in nur wenigen Klicks

- Land-, Forst- und Gartenbau
- Fertigung
- Fertigungstechnik
- Bau und Ausbau
- Lebensmittel und Gastgewerbe
- Gesundheit
- Handel
- Soziales und Kultur
- Unternehmensführung und -organisation
- Unternehmensbezogene Dienstleistungen
- IT und Naturwissenschaft
- Sicherheit und Militär
- Verkehr und Logistik
- Reinigung

Jobs in Städten
Berlin · Bremen · Dortmund · Düsseldorf · Essen · Frankfurt am Main · Hamburg · Hannover · Köln · Leipzig · München · Nürnberg · Stuttgart

Jobs im Bundesland
Baden-Württemberg · Bayern · Berlin · Brandenburg · Bremen · Hamburg · Hessen · Mecklenburg-Vorpommern · Niedersachsen · Nordrhein-Westfalen · Rheinland-Pfalz · Saarland · Sachsen · Sachsen-Anhalt

Jobs nach Arbeitszeit
Vollzeit · Teilzeit · Homeoffice · Minijob · Schicht/Nacht/Wochenende



5 Habe ich schon für mich auf der Seite www.arbeitsagentur.de nach **aktuellen Stellen** in der **JOB BÖRSE** gesucht? Habe ich in **BERUFENET** geschaut, welche **artverwandten Berufe** es für mich geben könnte?

3.2. JOBBÖRSE mit Registrierung

Die Nutzung der Jobbörse bietet nach Ihrer Registrierung viele Vorteile und erleichtert Ihre Stellensuche und Ihr Bewerbungsmanagement.

Sie können aussagekräftige Bewerbungsschreiben erstellen und verwalten. Oder legen Sie ein Bewerberprofil an, das Sie interessierten Arbeitgebern über die JOBBÖRSE anbieten können.



Die JOBBÖRSE als App

Finden Sie passende Stellenangebote unterwegs – mit dem Smartphone oder Tablet.
<https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche-app>

	6 Habe ich ein gültiges Kennwort für die JOBBÖRSE? Falls nicht, beantrage ich es unter der Service-Nr. ☎ 0800 4 5555 00 (gebührenfrei).
---	---

- Haben Sie sich in der Jobbörse schon **registriert**?
- Kennen Sie die **Möglichkeiten** der Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit?
- Haben Sie schon einmal unter **Kompetenz Gesichtspunkten** nach Stellen gesucht oder schauen Sie immer nur unter Ihrer Berufsbezeichnung?
- Können Sie die Hilfsangebote zur **Erstellung von Bewerbungsunterlagen** nutzen?

	7 Nutzen Sie <u>alle</u> Vorteile als registrierte/r NutzerIn in der Jobbörse?
---	---

3.3. Was bietet ?

BERUFENET beinhaltet eine Wissensdatenbank rund um Beruf, Bildung und Arbeitsmarkt. Das Online-Angebot stellt umfassend berufskundliches Wissen in übersichtlicher Form zur Verfügung und kann von Ihnen von allen mobilen Endgeräten aufgerufen werden.

Möchten/müssen Sie sich beruflich umorientieren. Im **BERUFENET** finden Sie Hinweise zu Anforderungen, Zugangsvoraussetzungen, Tätigkeitsschwerpunkten sowie Weiterentwicklungsmöglichkeiten der einzelnen Berufs- und Studienfelder.

Möchten/müssen Sie sich beruflich umorientieren? In **BERUFENET** finden Sie Hinweise zu Anforderungen, Zugangsvoraussetzungen, Tätigkeitsschwerpunkten sowie Weiterbildungs- und Spezialisierungsmöglichkeiten der einzelnen Berufe und Studienfelder.

<http://www.arbeitsagentur.de/berufenet>



3.4. Ihre Bewerbungsunterlagen

- Haben Sie eine vollständige und qualitativ hochwertige Bewerbungsmappe zusammengestellt? **Bitte bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zum Erstgespräch mit.**
- **Haben Sie ein gutes Bewerbungsfoto** und sind Sie selbst damit zufrieden?
- Die Arbeitsagentur kann Ihnen an dieser Stelle Unterstützung anbieten, sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in an.
Anregungen für Gestaltungsmöglichkeiten finden Sie z.B. unter www.bewerbung-rheine.de

