



#INFOBITS - WIR FÜR SIE - ONLINE SEMINARE

Eine gemeinsame Veranstaltungs-Reihe der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Arbeitsagenturen Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach und Kassel.

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit in Gießen, Bad Hersfeld-Fulda, Marburg, Korbach und Kassel haben darum gemeinsam für Sie eine Reihe mit spannenden und informativen Veranstaltungen konzipiert.

Hier finden Sie das **Programm für 2024**. Diese Veranstaltungen finden **online** statt und sind für Sie **kostenlos**. Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt – lassen Sie uns gemeinsam durchstarten!

Ihre

Melanie Bonacker, Christine Schramm, Petra Burk, Nina Heimroth-Propf, Christel Thomas, Bärbel Kesper, Kerstin Wickert-Strippel und Marion Guder

[So erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort – Liste am Ende dieses Dokuments](#)

Erfolgreich Beruf und Familie vereinbaren

Ein regelmäßig wiederkehrendes Veranstaltungsangebot Ihrer Beauftragten für Chancengleichheit vor Ort.

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung der hessischen Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.

[Info und Anmeldung bei Ihrer BCA vor Ort, Adressen am Ende dieses Programms oder klicken Sie hier](#)



Wochen der eigenständigen Existenzsicherung 2024 18. Januar bis 1. Februar



Frauen leben länger – aber wovon?
Wie kann ich die eigene Existenz sicherstellen?
Habe ich mein Potential schon ausreichend genutzt?
Kann ich noch dazu lernen und meine Position so verbessern?
Sind Minijob und Teilzeit wirklich tragfähige Alternativen für mich?

Ein gut geplanter (Wieder-)Einstieg, eine Berufswahl mit Plan sowie eine selbstbewusste Karriereplanung sind ein optimaler Start und haben Auswirkungen auf das gesamte Leben.

Viele Fragen – lassen Sie sich von den folgenden Veranstaltungen inspirieren.

Mein Weg zurück in den Beruf“ Existenzsichernde Perspektiven für Berufsrückkehrende

18. Januar, 10 – 12 Uhr

Familienpflichten und Beruf unter einen Hut zu bringen, das stellt uns vor viele Herausforderungen. Kinder müssen betreut und manchmal sogar unterrichtet werden, die Familie will versorgt sein, Pflege muss organisiert werden. Für viele Menschen, insbesondere Frauen, besteht der Alltag aus einem permanenten Jonglieren von Arbeit, Familienarbeit und Fürsorgearbeit.

Mit der Planung des Wiedereinstiegs in die Arbeitswelt sind oft Ungewissheiten und Fragen verbunden, sei es zur beruflichen Orientierung, zu Bewerbungsstrategien oder Kinderbetreuung.

Wir starten mit einem Blick auf Ihre Ausgangssituation, Ihre Kompetenzen und Ihre Ziele.

Gemeinsam betrachten wir dann

- Möglichkeiten und Wege zum Wiedereinstieg in das Berufsleben
- Rahmenbedingungen von Beruf und Familie, wie Arbeitszeit, Kinderbetreuung
- Berufsfindung und Zielplanung
- Kompetenzen erkunden
- erfolgreiche Selbstvermarktung sowie
- Basis für ein Leben mit Wohlgefühl

und haben Gelegenheit zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Referentin: Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Digitalisierungsexpertin und Berufsberaterin, Agentur für Arbeit Gießen

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de Suchwort: chancen

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de,
Giessen.BCA@arbeitsagentur.de, Kassel.BCA@arbeitsagentur.de,
Korbach.BCA@arbeitsagentur.de; Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Telefonaktionstag

22. Januar, 9 bis 12 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um das Thema „Eigenständige Existenzsicherung“. Interessierte können aber auch Fragen rund um Berufswahl, Einstieg und Wiedereinstieg in den Beruf, Beschäftigungsmöglichkeiten in Teilzeit.

Wir zeigen die Unterstützungsangebote der Arbeitsagenturen auf.

Ihre Beauftragte für Chancengleichheit aus Ihrem Bezirk/ vor Ort ist für Ihre Anrufe erreichbar.

