



Arbeitsmarkt im Wandel: Nutzen Sie Ihre Chancen

**Gut vorbereitet in  
die Zukunft starten**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Koblenz – Mayen

bringt weiter.



## Starten Sie in die Zukunft: Die Welt von morgen ist heute Ihre Chance!

Technische Entwicklung, Digitalisierung und demografischer Wandel verändern die Arbeitswelt in rasantem Tempo. Manches hat bereits begonnen, anderes zeichnet sich deutlich ab. Aber vieles, was morgen Alltag sein wird, ist heute womöglich noch gar nicht absehbar. Waren Fortbildung, Qualifizierung und berufliche Neuorientierung früher eher die Ausnahme, sind sie heute und in Zu-

kunft überlebenswichtig. Nur wer sich immer wieder anpasst, findet auf Dauer einen Platz in der modernen Arbeitswelt. Das wirft Fragen auf, bringt für den Einzelnen aber auch Chancen mit sich. Das Team *Berufsberatung im Erwerbsleben* (BBiE) der Agentur für Arbeit begleitet Sie in die neue Arbeitswelt. Neben der Möglichkeit für Beschäftigte, Jobsuchende und Arbeitgeber\*innen, sich individuell beraten zu lassen, bieten wir regelmäßig kostenlose Online-Workshops an, in denen Teilnehmer\*innen sich kostenfrei und unverbindlich über unterschiedliche Themen informieren können. Schauen Sie vorbei - und lernen Sie Ihre Chancen kennen!

## **Berufsberatung im Erwerbsleben: Für alle, die die Ausbildung beendet haben, und trotzdem Rat suchen.**

**Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg  
in die berufliche Zukunft.  
Kompetent. Individuell. Kostenlos.**

Sie denken darüber nach, sich beruflich zu verändern? Sie machen sich Sorgen, ob Ihr derzeitiges Wissen den Veränderungen der Zukunft standhält? Es fällt Ihnen schwer, ohne Unterstützung Ihre Position zu bestimmen und die notwendigen Schritte für eine gesicherte berufliche Zukunft zu planen?

Dann vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch - an einem unserer Standorte, per Telefon oder Videokonferenz. Wir nehmen uns Zeit, Ihre individuelle Situation zu klären und gemeinsam mit Ihnen zu ermitteln, wie Sie für den Arbeitsmarkt der Zukunft gut aufgestellt bleiben. Wir beraten Sie über Möglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen und Risiken. Unverbindlich und kostenlos.

**Ihre berufliche Zukunft ist  
bei uns in guten Händen.**

Terminvereinbarung: 0261 - 405 555.

**Ein bunter Strauß von  
Online-Workshops verschafft  
Ihnen einen ersten Überblick.**

Sie wollen auf dem Laufenden bleiben, wenn es um den Arbeitsmarkt der Zukunft geht oder sich erst einmal einen Überblick über ein bestimmtes Thema verschaffen, bevor Sie in die individuelle Planung und Beratung gehen? Dann nehmen Sie doch einfach an einem unserer kostenlosen Onlineworkshops teil.

### **So geht's:**

Grundsätzlich kann jede und jeder an den kostenlosen Workshops teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnehmer\* innen benötigen ein internetfähiges Endgerät (PC oder Tablet) mit Mikrofon und Kamera. Einwahl über die Homepage des BBiE-Teams:

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ko-blenz-mayen/berufsberatungimervor-leben](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ko-blenz-mayen/berufsberatungimervor-leben)

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen unter Telefon 0261 - 405 555.

# Von Arbeiten 4.0 bis Weiterbildung und Wiedereinstieg: Vier Aktionswochen decken vielfältige Themen ab. Das Programm 2023.