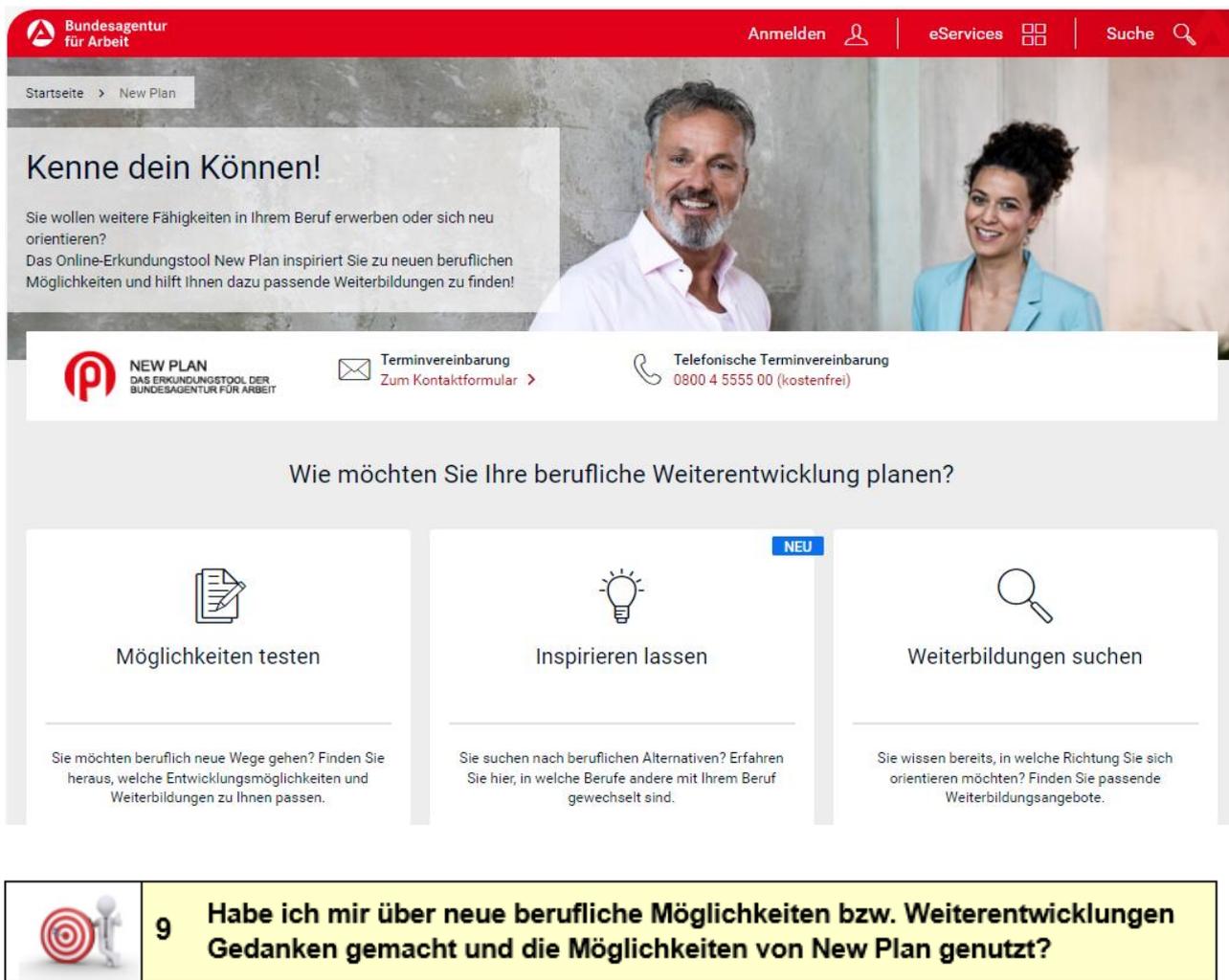




8 Habe ich meine Bewerbungsmappe zusammengestellt, damit diese von dem/der Arbeitsvermittler/in im bzw. vor dem Gespräch geprüft werden kann?

3.5. New Plan – das Erkundungstool

Sie wollen weitere Fähigkeiten in Ihrem Beruf erwerben oder sich neu orientieren? Das Online Erkundungstool New Plan inspiriert Sie zu neuen beruflichen Möglichkeiten und hilft Ihnen dazu passende Weiterbildungen zu finden! <https://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/>