[So erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort – Liste am Ende dieses Dokuments](#)

Mini-Midi-Jobs und Teilzeit – warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten

29. Januar, 9 bis 11 Uhr

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es überhaupt?

Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob?

Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln?

Das erfahren Interessierte in einem Online-Seminar.

Referentin: Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen leben länger – aber wovon?

30. Januar 9.30 bis 11 Uhr

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen. In dieser Online-Veranstaltung geht um die Fragen: Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?

Referentin: Deutsche Rentenversicherung

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Investiere in Dich - Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung

01. Februar 09.30 bis 11 Uhr

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen. Gleichzeitig ist dies auch untrennbar mit der individuellen finanziellen Situation verbunden. Langfristig bedeutet das, was bringt es mir in der Zukunft und kurzfristig welche Möglichkeiten und Unterstützung gibt es währenddessen. Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, Arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Februar

Wie kann ich meine Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen?

06. Februar, 10 - 12 Uhr

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmer*innen nach Jobs suchen verändert, sondern auch wie Unternehmen ihre offenen Stellen besetzen. Immer mehr Arbeitgeber*innen suchen ihre neuen Mitarbeiter*innen mittlerweile online - ob per E-Mail oder per Online-Formular auf der eigenen Website, über Online-Jobportale oder über soziale Netzwerke wie Facebook, XING, LinkedIn - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Mehr als zwei Drittel aller offenen Positionen werden heute über das Internet besetzt. Die Online-Bewerbung macht es einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei potenziellen Arbeitgeber*innen einzureichen.

Referentin:

Heidi Knapp, Job-Coach, das JOBKONZEPT, Berufliches Bildungsinstitut in Marburg

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen gründen anders

15. Februar, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

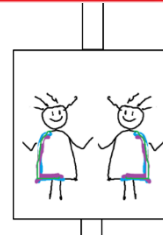
Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Das kann ich! – Kompetenzen erkennen und benennen

Mein Elevator-Pitch

Wie ich mich punktgenau präsentiere



22. Februar, 10:30 - 12:00 Uhr

Manchmal muss es schnell gehen. Unerwartet habe ich die Chance, auf einer Veranstaltung oder Messe mit Entscheider*innen zu reden und mich für eine Arbeitsstelle oder eine neue Position an meiner Arbeit durch eine kurze Selbst-Vorstellung ins Gespräch zu bringen. Diese vermeintlich unerwartete Situation kann gemeinsam mit Christine Schramm gut vorbereitet werden.

Im Kurs werden wir die Methode "Elevator Pitch" (Das Treffen im Aufzug) besprechen. Fokussiert auf die Vorbereitung einer Mini-Selbstpräsentation, betrachten wir unsere Kompetenzen in Bezug auf unseren Wunschjob oder unser Fortkommen im jetzigen. Wir wechseln in die Perspektive von zukünftigen Arbeitgeber*innen und überlegen, wie unser Nutzen für die Position entdeckt werden kann. Dadurch möchten wir eine erste Idee bekommen, was man oder frau sagen könnte.

Referentin: Christine Schramm, Berufsberaterin und Beauftragte für Chancengleichheit

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort „chancen“

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

29. Februar, 9:30 bis 11 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann sich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen möchten wir in unserer Online-Veranstaltung beantworten.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de oder Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de,
Giessen.BCA@arbeitsagentur.de, Kassel.BCA@arbeitsagentur.de,
Korbach.BCA@arbeitsagentur.de; Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

März

Im Rahmen der Internationalen Frauenwoche

Telefonaktionstag – Ein Anruf bringt mich weiter

4. März, 9 bis 12 Uhr

Sie können uns im Rahmen der Internationalen Frauenwoche zur Chancengleichheit anrufen:

- Frauen, die nach Eltern- und Pflegezeit in den Beruf zurückkehren möchten
- Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, die ihren Mitarbeitenden familienbewusste Arbeitsbedingungen bieten möchten
- Schülerinnen und Schüler, die einen klischeefreien Einstieg in Ausbildung und Beruf suchen

Ihre Beauftragte für Chancengleichheit aus Ihrem Bezirk/ vor Ort ist für Ihre Anrufe erreichbar.