## **Aktionswoche 1: Unsere Online-Veranstaltungen vom 27. bis 31. März**

**Berufliche Veränderung - so gelingt's**  
Montag, 27. März, 11 - 12 Uhr

**Vielfalt des Handwerks**  
Dienstag, 28. März, 9 - 10 Uhr.

**Arbeiten 4.0**  
Dienstag, 28. März, 10 - 11 Uhr

**Bürowelten**  
Dienstag, 28. März, 14 - 15 Uhr

**Beruflich durchstarten mit 50+**  
Dienstag, 28. März, 15 - 16 Uhr

**Einen Neuanfang wagen**  
Mittwoch, 29. März, 9 - 10 Uhr

**Weiter durch Bildung**  
Mittwoch, 29. März, 11 - 12 Uhr

**Netzwerke beruflich nutzen**  
Mittwoch, 29. März, 14 - 15 Uhr

**Beruflicher Wiedereinstieg**  
Donnerstag, 30. März, 9 - 10 Uhr

**Berufsalltag und Familienleben**  
Donnerstag, 30. März, 10 - 11 Uhr

**Lebenslanges Lernen: Mit Spaß!**  
Donnerstag, 30. März, 11 - 12 Uhr

**Gesundheit und Pflege**  
Donnerstag, 30. März, 15 - 16 Uhr

**Quereinstieg im Öffentlichen Dienst**  
Freitag, 31. März, 9 - 10 Uhr

**Möglichkeiten im Einzelhandel**  
Freitag, 31. März, 11 - 12 Uhr





**Aktionswoche 2: Unsere  
Online-Veranstaltungen  
vom 12. bis 16. Juni**

**Der Weg zum Berufsabschluss**  
Montag, 12. Juni, 11 - 12 Uhr

**Netzwerke beruflich nutzen**  
Montag, 12. Juni, 15 - 16 Uhr

**Arbeiten 4.0**  
Dienstag, 13. Juni, 10 - 11 Uhr

**Beruflich durchstarten mit 50+**  
Dienstag, 13. Juni, 11 - 12 Uhr

**Weiter durch Bildung**  
Dienstag, 13. Juni, 14 - 15 Uhr

**Vielfalt des Handwerks**  
Mittwoch, 14. Juni, 9 - 10 Uhr

**Berufliche Veränderung - so gelingt's**  
Mittwoch, 14. Juni, 10 - 11 Uhr

**Quereinstieg im Öffentlichen Dienst**  
Mittwoch, 14. Juni, 14 - 15 Uhr

**Beruflicher Wiedereinstieg:**  
Donnerstag, 15. Juni, 9 - 10 Uhr

**Krank - was nun?**  
Donnerstag, 15. Juni, 14 - 15 Uhr

**Qualifizierung in Metallberufen**  
Donnerstag, 15. Juni, 16 - 17 Uhr

**Bürowelten**  
Freitag, 16. Juni, 10 - 11 Uhr



**Aktionswoche 3: Unsere  
Online-Veranstaltungen  
vom 25. bis 29. September**

**Quereinstieg im Öffentlichen Dienst**  
Montag, 25. September, 9 - 10 Uhr

**Arbeiten 4.0**  
Montag, 25. September, 11 - 12 Uhr

**Vielfalt des Handwerks**  
Montag, 25. September, 14 - 15 Uhr

**Netzwerke beruflich nutzen**  
Montag, 25. September, 15 - 16 Uhr

**Möglichkeiten im Einzelhandel**  
Dienstag, 26. September, 8 - 9 Uhr.

**Digital in die berufliche Zukunft**  
Dienstag, 26. September, 11 - 12 Uhr

**Berufswelt Schutz und Sicherheit**  
Dienstag, 26. September, 15 - 16 Uhr

**Berufliche Veränderung - so gelingt's**  
Mittwoch, 27. September, 9 - 10 Uhr

**Berufliche Weiterbildung**  
Mittwoch, 27. September, 10 - 11 Uhr

**Weiter durch Bildung**  
Mittwoch, 27. September, 14 - 15 Uhr

**Neue Begriffe der Arbeitswelt**  
Mittwoch, 27. September, 15 - 16 Uhr



**Bürowelten**  
Donnerstag, 28. September, 9 - 10 Uhr

**Einen Neuanfang wagen**  
Donnerstag, 28. September, 11 - 12 Uhr

**Gesundheit und Pflege**  
Donnerstag, 28. September, 14 - 15 Uhr

**Beruflicher Wiedereinstieg:**  
Freitag, 29. September, 9 - 10 Uhr