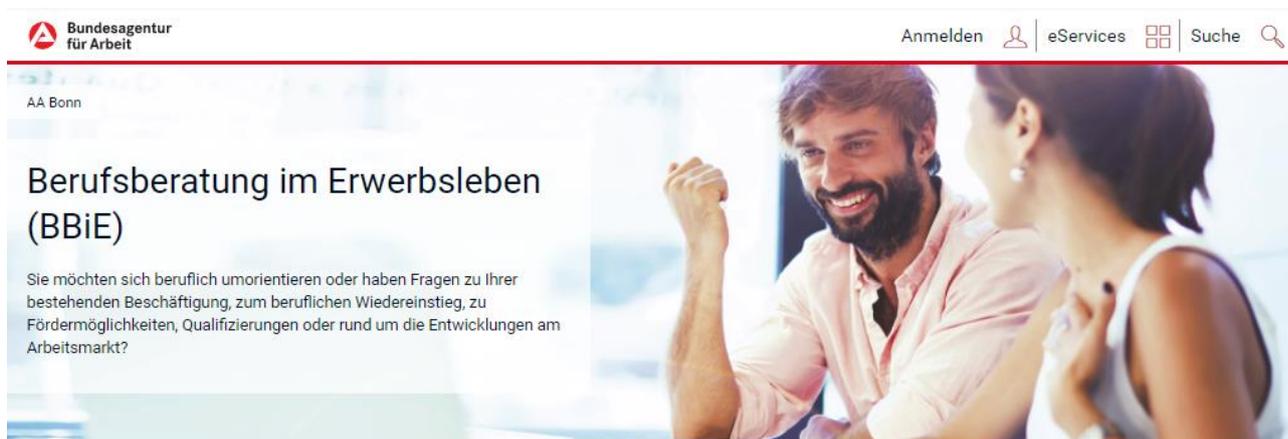


The screenshot shows the 'New Plan' tool interface. At the top, there is a red navigation bar with the logo and text 'Bundesagentur für Arbeit', and links for 'Anmelden', 'eServices', and 'Suche'. Below the navigation bar, a breadcrumb trail shows 'Startseite > New Plan'. The main heading is 'Kenne dein Können!' followed by a sub-heading: 'Sie wollen weitere Fähigkeiten in Ihrem Beruf erwerben oder sich neu orientieren? Das Online-Erkundungstool New Plan inspiriert Sie zu neuen beruflichen Möglichkeiten und hilft Ihnen dazu passende Weiterbildungen zu finden!'. Below this, there are two service options: 'Terminvereinbarung Zum Kontaktformular >' and 'Telefonische Terminvereinbarung 0800 4 5555 00 (kostenfrei)'. The main content area is titled 'Wie möchten Sie Ihre berufliche Weiterentwicklung planen?' and features three cards: 'Möglichkeiten testen', 'Inspirieren lassen' (marked 'NEU'), and 'Weiterbildungen suchen'. Each card has an icon and a brief description. At the bottom, a yellow banner contains a target icon and the text: '9 Habe ich mir über neue berufliche Möglichkeiten bzw. Weiterentwicklungen Gedanken gemacht und die Möglichkeiten von New Plan genutzt?'.

3.6. Berufsberatung im Erwerbsleben

Egal wie alt, ob in Beschäftigung, in Familienzeit oder arbeitsuchend: Kontaktieren Sie unsere Berater/innen, bei Fragen zu Ihrer beruflichen Orientierung.

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn/bbie>



3.7. Links rund um die Arbeitssuche

In der Jobbörse der Arbeitsagentur finden Sie Stellenangebote, ebenso, wie in anderen Stellenbörsen.

Arbeitsagentur
<ul style="list-style-type: none">• www.arbeitsagentur.de• Jobsuche Startseite > Jobsuche• Jobbörse www.jobboerse.arbeitsagentur.de

weitere
<ul style="list-style-type: none">• www.arbeit-regional.de• www.jobcluster.de• www.stellen24.de• www.xing.de• www.monster.de• www.stepstone.de• www.kimeta.de• ...

3.8. Was ist das BIZ?

In unserem



finden Sie Informationen zu Bildung, Beruf und Arbeitsmarkt.

Sie werden in die Praxis bei der Online-Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsstellen sowie der Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen eingewiesen. Die Informationen sind gut strukturiert und in Themeninseln gegliedert: Arbeit und Beruf, Ausbildung und Studium, Bewerbung, Ausland.



10 Habe ich das BIZ besucht, um mich vor Ort zu informieren?

3.9. Wie sieht die Zusammenarbeit mit der Arbeitsvermittlung aus?

Wir wollen Sie unterstützen, eine passende Arbeitsstelle zu finden.

