

Tabellen

Arbeitsmarktreport (Monatszahlen)

Land Niedersachsen

März 2026



Sperrfrist:
31.03.2026, 10:00 Uhr

Impressum

Produktlinie/Reihe:	Tabellen
Produkt-ID:	619
Titel:	Arbeitsmarktreport
Region:	Land Niedersachsen
Berichtsmonat:	März 2026
Erstellungsdatum:	24.03.2026
Periodizität:	monatlich
Nächster Veröffentlichungstermin:	30.04.2026
Hinweise:	
Herausgeberin:	Bundesagentur für Arbeit Statistik
Rückfragen an:	Statistik-Service Nordost Spichernstr. 1 30161 Hannover
E-Mail:	Statistik-Service-Nordost@arbeitsagentur.de
Hotline:	Tel.: 0511 / 919-3455
Internet:	http://statistik.arbeitsagentur.de
Zitierhinweis:	Statistik der Bundesagentur für Arbeit Tabellen, Arbeitsmarktreport, Nürnberg, März 2026.
Nutzungsbedingungen:	© Statistik der Bundesagentur für Arbeit Die Produkte unterliegen dem Urheberrecht (siehe Impressum). Daten und Tabellen dürfen uneingeschränkt verwendet werden. Informationen dürfen (auch auszugsweise) gespeichert und mit Quellenangabe weitergegeben, vervielfältigt und verbreitet werden. Die Inhalte dürfen nicht verändert oder verfälscht werden. Eigene Berechnungen sind erlaubt, jedoch als solche kenntlich zu machen. Im Fall einer Veröffentlichung im Internet soll dies mit einer Verlinkung auf die Homepage der Statistik der Bundesagentur für Arbeit erfolgen.

Statistische Hinweise

Arbeitsstellenstatistik

Großaufträge einzelner Arbeitgeber führten bundesweit zu einem außerordentlichen Anstieg der gemeldeten Arbeitsstellen (November 2025: +7.300 Arbeitsstellen im Vergleich zum Vormonat, insbesondere im Wirtschaftsabschnitt „Handel; Instandhaltung und Reparatur von Kraftfahrzeugen“; Dezember 2025: +9.100 Arbeitsstellen, insbesondere im Wirtschaftsabschnitt „Erbringung von freiberuflichen, wissenschaftlichen und technischen Dienstleistungen“).

Die Stellen verteilen sich bundesweit, Schwerpunkte sind aber tendenziell wirtschaftsstärkere Regionen.

Ausbildungsstellenstatistik

Die statistische Abbildung der gemeldeten Berufsausbildungsstellen ist seit April 2025 unvollständig. Die Auswirkungen konzentrieren sich auf das Berichtsjahr 2025/26. Hintergrund sind prozessuale Umstellungen. Im Februar 2026 (Daten für den Berichtsmonat März liegen noch nicht vor) war die tatsächliche Anzahl der gemeldeten Ausbildungsstellen bundesweit schätzungsweise 6% und auf Ebene der Länder schätzungsweise bis zu 9% höher. Entsprechend war der Rückgang der gemeldeten Ausbildungsstellen im Vergleich zum Vorjahr bundesweit um ca. 5 Prozentpunkte und auf Ebene der Länder bis zu 7 Prozentpunkte geringer. Das wirkt sich auch auf die Status der Stellen (wie z. B. unbesetzt) sowie abgeleitete Messgrößen wie Bewerber-Stellen-Relationen aus. An der Korrektur der statistischen Abbildung wird gearbeitet.

[zurück zum Inhalt](#)

Inhaltsverzeichnis

Arbeitsmarktreport

Land Niedersachsen

März 2026

	Seite
Eckwerte des Arbeitsmarktes	5
Eckwerte des Arbeitsmarktes im Rechtskreis SGB III	6
Eckwerte des Arbeitsmarktes im Rechtskreis SGB II	7
Komponenten der Unterbeschäftigung	8
Komponenten der Unterbeschäftigung nach Rechtskreisen	9
Bestand an Arbeitslosen nach Rechtskreisen	10
Bestand an Arbeitslosen nach Personengruppen	11
Zugang in und Abgang aus Arbeitslosigkeit	12
Gemeldete Arbeitsstellen	13
Bestand an Arbeitslosen und gemeldeten Arbeitsstellen nach Zielberufen	14
Arbeitsmarktpolitische Maßnahmen	15
Ausbildungsmarkt	16
Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung	17
Veränderung des Bestandes an Arbeitslosen nach Kreisen	18
Arbeitslosenquoten nach Kreisen	19
Eckdaten zur Grundsicherung für Arbeitsuchende	20
Zahlungsansprüche für Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende	21

Eckwerte des Arbeitsmarktes

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen
März 2026

Merkmale	Mrz 2026	Feb 2026	Jan 2026	Veränderung gegenüber					
				Vormonat		Vorjahresmonat ¹⁾			
						Mrz 2025		Feb 2025	
				absolut	in %	absolut	in %	in %	in %
Bestand an Arbeitsuchenden									
Insgesamt	425.192	428.885	426.623	-3.693	-0,9	-4.711	-1,1	-0,9	-0,9
Bestand an Arbeitslosen									
Insgesamt	278.573	284.930	285.394	-6.357	-2,2	1.932	0,7	1,6	1,7
56,4% Männer	157.137	160.597	159.892	-3.460	-2,2	2.501	1,6	2,4	2,3
43,6% Frauen	121.436	124.333	125.502	-2.897	-2,3	-569	-0,5	0,6	0,9
10,3% 15 bis unter 25 Jahre	28.688	29.480	28.311	-792	-2,7	1.543	5,7	6,7	6,3
2,1% dar. 15 bis unter 20 Jahre	5.900	6.113	6.125	-213	-3,5	373	6,7	6,8	8,1
33,9% 50 Jahre und älter	94.334	96.436	97.499	-2.102	-2,2	1.141	1,2	2,2	2,7
25,2% dar. 55 Jahre und älter	70.335	71.550	72.171	-1.215	-1,7	2.437	3,6	4,5	5,0
37,1% Langzeitarbeitslose	103.488	104.201	104.657	-713	-0,7	817	0,8	1,7	2,3
5,6% Schwerbehinderte Menschen	15.549	15.624	15.656	-75	-0,5	695	4,7	5,6	4,9
33,0% Ausländer	91.927	94.706	95.210	-2.779	-2,9	-2.867	-3,0	-1,6	-1,5
Zugang an Arbeitslosen³⁾									
Insgesamt	52.291	51.408	58.223	883	1,7	1.133	2,2	-2,0	2,2
dar. aus Erwerbstätigkeit	19.079	19.041	27.564	38	0,2	x	x	x	x
aus Ausbildung/sonst. Maßnahme	12.476	13.323	10.889	-847	-6,4	x	x	x	x
seit Jahresbeginn	161.922	109.631	58.223	x	x	1.335	0,8	0,2	2,2
Abgang an Arbeitslosen³⁾									
Insgesamt	58.614	51.888	41.564	6.726	13,0	3.633	6,6	-1,4	4,6
dar. in Erwerbstätigkeit	19.661	15.413	12.938	4.248	27,6	x	x	x	x
in Ausbildung/sonst. Maßnahme	13.275	11.866	8.046	1.409	11,9	x	x	x	x
seit Jahresbeginn	152.066	93.452	41.564	x	x	4.733	3,2	1,2	4,6
Arbeitslosenquoten bezogen auf									
alle zivilen Erwerbspersonen	6,2	6,3	6,3	x	x	x	6,2	6,3	6,3
dar. Männer	6,6	6,7	6,7	x	x	x	6,5	6,6	6,6
Frauen	5,7	5,9	5,9	x	x	x	5,8	5,9	5,9
15 bis unter 25 Jahre	5,9	6,1	5,8	x	x	x	5,6	5,7	5,5
15 bis unter 20 Jahre	4,2	4,3	4,3	x	x	x	4,0	4,1	4,1
50 bis unter 65 Jahre	5,7	5,9	5,9	x	x	x	5,7	5,7	5,8
55 bis unter 65 Jahre	6,2	6,3	6,4	x	x	x	6,1	6,2	6,3
Ausländer	16,5	17,0	17,1	x	x	x	17,8	18,1	18,2
abhängige zivile Erwerbspersonen	6,7	6,8	6,8	x	x	x	6,7	6,7	6,8
Unterbeschäftigung²⁾									
Arbeitslosigkeit im weiteren Sinne	297.318	303.028	303.128	-5.710	-1,9	1.563	0,5	1,2	1,3
Unterbeschäftigung im engeren Sinne	335.645	340.938	338.962	-5.293	-1,6	-3.481	-1,0	-0,8	-0,9
Unterbeschäftigung (ohne Kurzarbeit)	337.527	342.912	340.961	-5.385	-1,6	-3.428	-1,0	-0,7	-0,9
Unterbeschäftigungsquote	7,4	7,5	7,5	x	x	x	7,5	7,6	7,6
Leistungsberechtigte²⁾									
Arbeitslosengeld bei Arbeitslosigkeit	100.817	104.612	102.922	-3.795	-3,6	8.125	8,8	8,7	8,0
Erwerbsfähige Leistungsberechtigte	358.768	360.642	360.345	-1.874	-0,5	-16.475	-4,4	-4,2	-4,3
Nicht Erwerbsfähige Leistungsberechtigte	128.904	129.456	129.681	-552	-0,4	-10.923	-7,8	-7,8	-8,5
Bedarfsgemeinschaften	263.574	265.182	264.867	-1.608	-0,6	-10.173	-3,7	-3,5	-3,5
Gemeldete Arbeitsstellen									
Zugang	13.616	13.738	10.225	-122	-0,9	650	5,0	0,2	7,8
Zugang seit Jahresbeginn	37.579	23.963	10.225	x	x	1.426	3,9	3,3	7,8
Bestand	61.577	62.659	60.357	-1.082	-1,7	-795	-1,3	0,5	-1,3

1) Bei Quoten werden die entsprechenden Vorjahreswerte ausgewiesen.

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

2) Arbeitslosengeld/Grundsicherung: vorläufig hochgerechnet für die letzten zwei/drei Monate; Unterbeschäftigung vorläufig für die letzten drei Monate.

3) Zu- und Abgänge (teilweise) geschätzt. Schätzwerte werden der Kategorie Sonstiges/keine Angabe zugewiesen; Vergleiche der Strukturen sind nicht sinnvoll.