**Aktionswoche 4: Unsere Online-Veranstaltungen vom 4. bis 8. Dezember**

**Neue Begriffe der Arbeitswelt**

Montag, 4. Dezember, 10 - 11 Uhr

**Weiter durch Bildung**

Montag, 4. Dezember, 11 - 12 Uhr

**Krank - was nun?**

Montag, 4. Dezember, 16 - 17 Uhr

**Arbeiten 4.0**

Dienstag, 5. Dezember, 9 - 10 Uhr

**Einen Neuanfang wagen**

Dienstag, 5. Dezember, 10 - 11 Uhr

**Gesund und Glücklich im Beruf**

Dienstag, 5. Dezember, 11 - 12 Uhr

**Qualifizierung: Nicht nur für Arbeitnehmer\*innen**

Dienstag, 5. Dezember, 11 - 12 Uhr

**Berufliche Veränderung - so gelingt's**

Dienstag, 5. Dezember, 14 - 15 Uhr

**Jobs im Sozialwesen**

Dienstag, 5. Dezember, 14 - 15 Uhr

**Lebenslanges Lernen - mit Spaß!**

Mittwoch, 6. Dezember, 9 - 10 Uhr

**Bürowelten**

Mittwoch, 6. Dezember, 10 - 11 Uhr

**Vielfalt des Handwerks**

Mittwoch, 6. Dezember, 14 - 15 Uhr

**Beruflich durchstarten mit 50+**

Donnerstag, 7. Dezember, 9 - 10 Uhr

**Beruflicher Wiedereinstieg:**

Donnerstag, 7. Dezember, 10 - 11 Uhr

**Für die Zukunft gewappnet:**

**Berufliche Weiterbildung**

Donnerstag, 7. Dezember, 11 - 12 Uhr

**Qualifizierung: Nicht nur für Arbeitnehmerinnen**

Donnerstag, 7. Dezember, 17 - 18 Uhr

**Quereinstieg im Öffentlichen Dienst**

Freitag, 8. Dezember, 9 - 10 Uhr

**Digital in die berufliche Zukunft**

Freitag, 8. Dezember, 10- 11 Uhr



# Mit unseren Themen beleuchten wir vielfältige Aspekte rund um den Arbeitsmarkt der Zukunft.

## **Berufe mit Zukunft**

### **Vielfalt des Handwerks**

Es gibt viele verschiedene Berufe und Aufgabengebiete im Handwerk, der Fachkräftebedarf ist hoch. Lernen Sie Zugangsvoraussetzungen, (Quer-) Einstiegsmöglichkeiten und Qualifizierungsperspektiven der Branche kennen.

### **Bürowelten**

Texte abtippen, telefonieren und Kaffee kochen - so stellten sich früher viele Menschen einen Bürojob vor. Das war schon immer ein Klischee. Erfahren Sie, wie ein „Bürojob“ heute tatsächlich aussieht, wie sich die Arbeit im Büro verändert hat - und was die Digitalisierung mit sich bringt.

### **Gesundheit und Pflege**

Gesundheit und Pflege bieten hervorragende Zukunftsperspektiven und spannende Tätigkeiten. Lernen Sie Berufsbilder und Zugangswege kennen und erfahren Sie mehr über die besonderen Herausforderungen, aber auch die Chancen der Branche.

### **Quereinstieg: Öffentlicher Dienst**

Quereinstieg im Öffentlichen Dienst ist unmöglich? Keinesfalls! Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf und gehen auf die Anforderungen ein.

### **Wege im Einzelhandel**

Erfahren Sie mehr über Ihre Chancen und Wege im Einzelhandel - von der Kasse bis in die Führungsetage!

### **Berufswelt Schutz und Sicherheit**

Hier erhalten Sie einen Überblick über Berufe und Tätigkeiten im Sicherheits- und Wachgewerbe und im öffentlichen Dienst. Sie erfahren Grundlegendes über Qualifizierungsmöglichkeiten, Ausbildungswege und Besonderheiten, Verdienst- und Zukunftsaussichten.