- Im ersten Gespräch wird gemeinsam überlegt, in welchem **fachlichen Bereich die besten Integrationschancen für Sie bestehen**.
- Dabei werden auch die erforderlichen Eigenbemühungen (Anzahl der Bewerbungen sowie der räumliche Bereich) in der **Eingliederungsvereinbarung** festgeschrieben.
 - Grundsätzlich ist Ihnen jede Beschäftigung zuzumuten, die Sie ausüben können und dürfen. Das beinhaltet auch **andere** berufliche Tätigkeiten als bisher – es gibt keinen Berufsschutz.
 - Zumutbar sind auch befristete Beschäftigungen sowie Beschäftigungen bei **Zeitarbeitsfirmen**.
 - Dabei dürfen auch die **Wegezeiten** ggf. länger sein als bisher. Zumutbar sind Pendelzeiten zwischen Wohnung und Arbeitsplatz und zurück

- bis zu 2½ Stunden, bei einer Arbeitszeit von mehr als 6 Std. täglich
- bis zu 2 Stunden, bei einer Arbeitszeit bis 6 Std. täglich

3.9.1 Vorbereitung auf das Gespräch in der Arbeitsvermittlung

- Überlegen Sie sich, welche Fragen Sie haben und was Sie in dem Gespräch klären möchten. Welche Unterstützung bei der Arbeitssuche benötigen Sie?
- Bitte bringen Sie zum Gespräch Ihre **fertige Bewerbungsmappe** mit oder stellen Sie dem/der Arbeitsvermittler/in Ihre Unterlagen in Vorbereitung zum Gespräch zur Verfügung.

Wir benötigen diese für den

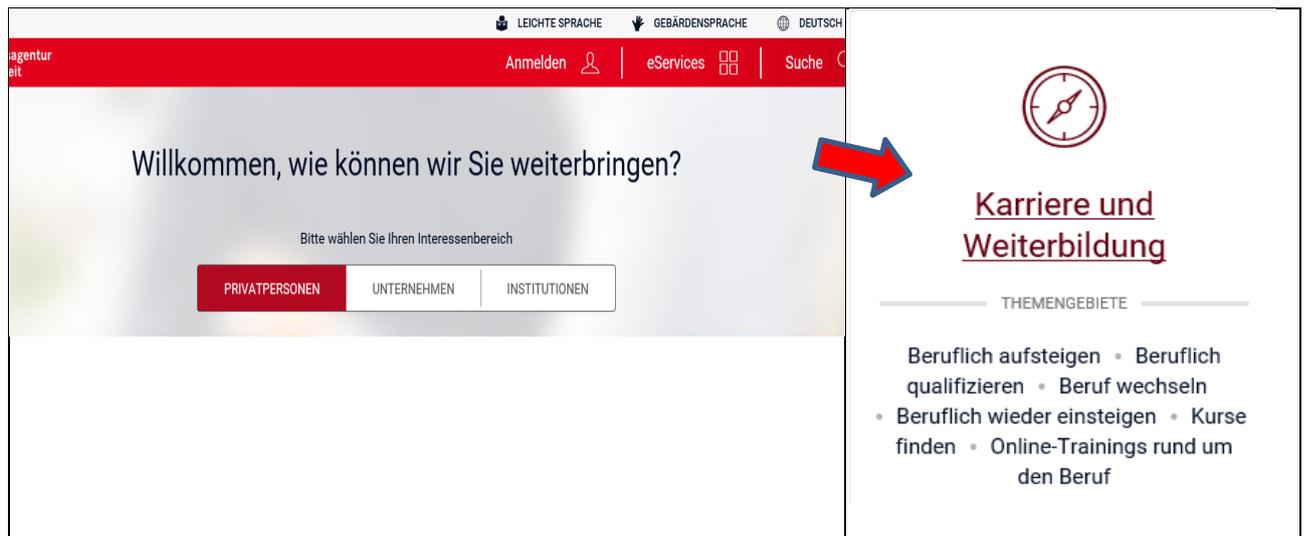
- Austausch mit dem Arbeitgeber Service
- mit Ihrer Einwilligung zur Herausgabe bei Arbeitgeberkontakt.