Eckwerte des Arbeitsmarktes im Rechtskreis SGB III
[zurück zum Inhalt](#)

 Land Niedersachsen
 März 2026

Merkmale	Mrz 2026	Feb 2026	Jan 2026	Veränderung gegenüber					
				Vormonat		Vorjahresmonat ¹⁾			
						Mrz 2025		Feb 2025	Jan 2025
				absolut	in %	absolut	in %	in %	in %
Bestand an Arbeitsuchenden									
Insgesamt	167.453	169.861	167.623	-2.408	-1,4	9.960	6,3	6,3	6,4
Bestand an Arbeitslosen									
Insgesamt	106.357	110.802	109.771	-4.445	-4,0	8.076	8,2	8,8	8,0
59,4% Männer	63.166	65.868	64.887	-2.702	-4,1	4.842	8,3	8,7	7,7
40,6% Frauen	43.191	44.934	44.884	-1.743	-3,9	3.234	8,1	8,9	8,3
12,0% 15 bis unter 25 Jahre	12.750	13.329	12.132	-579	-4,3	1.031	8,8	8,8	7,6
1,7% dar. 15 bis unter 20 Jahre	1.786	1.847	1.695	-61	-3,3	218	13,9	12,9	15,5
36,9% 50 Jahre und älter	39.255	40.849	41.048	-1.594	-3,9	2.497	6,8	7,7	7,4
29,5% dar. 55 Jahre und älter	31.413	32.436	32.433	-1.023	-3,2	2.474	8,5	9,3	8,8
9,9% Langzeitarbeitslose	10.498	10.574	10.758	-76	-0,7	1.517	16,9	17,2	18,3
6,2% Schwerbehinderte Menschen	6.555	6.661	6.636	-106	-1,6	342	5,5	6,4	5,2
22,7% Ausländer	24.110	25.397	25.071	-1.287	-5,1	2.059	9,3	10,9	10,1
Zugang an Arbeitslosen									
Insgesamt	27.301	28.135	33.023	-834	-3,0	1.110	4,2	2,0	5,1
dar. aus Erwerbstätigkeit	15.675	15.708	23.729	-33	-0,2	519	3,4	2,9	6,1
aus Ausbildung/sonst. Maßnahme	5.681	7.011	4.203	-1.330	-19,0	491	9,5	4,1	3,2
seit Jahresbeginn	88.459	61.158	33.023	x	x	3.261	3,8	3,6	5,1
Abgang an Arbeitslosen									
Insgesamt	30.322	25.921	20.788	4.401	17,0	1.962	6,9	-0,9	5,7
dar. in Erwerbstätigkeit	15.029	11.587	9.517	3.442	29,7	879	6,2	-1,8	4,9
in Ausbildung/sonst. Maßnahme	5.547	5.213	3.274	334	6,4	373	7,2	-1,9	3,4
seit Jahresbeginn	77.031	46.709	20.788	x	x	2.835	3,8	1,9	5,7
Arbeitslosenquoten bezogen auf									
alle zivilen Erwerbspersonen	2,4	2,5	2,4	x	x	x	2,2	2,3	2,3
dar. Männer	2,6	2,8	2,7	x	x	x	2,5	2,5	2,5
Frauen	2,0	2,1	2,1	x	x	x	1,9	2,0	2,0
15 bis unter 25 Jahre	2,6	2,7	2,5	x	x	x	2,4	2,5	2,3
15 bis unter 20 Jahre	1,3	1,3	1,2	x	x	x	1,1	1,2	1,1
50 bis unter 65 Jahre	2,4	2,5	2,5	x	x	x	2,2	2,3	2,3
55 bis unter 65 Jahre	2,8	2,9	2,9	x	x	x	2,6	2,7	2,7
Ausländer	4,3	4,6	4,5	x	x	x	4,1	4,3	4,3
abhängige zivile Erwerbspersonen	2,5	2,7	2,6	x	x	x	2,4	2,5	2,4
Unterbeschäftigung²⁾									
Arbeitslosigkeit im weiteren Sinne	109.457	113.804	112.510	-4.347	-3,8	7.988	7,9	8,5	7,8
Unterbeschäftigung im engeren Sinne	120.815	125.040	123.208	-4.225	-3,4	8.353	7,4	8,0	7,5
Unterbeschäftigung (ohne Kurzarbeit)	122.615	126.924	125.111	-4.309	-3,4	8.418	7,4	8,0	7,6
Unterbeschäftigungsquote	2,7	2,8	2,7	x	x	x	2,5	2,6	2,6
Leistungsberechtigte									
Arbeitslosengeld bei Arbeitslosigkeit ²⁾	100.817	104.612	102.922	-3.795	-3,6	8.125	8,8	8,7	8,0

1) Bei Quoten werden die entsprechenden Vorjahreswerte ausgewiesen. Arbeitslosenquoten nach Rechtskreisen sind anteilige Quoten, d.h. aufgrund der jeweils gleichen Basis ergibt sich in Summe die Arbeitslosenquote insgesamt. © Statistik der Bundesagentur für Arbeit

2) Arbeitslosengeld mit vorläufigen, hochgerechneten Daten für die letzten zwei und Unterbeschäftigung mit vorläufigen Daten für die letzten drei Monate.

Eckwerte des Arbeitsmarktes im Rechtskreis SGB II

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen
März 2026

Merkmale	Mrz 2026	Feb 2026	Jan 2026	Veränderung gegenüber					
				Vormonat		Vorjahresmonat ¹⁾			
						Mrz 2025		Feb 2025	Jan 2025
				absolut	in %	absolut	in %	in %	in %
Bestand an Arbeitsuchenden									
Insgesamt	257.739	259.024	259.000	-1.285	-0,5	-14.671	-5,4	-5,1	-5,0
Bestand an Arbeitslosen									
Insgesamt	172.216	174.128	175.623	-1.912	-1,1	-6.144	-3,4	-2,5	-1,9
54,6% Männer	93.971	94.729	95.005	-758	-0,8	-2.341	-2,4	-1,6	-1,1
45,4% Frauen	78.245	79.399	80.618	-1.154	-1,5	-3.803	-4,6	-3,5	-2,8
9,3% 15 bis unter 25 Jahre	15.938	16.151	16.179	-213	-1,3	512	3,3	5,1	5,3
2,4% dar. 15 bis unter 20 Jahre	4.114	4.266	4.430	-152	-3,6	155	3,9	4,4	5,6
32,0% 50 Jahre und älter	55.079	55.587	56.451	-508	-0,9	-1.356	-2,4	-1,4	-0,5
22,6% dar. 55 Jahre und älter	38.922	39.114	39.738	-192	-0,5	-37	-0,1	0,8	2,0
54,0% Langzeitarbeitslose	92.990	93.627	93.899	-637	-0,7	-700	-0,7	0,2	0,7
5,2% Schwerbehinderte Menschen	8.994	8.963	9.020	31	0,3	353	4,1	5,1	4,6
39,4% Ausländer	67.817	69.309	70.139	-1.492	-2,2	-4.926	-6,8	-5,5	-5,0
Zugang an Arbeitslosen³⁾									
Insgesamt	24.990	23.273	25.200	1.717	7,4	23	0,1	-6,3	-1,5
dar. aus Erwerbstätigkeit	3.404	3.333	3.835	71	2,1	x	x	x	x
aus Ausbildung/sonst. Maßnahme	6.795	6.312	6.686	483	7,7	x	x	x	x
seit Jahresbeginn	73.463	48.473	25.200	x	x	-1.926	-2,6	-3,9	-1,5
Abgang an Arbeitslosen³⁾									
Insgesamt	28.292	25.967	20.776	2.325	9,0	1.671	6,3	-1,8	3,5
dar. in Erwerbstätigkeit	4.632	3.826	3.421	806	21,1	x	x	x	x
in Ausbildung/sonst. Maßnahme	7.728	6.653	4.772	1.075	16,2	x	x	x	x
seit Jahresbeginn	75.035	46.743	20.776	x	x	1.898	2,6	0,5	3,5
Arbeitslosenquoten bezogen auf									
alle zivilen Erwerbspersonen	3,8	3,9	3,9	x	x	x	4,0	4,0	4,0
dar. Männer	3,9	4,0	4,0	x	x	x	4,1	4,0	4,0
Frauen	3,7	3,8	3,8	x	x	x	3,9	3,9	3,9
15 bis unter 25 Jahre	3,3	3,3	3,3	x	x	x	3,2	3,2	3,2
15 bis unter 20 Jahre	2,9	3,0	3,1	x	x	x	2,9	3,0	3,0
50 bis unter 65 Jahre	3,3	3,4	3,4	x	x	x	3,4	3,4	3,5
55 bis unter 65 Jahre	3,4	3,4	3,5	x	x	x	3,5	3,5	3,5
Ausländer	12,2	12,5	12,6	x	x	x	13,7	13,8	13,9
abhängige zivile Erwerbspersonen	4,1	4,2	4,2	x	x	x	4,3	4,3	4,3
Unterbeschäftigung²⁾									
Arbeitslosigkeit im weiteren Sinne	187.861	189.224	190.618	-1.363	-0,7	-6.425	-3,3	-2,7	-2,2
Unterbeschäftigung im engeren Sinne	214.830	215.898	215.754	-1.068	-0,5	-11.834	-5,2	-5,2	-5,2
Unterbeschäftigung (ohne Kurzarbeit)	214.912	215.988	215.850	-1.076	-0,5	-11.846	-5,2	-5,2	-5,2
Unterbeschäftigungsquote	4,7	4,7	4,7	x	x	x	5,0	5,0	5,0
Leistungsberechtigte²⁾									
Erwerbsfähige Leistungsberechtigte	358.768	360.642	360.345	-1.874	-0,5	-16.475	-4,4	-4,2	-4,3
Nicht Erwerbsfähige Leistungsberechtigte	128.904	129.456	129.681	-552	-0,4	-10.923	-7,8	-7,8	-8,5
Bedarfsgemeinschaften	263.574	265.182	264.867	-1.608	-0,6	-10.173	-3,7	-3,5	-3,5

1) Bei Quoten werden die entsprechenden Vorjahreswerte ausgewiesen. Arbeitslosenquoten nach Rechtskreisen sind anteilige Quoten, d.h. aufgrund der jeweils gleichen Basis ergibt sich in Summe die Arbeitslosenquote insgesamt. © Statistik der Bundesagentur für Arbeit

2) Von Januar 2026 bis März 2026 vorläufige hochgerechnete Grundsicherungsdaten und vorläufige Unterbeschäftigungsdaten.

3) Zu- und Abgänge (teilweise) geschätzt. Schätzwerte werden der Kategorie Sonstiges/keine Angabe zugewiesen; Vergleiche der Strukturen sind nicht sinnvoll.

Komponenten der Unterbeschäftigung

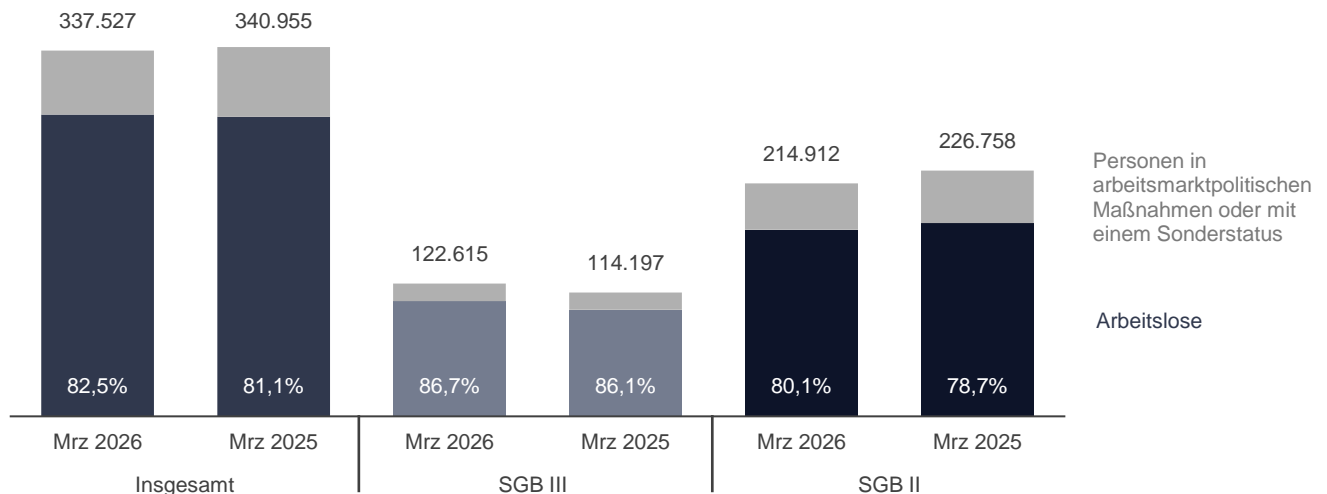
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

März 2026

In der Unterbeschäftigung werden zusätzlich zu den registrierten Arbeitslosen auch die Personen abgebildet, die nicht als arbeitslos gelten, weil sie Teilnehmer an einer Maßnahme der Arbeitsmarktpolitik oder in einem arbeitsmarktbedingten Sonderstatus sind. Diese Personen werden zur Unterbeschäftigung gerechnet, weil sie für Menschen stehen, denen ein reguläres Beschäftigungsverhältnis fehlt. Es wird unterstellt, dass ohne den Einsatz dieser Maßnahmen bzw. ohne die Zuweisung zu einem Sonderstatus die Arbeitslosigkeit entsprechend höher ausfallen würde. Mit dem Konzept der Unterbeschäftigung werden Defizite an regulärer Beschäftigung umfassender erfasst und realwirtschaftliche bedingte Einflüsse auf den Arbeitsmarkt besser erkannt. Zudem können die direkten Auswirkungen der Arbeitsmarktpolitik auf die Arbeitslosenzahlen nachvollzogen werden.