[So erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort – Liste am Ende dieses Dokuments](#)

Bei den Herausforderungen der letzten Jahre zeigt sich noch stärker, dass vor allem Frauen beruflich zurückstecken und ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen, wenn es um die Kindererziehung geht oder Angehörige versorgt werden müssen. Durch eine verminderte Erwerbstätigkeit der Frauen drohte dem Arbeitsmarkt ein großes Potenzial von überwiegend gut ausgebildeten Fachkräften verloren zu gehen. Den Betreuenden und Pflegenden entstehen Einkommens- und Rentenverluste. Dem gilt es entgegenzuwirken.



Online Escape Games "FRAUEN unternehmen – Das Spiel" zum internationalen Frauentag

Mit den Beauftragten für Chancengleichheit und Netzwerker*innen

4. März, 13.30 - 15 Uhr

Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) hat die Initiative „FRAUEN unternehmen“ ins Leben gerufen, um Frauen zur beruflichen Selbstständigkeit zu ermutigen und Mädchen für das Berufsbild „Unternehmerin“ zu begeistern.

Frauen sind auf dem Vormarsch – in Wirtschaft, Politik und Wissenschaft. Jedoch finden nach wie vor erheblich weniger Frauen als Männer den Weg in die Selbstständigkeit: Das Gründerinnenpotenzial in Deutschland ist bei Weitem nicht ausgeschöpft.

Mit dem Escape Game - bei dem sich alles um die Themen Gründung und Selbständigkeit dreht, soll den Teilnehmerinnen die Möglichkeit gegeben werden, sich niederschwellig dem Thema Unternehmertum zu nähern. Während des Spiels begleiten die Frauen in mehreren Teams eine fiktive Unternehmerin in ihrem Arbeitsalltag und unterstützen sie durch das Finden der richtigen Lösungen bei diversen Fragestellungen zu Gründung, Finanzierung oder Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Die Vorbild-Unternehmerinnen der Initiative „FRAUEN unternehmen“ spiegeln die Vielfalt des Unternehmerintums wider. Sie berichten über Chancen und Herausforderungen, machen die berufliche Selbstständigkeit erfahrbar und inspirieren zum Gründen.

Eine abschließende offene Diskussionsrunde mit allen Teilnehmerinnen zu diesem Thema findet statt.

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

6. März, 10 bis 11 Uhr



Initiated by
Business and Professional Women Germany e.V.

Fehlendes finanzielles Selbstvertrauen kann bei Frauen zu Vermeidungsverhalten im Umgang mit Geld und Finanzen führen. In unserer Veranstaltung mit Finanzbildungsexpertin Dr. Birgit Happel nehmen Sie Ihre Finanzplanung in die Hand, um ihre finanzielle Unabhängigkeit langfristig zu sichern.

Die eigene Finanzstrategie zu entwickeln und sich einen Vermögensgrundstock aufzubauen, ist weniger trocken, als Sie vielleicht denken und funktioniert auch mit kleineren Beträgen. Wir zeigen Ihnen Wege zu Vermögensaufbau und zur Altersvorsorge auf. Wir entlarven hinderliche Geldeinstellungen und schauen uns weitere Stellschrauben an, um den Gender Gaps zu trotzen. Außerdem erfahren Sie, woran Sie eine solide Finanzberatung erkennen.

- Welche Vorsorge ist für Frauen wichtig?
- Die Finanzen partnerschaftlich planen
- Gleichgewicht zwischen Erwerbs- und Fürsorgearbeit
- 1x1 der Geldanlage
- Partnerschafts- und Ehevertrag: Wann ist er sinnvoll?
- Finanzielle Aspekte einer Trennung

Dr. Birgit Happel, Inhaberin und Expertin für Finanzbildung und Finanzielle Gleichstellung. Sie ist Bankkauffrau, Soziologin, Autorin und Coach, engagiert sich als Vorständin im Präventionsnetzwerk Finanzkompetenz e.V. und ist Mitglied im Netzwerk Innovative Frauen sowie bei UN Women Deutschland.

