



Hochschulteam Darmstadt

Karrierebooster

Veranstaltungsprogramm Sommersemester 2026



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Darmstadt

Liebe Studierende,

das Hochschulteam der Agentur für Arbeit in Darmstadt lädt im aktuellen Semester zu einem vielseitigen Programm mit spannenden Workshops und Vorträgen ein. Die Veranstaltungen richten sich an Studierende aller Fachrichtungen, die sich frühzeitig mit ihrem Berufseinstieg, der aktuellen Stellensituation sowie ihren individuellen Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten auseinandersetzen möchten.

Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Impulse zur Studienausrichtung, zur persönlichen Perspektivenplanung sowie zur strategischen Vorbereitung auf den Übergang vom Studium in den Beruf. Neben Informationen zu Bewerbungsprozessen und Arbeitsmarkttrends bieten die Angebote Raum zur Reflexion eigener Stärken, Interessen und Ziele.

Nutzen Sie die Gelegenheit, wertvolle Orientierungshilfen zu erhalten, Kontakte zu knüpfen und Ihre nächsten Schritte bewusst und mit der Unterstützung von Experten- und Expertinnen der Agentur für Arbeit und unseren Netzwerkpartner*innen bewusst zu planen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr
Alexander Baumann
(Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Darmstadt)

regelmäßige Angebote:

jeden Freitag	Sprechstunde an der TU Darmstadt, S. 9
jeden letzten Dienstag im Monat	Sprechstunde für Studienzweifelnde, S. 10
jeden 3. Mittwoch im Monat	Sprechstunde FEC, S. 12

Angebote in zeitlicher Reihenfolge:

07.04.2026	Bewerbungsmappencheck für Studienzweifelnde, S. 11
13.04.2026	Sprechstunde an der EHD, S. 9
20.04.2026 bis 24.04.2026	Warm-Up zur konaktiva, S. 27: Vortrag: Der Arbeitsvertrag Workshops: <ul style="list-style-type: none">• Was heißt schon perfekt?• Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch• Bewerbung heute: KI, LinkedIn und dein digitales Ich• Get that Job! Applying and Interviewing for Jobs in English• Gehaltsverhandlung und eigener Marktwert Beratung: Bewerbungsmappencheck
21.04.2026	Bewerbungsmappencheck für internationale Studierende, S. 14

Unsere Veranstaltungen im Überblick

05.05.2026 bis 07.05.2026	konaktiva Firmenkontaktmesse: Bewerbungsmappencheck am Stand der Agentur für Arbeit, S. 26
08.05.2026	Bewerbungsmappencheck für Studienzweifelnde, S. 11
18.05.2026	Sprechstunde an der EHD, S. 9
21.05.2026	Online-Vortrag: Kennst Du den Arbeitsmarkt?, S. 18
22.05.2026	Sprechstunde für internationale Studierende, S. 14
27.05.2026	Online-Workshop: (Er)kennen Sie Ihre Stärken und Talente?!, S. 16
28.05.2026	Workshop: Was heißt schon "per- fekt?", S. 15
02.06.2026	Bewerbungsmappencheck für Studienzweifelnde, S. 11
11.06.2026	Online-Vortrag: Bin ich hier richtig?, S. 18
18.06.2026	Workshop: Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch, S. 15
19.06.2026	Sprechstunde für internationale Studierende, S. 14
22.06.2026	Sprechstunde an der EHD, S. 9
23.06.2026	Online-Vortrag: Bachelor - schon genug oder nicht ...?, S. 19
24.06.2026	Online-Vortrag: Initiativ hat Wirkung, S. 20
01.07.2026	Online-Vortrag: Positive Selbst- wahrnehmung und -darstellung im Bewerbungsprozess, S. 20
07.07.2026	Bewerbungsmappencheck für Studienzweifelnde, S. 11

13.07.2026	Sprechstunde an der EHD, S. 9
15.07.2026	Online-Vortrag: Studium geschafft - Traumjob gesucht!, S. 21
17.07.2026	Sprechstunde für internationale Studierende, S. 14
30.07.2026	Online-Vortrag: Und jetzt?, S. 21
04.08.2026	Bewerbungsmappencheck für Studienzweifelnde, S. 11
06.08.2026	Online-Vortrag: Kamera an - heute haben Sie die Hauptrolle, S. 22
17.08.2026	Sprechstunde an der EHD, S. 9
18.08.2026	Bewerbungsmappencheck für internationale Studierende, S. 14
27.08.2026	Online-Vortrag: Wunderkiste KMU (engl. SME), S. 23
01.09.2026	Bewerbungsmappencheck für Studienzweifelnde, S. 11
03.09.2026	Online-Vortrag: Quereinstieg, S.24
04.09.2026	Sprechstunde für internationale Studierende, S. 14
08.09.2026	Online-Vortrag: Beschäftigungsfelder für Geisteswissenschaftler*innen, S. 24
21.09.2026	Sprechstunde an der EHD, S. 9
23.09.2026	Online-Vortrag: Berufliche Orientierung und Ausrichtung des Studiums, S. 25

Wir freuen uns auf sie.