Unterbeschäftigung nach Rechtskreisen



Komponenten der Unterbeschäftigung ¹⁾⁴⁾	Mrz 2026	Feb 2026	Veränderung gegenüber					
			Vormonat		Vorjahresmonat ²⁾			
			absolut	in %	absolut	in %	in %	in %
Arbeitslosigkeit	278.573	284.930	-6.357	-2,2	1.932	0,7	1,6	1,7
+ Personen, die im weiteren Sinne arbeitslos sind	18.745	18.098	647	3,6	-369	-1,9	-4,4	-4,9
Aktivierung und berufliche Eingliederung	15.518	14.732	786	5,3	1.889	13,9	11,1	10,3
Sonderregelung für Ältere ³⁾	3.227	3.366	-139	-4,1	-2.258	-41,2	-40,7	-38,6
= Arbeitslosigkeit im weiteren Sinne	297.318	303.028	-5.710	-1,9	1.563	0,5	1,2	1,3
+ Personen, die nah am Arbeitslosenstatus sind	38.327	37.910	417	1,1	-5.044	-11,6	-14,3	-16,5
Berufliche Weiterbildung inklusive								
Förderung von Menschen mit Behinderungen	11.333	11.420	-87	-0,8	632	5,9	7,4	6,9
Arbeitsgelegenheiten	2.664	2.605	59	2,3	72	2,8	3,1	3,1
Fremdförderung	17.211	16.689	522	3,1	-5.816	-25,3	-29,3	-32,0
Beschäftigungszuschuss	21	22	-1	-4,5	-9	-30,0	-29,0	-29,0
Teilhabe am Arbeitsmarkt	943	949	-6	-0,6	-446	-32,1	-35,0	-36,4
kurzfristige Arbeitsunfähigkeit	6.155	6.225	-70	-1,1	523	9,3	3,9	7,2
= Unterbeschäftigung im engeren Sinne	335.645	340.938	-5.293	-1,6	-3.481	-1,0	-0,8	-0,9
+ Personen, die fern vom Arbeitslosenstatus sind, in Maßnahmen, die gesamtwirtschaftlich entlasten	1.882	1.974	-92	-4,7	53	2,9	10,0	12,5
Gründungszuschuss	1.805	1.889	-84	-4,4	67	3,9	10,4	12,6
Einstiegsgeld - Variante: Selbständigkeit	77	85	-8	-9,4	-14	-15,4	2,4	9,6
= Unterbeschäftigung (ohne Kurzarbeit)	337.527	342.912	-5.385	-1,6	-3.428	-1,0	-0,7	-0,9
Unterbeschäftigungsquote	7,4	7,5	x	x	x	7,5	7,6	7,6
Anteil der Arbeitslosigkeit an der Unterbeschäftigung	82,5	83,1	x	x	x	81,1	81,2	81,6

1) Am aktuellen Rand vorläufige Werte für die Komponenten der Förderstatistik.

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

2) Bei Quoten und Anteilen werden die entsprechenden Vorjahreswerte ausgewiesen.

3) Regelung gem. § 53a Abs 2 SGB II i. V. m. § 65 Abs. 8 SGB II.

4) Partielle geringfügige Revision der Daten ab September 2024 zur Stichtagsverarbeitung Juni 2025.

Komponenten der Unterbeschäftigung nach Rechtskreisen

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

März 2026

Komponenten der Unterbeschäftigung ¹⁾⁴⁾	Mrz 2026	Feb 2026	Veränderung gegenüber					
			Vormonat		Vorjahresmonat ²⁾			
					Mrz 2025		Feb 2025	
			absolut	in %	absolut	in %	in %	in %
Rechtskreis SGB III								
Arbeitslosigkeit	106.357	110.802	-4.445	-4,0	8.076	8,2	8,8	8,0
+ Personen, die im weiteren Sinne arbeitslos sind	3.100	3.002	98	3,3	-88	-2,8	-1,4	1,5
Aktivierung und berufliche Eingliederung	3.100	3.002	98	3,3	-88	-2,8	-1,4	1,5
Sonderregelung für Ältere ³⁾	-	-	-	x	-	x	x	x
= Arbeitslosigkeit im weiteren Sinne	109.457	113.804	-4.347	-3,8	7.988	7,9	8,5	7,8
+ Personen, die nah am Arbeitslosenstatus sind	11.358	11.236	122	1,1	365	3,3	3,0	5,0
Berufliche Weiterbildung inklusive Förderung von Menschen mit Behinderungen	7.578	7.572	6	0,1	261	3,6	5,0	6,4
Arbeitsgelegenheiten	-	-	-	x	-	x	x	x
Fremdförderung	1.470	1.375	95	6,9	-147	-9,1	-10,7	-10,1
Beschäftigungszuschuss	-	-	-	x	-	x	x	x
Teilhabe am Arbeitsmarkt	-	-	-	x	-	x	x	x
kurzfristige Arbeitsunfähigkeit	2.310	2.289	21	0,9	251	12,2	6,1	13,4
= Unterbeschäftigung im engeren Sinne	120.815	125.040	-4.225	-3,4	8.353	7,4	8,0	7,5
+ Personen, die fern vom Arbeitslosenstatus sind, in Maßnahmen, die gesamtwirtschaftlich entlasten	1.800	1.884	-84	-4,5	65	3,7	10,3	12,5
Gründungszuschuss	1.800	1.884	-84	-4,5	65	3,7	10,3	12,5
Einstiegsgeld - Variante: Selbständigkeit	-	-	-	x	-	x	x	x
= Unterbeschäftigung (ohne Kurzarbeit)	122.615	126.924	-4.309	-3,4	8.418	7,4	8,0	7,6
Unterbeschäftigungsquote	2,7	2,8	x	x	x	2,5	2,6	2,6
Anteil der Arbeitslosigkeit an der Unterbeschäftigung	86,7	87,3	x	x	x	86,1	86,7	87,5
Rechtskreis SGB II								
Arbeitslosigkeit	172.216	174.128	-1.912	-1,1	-6.144	-3,4	-2,5	-1,9
+ Personen, die im weiteren Sinne arbeitslos sind	15.645	15.096	549	3,6	-281	-1,8	-5,0	-6,0
Aktivierung und berufliche Eingliederung	12.418	11.730	688	5,9	1.977	18,9	14,8	12,7
Sonderregelung für Ältere ³⁾	3.227	3.366	-139	-4,1	-2.258	-41,2	-40,7	-38,6
= Arbeitslosigkeit im weiteren Sinne	187.861	189.224	-1.363	-0,7	-6.425	-3,3	-2,7	-2,2
+ Personen, die nah am Arbeitslosenstatus sind	26.969	26.674	295	1,1	-5.409	-16,7	-20,0	-23,2
Berufliche Weiterbildung inklusive Förderung von Menschen mit Behinderungen	3.755	3.848	-93	-2,4	371	11,0	12,3	7,9
Arbeitsgelegenheiten	2.664	2.605	59	2,3	72	2,8	3,1	3,1
Fremdförderung	15.741	15.314	427	2,8	-5.669	-26,5	-30,6	-33,6
Beschäftigungszuschuss	21	22	-1	-4,5	-9	-30,0	-29,0	-29,0
Teilhabe am Arbeitsmarkt	943	949	-6	-0,6	-446	-32,1	-35,0	-36,4
kurzfristige Arbeitsunfähigkeit	3.845	3.936	-91	-2,3	272	7,6	2,7	3,5
= Unterbeschäftigung im engeren Sinne	214.830	215.898	-1.068	-0,5	-11.834	-5,2	-5,2	-5,2
+ Personen, die fern vom Arbeitslosenstatus sind, in Maßnahmen, die gesamtwirtschaftlich entlasten	82	90	-8	-8,9	-12	-12,8	4,7	11,6
Gründungszuschuss	5	5	-	-	2	66,7	66,7	66,7
Einstiegsgeld - Variante: Selbständigkeit	77	85	-8	-9,4	-14	-15,4	2,4	9,6
= Unterbeschäftigung (ohne Kurzarbeit)	214.912	215.988	-1.076	-0,5	-11.846	-5,2	-5,2	-5,2
Unterbeschäftigungsquote	4,7	4,7	x	x	x	5,0	5,0	5,0
Anteil der Arbeitslosigkeit an der Unterbeschäftigung	80,1	80,6	x	x	x	78,7	78,4	78,6

1) Am aktuellen Rand vorläufige Werte für die Komponenten der Förderstatistik.

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

2) Bei Quoten und Anteilen werden die entsprechenden Vorjahreswerte ausgewiesen.

3) Regelung gem. § 53a Abs 2 SGB II i. V. m. § 65 Abs. 8 SGB II.

4) Partielle geringfügige Revision der Daten ab September 2024 zur Stichtagsverarbeitung Juni 2025.

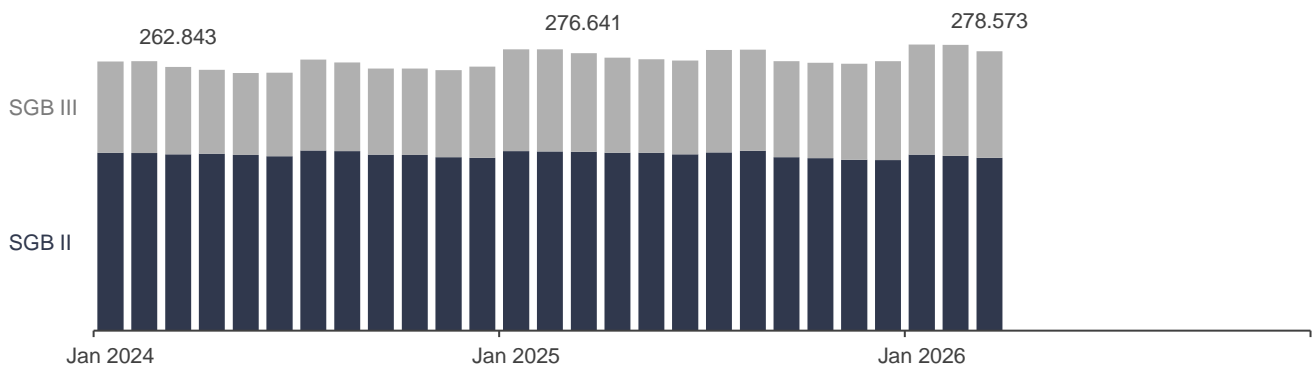
Bestand an Arbeitslosen nach Rechtskreisen

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen
März 2026

Die Arbeitslosigkeit hat sich im März um 6.357 auf 278.573 verringert. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 1.932 Arbeitslose mehr. Die Arbeitslosenquote auf Basis aller zivilen Erwerbspersonen betrug im März 6,2%; sie war damit genau so hoch wie im Vorjahresmonat. Im Rechtskreis SGB III lag die Arbeitslosigkeit bei 106.357, das sind 4.445 weniger als im Vormonat und 8.076 mehr als im Vorjahr. Die anteilige SGB III-Arbeitslosenquote lag bei 2,4%. Im Rechtskreis SGB II gab es 172.216 Arbeitslose, das ist ein Minus von 1.912 gegenüber Februar; im Vergleich zum März 2025 waren es 6.144 Arbeitslose weniger. Die anteilige SGB II-Arbeitslosenquote betrug 3,8%.