**11 Was möchte ich im nächsten Gespräch klären?
Wobei benötige ich Unterstützung?**

4. Qualifizierung

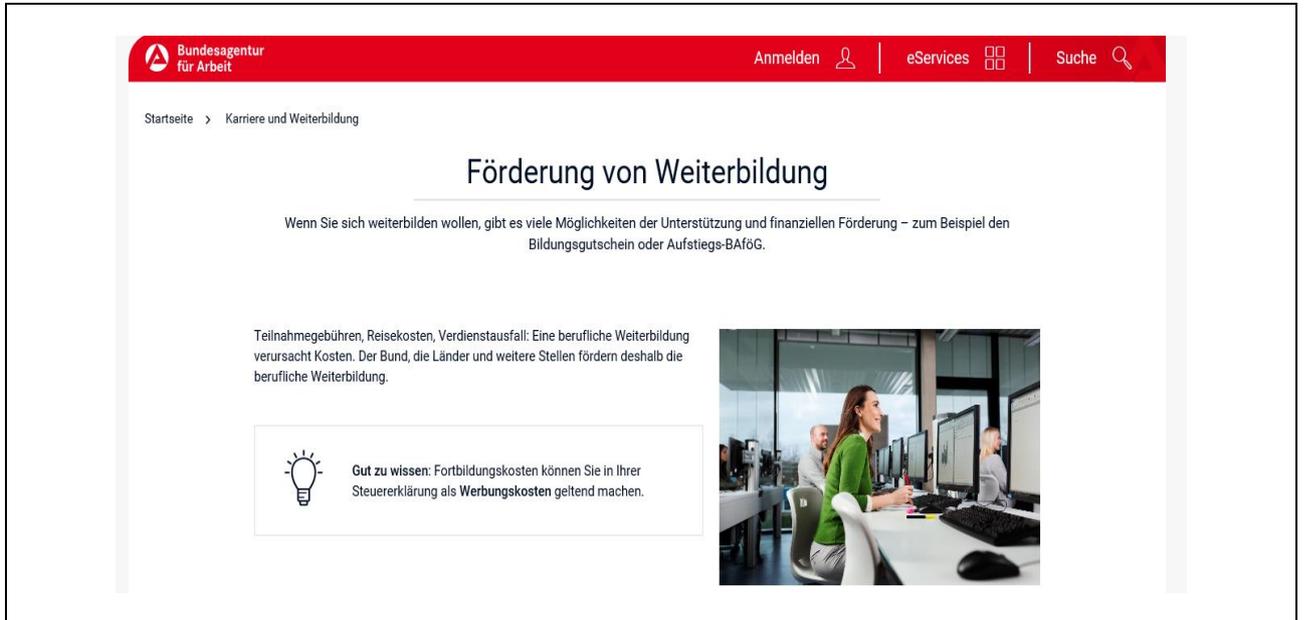
Wenn Sie aufgrund fehlender Kenntnisse keinen Arbeitsplatz finden bzw. voraussichtlich finden werden, wollen wir gemeinsam mit Ihnen und ggf. mit Ihrem zukünftigen Arbeitgeber überlegen, wie wir Sie unterstützen können.



The screenshot shows the website interface. At the top, there are navigation options: LEICHTE SPRACHE, GEBÄRDENSPRACHE, and DEUTSCH. Below this is a red header with 'Anmelden', 'eServices', and 'Suche'. The main content area has a heading 'Willkommen, wie können wir Sie weiterbringen?' and a sub-heading 'Bitte wählen Sie Ihren Interessenbereich' with three buttons: PRIVATPERSONEN, UNTERNEHMEN, and INSTITUTIONEN. On the right side, there is a section titled 'Karriere und Weiterbildung' with a compass icon. Below this, under 'THEMENGEBIETE', there is a list of topics: Beruflich aufsteigen, Beruflich qualifizieren, Beruf wechseln, Beruflich wieder einsteigen, Kurse finden, and Online-Trainings rund um den Beruf. A red arrow points from the main content area to the 'Karriere und Weiterbildung' section.



The screenshot shows a section titled 'Förderung von Weiterbildung' with a lightbulb icon. Below the title, there is a horizontal line and the text: 'Informieren Sie sich über Bildungsgutschein, Bildungsprämie, Aufstiegs-BAföG und weitere Förderprogramme.' A red arrow points to the top right corner of the section.



Bundesagentur für Arbeit Anmelden eServices Suche

Startseite > Karriere und Weiterbildung

Förderung von Weiterbildung

Wenn Sie sich weiterbilden wollen, gibt es viele Möglichkeiten der Unterstützung und finanziellen Förderung – zum Beispiel den Bildungsgutschein oder Aufstiegs-BAföG.

Teilnahmegebühren, Reisekosten, Verdienstaussfall: Eine berufliche Weiterbildung verursacht Kosten. Der Bund, die Länder und weitere Stellen fördern deshalb die berufliche Weiterbildung.