Ihr Hochschulteam: Dr. Diane Kairies, Anja Steininger
und Bernhard Kliehm

Beratungsangebote für Studierende, Studienzweifelnde und Hochschulabsolvent*innen

Mögliche Beratungsanliegen/-themen:

- Entwicklung beruflicher Zielvorstellungen und Perspektiven (auch bei Fachwechsel oder Studienausstieg)
- Strategische Ausrichtung des Studiums
- Welche Zusatzqualifikationen machen Sinn?
- Überblick zu Berufsfeldern und beruflichen Tätigkeiten
- Bewerbungsmappencheck, Bewerbungsstrategie
- Informationen zum akademischen Arbeitsmarkt
- Vermittlung in duale Ausbildungen/Studiengänge
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Assessmentcenter
- individuelle Standortbestimmung
- Entscheidung weiterführender Studiengang

Wir bieten Einzelberatungen in den Sprechstunden und/oder mit vereinbartem Termin

- in der Agentur für Arbeit Darmstadt im Groß-Gerauer Weg 7
- in der Evangelischen Hochschule Darmstadt
- im Studierendenwerk an der Technischen Universität Darmstadt
- im Career Center der Hochschule Darmstadt
- per Videoberatung
- telefonisch

So erreichen sie uns:

E-Mail:

Darmstadt.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Tel: **0800 4 55 55 00**

Internet:

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/hochschulteam

Bei Anmeldungen:

Bitte geben sie ihre vollständige Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ihr Geburtsdatum, ihren Studiengang und -ort an.

Agentur für Arbeit Darmstadt

Besucheradresse:

Groß-Gerauer Weg 7, 64295 Darmstadt

Postanschrift:

Hochschulteam, 64304 Darmstadt



Hochschulen in Darmstadt

EVANGELISCHE HOCHSCHULE DARMSTADT

Career Service Team

Zweifalltorweg 12, 64293 Darmstadt

Tel.: 06151 8798-18

www.eh-darmstadt.de

HOCHSCHULE DARMSTADT

Student Service Center

Schöfferstr. 3, 64295 Darmstadt

Tel: 06151 533-5555

E-Mail: info@h-da.de

www.h-da.de

Öffnungszeiten und Zeiten der Telefon- und Präsenz-
sprechstunden der Studienberatung entnehmen sie
bitte der Homepage der Hochschule Darmstadt.

Career Center der h-da

Tel: 0615 533 68021

Schöfferstr. 12, Gebäude D20,

Raum 16, EG

E-Mail: career.center@h-da.de

www.h-da.de/beratung/karrierestart

TECHNISCHE UNIVERSITÄT DARMSTADT

Zentrale Studienberatung und -orientierung ZSB

Karolinenplatz 5, 64289 Darmstadt, Gebäude S1/01

E-Mail: info@zsb.tu-darmstadt.de

Allgemeine Telefonsprechstunde:

Tel: 06151/1627015, dienstags 14:00 - 16:00 Uhr

Individuelle Beratungstermine (Telefon-, Chat oder
Videoberatung) vereinbar unter:

www.zsb.tu-darmstadt.de

Unser Beratungsangebot an den Hochschulen

Sie haben in den Sprechstunden die Möglichkeit zu einem persönlichen Beratungsgespräch. Der Zugang ist frei, gerne können sie einen festen Termin reservieren. Zur Reservierung senden sie uns bitte eine E-Mail mit ihrer Telefonnummer bis zum Vortag.

Anmeldung/Reservierung unter:

Darmstadt.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Sprechstunde: an der Evangelischen Hochschule

- Termine: jeweils **montags**, 9:00 - 12:00 Uhr
- Veranstaltungsort:
**Raum RII18 im Walther-Ratgeber Haus oder
nach Aushang**

an der Hochschule Darmstadt (h_da)

- Termine: jeweils **dienstags**, 9:00 - 12:00 Uhr
(siehe Veranstaltungskalender der h_da)
- Veranstaltungsort:
Gebäude D20, Raum 011, EG

an der Technischen Universität (TUD)

- Termine: **jeden Freitag**
09:00 - 12:00 Uhr freier Zugang
12:30 - 15:00 Uhr nur nach Vereinbarung
- Veranstaltungsort:
**Büro comeTOgether des Studierendenwerks im
Mensajebäude Stadtmitte 1. OG links.**



Lost im Studium? 1 Termin - 6 Institutionen

Neue Wege gehen?

Wir unterstützen sie bei der Orientierung!

Ihnen stehen viele Möglichkeiten offen: ein Studienort- oder -fachwechsel, eine betriebliche oder schulische Ausbildung, ein duales Studium, der Studienerhalt, die direkte Vermittlung in eine Arbeitsstelle.

Wir entwickeln mit ihnen die individuell beste Lösung. Sie haben hier eine einzigartige Gelegenheit an einem Ort mehrere Einzelgespräche mit den verschiedenen Institutionen ihrer Wahl zu führen und gezielt Fragen zu klären.

Wir sind das Darmstädter Beratungsnetzwerk für Studienzweifelnde mit Berater*innen des Hochschulteams der Agentur für Arbeit Darmstadt, der Zentralen Studienberatungen der TUD und der h_da, den Bildungsberater*innen der Industrie- und Handels-

-kammer Darmstadt und der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main sowie den Vertretern und Vertreterinnen der Psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studierendenwerks.