Entwicklung des Bestandes an Arbeitslosen nach Rechtskreisen



Bestand an Arbeitslosen	Mrz 2026	Veränderung gegenüber				Arbeitslosenquote ¹⁾		
		Vormonat		Vorjahresmonat		Mrz 2026	Vormonat	Vorjahr
		absolut	in %	absolut	in %	in %		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Insgesamt	278.573	-6.357	-2,2	1.932	0,7	6,2	6,3	6,2
Männer	157.137	-3.460	-2,2	2.501	1,6	6,6	6,7	6,5
Frauen	121.436	-2.897	-2,3	-569	-0,5	5,7	5,9	5,8
15 bis unter 25 Jahre	28.688	-792	-2,7	1.543	5,7	5,9	6,1	5,6
15 bis unter 20 Jahre	5.900	-213	-3,5	373	6,7	4,2	4,3	4,0
50 Jahre und älter	94.334	-2.102	-2,2	1.141	1,2	5,7	5,9	5,7
55 Jahre und älter	70.335	-1.215	-1,7	2.437	3,6	6,2	6,3	6,1
Deutsche	186.646	-3.578	-1,9	4.800	2,6	4,7	4,8	4,6
Ausländer	91.927	-2.779	-2,9	-2.867	-3,0	16,5	17,0	17,8
Rechtskreis SGB III	106.357	-4.445	-4,0	8.076	8,2	2,4	2,5	2,2
Männer	63.166	-2.702	-4,1	4.842	8,3	2,6	2,8	2,5
Frauen	43.191	-1.743	-3,9	3.234	8,1	2,0	2,1	1,9
15 bis unter 25 Jahre	12.750	-579	-4,3	1.031	8,8	2,6	2,7	2,4
15 bis unter 20 Jahre	1.786	-61	-3,3	218	13,9	1,3	1,3	1,1
50 Jahre und älter	39.255	-1.594	-3,9	2.497	6,8	2,4	2,5	2,2
55 Jahre und älter	31.413	-1.023	-3,2	2.474	8,5	2,8	2,9	2,6
Deutsche	82.247	-3.158	-3,7	6.017	7,9	2,1	2,2	1,9
Ausländer	24.110	-1.287	-5,1	2.059	9,3	4,3	4,6	4,1
Rechtskreis SGB II	172.216	-1.912	-1,1	-6.144	-3,4	3,8	3,9	4,0
Männer	93.971	-758	-0,8	-2.341	-2,4	3,9	4,0	4,1
Frauen	78.245	-1.154	-1,5	-3.803	-4,6	3,7	3,8	3,9
15 bis unter 25 Jahre	15.938	-213	-1,3	512	3,3	3,3	3,3	3,2
15 bis unter 20 Jahre	4.114	-152	-3,6	155	3,9	2,9	3,0	2,9
50 Jahre und älter	55.079	-508	-0,9	-1.356	-2,4	3,3	3,4	3,4
55 Jahre und älter	38.922	-192	-0,5	-37	-0,1	3,4	3,4	3,5
Deutsche	104.399	-420	-0,4	-1.217	-1,2	2,6	2,7	2,7
Ausländer	67.817	-1.492	-2,2	-4.926	-6,8	12,2	12,5	13,7

1) Bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen. Quoten für ältere Arbeitslose stets für Personen unter 65 Jahre.
Arbeitslosenquoten nach Rechtskreisen sind anteilige Quoten, d.h. aufgrund der jeweils gleichen Basis ergibt sich in Summe die Arbeitslosenquote insgesamt.

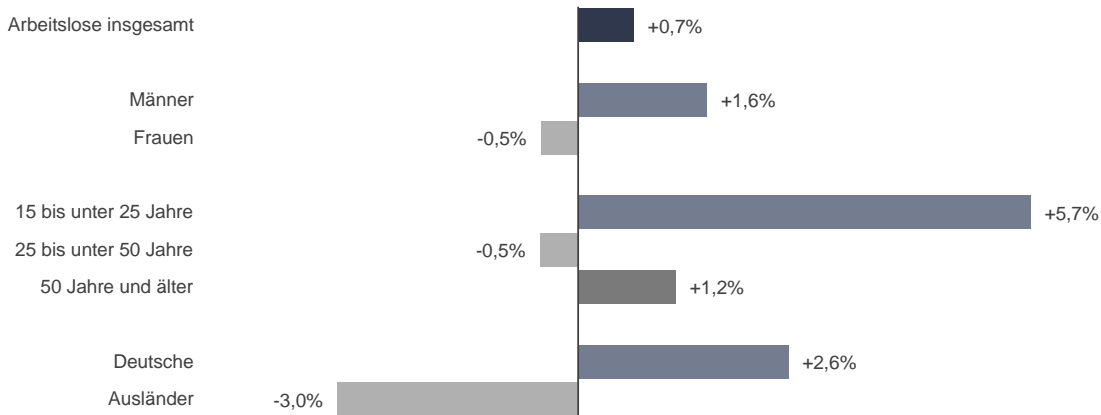
Bestand an Arbeitslosen nach Personengruppen

[zurück zum Inhalt](#)

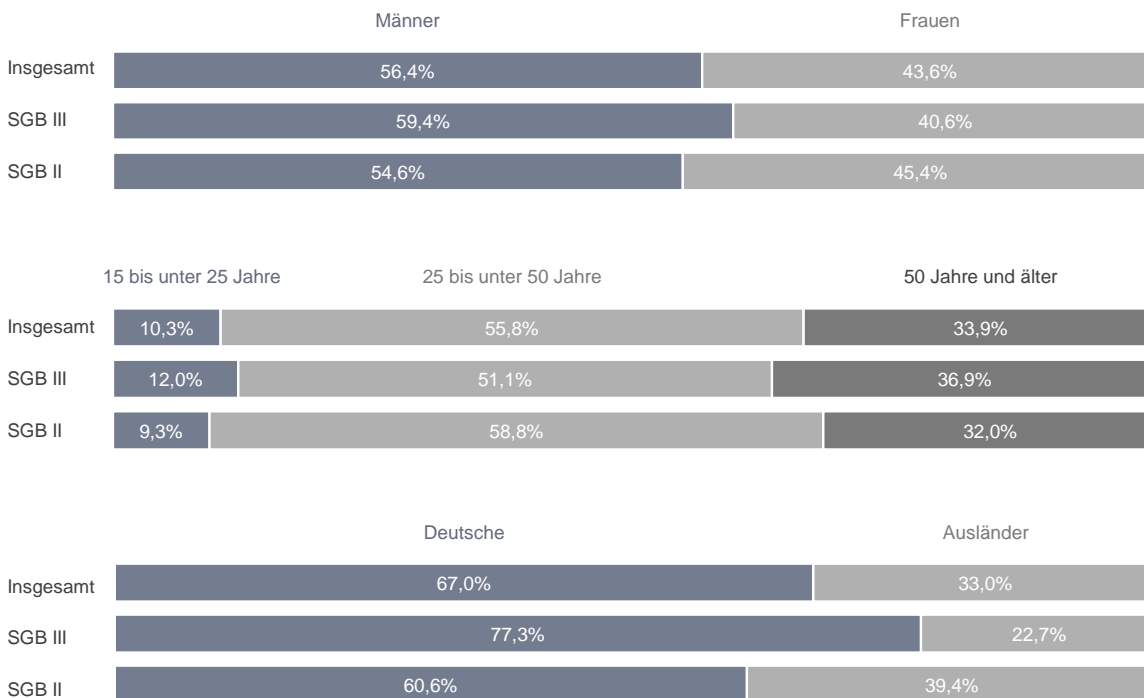
Land Niedersachsen
März 2026

Nach Personengruppen entwickelte sich die Arbeitslosigkeit recht unterschiedlich. Die Spanne der Veränderungen reicht im März von -3% bei Ausländern bis +6% bei 15- bis unter 25-Jährigen. Auch der Anteil der ausgewählten Personengruppen am Arbeitslosenbestand ist unterschiedlich groß. Bei der Interpretation der Daten ist zu berücksichtigen, dass Mehrfachzählungen möglich sind, da ein Arbeitsloser in der Regel mehreren der hier abgebildeten Personengruppen angehört. Somit kann die individuelle Situation von Arbeitslosen von der Entwicklung der jeweiligen Personengruppe abweichen.

Veränderung der Arbeitslosigkeit ausgewählter Personengruppen gegenüber dem Vorjahresmonat



Anteil ausgewählter Personengruppen an allen Arbeitslosen nach Rechtskreisen



Zugang in und Abgang aus Arbeitslosigkeit

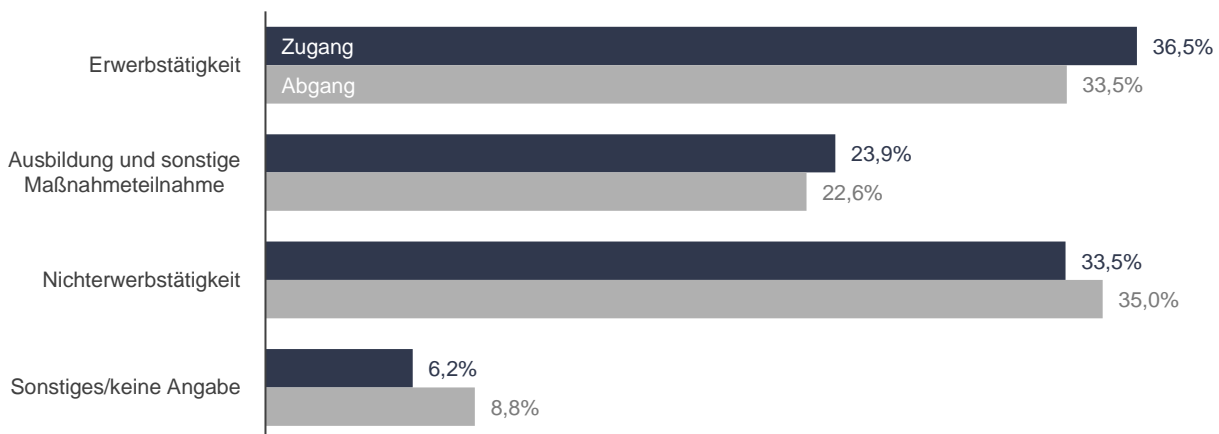
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

März 2026

Arbeitslosigkeit ist kein fester Block, vielmehr gibt es auf dem Arbeitsmarkt viel Bewegung. Im März meldeten sich 52.291 Personen (neu oder erneut) arbeitslos, das waren 1.133 mehr als vor einem Jahr. Gleichzeitig beendeten 58.614 Personen ihre Arbeitslosigkeit, 3.633 mehr als im März 2025. Seit Jahresbeginn gab es 161.922 Zugänge von Arbeitslosen, gegenüber dem Vorjahreszeitraum ist das ein Zuwachs von 1.335 Meldungen. Dem gegenüber stehen 152.066 Abmeldungen von Arbeitslosen, im Vergleich zum Vorjahreszeitraum ist das ein Zuwachs von 4.733 Abmeldungen. Im März meldeten sich 19.079 zuvor erwerbstätige Personen arbeitslos, 633 mehr als vor einem Jahr. Durch Aufnahme einer Erwerbstätigkeit konnten in diesem Monat 19.661 Personen ihre Arbeitslosigkeit beenden, 905 mehr als vor einem Jahr.