 **Gut zu wissen:** Fortbildungskosten können Sie in Ihrer Steuererklärung als Werbungskosten geltend machen.



Wichtige Förderungen im Überblick (individuelle Leistungen):

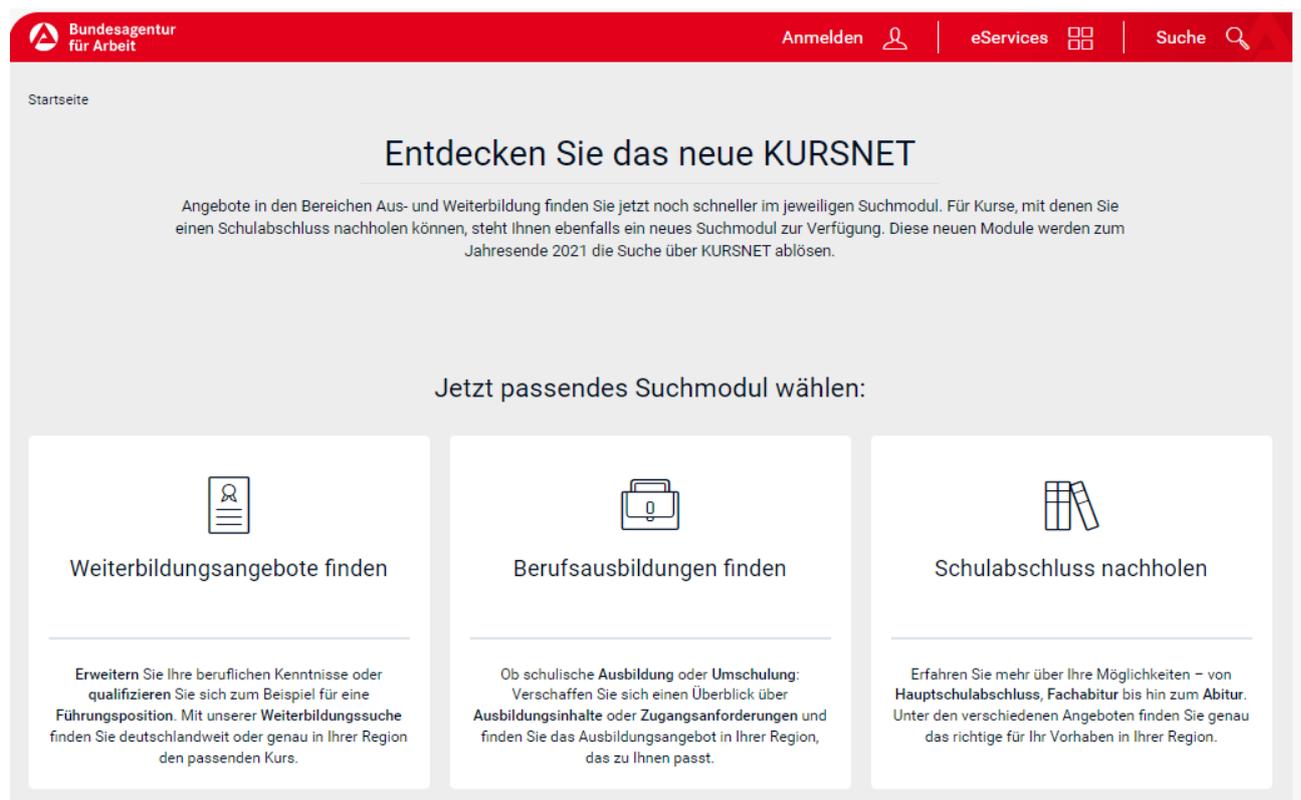
- Bildungsgutschein
- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein
- Weiterbildung von Beschäftigten
- Weiterbildungsprämie
- Zukunftsstarter – Initiative zum Nachholen eines Berufsabschlusses
- usw.

4.1. Wo finden Sie passende Qualifizierungsangebote?

[KURSNET](#) ist das führende und größte Portal für berufliche Aus- und Weiterbildung in Deutschland. Es informiert bundesweit, aktuell und kostenlos. Eine Vielzahl an Bildungsangeboten kann mit Bildungsgutschein gefördert werden.

In KURSNET erhalten Sie den Überblick zu Angeboten der beruflichen Bildung. Von Kurzlehrgängen über schulische Ausbildungen und Umschulungen bis hin zu Aufstiegsfortbildungen – hier finden Sie Ihr passendes Bildungsangebot.

KURSNET bietet Ihnen umfassende Informationen zu Bildungseinrichtungen, Lerninhalten und Veranstaltungen. www.arbeitsagentur.de/kursnet



Weiterbildungsangebote finden

Erweitern Sie Ihre beruflichen Kenntnisse oder qualifizieren Sie sich zum Beispiel für eine Führungsposition. Mit unserer Weiterbildungssuche finden Sie deutschlandweit oder genau in Ihrer Region den passenden Kurs.