Die Beratung findet **monatlich am letzten Dienstag** im Wechsel in der Mensa Stadtmitte (Campus TU) und im Studierendenhaus (Campus h_da) statt. Die ZSB der TU Darmstadt nimmt (meist) telefonisch teil. **Beachten Sie die unterschiedlichen Uhrzeiten.**

Über die genauen Termine informieren sie sich bitte hier: <https://studierendenwerkdarmstadt.de/beratung-und-soziales/studienzweifelnde/>

BEWERBUNGSMAPPENCHECK FÜR STUDIENZWEIFELNDE

Sie zweifeln am Studium? Dann lohnt sich ein Blick in eine neue Richtung. Nehmen sie Kurs auf Ausbildung und/oder duales Studium. Hier ist der erste Schritt auf dem neuen Weg die aussagekräftige Bewerbung. Um den Frust von Absagen zu minimieren, sind gut vorbereitete, individuelle Bewerbungsunterlagen besonders wichtig. Wir analysieren gemeinsam ihre Unterlagen und suchen die überzeugenden Argumente, die für sie sprechen.

Wann: jeweils 15:00 - 17:00 Uhr
07.04.26, 08.05.26, 02.06.26,
07.07.26, 04.08.26, 01.09.26

Wer: **Dr. Diane Kairies**, Hochschulteam

Anmeldung:
Darmstadt.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Sprechstunde am FEC International Career Counter

Triff uns am FEC International Career Counter der TU Darmstadt

Weitere Informationen zum FEC finden Sie auf der Homepage der TU Darmstadt:

<https://www.tu-darmstadt.de>

Die FEC bieten internationalen Studierenden Unterstützung zum Thema Karriere, Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt, Bewerbungserstellung und Umgang mit Behörden. Im Angebot sind Workshops und Vorträge und eine wöchentliche Sprechstunde. Genau an dieser Stelle unterstützen wir, das Hochschulteam der Agentur für Arbeit Darmstadt, sie mit Informationen zum Arbeitsmarkt, zur Recherche zu Arbeitsangeboten, mit Bewerbungsmappenchecks ...

Die Sprechstunde findet jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr vor Ort am **Career Counter im karo5** (S1|01, Campus Stadtmitte) statt!

Wir, die **Berater*innen des Hochschulteams der Agentur für Arbeit Darmstadt** sind an **jedem dritten Mittwoch des Monats** mit dabei und beantworten ihre Fragen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

International Career Service Rhein-Main (ICS RM)

Der ICS RM bietet Begleitung bei der Karriereentwicklung mittels Workshops und Trainings, Vorträgen und Talks über Mentoring bis zu Coaching und Beratung. Diese Angebote erfolgen durch Expert*innen, die sich auf dem Arbeitsmarkt und in der Gründungsszene bewegen.

Von dem Gemeinschaftsprojekt profitieren Studierende und Absolvent*innen der beteiligten Hochschulen (GU, FRA-UAS, h_da, HSRM, TUDa – JGU assoziiert), die ihre ersten Karriereschritte in der Rhein-Main-Region planen und deren Wurzeln außerhalb Deutschlands liegen, insbesondere Internationals. Es soll sie dabei unterstützen, Klarheit über ihre eigenen Wünsche und Möglichkeiten zu erhalten, und den Zugang in die Arbeitswelt der Region erleichtern.

Das Hochschulnetzwerk wird ergänzt durch Vertreter*innen des Gründungsökosystems sowie unterstützende Organisationen wie die Bundesagentur für Arbeit, die Ausländerbehörden und die kommunalen Wirtschaftsförderungen.

Weitere Informationen: <https://ics-rm.de>

Die genauen Termine und die Anmelde-möglichkeit zu den Veranstaltungsangeboten finden Sie hier:

<https://ics-rm.de/anmeldung>

Beratungsangebote

Sie studieren in Deutschland und

- möchten sich für ein Praktikum, eine Werkstudententätigkeit oder den Berufseinstieg bewerben?
- haben Fragen zum Arbeitsmarkt?
- möchten wissen, was im Vorstellungsgespräch auf sie zukommt?
- wissen nicht, wo sie nach passenden Stellensuchen sollen?

Es gibt Online-Beratungsangebote auf Deutsch und Englisch. Bitte achten Sie bei der Terminauswahl auf die angebotene bzw. gewünschte Sprache.

Dies ist ein gemeinsames Angebot der Agenturen für Arbeit Frankfurt, Darmstadt und Wiesbaden.

Bewerbungsmappencheck

Sie wollen sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt bewerben und benötigen aussagekräftige Bewerbungsunterlagen in deutscher Sprache? Dann macht es Sinn, sich dem Erwartungsstil eines deutschen Arbeitgebenden anzupassen und eine passgenaue Bewerbung zu erstellen. Wir unterstützen sie bei Layout und Aufbau, besprechen die Wirkung ihrer Unterlagen und erarbeiten gemeinsam eine effektive Präsentation. Sie erhalten Tipps und Anregungen für die überzeugende Werbung in eigener Sache und wir beantworten Fragen rund um Arbeitsmarkt und Stellensuche. Dazu nehmen wir uns bis zu 60 min. Zeit.