Anteil ausgewählter Zu- und Abgangsstrukturen an allen Zugängen in und Abgängen aus Arbeitslosigkeit



Zugangs- und Abgangsstrukturen ¹⁾	Mrz 2026	Veränderung gegenüber				seit Jahresbeginn	Veränderung gegenüber Vorjahreszeitraum	
		Vormonat		Vorjahresmonat			absolut	in %
		absolut	in %	absolut	in %			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Zugang an Arbeitslosen insgesamt	52.291	883	1,7	1.133	2,2	161.922	1.335	0,8
Erwerbstätigkeit (ohne Ausbildung)	19.079	38	0,2	633	3,4	65.684	2.508	4,0
dar. Beschäftigung am 1. Arbeitsmarkt	18.045	26	0,1	591	3,4	62.358	2.434	4,1
Beschäftigung am 2. Arbeitsmarkt	361	12	3,4	52	16,8	1.301	13	1,0
Selbständigkeit	556	-17	-3,0	11	2,0	1.662	28	1,7
Ausbildung und sonstige Maßnahmeteilnahme	12.476	-847	-6,4	-106	-0,8	36.688	-2.660	-6,8
Nichterwerbstätigkeit	17.515	1.749	11,1	937	5,7	50.162	2.607	5,5
dar. Arbeitsunfähigkeit	11.196	1.450	14,9	593	5,6	31.558	1.974	6,7
fehlende Verfügbarkeit/Mitwirkung	5.200	201	4,0	200	4,0	15.365	296	2,0
Sonstiges/keine Angabe	3.221	-57	-1,7	-331	-9,3	9.388	-1.120	-10,7
Abgang an Arbeitslosen insgesamt	58.614	6.726	13,0	3.633	6,6	152.066	4.733	3,2
Erwerbstätigkeit (ohne Ausbildung)	19.661	4.248	27,6	905	4,8	48.012	826	1,8
dar. Beschäftigung am 1. Arbeitsmarkt	18.239	4.071	28,7	670	3,8	43.984	287	0,7
Beschäftigung am 2. Arbeitsmarkt	446	98	28,2	118	36,0	1.185	220	22,8
Selbständigkeit	917	94	11,4	111	13,8	2.534	268	11,8
Ausbildung und sonstige Maßnahmeteilnahme	13.275	1.409	11,9	1.223	10,1	33.187	956	3,0
Nichterwerbstätigkeit	20.541	631	3,2	1.423	7,4	56.776	3.162	5,9
dar. Arbeitsunfähigkeit	12.616	445	3,7	897	7,7	34.332	2.214	6,9
fehlende Verfügbarkeit/Mitwirkung	6.166	242	4,1	349	6,0	17.147	429	2,6
Sonstiges/keine Angabe	5.137	438	9,3	82	1,6	14.091	-211	-1,5

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

1) Zu- und Abgänge wurden im Berichtszeitraum teilweise geschätzt; Fallzahlen der einzelnen Strukturen wurden der Rubrik Sonstiges/keine Angabe zugewiesen.

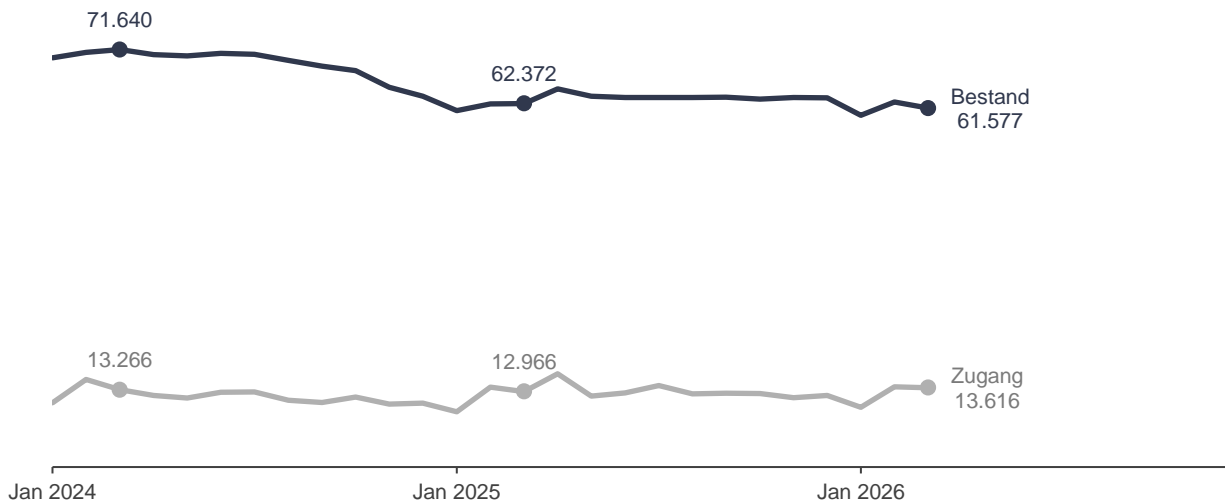
Gemeldete Arbeitsstellen

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen
März 2026

Im Land Niedersachsen waren im März den Agenturen für Arbeit und gemeinsamen Einrichtungen 61.577 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber Februar ist das ein Rückgang von 1.082 oder 2 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 795 Stellen weniger (-1 Prozent). Arbeitgeber meldeten im März 13.616 neue Arbeitsstellen, das waren 650 oder 5 Prozent mehr als ein Jahr zuvor. Seit Jahresbeginn sind damit 37.579 Stellen eingegangen, das ist ein Zuwachs gegenüber dem Vorjahreszeitraum von 1.426 oder 4%. Zudem wurden im März 14.554 Arbeitsstellen abgemeldet, 1.674 oder 13 Prozent mehr als im Vorjahr. Von Januar bis März gab es insgesamt 39.165 Stellenabgänge, im Vergleich zum Vorjahreszeitraum ist das ein Zuwachs von 1.868 oder 5%.

Zugang und Bestand an gemeldeten Arbeitsstellen



Gemeldete Arbeitsstellen	Mrz 2026	Veränderung gegenüber				seit Jahresbeginn ¹⁾	Veränderung gegenüber Vorjahreszeitraum	
		Vormonat		Vorjahresmonat			absolut	in %
		absolut	in %	absolut	in %			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Zugang	13.616	-122	-0,9	650	5,0	37.579	1.426	3,9
dar. sofort zu besetzen	11.202	-110	-1,0	991	9,7	30.636	2.852	10,3
sozialversicherungspflichtig	13.286	234	1,8	630	5,0	36.319	970	2,7
dar. sofort zu besetzen	10.911	228	2,1	930	9,3	29.499	2.289	8,4
Bestand	61.577	-1.082	-1,7	-795	-1,3	61.531	-416	-0,7
dar. sofort zu besetzen	59.337	-913	-1,5	-620	-1,0	59.289	-335	-0,6
sozialversicherungspflichtig	60.116	-1.187	-1,9	-934	-1,5	60.263	-382	-0,6
dar. sofort zu besetzen	57.930	-1.022	-1,7	-792	-1,3	58.075	-324	-0,6
Abgang	14.554	3.109	27,2	1.674	13,0	39.165	1.868	5,0
dar. sozialversicherungspflichtige Stellen	14.296	3.132	28,1	1.686	13,4	36.701	228	0,6

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

1) Zu- und Abgang (Summe) und Bestand (Durchschnitt) jeweils von Januar bis zum aktuellen Berichtsmonat.

Bestand an Arbeitslosen und gemeldeten Arbeitsstellen nach Zielberufen

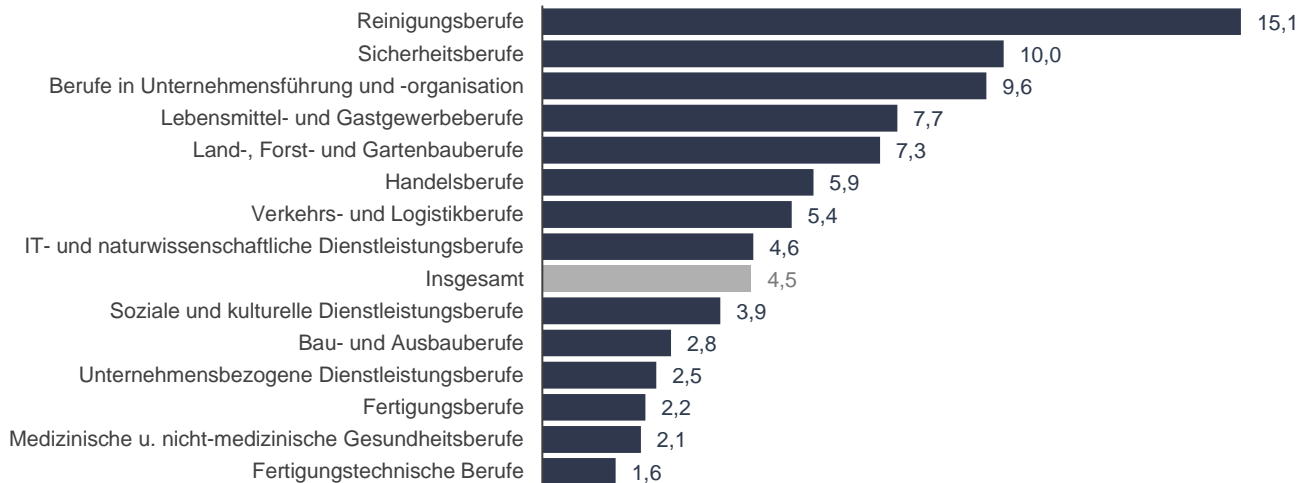
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

März 2026

Die berufsfachlichen Strukturen von Arbeitslosen und gemeldeten Arbeitsstellen und deren Veränderungen lassen Chancen und Grenzen für eine Arbeitsaufnahme erkennen. Dabei ist zu berücksichtigen, dass ein hoher Anteil an Fällen ohne Zuordnung eines Berufssegments die Aussagekraft für alle Berufe einschränkt.

Arbeitslose je gemeldeter Arbeitsstelle nach Berufssegmenten absteigend sortiert



Bestand an Arbeitslosen und gemeldeten Arbeitsstellen nach Berufssegmenten	Mrz 2026	Anteil an insgesamt	Veränderung gegenüber			
			Vormonat		Vorjahresmonat	
	Anzahl	in %	absolut	in %	absolut	in %
	1	2	3	4	5	6
Arbeitslose	278.573	100	-6.357	-2,2	1.932	0,7
dar. Land-, Forst- und Gartenbauberufe	9.802	3,5	-858	-8,0	-402	-3,9
Fertigungsberufe	14.615	5,2	-267	-1,8	-750	-4,9
Fertigungstechnische Berufe	15.095	5,4	-400	-2,6	1.035	7,4
Bau- und Ausbauberufe	17.324	6,2	-576	-3,2	-497	-2,8
Lebensmittel- und Gastgewerbeberufe	24.357	8,7	-1.134	-4,4	-407	-1,6
Medizinische u. nicht-medizinische Gesundheitsberufe	14.811	5,3	-161	-1,1	25	0,2
Soziale und kulturelle Dienstleistungsberufe	18.178	6,5	-438	-2,4	199	1,1
Handelsberufe	30.598	11,0	-571	-1,8	557	1,9
Berufe in Unternehmensführung und -organisation	21.410	7,7	-209	-1,0	1.331	6,6
Unternehmensbezogene Dienstleistungsberufe	7.667	2,8	-88	-1,1	634	9,0
IT- und naturwissenschaftliche Dienstleistungsberufe	6.541	2,3	-120	-1,8	857	15,1
Sicherheitsberufe	18.023	6,5	76	0,4	878	5,1
Verkehrs- und Logistikberufe	41.982	15,1	-589	-1,4	-529	-1,2
Reinigungsberufe	24.200	8,7	-502	-2,0	-770	-3,1
Keine Angabe	13.970	5,0	-520	-3,6	-229	-1,6
Gemeldete Arbeitsstellen	61.577	100	-1.082	-1,7	-795	-1,3
dar. Land-, Forst- und Gartenbauberufe	1.340	2,2	59	4,6	-216	-13,9
Fertigungsberufe	6.555	10,6	2	0,0	384	6,2
Fertigungstechnische Berufe	9.500	15,4	-134	-1,4	139	1,5
Bau- und Ausbauberufe	6.219	10,1	172	2,8	278	4,7
Lebensmittel- und Gastgewerbeberufe	3.168	5,1	38	1,2	-813	-20,4
Medizinische u. nicht-medizinische Gesundheitsberufe	6.942	11,3	-119	-1,7	-507	-6,8
Soziale und kulturelle Dienstleistungsberufe	4.711	7,7	158	3,5	28	0,6
Handelsberufe	5.209	8,5	80	1,6	-314	-5,7
Berufe in Unternehmensführung und -organisation	2.226	3,6	6	0,3	-406	-15,4
Unternehmensbezogene Dienstleistungsberufe	3.106	5,0	23	0,7	-289	-8,5
IT- und naturwissenschaftliche Dienstleistungsberufe	1.431	2,3	-31	-2,1	-199	-12,2
Sicherheitsberufe	1.803	2,9	66	3,8	1.025	131,7
Verkehrs- und Logistikberufe	7.768	12,6	-1.485	-16,0	251	3,3
Reinigungsberufe	1.599	2,6	83	5,5	-156	-8,9
Keine Angabe	-	-	-	x	-	x