Der Vortrag findet in Kooperation von VHS Landkreis Gießen, Agentur für Arbeit Gießen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin und Coach für Geldbiografien

Infos: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

Anmeldeinfo
und weitere Termine: www.vhs-kreis-gießen.de , Suchwort: chancen

Weitere Aktionen zum equal pay day:
<https://www.equalpayday.de/mitmachen/aktionen/aktionslandkarte/>

Im Rahmen der Internationalen Frauenwoche

Vielfalt bereichert – Diversität in der Arbeitswelt

Von der Kunst, Besonderheiten zu erkennen und wertschätzend zu erschließen



7. März, 10 bis 12 Uhr

Gemischte Teams bieten Vorteile. Menschen bringen aufgrund ihrer Verschiedenheit unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen ein. Mit welchen Besonderheiten können Sie als Mitarbeiter*in Teams bereichern? Wie gestalten Arbeitgeber*innen und Mitarbeiter*innen eine Umgebung, die Besonderheiten wertschätzt und ein passendes Umfeld bietet? Wie können Sie als Arbeitgeber*in durch Bieten unterschiedlicher Bedingungen attraktiv(er) werden und gute Fachkräfte halten oder neue für ihr Unternehmen begeistern?

Insbesondere Frauen in technischen Berufen, mit Behinderungen, mit Migrationshintergrund, mit Familienaufgaben, People of Color oder „Arbeiterkinder“ empfinden Bildungskarriere und Einstieg in den Beruf oft als ein wenig anspruchsvoller. Besonderheiten als Vorzüge zu erkennen, fällt mitunter nicht so leicht.

Für Unternehmen kann es spannend sein, sich mit Besonderheiten zu beschäftigen und dann Bedingungen zu bieten, die zu vorteilhaften gemischten Teams führen, um Fachkräfte zu halten und zu gewinnen.

Daher ist es wichtig, in einen wertschätzenden Dialog auf Augenhöhe zu treten, Vielfaltsdimensionen und ihre Wechselwirkungen zu betrachten, Vorstellungen zu korrigieren, Vorteile von Diversität gemeinsam herauszuarbeiten und so die Arbeitswelt ein wenig attraktiver zu gestalten.

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de , Suchwort: chancen

Referentin:

Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Diversity Trainerin

Die Referentin Christine Schramm kann aus ihrem professionellen Hintergrund als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt sowie Berufs-, Studien-, Hochschul-, Promovierenden-, Unternehmens- und Reha-Beraterin und Diversity Trainerin berichten. Sie steht im langjährigen Austausch mit Unternehmen, Hochschulen, Facharbeitskreisen Diversity, Expert*innen, Anerkennungsberatung, WIR und IQ-Beauftragten und Betroffenen sowie der wissenschaftlichen Beschäftigung mit Wirkzusammenhängen (Intersektionalität). Sie engagiert sich in Arbeitskreisen zu Migration, Frauen in Technik, Chancengleichheit, Fachkräftesicherung.

Hintergrund:

Vielfalt in Unternehmen setzt sich vielerorts durch. In kreativen Branchen, bei Startups und zunehmend auch in konservativeren Arbeitsbereichen. Ein Grund ist der mittlerweile anerkannte wirtschaftliche Vorteil durch Diversität. Als Basis können wir zentrale Vielfaltsdimensionen wie Geschlecht, sexuelle Orientierung, kulturellen und sozialen Hintergrund, Hautfarbe, Religion und Weltanschauung, Alter, körperliche und geistige Fähigkeiten sowie soziale Herkunft und deren Zusammentreffen gemeinsam beleuchten und praktische Erfahrungen austauschen.

Im Rahmen der Woche der Ausbildung (11. bis 15. März)

Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für alle

**So kann es gelingen!
Infos für Ausbildungsinteressierte &
ausbildende Betriebe
über Rahmenbedingungen und Wege**



13. März, 10 bis 11.30 Uhr

Eine Berufsausbildung bietet lebenslang die Chancen einer qualifizierten beruflichen Tätigkeit und eigenständigen Existenzsicherung. Daher sollten alle Menschen die Chance bekommen, eine betriebliche Ausbildung zu absolvieren. Ausbildenden Betrieben bietet Ausbildung die Möglichkeit, ihren Fachkräftebedarf zu decken oder Menschen im Betrieb zu qualifizieren.