Die Beratung findet online auf Deutsch statt.

Termine: unter <https://ics-rm.de>

Was heißt schon "perfekt"? Bewerben - aber richtig

Wer seinen Wert kennt, kann es sich leisten, nicht perfekt zu sein.

Präsenz-Workshop an der TU Darmstadt

In einer Stellenausschreibung liefert uns ein Arbeitgeber seinen Wunschzettel für den idealen Mitarbeitenden. Und sie stellen sich die Frage: Bin ich das? Daher beginnt Bewerben immer mit Selbstreflexion, dem Erkennen der eigenen Stärken und dem Bewusstsein schaffen für die persönlichen Leistungen. Die Summe aus Kenntnissen und Kompetenzen gilt es dann in schriftlicher Form so aufzubereiten, dass das Interesse beim Arbeitgeber geweckt wird - selbstbewusst, sachlich, nicht übertrieben und mit persönlicher Note. Das wollen wir heute zusammen herausarbeiten und sie ins rechte Licht setzen.

Wann: Donnerstag, **28.05.2026**, 14:00 - 17:00 Uhr

Wer: **Dr. Diane Kairies**, Hochschulteam

Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Präsenz-Workshop an der TU Darmstadt

Mit der Einladung zum Gespräch haben sie die erste Hürde auf dem Weg zur Arbeitsstelle geschafft. Jetzt kommt es darauf an, persönlich zu überzeugen.

In dem Workshop lernen sie die Phasen des Bewerbungsgesprächs mit den typischen und auch kritischen Fragestellungen kennen. Dabei ist selbstverständlich Raum für ihre Fragen sowie ihre Erfahrungen. Sie erhalten Tipps und Anregungen für die Optimierung ihrer Performance. Mit der Übung einer Bewerbungssequenz haben sie die Möglichkeit, die Theorie in die Praxis umzusetzen.

Wann: Donnerstag, **18.06.2026**, 14:00 - 17:30 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies, Anja Steininger**,
Hochschulteam

(Er)Kennen Sie Ihre Stärken und Talente?!

Schärfen sie ihr Profil für den Bewerbungsprozess

Online-Workshop per MS Teams

Wer sich auf eine Bewerbung oder ein Vorstellungsgespräch vorbereitet, sollte sich klar werden, was alles in ihm bzw. ihr steckt. Die fachlichen Kenntnisse sind oft leicht zu identifizieren, aber bei den methodischen, persönlichen und sozialen berufsbezogenen Kompetenzen ist es nicht immer leicht, sich selbst einzuschätzen. Daher gehen wir den Fragen nach: Wodurch zeichnen sie sich aus? Sind sie sich ihrer Stärken und Talente bewusst?

Wann: Mittwoch, **27.05.2026**, 14:00 - 17:00 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies**, Hochschulteam

Unsere Veranstaltungsangebote

Auf den folgenden Seiten unseres Semesterprogramms werden sie viele Workshops, Vorträge und Beratungsangebote online oder in Präsenz finden. Einige davon bieten wir im Rahmen von Kooperationen mit der konaktiva, dem Career Center der Hochschule Darmstadt, dem Studienzweifler-Netzwerk Darmstadt, dem FEC der TU Darmstadt oder dem ICS RM an. Achten sie deshalb immer auf die angegebenen Anmeldemöglichkeiten.

Beginnen wir mit unseren Online-Vortragsserie unter dem Motto:

AUF DEN PUNKT Infos am Nachmittag

Nehmen sie sich einmal **60 bzw. 90 Minuten** Zeit, um sich über interessante Themen rund um das Thema **Karriere, Bewerbung, Berufseinstieg, Vorstellungsgespräch, Selbstwahrnehmung, Ausrichtung des Studiums u.v.m.** schnell und unkompliziert zu informieren. Wir tragen Informationen zusammen, ergänzen mit unserer Expertise und bereiten es für sie in Kurzvorträgen auf.

Anmeldung zu den Infos m Nachmittag unter:
Darmstadt.Hochschulteam@arbeitsagentur.de

Sie können sich für jeden Kurzvortrag einzeln entscheiden, denn es wird immer ein eigenes abgeschlossenes Thema behandelt.

Kennst Du den Arbeitsmarkt?

Analyse, Angebote, Erwartungen der Arbeitgeber

Kennen sie schon unsere Jobsuche - Deutschlands größte Arbeits- und Ausbildungsplatzbörse? Wie suche und vor allem finde ich das Richtige für mich?

Wir zeigen ihnen, wie eine erfolgreiche Suche gelingt, welche Informationen dort bequem zu finden sind und was es heißt, der/die "passgenaue" Bewerber*in zu sein?

Ergänzend erhalten sie Informationen zur Recherche von Weiterbildungen, beruflichen Alternativen und dem aktuellen Arbeitsmarkt, und wir beleuchten regionale Unterschiede bei Fachkräftemangel, Gehalt etc.

Wann: Donnerstag, **21.05.2026**, 15:00 - 16:30 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies**

Bin ich hier richtig?

Irgendwas stimmt nicht im Studium, aber was?