[zurück zum Inhalt](#)

Arbeitsmarktpolitische Maßnahmen

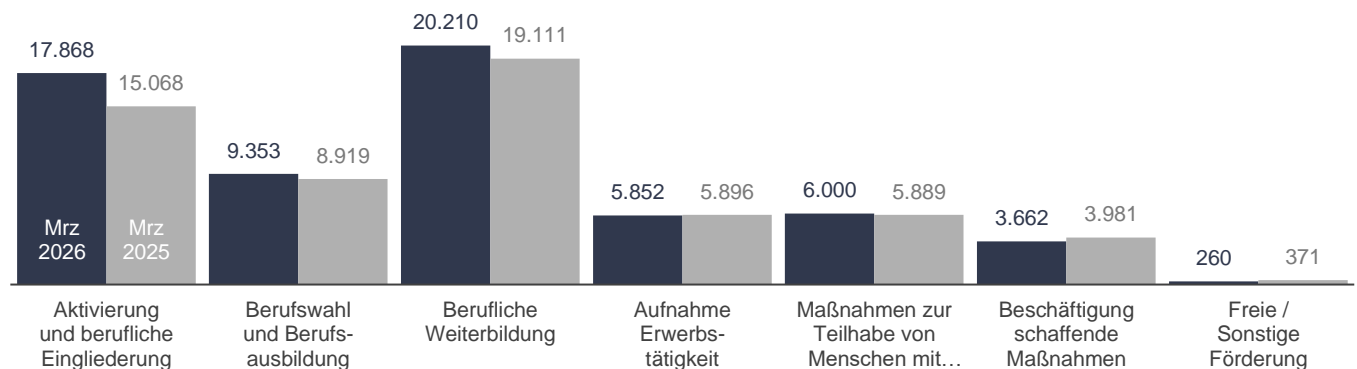
Land Niedersachsen

März 2026

Mit dem Einsatz arbeitsmarktpolitischer Instrumente konnte für zahlreiche Personen im Land Arbeitslosigkeit beendet oder verhindert werden. Die nachfolgenden Übersichten informieren über alle Kategorien von Maßnahmen, die derzeit am Arbeitsmarkt eingesetzt werden.

Bestand an Teilnehmern nach arbeitsmarktpolitischen Maßnahmekategorien

(aktueller Berichtsmonat vorläufig und überwiegend hochgerechnet)



Maßnahmekategorien der Arbeitsmarktpolitik ¹⁾	Mrz 2026	Veränderung gegenüber				seit Jahresbeginn ²⁾	Veränderung gegenüber Vorjahreszeitraum	
		Vormonat		Vorjahresmonat			absolut	in %
		absolut	in %	absolut	in %			
	1	2	3	4	5	6	7	8
Zugang								
Aktivierung und berufliche Eingliederung	11.997	1.731	16,9	1.201	11,1	30.407	1.441	5,0
Berufswahl und Berufsausbildung	550	-108	-16,4	-103	-15,8	1.669	-244	-12,8
Berufliche Weiterbildung	2.991	-391	-11,6	306	11,4	8.560	504	6,3
Aufnahme einer Erwerbstätigkeit	1.283	155	13,7	130	11,3	3.463	262	8,2
besondere Maßnahmen zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen	349	-6	-1,7	46	15,2	1.016	33	3,4
Beschäftigung schaffende Maßnahmen	683	91	15,4	168	32,6	2.095	182	9,5
Freie Förderung / Sonstige Förderung	130	25	23,8	-22	-14,5	345	-103	-23,0
Bestand								
Aktivierung und berufliche Eingliederung	17.868	1.161	6,9	2.800	18,6	16.812	2.213	15,2
Berufswahl und Berufsausbildung	9.353	32	0,3	434	4,9	9.434	482	5,4
Berufliche Weiterbildung	20.210	108	0,5	1.099	5,8	20.167	1.184	6,2
Aufnahme einer Erwerbstätigkeit	5.852	94	1,6	-44	-0,7	5.786	-194	-3,2
besondere Maßnahmen zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen	6.000	-39	-0,6	111	1,9	6.062	91	1,5
Beschäftigung schaffende Maßnahmen	3.662	98	2,7	-319	-8,0	3.588	-408	-10,2
Freie Förderung / Sonstige Förderung	260	15	6,1	-111	-29,9	248	-105	-29,7
Abgang								
Aktivierung und berufliche Eingliederung	8.042	1.029	14,7	946	13,3	22.089	795	3,7
Berufswahl und Berufsausbildung	575	-398	-40,9	25	4,5	1.978	-57	-2,8
Berufliche Weiterbildung	2.876	-503	-14,9	358	14,2	8.742	774	9,7
Aufnahme einer Erwerbstätigkeit	1.127	100	9,7	-54	-4,6	3.610	-230	-6,0
besondere Maßnahmen zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen	309	-87	-22,0	45	17,0	1.030	38	3,8
Beschäftigung schaffende Maßnahmen ³⁾	498	-20	-3,9	57	12,9	1.933	-52	-2,6
Freie Förderung / Sonstige Förderung	57	27	90,0	-21	-26,9	252	-95	-27,4

1) Vorläufige und überwiegend hochgerechnete Werte für die letzten drei Monate.

2) Zu- und Abgang (Summe) und Bestand (Durchschnitt) jeweils von Januar bis zum aktuellen Berichtsmonat.

3) Ohne Daten zum Förderinstrument „Teilhabe am Arbeitsmarkt“ (TaAM); siehe auch [Methodische Hinweise](#).

Ausbildungsmarkt

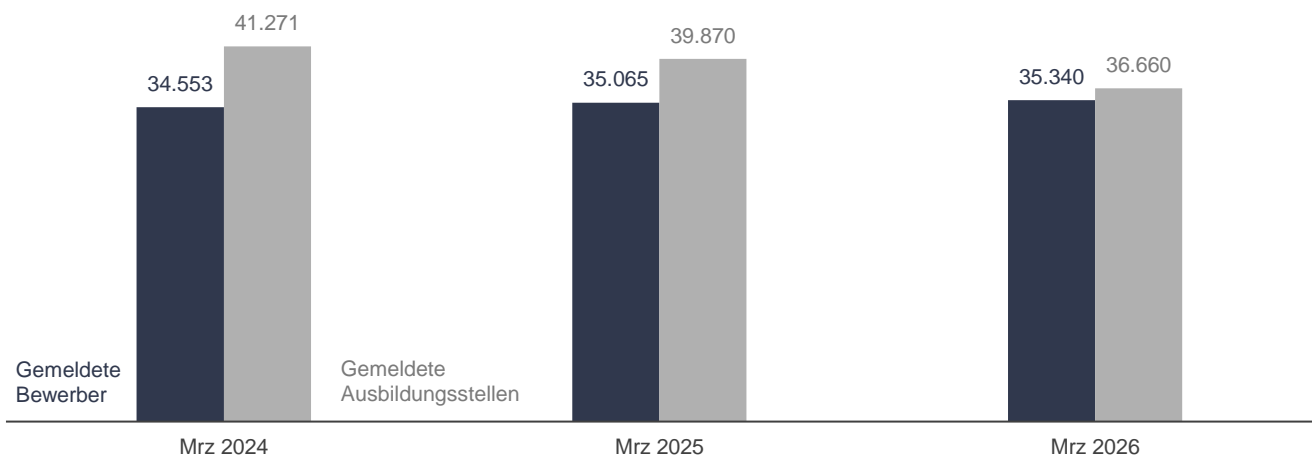
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen
März 2026

Sowohl die Agenturen für Arbeit als auch Jobcenter in gemeinsamer Einrichtungen und in alleiniger kommunaler Trägerschaft haben Ausbildungsvermittlung nach § 35 SGB III durchzuführen. Träger der Grundsicherung können diese Aufgabe durch die Arbeitsagentur wahrnehmen lassen (§ 16 Abs. 4 SGB II).

Seit Beginn des Berufsberatungsjahres im Oktober 2025 meldeten sich im Land Niedersachsen 35.340 Bewerber für Berufsausbildungsstellen, 275 mehr als im Vorjahreszeitraum (+1%). Zugleich gab es 36.660 Meldungen für Berufsausbildungsstellen, das entspricht einem Minus von 3.210 (-8%). Ende März waren 23.549 Bewerber noch unversorgt und 24.208 Ausbildungsstellen noch unbesetzt. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es mehr unversorgte Bewerber (+371 oder +2%), die Zahl der unbesetzten Ausbildungsstellen war kleiner (-3.130 oder -11%). Eine Beurteilung der aktuellen Lage am Ausbildungsmarkt ist auf der Grundlage von gemeldeten Bewerbern und Ausbildungsangeboten im Vergleich zu vorhergehenden Berichtsjahren möglich; eine Hilfestellung hierzu bietet das Diagramm.

Seit Beginn des Berichtsjahres¹⁾ gemeldete Bewerber für Berufsausbildungsstellen und gemeldete Berufsausbildungsstellen³⁾



Merkmale des Ausbildungsmarktes	2025/2026	Veränderung gegenüber Vorjahr		2024/2025	2023/2024
		absolut	in %		
	1	2	3	4	5
Gemeldete Bewerber für Berufsausbildungsstellen					
seit Beginn des Berichtsjahres ¹⁾	35.340	275	0,8	35.065	34.553
versorgte Bewerber	11.791	-96	-0,8	11.887	12.693
einmündende Bewerber	3.245	-677	-17,3	3.922	4.247
andere ehemalige Bewerber	5.053	232	4,8	4.821	4.928
Bewerber mit Alternative zum 30.9.	3.493	349	11,1	3.144	3.518
unversorgte Bewerber	23.549	371	1,6	23.178	21.860
Gemeldete Berufsausbildungsstellen³⁾					
seit Beginn des Berichtsjahres ¹⁾	36.660	-3.210	-8,1	39.870	41.271
betriebliche Ausbildungsstellen	36.403	-3.130	-7,9	39.533	40.838
außerbetriebliche Ausbildungsstellen ²⁾	257	-80	-23,7	337	433
unbesetzte Berufsausbildungsstellen	24.208	-3.130	-11,4	27.338	28.176
Berufsausbildungsstellen je Bewerber	1,04	x	x	1,14	1,19
unbesetzte Berufsausbildungsstellen je unversorgter Bewerber	1,03	x	x	1,18	1,29

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

1) Ein Berichtsjahr umfasst jeweils den Zeitraum vom 1. Oktober bis zum 30. September des Folgejahres.

2) Die Daten sind bis zum Berichtsjahr 2023/24 unterschiedlich hoch unterzeichnet; Vergleiche mit Vorjahren sind nicht aussagekräftig.

3) Die statistische Abbildung der gemeldeten Berufsausbildungsstellen ist seit April 2025 unvollständig. Für weitere Informationen siehe Hinweisblatt.

Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen (Arbeitsort)

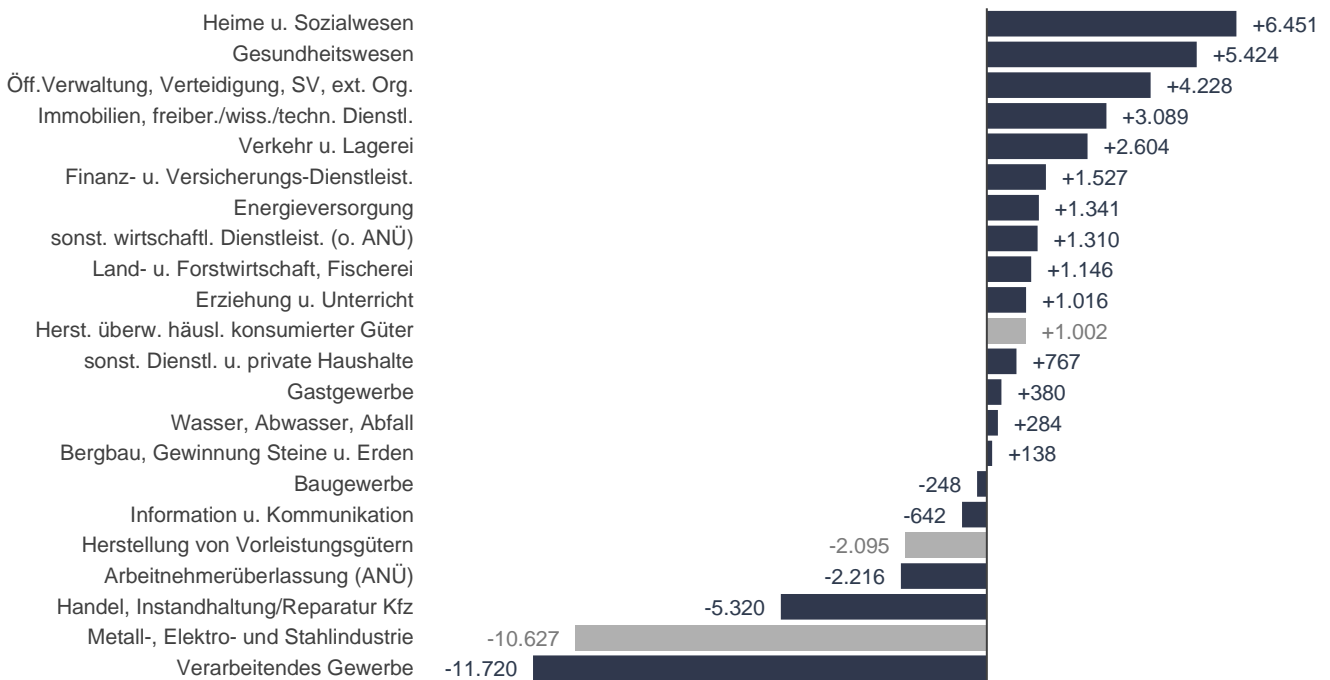
September 2025 - Daten nach einer Wartezeit von 6 Monaten

Ende September 2025, dem letzten Quartalsstichtag der Beschäftigungsstatistik mit gesicherten Angaben, belief sich die sozialversicherungspflichtige Beschäftigung im Land Niedersachsen auf 3.197.849. Gegenüber dem Vorjahresquartal war das eine Zunahme um 9.560 oder 0,3%, nach +8.825 oder ebenfalls +0,3% im Vorquartal. Nach Branchen gab es absolut betrachtet die stärkste Zunahme bei Heimen und Sozialwesen (+6.451 oder +2,3%); am ungünstigsten war dagegen die Entwicklung im Verarbeitenden Gewerbe (-11.720 oder -1,9%).

Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung nach Wirtschaftsbereichen

Veränderung gegenüber dem Vorjahresquartal absolut, absteigend sortiert

Ende September 2025



Die drei Teilbereiche des Verarbeitenden Gewerbes sind hellgrau eingefärbt.

Weist ein Wirtschaftszweig nur 1 oder 2 Betriebe auf oder vereint einer der Betriebe einen so hohen Beschäftigtenanteil auf sich, dass die Beschäftigtenzahl praktisch eine Einzelangabe über diesen Betrieb darstellt (Dominanzfall), wird dieser separat ohne Daten ausgewiesen.

Merkmale der Beschäftigung	Beschäftigung Ende					Veränderung Sep 2025 / Sep 2024	
	Sep 2025	Jun 2025	Mrz 2025	Dez 2024	Sep 2024	absolut	in %
	1	2	3	4	5	6	7
Insgesamt	3.197.849	3.148.764	3.150.856	3.162.459	3.188.289	9.560	0,3
53,7% Männer	1.717.149	1.688.540	1.688.425	1.694.759	1.713.873	3.276	0,2
46,3% Frauen	1.480.700	1.460.224	1.462.431	1.467.700	1.474.416	6.284	0,4
10,6% 15 bis unter 25 Jahre	338.474	305.056	317.970	330.518	343.193	-4.719	-1,4
64,0% 25 bis unter 55 Jahre	2.048.131	2.036.569	2.033.566	2.033.920	2.047.604	527	0,0
24,1% 55 Jahre bis Regelaltersgrenze	770.324	767.766	761.989	758.719	759.688	10.636	1,4
67,7% Vollzeit	2.164.800	2.127.705	2.137.745	2.151.086	2.178.813	-14.013	-0,6
32,3% Teilzeit	1.033.049	1.021.059	1.013.111	1.011.373	1.009.476	23.573	2,3
86,4% Deutsche	2.761.637	2.726.406	2.738.131	2.757.871	2.778.076	-16.439	-0,6
13,6% Ausländer	436.212	422.357	412.724	404.587	410.211	26.001	6,3

Veränderung des Bestandes an Arbeitslosen nach Kreisen

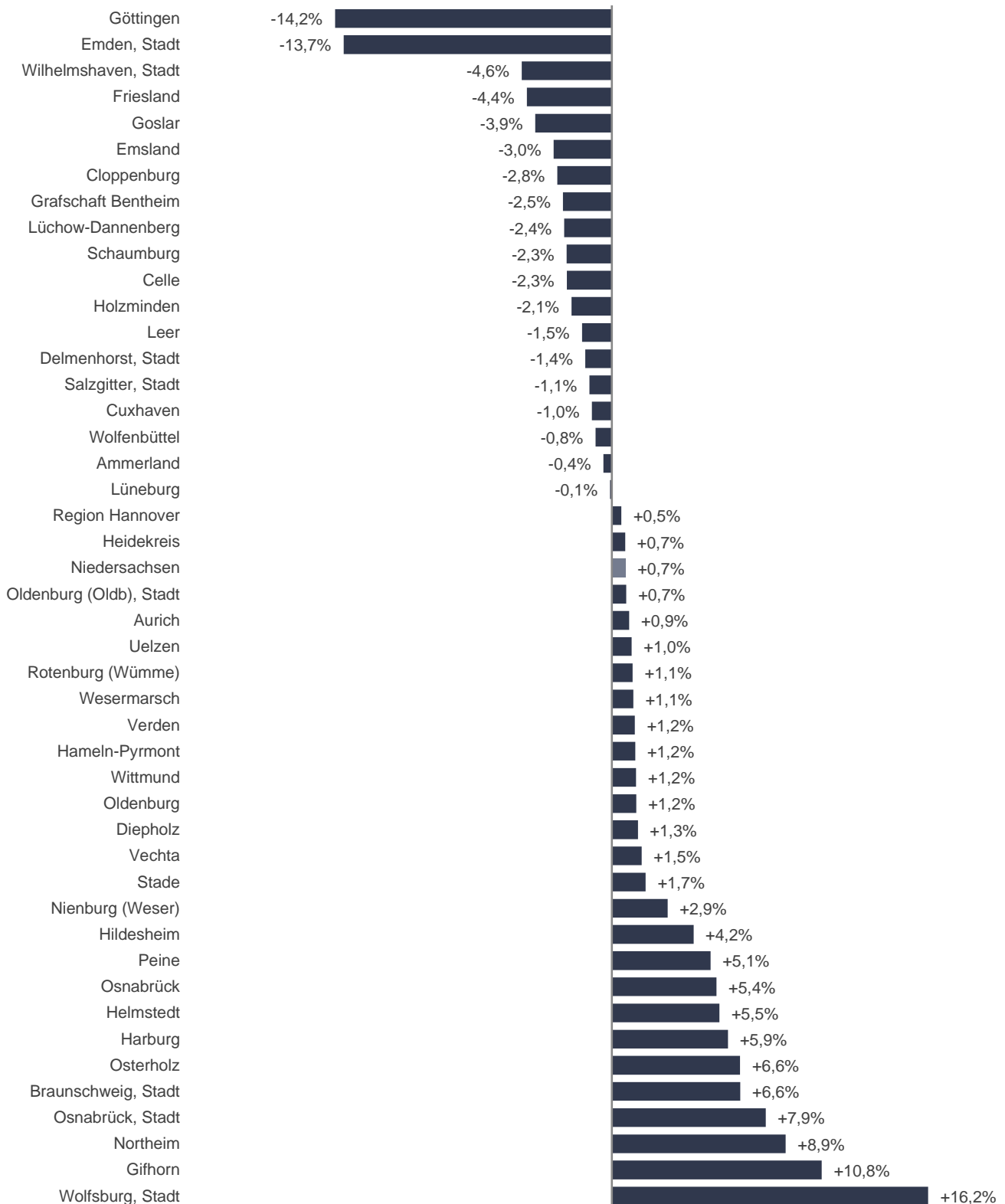
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

März 2026

Im Land Niedersachsen entwickelte sich die Arbeitslosigkeit im März recht unterschiedlich. Am günstigsten war die Veränderung der Arbeitslosigkeit in Göttingen; dort sank der Bestand an Arbeitslosen gegenüber dem Vorjahresmonat um 14%. Dem gegenüber steht die Entwicklung in Wolfsburg, Stadt mit einer Zunahme von 16%.

Veränderung des Bestandes an Arbeitslosen gegenüber dem Vorjahresmonat aufsteigend sortiert