Um dies auch in Teilzeit realisieren zu können, ist es wichtig, die Rahmenbedingungen, Gestaltungsmöglichkeiten und mögliche Anlaufstellen zu kennen.

Betriebe und Auszubildende können dann gemeinsam Ausbildung gestalten, unter Berücksichtigung verschiedener Lebenslagen, wie Kinderbetreuung, Pflege, gesundheitliche Bedingungen oder im Leistungssport.

Mit dem Gesetz zur Modernisierung und Stärkung der beruflichen Bildung wurden zum 1. Januar 2020 die Möglichkeiten der Ausbildung in Teilzeit erweitert. Nach der gesetzlichen Novellierung steht die Teilzeitberufsausbildung grundsätzlich allen Auszubildenden offen, wenn sich beide Vertragsparteien einig sind.

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit bieten eine Online-Veranstaltung über die individuellen Teilzeitmodelle und Ausbildungsabläufe und die Gelegenheit für Fragen zu dem Thema.

Zielgruppen:

- Arbeitgeber*innen
- Multiplikator*innen
- Ausbildungsinteressierte

jeden Alters, wie Schüler*innen, Berufsrückkehrende, Menschen in Ausbildung oder Studium, bei denen sich die familiäre oder gesundheitliche Lage geändert hat, Menschen ohne abgeschlossene Ausbildung

Referentin: Petra Burk und Andrea Heilig
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de , Suchwort: chancen

Rückfragen Petra Burk oder Christine Schramm, Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

April

Zukunftstag am 25.04.2024

Are you in?



Der „Zukunftstag- Girls`-Boys` Day“ trägt aktiv dazu bei, Berufswahlperspektiven von Mädchen und Jungen in zukunftssträchtigen Berufsfeldern, in denen sie bisher unterrepräsentiert sind, zu erweitern.

Für Mädchen sind hier insbesondere (informations-) technologische und naturwissenschaftliche Bereiche sowie in handwerkliche Berufe, einzubeziehen, um ihre Arbeitsmarkt-, Karriere- sowie Verdienstchancen zu verbessern.

Für Jungen stehen Berufe im Fokus, in denen Männer unterrepräsentiert sind. Dies sind vor allem Berufe aus dem sozialen, erzieherischen und pflegerischen Bereich. So werden neue Zukunftsoptionen in der Berufs- und Lebensplanung eröffnet sowie Sozialkompetenzen gestärkt.

Der Zukunftstag findet einmal jährlich, zumeist Ende April, als eintägiges Schnupperpraktikum oder Workshop statt.

Warum sollte man dabei sein?

- Fachkräftesicherung der Zukunft
- Klischeefreie Berufswahl fördern
- Vielfalt kultivieren
- Perspektivwechsel nutzen

Lust auf mehr?

<https://www.girls-day.de>
<https://www.boys-day.de> (Quellen und Info)

Angebote finden:

<https://www.girls-day.de/Radar>

<https://www.boys-day.de/Radar>

Mai

Selbstbewusst ins Bewerbungsgespräch

7. Mai, 9:30 bis 11 Uhr

Die Frage nach den Gehaltswünschen ist normaler Bestandteil eines Vorstellungsgesprächs. Wie Frauen sich auf die oft als schwierig empfundene Frage vorbereiten können, behandelt ein Online-Seminar, zu dem die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach einladen.

Die Teilnehmerinnen erfahren, wie und wo sie ihren Wert auf dem Arbeitsmarkt recherchieren können und wie sie sich mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen am besten präsentieren.

Referentin: Susan J. Moldenhauer, Karriereberaterin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

8. Mai, 11 bis 13 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen.

Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen.

Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin:

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r158bc2041f13fa9e07c8727d5c71cc1c>

Anmeldeschluss: 30. April 2024

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de,
Giessen.BCA@arbeitsagentur.de, Kassel.BCA@arbeitsagentur.de,
Korbach.BCA@arbeitsagentur.de; Marburg.BCA@arbeitsagentur.de



Neue Trends im Bewerbungsverfahren, bin ich am Puls der Zeit?

27. Mai 09.30 – 12 Uhr

Von Story Telling über KI bis hin zum Elevator Pitch, welche Optionen gibt es heute im Bereich Bewerbung eigentlich und wie kann das im Einzelfall aussehen? Einen kurzen Einblick in die spannende Welt aktueller Bewerbungsformate bietet dieser Onlinekurzworkshop.

Referentin: Prof. Dr. Daniela Voigt

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Juni

Wie kann ich meine Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen?

13. Juni, 10 - 12 Uhr

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmer*innen nach Jobs suchen verändert, sondern auch wie Unternehmen ihre offenen Stellen besetzen. Immer mehr Arbeitgeber*innen suchen ihre neuen Mitarbeiter*innen mittlerweile online - ob per E-Mail oder per Online-Formular auf der eigenen Website, über Online-Jobportale oder über soziale Netzwerke wie Facebook, XING, LinkedIn - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Mehr als zwei Drittel aller offenen Positionen werden heute über das Internet besetzt. Die Online-Bewerbung macht es einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei potenziellem Arbeitgeber*innen einzureichen.

Referentin:

Heidi Knapp, Job-Coach, das JOBKONZEPT, Berufliches Bildungsinstitut in Marburg

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de



Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

18. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referentinnen:

Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Marius Hoffmeister Berufsberater im Erwerbsleben in der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de



Sympathiefaktor Stimme

20. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Manchen Menschen ist sie einfach gegeben, die warme, runde und wohlklingende Stimme, die sofort Vertrauen und Sympathie erzeugt. Für diejenigen, die aus den verschiedensten Gründen mehr Mühe haben, ihre Stimme als „aufschließendes Instrument“ einzusetzen, kann dieses Training dabei unterstützen, Störfaktoren wie Lampenfieber, Aufregung, Müdigkeit oder schlicht falsches Atmen zu bewältigen.

Das Ziel: Im Job oder Bewerbungsgespräch trotz Stress und emotionaler Belastung professionell sprechen. Tipps und Übungen inklusive.

Referentin: Christel Thomas, Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Juli

Das kann ich - Kompetenzen und Stärken erkennen

3. Juli, 10 – 12 Uhr



Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob. Diese verborgenen Kompetenzen aufspüren ist Grundlage für eine passende Berufswahl und eine gute Vorbereitung auf die Bewerbung dabei möchte Christine Schramm helfen.

Schritt für Schritt wollen wir Kompetenzen aufspüren und lernen, sie zu benennen:

- Ich kann besonders gut
- Das weiß ich, weil...
- Was bedeutet das für Berufswahl oder Studienwahl?
- Wie erzähle ich das in Vorstellungsgespräch und Bewerbung?

Seminar für Schülerinnen und Schüler. Gerne können auch Eltern teilnehmen.

Referentin: Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: www.vhs-kreis-giessen.de, Suchwort: chancen

August

Redegewandt statt wortlos - Souverän Gespräche führen

28. August, 9 bis 11 Uhr

Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussagen ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war? Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten Sie schon immer? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Sie erfahren, was die möglichen Ursachen für Ihren Kloß im Hals sind, wie Sie die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen und wie Sie in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren können.

Referentin:

Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach, Bewusstseinstrainerin, Hofheim

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r391954db2e669f468305109d88ec9cf2>

Anmeldeschluss: 21. August 2024

September

Woche der Chancengleichheit



16. September bis 20. September 2023

Bitte beachten Sie unser komplettes, hessenweites Angebot zur Woche der Chancengleichheit vom 16. bis 20. September in der Veranstaltungsdatenbank [Woche der Chancengleichheit hessenweit](#)

Telefonaktionstag: Ein Anruf bringt Sie weiter

16. September, 9 – 12 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und helfen Ihnen bei vielen Themen weiter (Wiedereinstieg, Arbeitszeiten, Qualifizierung). [Wir freuen uns auf Ihren Anruf!](#)

Karriere Booster KI

Neustart mit KI: Schlüssel zu einer erfüllenden Karriere

19. September, 9-12 Uhr

Ein Onlineseminar ist speziell für Frauen, die Künstliche Intelligenz nutzen möchten, um ihre berufliche Laufbahn auf die nächste Stufe zu heben.