Sie fühlen sich in ihrem Studiengang nicht richtig wohl, haben Schwierigkeiten, voran zu kommen, oder sehen das Ziel nicht mehr. Ist es da nicht an der

Zeit, sich einfach mal die Optionen genauer anzuschauen?

Was heißt Studienwechsel, vielleicht sogar Richtung dualem Studium, Wechsel der Hochschule, die Alternative "Ausbildung"?

Denn Entscheidungen werden einfacher und sicherer, wenn man alle Möglichkeiten kennt.

Wann: Donnerstag, **11.06.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies**

Bachelor

Schon genug oder nicht ausreichend?

Sie sind auf dem Weg zu ihrem Bachelor-Abschluss und die nächste Entscheidung steht an: Bleibe ich an der Hochschule und vertiefe im Master-Studium oder wage ich den Berufseinstieg?

Wir gehen heute den Fragen nach:

- Steht mir eine berufliche Karriere auch nur mit dem Bachelor offen?
- Mit welchen Einschränkungen muss ich rechnen?
- Was verlangt der Arbeitsmarkt?

Wann: Dienstag, **23.06.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies**

Initiativ hat Wirkung

Eine Initiativbewerbung erscheint auf den ersten Blick viel schwieriger als eine Bewerbung auf ein konkretes Stellenangebot. Aber warum eigentlich? Erstaunt sie die Behauptung, dass das sogar einfacher ist?

#wie-finde-ich-passende-Arbeitgeber?

#worauf-soll-ich-mich-denn-beziehen?

Wann: Mittwoch, **24.06.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr

Wer: **Dr. Diane Kairies**

Positive Selbstwahrnehmung und -darstellung im Bewerbungsprozess

Unsere Gesellschaft ist zu oft defizitorientiert. Von klein auf werden normale/ausreichende Schulnoten, Studienleistungen und Studienzeiten als Mangel empfunden. Umso schwerer fällt es uns dann, sie im Bewerbungsprozess zu „verkaufen“.

In diesem Vortrag wollen wir umdenken, die eigenen Erfolge wieder als solche wahrnehmen und lernen, sie angemessen zu vermarkten, um uns im Bewerbungsprozess erfolgreich zu behaupten.

Wann: Mittwoch, **01.07.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr

Wer: **Bernhard Kliehm**

Studium geschafft - Traumjob gesucht!

Jeder Topf findet seinen Deckel!

Sie sind am Ende ihres Studiums und wissen noch nicht so genau, wo die Reise hin gehen soll?

In diesem einstündigen Vortrag geben wir Tipps, wie sie sich klarer über ihren Traumjob werden und wo sie ihn finden können.

Wann: Mittwoch, **15.07.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr

Wer: **Bernhard Kliehm**

Und jetzt?

Perspektiven nach dem Studienabschluss

Sie haben das Examen (fast) in der Tasche? Jetzt ergeben sich viele Fragen:

- Soll ich mich bewerben? Wenn ja, wo und wie?
- Wo will ich überhaupt hin?
- Wer unterstützt mich bei der Suche nach dem richtigen Betrieb?
- Muss ich mich irgendwo melden?
- Gibt es finanzielle Hilfen?

Erfahren sie im Vortrag, wer sie für einen erfolgreichen Einstieg in den Beruf unterstützen kann und was wichtig sein könnte, wenn sie nicht nahtlos einsteigen.

Wann: Donnerstag, **30.07.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr

Wer: **Anja Steininger**

Kamera an: Sie haben heute die Hauptrolle!

Tipps fürs Online-Vorstellungsgespräch

Die Freude ist groß, wenn die Einladung zum Vorstellungsgespräch kommt - und dann auch noch online!

Super, keine Anfahrt nötig, schön von zu Hause aus, da kann doch nichts schief gehen!

Der Inhalt ist ähnlich, aber die Art und Weise ganz anders. Also, was muss sein, was kann sein und was sind die besonderen Möglichkeiten.

Wann: Donnerstag, **06.08.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr

Wer: **Dr. Diane Kairies**

Wunderkiste KMU (engl. SME)

Kleine und mittelständische Unternehmen als Chance wahrnehmen!

Wer kennt sie nicht, die Globalplayer, Konzerne, Dax-Unternehmen. Viele Absolvierende streben eine Anstellung bei möglichst großen und namhaften Firmen an. Doch wer weiß eigentlich, wie viele Unternehmen mit weniger als 500 Mitarbeitenden, den sogenannten KMU (Kleine und Mittelständische Unternehmen, SME = small and medium-sized enterprises), Marktführer oder Innovationspreisträger sind?

Hier steckt ganz viel Potential, um im Arbeitsleben anzukommen, und die Perspektiven und Entfaltungsmöglichkeiten sind vielleicht anders, aber alles andere als in eine Sackgasse geraten.

Wir betrachten heute KMU. Wir schauen, was können diese besser! Wo gibt es Nachteile und sind das überhaupt welche?

Am Ende könnten aus den Vorurteilen Chancen werden!

Wann: Donnerstag, **27.08.2026**, 15:00 - 16:30 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies, Anja Steininger**
Hochschulteam

Quereinstieg: Wenn sich die Perspektiven ändern

Die Wege ins Studium sind vielfältig: konkrete Ziele, persönliche Interessen, Empfehlungen aus dem Umfeld, individuelle Talente, sich bietende Möglichkeiten. Jetzt stehen sie kurz vor ihrem Studienabschluss und die Welt hat sich weitergedreht.