Arbeitslosenquoten nach Kreisen

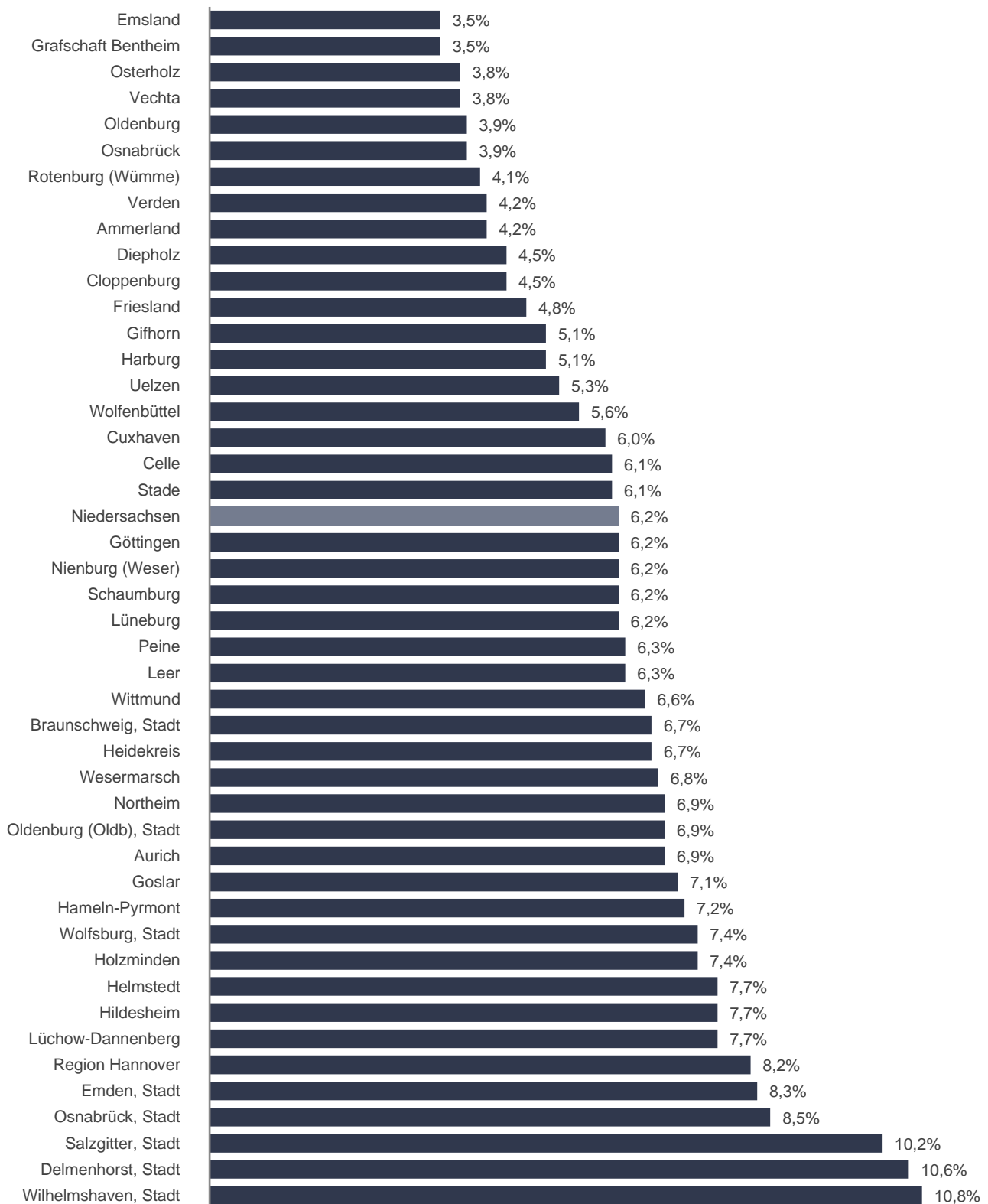
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

März 2026

Die Arbeitslosenquoten änderten sich dementsprechend im Land Niedersachsen. Dabei reichte die Spanne der Quoten im März 2026 von 3,5% in Emsland bis 10,8% in Wilhelmshaven, Stadt.

Arbeitslosenquoten¹⁾ aufsteigend sortiert



1) Arbeitslose bezogen auf alle zivilen Erwerbspersonen (abhängige zivile Erwerbspersonen plus Selbständige und mithelfende Familienangehörige).

Eckdaten zur Grundsicherung für Arbeitsuchende
[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

Dezember 2025 - Daten nach einer Wartezeit von 3 Monaten

Merkmale	Dezember 2025	Veränderung gegenüber Vorjahresmonat	
		absolut	in %
	1	2	3
Bedarfsgemeinschaften (BG)	264.502	-9.271	-3,4
davon			
mit 1 Person	150.109	-2.033	-1,3
mit 2 Personen	47.040	-2.013	-4,1
mit 3 Personen	29.256	-1.860	-6,0
mit 4 Personen	18.889	-1.630	-7,9
mit 5 und mehr Personen	19.208	-1.735	-8,3
darunter			
Single-BG	149.957	-2.043	-1,3
Alleinerziehende-BG	48.290	-2.753	-5,4
Partner-BG ohne Kinder	22.114	-562	-2,5
Partner-BG mit Kindern	37.674	-4.062	-9,7
nicht zuordenbare BG	6.452	159	2,5
darunter			
BG mit Kindern unter 18 Jahren	86.237	-6.806	-7,3
davon: mit 1 Kind	38.625	-2.702	-6,5
mit 2 Kindern	26.276	-2.386	-8,3
mit 3 und mehr Kindern	21.336	-1.718	-7,5
Personen in Bedarfsgemeinschaften (PERS)	518.050	-28.361	-5,2
darunter			
Männer	260.042	-12.420	-4,6
Frauen	258.008	-15.941	-5,8
Leistungsberechtigte (LB)	495.237	-28.419	-5,4
Regelleistungsberechtigte (RLB)	490.820	-28.340	-5,5
Erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB)	359.478	-16.030	-4,3
darunter			
Männer	177.001	-6.063	-3,3
Frauen	182.477	-9.967	-5,2
davon			
unter 25 Jahre	74.166	-2.327	-3,0
25 bis unter 55 Jahre	218.557	-11.952	-5,2
55 Jahre und älter	66.755	-1.751	-2,6
darunter			
Deutsche	202.995	-3.912	-1,9
Ausländer	156.482	-12.117	-7,2
darunter			
Alleinerziehende	47.843	-2.779	-5,5
Nicht erwerbsfähige Leistungsberechtigte (NEF)	131.342	-12.310	-8,6
darunter			
unter 3 Jahre	22.738	-2.641	-10,4
3 bis unter 6 Jahre	26.805	-3.109	-10,4
6 bis unter 15 Jahre	77.715	-6.597	-7,8
über 15 Jahre	4.084	37	0,9
Sonstige Leistungsberechtigte (SLB)	4.417	-79	-1,8
Nicht Leistungsberechtigte (NLB)	22.813	58	0,3
vom Leistungsanspruch ausgeschlossene Personen (AUS)	12.191	247	2,1
Kinder ohne Leistungsanspruch (KOL)	10.622	-189	-1,7

Hinweis: Vereinzelt fehlende Werte wegen unplausibler bzw. unvollständiger Datenlage möglich.

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

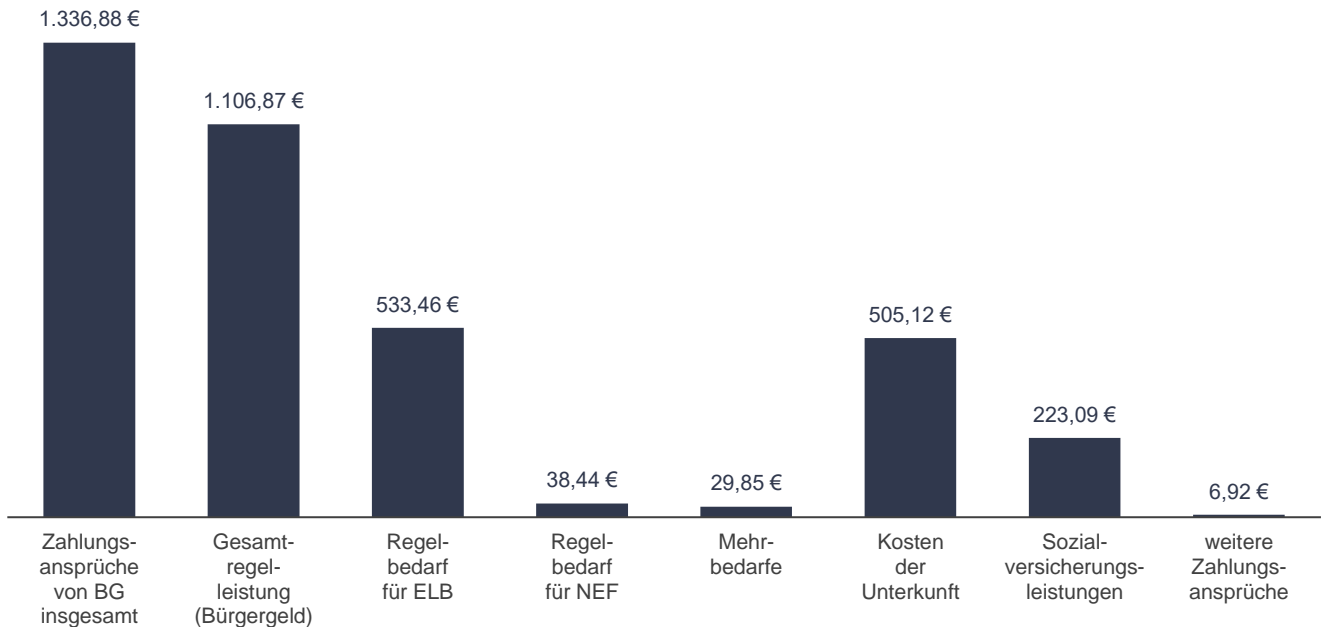
Zahlungsansprüche für Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende

[zurück zum Inhalt](#)

Land Niedersachsen

Dezember 2025 - Daten nach einer Wartezeit von 3 Monaten

Durchschnittliche monatliche Höhe der Leistungen je Bedarfsgemeinschaft



Merkmale	Höhe der Zahlungsansprüche in Euro	Durchschnitt je BG insgesamt in Euro	BG mit diesem Zahlungsanspruch	
			Anzahl BG	Durchschnitt je BG in Euro
	1	2	3	4
Zahlungsansprüche von BG insgesamt	353.606.314	1.337	264.502	1.337
Gesamtregelleistung (Bürgergeld) ¹⁾	292.768.773	1.107	264.198	1.108
Regelbedarf für ELB	141.101.599	533	245.019	576
Regelbedarf für NEF	10.167.040	38	43.706	233
Mehrbedarfe	7.894.869	30	78.734	100
Kosten der Unterkunft	133.605.265	505	247.177	541
darunter: laufende Kosten der Unterkunft	132.058.545	-	-	-
Sozialversicherungsleistungen ²⁾	59.006.614	223	263.114	224
weitere Zahlungsansprüche	1.830.928	7	-	-
sonstige Leistungen	1.350.250	5	-	-
unabweisbarer Bedarf	447.828	2	-	-
Sozialversicherungsleistungen zur Vermeidung von Hilfebedürftigkeit	25.060	0	-	-
Leistungen für Auszubildende	7.789	0	-	-

Hinweis: Vereinzelt fehlende Werte wegen unplausibler bzw. unvollständiger Datenlage möglich.

© Statistik der Bundesagentur für Arbeit

1) Gesamtregelleistung (Bürgergeld) umfasst den Regelbedarf zur Sicherung des Lebensunterhalts, Leistungen für Mehrbedarfe und Kosten der Unterkunft.

2) Sozialversicherungsleistungen umfassen Beiträge und Zuschüsse zur Sozialversicherung (Kranken- und Pflegeversicherung)

Statistik-Infoseite

Im Internet stehen statistische Informationen zu diesen Themen zur Verfügung:

Fachstatistiken:

[Arbeitsuche, Arbeitslosigkeit und Unterbeschäftigung](#)
[Ausbildungsmarkt](#)
[Beschäftigung](#)
[Einnahmen/Ausgaben](#)
[Förderung und berufliche Rehabilitation](#)
[Gemeldete Arbeitsstellen](#)
[Grundsicherung für Arbeitsuchende \(SGB II\)](#)
[Leistungen SGB III](#)

Themen im Fokus:

[Berufe](#)
[Bildung](#)
[Demografie](#)
[Eingliederungsbilanzen](#)
[Entgelt](#)
[Fachkräftebedarf](#)
[Familien und Kinder](#)
[Frauen und Männer](#)
[Jüngere](#)
[Langzeitarbeitslosigkeit](#)
[Menschen mit Behinderungen](#)
[Migration](#)
[Regionale Mobilität](#)
[Transformation](#)
[Ukraine-Krieg](#)
[Wirtschaftszweige](#)
[Zeitarbeit](#)

Die [Methodischen Hinweise](#) der Statistik bieten ergänzende Informationen.

Die [Qualitätsberichte](#) der Statistik erläutern die Entstehung und Aussagekraft der jeweiligen Fachstatistik.

Das [Glossar](#) enthält Erläuterungen zu allen statistisch relevanten Begriffen, die in den verschiedenen Produkten der Statistik der BA Verwendung finden.

Abkürzungen und Zeichen, die in den Produkten der Statistik der BA vorkommen, werden im [Abkürzungsverzeichnis](#) bzw. der [Zeichenerklärung](#) der Statistik der BA erläutert.