Berufsausbildungen finden

Ob schulische Ausbildung oder Umschulung: Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ausbildungsinhalte oder Zugangsanforderungen und finden Sie das Ausbildungsangebot in Ihrer Region, das zu Ihnen passt.

Schulabschluss nachholen

Erfahren Sie mehr über Ihre Möglichkeiten – von Hauptschulabschluss, Fachabitur bis hin zum Abitur. Unter den verschiedenen Angeboten finden Sie genau das Richtige für Ihr Vorhaben in Ihrer Region.

Auch die Weiterbildungsberatung in Nordrhein-Westfalen kann Sie auf Ihrem Weg zur Beruflichen Neuorientierung unterstützen. Beratungsangebote – auch zu Fördermöglichkeiten – und lokale Ansprechpartner finden Sie unter www.weiterbildungsberatung.nrw

	12 Welche Qualifizierung bringt mich weiter? Wo finde ich den für mich passenden Kurs?
---	--

5. Fragen zur Altersrente

Wenn Sie Fragen zum Thema Altersrente haben, können Sie eine individuelle Rentenberatung bei der Deutschen Rentenversicherung vereinbaren. Ihre Beratungsstelle finden Sie unter www.deutsche-rentenversicherung.de

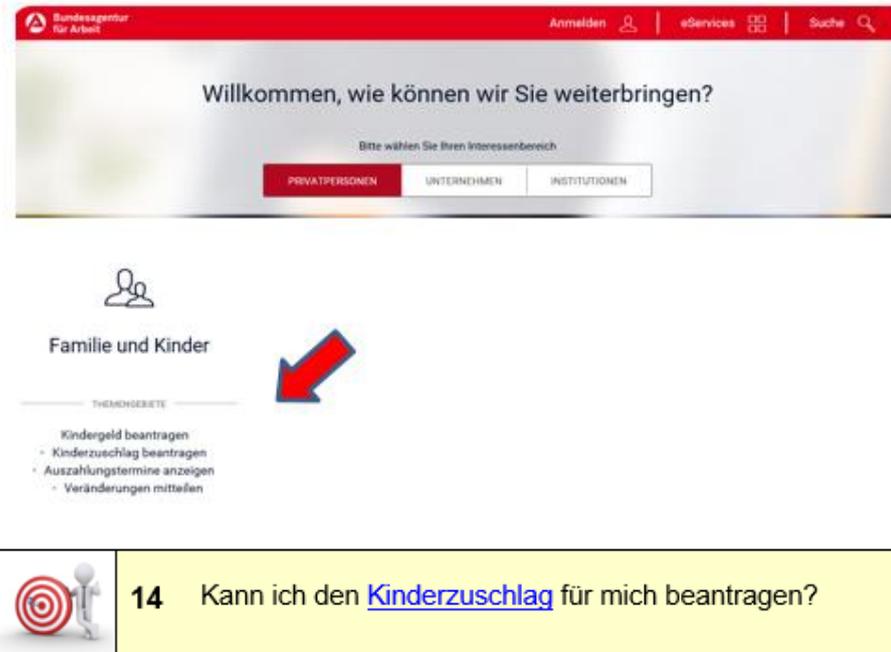
Wie wirkt sich Arbeitslosengeld auf meine Rente aus?	Wann kann ich frühestens Rente in Anspruch nehmen?	Mit welchen Abschlägen muss ich rechnen, wenn ich früher in Rente gehe?	Was macht es aus, wenn ich schwerbehindert bin?
--	--	---	---

	13 Weiß ich, wie sich – Zeiten der Arbeitslosigkeit, Minijobs oder von Teilzeitbeschäftigungen – auf meine Rentenansprüche auswirken?
---	--

6. Kinderzuschlag

Falls Sie Kindergeld bekommen und nur über ein geringes (bis mittleres) Einkommen verfügen, können Sie [Kinderzuschlag](#) erhalten. Informieren Sie sich über die wichtigsten Punkte zu dieser Leistung.

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-anspruch-hoehe-dauer>



The screenshot shows the homepage of the Bundesagentur für Arbeit. At the top, there is a navigation bar with 'Anmelden', 'eServices', and 'Suche'. The main heading is 'Willkommen, wie können wir Sie weiterbringen?'. Below this, there are three buttons: 'PRIVATPERSONEN', 'UNTERNEHMEN', and 'INSTITUTIONEN'. The 'PRIVATPERSONEN' button is highlighted. Below the buttons, there is a section for 'Familie und Kinder' with a red arrow pointing to the 'Kinderzuschlag' link in the list of services.