Sie wollen auf einen veränderten Arbeitsmarkt, eine neue familiäre Situation, gesundheitliche Aspekte etc. reagieren oder sie haben sich einfach in eine andere Richtung entwickelt und neue Ziele definiert. Dann kann ein sogenannter „Quereinstieg“ in eine fachfremde Arbeitswelt eine Option sein.

Wir möchten zusammen mit ihnen einen Blick auf das im Studium erworbene Portfolio werfen und diesem die Anforderungen und Erwartungen von Arbeitgebern gegenüberstellen.

Wann: Donnerstag, **03.09.2026**, 15:00 - 16:00 Uhr
Wer: **Dr. Diane Kairies**

Beschäftigungsfelder für Geisteswissenschaftler*innen

In einem Studium der Geisteswissenschaften erwerben sie vielfältige Kompetenzen. Entsprechend groß sind ihre beruflichen Möglichkeiten. Im Vortrag lernen

sie verschiedene Beschäftigungsfelder kennen und erfahren, wie ein erfolgreicher Einstieg gelingen kann.

Wann: Dienstag, **08.09.2026**, 15:00 - 16:30 Uhr

Wer: **Anja Steininger**

Berufliche Orientierung und Ausrichtung des Studiums

Ein Studium wird als eine Investition in eine Zukunft mit guten Karriereaussichten und sichererem Arbeitsplatz betrachtet. Ziel und Erwartung sind eine anspruchsvolle und gut bezahlte Tätigkeit.

Ärgerlich, wenn sich diese Wünsche nicht erfüllen, obwohl nur kleine Änderungen während des Studiums eine deutlich bessere Ausgangssituation für den Berufseinstieg geschaffen hätten.

In diesem Vortrag wollen wir die Erwartungen der Arbeitgeber und die Möglichkeiten, sich schon im Studium zu positionieren, kennenlernen, um sich im Bewerbungsprozess erfolgreich zu behaupten.

Wann: Mittwoch, **23.09.2026**, 15:00 - 16:30 Uhr

Wer: **Bernhard Kliehm**

konaktiva Darmstadt

05. bis 07. Mai 2026!

Die **UNTERNEHMENSKONTAKTMESSE** für Studierende, Absolventen*innen und Young Professionals

Jedes Jahr im Mai heißt es wieder "Studierende treffen Unternehmen" im Darmstadtium. Jeweils von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr öffnet die konaktiva für Studenten und Studentinnen und Messebesuchende die Pforten des Wissenschafts- und Kongresszentrums von Darmstadt.

Jedes Jahr nutzen über 11.500 Studierende die konaktiva, um einem Praktikum, einer Abschlussarbeit, einer Werkstudentenstelle und sogar dem Traumjob näher zu kommen. Auf der Unternehmenskontaktmesse bietet sich ihnen die Gelegenheit, mit über 260 namenhaften Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen in Kontakt zu treten.

Näheres unter www.konaktiva.tu-darmstadt.de

Wir sind mit Workshops, Beratungsangeboten, Bewerbungsmappenchecks in den Winter- und Sommer-Warm-Ups und an den Messetagen vor Ort dabei.

In Kooperation mit:
Arbeitsgruppe **konaktiva GbR**, TU Darmstadt



Warm-Up zur konaktiva 20.04. - 24.04.2026

Auf den folgenden Seiten finden sie alle unsere Angebote zur Vorbereitung auf die Messe. Angaben zum genauen Termin, zur Durchführungsart und die Anmeldemodalitäten ersehen sie hier:

<https://www.konaktiva.tu-darmstadt.de/>

Anmeldung zu den Veranstaltungen:

<https://my.konaktiva.tu-darmstadt.de/>

Der Bewerbungsmappencheck

#Wie-bewerbe-ich-mich-zielgerichtet?

#Was-ist-richtig?#Was-kommt-an?

#Wie-formuliere-ich-aussagekräftig?

Die Firmenkontaktmesse **konaktiva** steht vor der Tür und sie möchten sich dort präsentieren bzw. im Nachgang eines Gesprächs direkt bewerben. Jetzt sind zielgerichtete und individuell adressierte Bewerbungsunterlagen wichtig für den weiteren Kontakt zum Arbeitgeber. Da kann ein qualifiziertes Gespräch mit einem/einer unserer Berater*innen zur richtigen Zeit kommen. Wir sehen uns Inhalt und Wirkung der erstellten Bewerbungsunterlagen an und ergänzen mit konstruktiven Optimierungsvorschlägen für die überzeugende Werbung in eigener Sache.

Wer: **Berater*in des Hochschulteams**

Get that Job! Applying and Interviewing for Jobs in English

International agierende Unternehmen fordern oft Bewerbungsunterlagen in englischer Sprache, um einen ersten Eindruck der Englisch-Kenntnisse zu bekommen. Doch hier sind Besonderheiten zu beachten, denn im Englischen gibt es andere Standards und es geht nicht nur um eine reine Übersetzung.

