

# Online Tools zur Unterstützung



**CHECK-U**  
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER  
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Ich möchte mir meiner Fähigkeiten und Kompetenzen bewusst werden und mich inspirieren lassen

[www.arbeitsagentur.de/m/newplan/](http://www.arbeitsagentur.de/m/newplan/)

Ich möchte wissen, ob dieser spezielle Beruf zu mir passt

[berufcheck.arbeitsagentur.de](http://berufcheck.arbeitsagentur.de)

Ich weiß noch nicht welchen Beruf ich möchte

[www.check-u.de](http://www.check-u.de)

Hier finde ich die Informationen zu

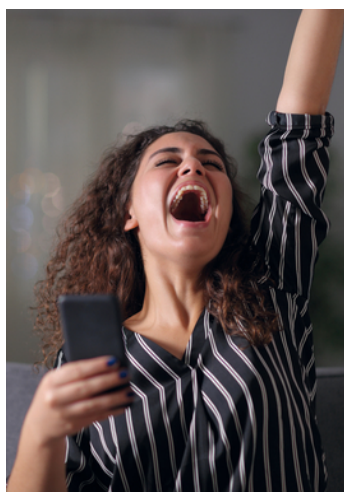
- Berufswechsel und Neuorientierung
- Beruflich Aufsteigen - ich mache Karriere
- Wieder einsteigen - nach einer Familienphase
- Weiterbildung und Umschulung
- Kurse finden, die mich weiterbringen

[www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung](http://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung)

**BERUFENET** 

Ich weiß genau in welche Branche ich wechseln will, Trends und Entwicklungen dazu

[www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)



Nach meiner Familienphase suche ich den Wiedereinstieg

- mit Informationen vor Ort

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/chancengleichheit](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/chancengleichheit)

- mit übergeordneten Informationen

[www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen](http://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung/beruflich-wieder-einsteigen)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Darmstadt

bringt weiter.

Ich interessiere mich für Veranstaltungen  
[www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen](http://www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen)

Viele Veranstaltungen finden virtuell statt, so kann ich auch überregional suchen.

Mein Weg ins Berufsinformationszentrum (BiZ)

[www.arbeitsagentur.de/biz](http://www.arbeitsagentur.de/biz)

mit Informationen Online.

In Präsenz finde ich Hilfen zum Suchen und Schreiben rund um meine Bewerbung.

Ein Angebot zur Orientierungs- und Entscheidungsberatung ist die Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE). Hier finde ich Unterstützung für meine persönliche Berufswegplanung.

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/berufsberatungim-erwerbsleben](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/berufsberatungim-erwerbsleben)



Meine Arbeitsagentur vor Ort ist in Darmstadt, Groß-Gerauer Weg 7.

Regionale Informationen sind hier zu finden.

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/startseite](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/startseite)

Die Telefonnummer zum Service-Center: 0800 4 5555 00

Alle Informationen und Angebote sind abrufbar auf der Website der Bundesagentur für Arbeit

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