14 Kann ich den [Kinderzuschlag](#) für mich beantragen?

7. Checkliste - Ihre nächsten Schritte

<p>Checkliste</p>		<p>Noch zu klären / Termin</p>	<p>Erledigt <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>1 Meine Pläne:</p>			<p><input type="checkbox"/></p>
<p>2 Ich möchte eine Kompetenzberatung, um meine Stärken besser vermarkten zu können.</p>			<p><input type="checkbox"/></p>
<p>3 Ich habe mich unter Karriere und Weiterbildung informiert, um Klarheit zu den Themen Berufswechsel, Aufstieg und Wiedereinstieg zu gewinnen ⇒ meine Pläne...</p>			<p><input type="checkbox"/></p>
<p>4 Kennen Sie Ihre Stärken?</p>			<p><input type="checkbox"/></p>

5	Ich suche regelmäßig in der JOB BÖRSE nach Stellen und nutze BERUFENET zur Klärung von Anforderungen artverwandter Berufe.	<input type="checkbox"/>
6	Ich habe ein aktuelles Kennwort für die JOB BÖRSE und verwende unterschiedliche Suchstrategien (eigener Beruf, ähnliche Berufe, Suche nach Kompetenzen, Minijob, neu eingegangene Stellen).	<input type="checkbox"/>
7	Als registrierte/r Nutzer/-in der JOB BÖRSE werde ich per E-Mail über neu eingegangene Stellenangebote informiert .	<input type="checkbox"/>
8	Ich habe eine aktuelle Bewerbungsmappe mit Deckblatt mit einem professionellen Bewerbungsfoto, Anschreiben und Lebenslauf .	<input type="checkbox"/>
9	Ich habe mich in der  für ein Lernmodul angemeldet.	<input type="checkbox"/>
10	Mein Besuch im  Berufs Informations Zentrum hat mir geholfen, weil... Aufgrund des Coronavirus ist das BIZ leider vorübergehend geschlossen!	<input type="checkbox"/>
11	Im nächsten Gespräch möchte ich klären / hierbei benötige ich Unterstützung ...	<input type="checkbox"/>
12	Über welche Qualifizierung möchte ich in meinem nächsten Gespräch mit meiner Vermittlungsfachkraft sprechen ...	<input type="checkbox"/>
13	Ich habe meine Rentenansprüche geklärt und weiß, wie ich meine Rentenansprüche erhöhen kann.	<input type="checkbox"/>
14	Ich kenne die Voraussetzungen für den Kinderzuschlag und werde diesen ggf. beantragen	<input type="checkbox"/>

8. Hilfreiche Links für Rückkehrende aus einer Familien-/Pflegephase

Auf folgenden Webseiten erhalten Sie bei Bedarf zusätzliche Informations- und Beratungsangebote. Es handelt sich hier um eine nicht abschließende Aufzählung.

 Bundesagentur für Arbeit	Karrierepfad beruflich wiedereinsteigen der Bundesagentur für Arbeit https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen
 Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Bonn	Angebote Ihrer regionalen Arbeitsagentur https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bonn/chancengleichheit
 PERSPEKTIVE WIEDEREINSTIEG <i>Potenziale erschließen!</i>	Perspektive Wiedereinstieg https://www.perspektive-wiedereinstieg.de/
 wiedereinstieg FRAUEN ZURÜCK IN DEN BERUF	Forum Wiedereinstieg NRW http://www.wiedereinstieg.nrw.de/
 Familienportal	Familienportal des Bundes https://familienportal.de/
 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Infotool Familienleistungen https://infotool-familie.de/
 Arbeitskreis Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg	Betrifft: Frauen - Veranstaltungen für Frauen im Rhein-Sieg-Kreis https://www.rhein-sieg-kreis.de/veranstaltungskalender/gleichstellung/betrifft-frauen.php
 TEP	Netzwerk Teilzeitberufsausbildung https://www.regionalagentur.net/berufsstart/teilzeitberufsausbildung/
 Competentia ^{NRW} KOMPE TEN ZEN TRUM FRAU & BERUF BONN/RHEIN-SIEG	Kompezenzzentrum Frau & Beruf Bonn/Rhein-Sieg http://www.competentia.nrw.de/kompezenzzentren/kompezenzzentrum_Bonn_Rhein-Sieg/
 BeraterinnenNetzwerk Bonn/Rhein-Sieg	Beraterinnennetzwerk Bonn/Rhein-Sieg https://www.beraterinnennetzwerk.de/

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg für Ihren beruflichen Neustart!

Ihre Katrin Erb-Ruck

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bonn



Chancen eröffnen – **Zukunft** gestalten



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Bonn

bringt weiter.

[Raum für Ihre Notizen:](#)