Der Workshop informiert sie über die Unterschiede in Formulierung und Aufbau, bereitet sie auf ein Vorstellungsgespräch vor und zeigt ihnen Eigenheiten der verschiedenen Bewerbungskulturen auf. Genau hier erkennt der Arbeitgeber, ob sie über den Tellerrand blicken.

Unser Referent ist Muttersprachler in Englisch.

Wer: **Andrew Cerniski**, English, Inc. Heidelberg

Bewerbung heute: KI, LinkedIn und dein digitales Ich

Der Workshop informiert, wie moderne Bewerbungsprozesse in Unternehmen ablaufen. Wie können sie sich mit Social Media smart positionieren und erfolgreich von der Masse abheben? Erfahren sie, wie sie KI für sich nutzen können, inwieweit LinkedIn ihre neue Visitenkarte wird. Informationen und praktische Übungen geben ihnen Sicherheit für ihren weiteren Weg.

Wer: **Nadine Schlieszus**

Was heißt schon "perfekt"?

Bewerben - aber richtig

Wer seinen Wert kennt, kann es sich leisten, nicht perfekt zu sein.

In einer Stellenausschreibung liefert uns ein Arbeitgeber seinen Wunschzettel für den idealen Mitarbeitenden. Und sie stellen sich die Frage: **Bin ich das?** Daher beginnt Bewerben immer mit Selbstreflexion, dem Erkennen der eigenen Stärken und dem Bewusstsein schaffen für die persönlichen Leistungen. Die Summe aus Kenntnissen und Kompetenzen gilt es dann in schriftlicher Form so aufzubereiten, dass das Interesse beim Arbeitgeber geweckt wird - selbstbewusst, sachlich, nicht übertrieben und mit persönlicher Note. Das wollen wir heute zusammen herausarbeiten und sie ins rechte Licht setzen.

Wer: **Dr. Diane Kairies**, Hochschulteam

Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Mit der Einladung zum Gespräch haben sie die erste Hürde auf dem Weg zur Arbeitsstelle geschafft. Jetzt kommt es darauf an, persönlich zu überzeugen.

In dem Workshop lernen sie die Phasen des Bewerbungsgesprächs mit den typischen und auch kritischen Fragestellungen kennen. Dabei ist selbstverständlich Raum für ihre Fragen sowie ihre Erfahrungen. Sie erhalten Tipps und Anregungen für die Optimierung ihrer Performance. Mit der Übung einer Bewerbungssequenz haben sie die Möglichkeit, die Theorie in die Praxis umzusetzen.

Wer: **Dr. Diane Kairies, Anja Steininger,**
Hochschulteam

Gehaltsverhandlung und eigener Marktwert

Das Vorstellungsgespräch ist bisher gut gelaufen und nun diese Frage: „Welche Gehaltsvorstellungen haben Sie denn?“ Fühlen sie sich bei dieser Frage auch sehr unsicher, da sie nicht recht abschätzen können, womit sie sich aus dem Rennen kicken oder unter Wert verkaufen?

Wesentliche Inhalte des Workshops:

- Gehaltsverhandlung - Poker oder seriöser Interessenausgleich?

- Den eigenen Marktwert ermitteln
- Die eigenen Fähigkeiten erkennen und deren Nutzen für das Unternehmen aufzeigen
- Verhandlungsstrategien
- Nebenleistungen richtig bewerten
- Win-Win-Strategien anstreben
- Was tun, wenn kein Kompromiss zu finden ist?

Wer: **Doris Brenner**, Dipl. Betriebswirtin (BA)

Der Arbeitsvertrag

Was ist wichtig? Worauf sollten sie achten?

Ihr neuer Arbeitsvertrag liegt vor Ihnen und Sie fragen sich: Ist der Vertrag so in Ordnung?

Im Vortrag eines erfahrenen Rechtsanwalts für Arbeitsrecht verraten wir Ihnen, worauf es ankommt. Sie haben die Gelegenheit für Fragen.

Themen des Vortrags:

- Darstellung der wesentlichen Vertragsbedingungen nach dem Nachweisgesetz;
- Erläuterung von wirksamen und unwirksamen Klauseln und deren Rechtsfolgen (z.B. Befristungen, Versetzungsklauseln, Kündigungsfristen, Überstundenregelungen, Verfallfristen, Ausschlussklauseln).

Wer: **RA Dr. Wolfgang Trieb**

Vorausschauend planen! Hier treffen sie uns auch!

meet@h_da

17. - 19.11 2026

Präsenz-Karrieremesse

Jobs • Duales Studium • Praktika • Abschlussarbeiten • Berufsstart • erfolgreich bewerben

Je nach Wirtschaftslage und Arbeitsmarkt kann es für Studierende und alle, die ihr Studium unlängst beendet haben schwierig sein, an attraktive Praktika oder Jobs heranzukommen oder Abschlussarbeiten in Unternehmen zu schreiben. Umso wichtiger ist es, die angebotenen Bewerbungsmöglichkeiten sorgfältig zu nutzen und die eigenen Bewerbungen gut vorzubereiten.

Die hochschuleigene Karrieremesse **meet@h_da** bietet Bewerbenden sowie den Fach- und Personalverantwortlichen vieler attraktiver Unternehmen die ideale Gelegenheit, miteinander in Kontakt zu treten und über die Einstiegsmöglichkeiten für Praktika, Nebenjobs oder Festanstellungen zu sprechen.