Erleben Sie in praktischen Anwendungsbeispielen wie KI Sie unterstützen kann Ihren Marktwert, Ihre Jobsuche und nicht zuletzt Ihre berufliche Entwicklung zu beflügeln.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Oktober

Aktive Väter - Beruf und Familie neugestalten

1. Oktober, 19 Uhr

Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein viel diskutiertes Thema. Väter wollen heute mehr Zeit für ihre Kinder haben und Verantwortung in der Familie übernehmen. Eine partnerschaftliche Aufteilung in der Familie wird durch die klassische Aufgabenverteilung erschwert bzw. verhindert. Wunsch und Wirklichkeit liegen weit auseinander und die meisten Väter sind die Hauptverdiener in der Familie. Wir wollen mit dieser Veranstaltung ermutigen neue Wege zu gehen und uns austauschen, was brauchen Väter um mehr Zeit für ihre Kinder zu haben.

Referent:

Christoph Lyding, Diplompädagoge

Pädagogischer Mitarbeiter im Referat Erwachsenenbildung EKKW, Projekt Mann wird Vater

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

8. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referent/in:

Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Marius Hoffmeister Berufsberater im Erwerbsleben in der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

10. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann sich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen möchten wir in unserer Online-Veranstaltung beantworten.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de oder Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

November

Vorstellungsgespräch

Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Selbstpräsentation

12.11.2024, 10-12 Uhr



Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Online-Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

Wie kann ich mich vorbereiten?

Wie läuft ein typisches Gespräch ab?

Was erzähle ich über mich selbst?

Mit welchen Fragen muss ich rechnen?

Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Christine Schramm Fragen zu stellen.

Seminar für Wiedereinsteigende (Berufsrückkehrende, Eltern, Pflegende, Alleinerziehende)

Referentin: Christine Schramm

Anmeldung: www.vhs-kreis-giessen.de , Suchwort: chancen



Frauen gründen anders

7. November, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich! Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Die Familienkasse informiert

8. November, 9 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de



BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de,
Giessen.BCA@arbeitsagentur.de, Kassel.BCA@arbeitsagentur.de,
Korbach.BCA@arbeitsagentur.de; Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Dezember

Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten

Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

3. Dezember, 9 bis 11 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen.

Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen.

Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin:

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r9109e4af6bb5bdb3f30201c23ef80a72>

Anmeldeschluss: 26. November 2024

So erreichen Sie die Beauftragten für Chancengleichheit in Ihrer Region

Bad Hersfeld-Fulda - Melanie Bonacker

Mail: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Telefon: 06621-209543

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bad-hersfeld-fulda/chancengleichheit-am-arbeitsmarkt>

Giessen – Christine Schramm und Petra Burk

Mail: Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

Telefon: 0641-9393-782 (Sammelnummer, -532 Schramm, -279 Burk)

Portfolio <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca>

Veranstaltungen <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/aktuelles>

Kassel – Christel Thomas und Nina Heimroth-Propf

Mail: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Telefon: 0561-7011040 oder 0561-7011524

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/chancengleichheit/aktuelles>

Korbach - Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel

Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Telefon: 05631-957454 oder 05631-957453

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/korbach/bca>

Marburg – Marion Guder

Mail: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Telefon: 06421-605204

Mehr Infos und Veranstaltungen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/marburg/chancengleichheit>

Weitere regionale Angebote finden Sie auf der Seite der jeweiligen Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und in der Veranstaltungsdatenbank. Sie können dort nach Orten oder Themen suchen.

www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Die **Suche nach dem Schlagwort Hessen** zeigt alle hessischen Angebote zum Thema Chancengleichheit.

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen?th=chancengleichheit&volltext=Hessen>