Im Vorfeld der Messe bietet das **Career Center der Hochschule Darmstadt** eine Vielzahl an Trainings rund um das Thema Karriere. Alle Informationen sowie die Themen, Referenten*innen, Termine und die Anmelde-möglichkeit finden sie unter <https://h-da.de/meet>

Im Zusammenarbeit mit dem **Career-Center der h_da** bieten wir ihnen spezielle Veranstaltungs- und Beratungsangebote zur Vorbereitung des Berufseinstiegs, zur Messevorbereitung zur meet@h_da oder zur Jobsuche. Sie finden diese im Veranstaltungskalender des Career-Centers.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt über das Career-Center:

<https://h-da.de/beratung/karrierestart/veranstaltungen/veranstaltungsanmeldung>

Bewerbungsmappencheck

Haben sie speziell Fragen zu ihrer Bewerbung oder möchten einfach nur eine zweite Meinung dazu einholen, dann melden sie sich zum Bewerbungsmappencheck an der Hochschule Darmstadt an.

Wir nehmen uns bis zu 60 Minuten Zeit, um mit ihnen Layout, Aufbau und Wirkung ihrer Unterlagen zu besprechen, und sie erhalten Tipps und Anregungen für die überzeugende Werbung in eigener Sache. Ergänzend beraten wir sie gerne zu weiteren Themen wie z. B. die Stellensuche, Erwartungen der Arbeitgeber.

Dazu vereinbaren sie einen Termin über das Career-Center der h_da und reichen, wenn vorhanden, ihre vorbereiteten Unterlagen und idealerweise das dazugehörige Stellenangebot zur Vorbereitung ein.

Die Beratung findet online statt.

Die genauen Termine finden sie hier:

<https://h-da.de/beratung/karrierestart/veranstaltungen/bewerbungsmappenchecks>

Wann: jeweils **donnerstags**, 09:00 - 14:00 Uhr

Das Studierendenwerk Darmstadt

- ist Betreuungs- und Beratungsunternehmen, Amt für Ausbildungsförderung, Gastronomie-Großbetrieb und Wohnungsgesellschaft in einem;
- setzt sich für die internationalen Studierenden ein;
- macht sich stark für die Verbesserung der Studien-Rahmenbedingungen und leistet einen wichtigen Beitrag zur Verwirklichung von Chancengleichheit.

ESSEN UND TRINKEN: deine Mensa

Unsere Mensen und Bistros bieten vom frühen Morgen ein reichhaltiges Angebot an.

STUDIENFINANZIERUNG:

sozial gefördert studieren

BAföG, Abschluss-, Kurz- und Landesdarlehen sowie Studien-Kredite - die Mitarbeiter*innen der Abteilung Studienfinanzierung beraten sie gerne!

WOHNEN: zuhause im Studierendenwerk

Sie haben eine Zulassung für ein Studium an der TUD oder an der h_da erhalten und suchen jetzt eine Bleibe? Unser Wohnservice-Team ist bei der Suche nach einem geeigneten Wohnheimplatz sehr gerne behilflich!

BERATUNG UND SOZIALES: Rat und Tat

Sozialberatung, Psychotherapeutische Beratungsstelle, Studieren mit Kind, Studieren mit Behinderung, Unterstützung bei der Jobsuche, Unfallversicherung, Rechtsberatung Zu vielen Seiten des Lebens bieten wir Studierenden Rat und Unterstützung. Unsere vertrauliche Beratung ist für Studierende der TUD und der h_da kostenfrei.

www.stwda.de

INTERKULTURELLES: Kontakte, Orientierung, Veranstaltungen, Workshops und vieles mehr

Die Stadt und Umgebung kennenlernen, Kontakte knüpfen, an interkulturellen Workshops teilnehmen, selbst als Tutor*in aktiv sein, Freizeit- und Kulturveranstaltungen, Kulturförderung für studentische Projekte – es gibt viele Möglichkeiten dabei zu sein und mitzumachen.

Die Ev. Studierenden- und HochschulGemeinde (ESG)

Angebot zum persönlichen, vertraulichen Gespräch

Ein Gespräch kann gut tun, wenn die Seele ins Schwimmen kommt, das Leben schwer ist und guter Rat teuer.

Hier ist ein geschützter Raum zum Reden, Fragen, Suchen, Loslassen über das, was sie innerlich beschäftigt oder zur besseren Organisation:

- von Studium und Alltag, bei Prüfungsängsten
- bei Beziehungsproblemen, Konflikten mit Eltern und Familie
- in Krisen und Umbrüchen
- bei Fragen zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Sinnsuche
- vom Umgang mit Gott und Glaubensfragen
- von allem, was sonst bewegt !

Anmeldung und Kontakt: **Kathrin Schreivogl**,
schreivogl@esg-darmstadt.de
<https://esg.ekhn.de/esg-darmstadt/>

Herausgeberin

Agentur für Arbeit Darmstadt

April 2026



[www.arbeitsagentur.de/
vor-ort/darmstadt/
hochschulteam](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/hochschulteam)