### **Jobs im Sozialwesen**

Im Sozialwesen fehlen Fachkräfte. Längst nicht nur Erzieherinnen und Erzieher werden gesucht. Welche Wege führen in einen sozialen Beruf - Studium oder doch eher eine Ausbildung? Welche Berufe sind besonders gefragt? Hier gibt's einen Überblick.



## **Qualifizierung & Co.**

### **Für die Zukunft gewappnet: Berufliche Weiterbildung**

Wie können Sie die richtige Weiterbildung finden? Was müssen Sie beachten? Was sollten Sie für Ihre berufliche Zukunft wissen? In diesem Angebot geht es vor allem darum, wie Sie sich selbst einen ersten Überblick verschaffen können und aus der Fülle der Angebote die effizientesten auswählen.

### **Wege zum Berufsabschluss**

Sie verfügen über keinen Berufsabschluss, dieser liegt sehr lange zurück oder wird in Deutschland nicht anerkannt? Wir geben Ihnen einen Überblick, welche Möglichkeiten es gibt, einen Berufsabschluss zu erwerben – passend zu Ihrer persönlichen Situation!

### **Weiter durch Bildung**

Es gibt viele Gründe über eine Weiterbildung nachzudenken – Veränderungen des Arbeitsmarktes, Fachkräftemangel, Digitalisierung oder längere Unterbrechungen der Berufstätigkeit. Auch die Wünsche und Vorstellungen über den eigenen beruflichen Werdegang können sich im Laufe eines Lebens verändern. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine berufliche Weiterbildung ganz konkret angehen können und geben Ihnen einen Überblick über Qualifizierungs- und Finanzierungsmöglichkeiten.

### **Lebenslanges Lernen – mit Spaß!**

Lebenslanges Lernen - nicht für jeden ist diese Vorstellung reizvoll. Fast jede\*r hatte in der Schule schließlich Fächer, die er oder sie überhaupt nicht mochte. Was Lernen im Zusammenhang mit dem Arbeitsleben bedeutet, welchen Nutzen es Ihnen bei Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung bringt und wie das Ganze auch noch Spaß macht – das erfahren sie hier. Werfen Sie mit uns auch einen Blick auf Methoden und praktische Online-Tools, die Ihnen das Lernen vereinfachen.

### **Qualifizierung - nicht nur für Arbeitnehmer\*innen**

Sie sind selbstständig oder nicht berufstätig und auf der Suche nach Möglichkeiten, sich zu qualifizieren oder Ihre Qualifizierung zu erhöhen? Sie möchten wissen, welche Wege Ihnen offenstehen und ob die Qualifizierung sogar gefördert werden kann? Hier erhalten Sie grundlegende Informationen.

### **Qualifizierung in Metallberufen**

Die Metallbranche ist einer der Motoren der deutschen Wirtschaft. Doch wie sieht ihre Zukunft aus? Hier erhalten Sie umfassende Informationen zu branchenspezifischen Entwicklungen in Metallberufen. Wir stellen Ihnen konkrete Qualifizierungsmöglichkeiten vor und zeigen Ihnen den Weg zum passenden Job und Arbeitgeber auf.

## **Berufliche Lebensphasen**

### **Wiedereinstieg**

Sie planen Ihren beruflichen Wiedereinstieg? Werden Sie sich Ihrer Stärken und Kompetenzen bewusst. Erfahren Sie, was Arbeitgeber erwarten und finden Sie passende Möglichkeiten. Wir geben Ihnen Tipps für Ihre Bewerbung!

### **Veränderung – so gelingt sie!**

Sie möchten sich beruflich verändern? Den Arbeitgeber wechseln oder aufsteigen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit den rasanten Veränderungen des Arbeitsmarktes Schritt halten und Ihre beruflichen Ziele erreichen.

### **Krank - was nun?**

Was können Sie tun, wenn Sie durch gesundheitliche Probleme in der Ausübung Ihrer Tätigkeit eingeschränkt sind? Wir zeigen Möglichkeiten auf.

### **Beruflich durchstarten mit 50+**

Wenn Sie zur „Generation Erfahrung“ gehören und neue berufliche Wege gehen wollen oder müssen, finden Sie hier Impulse und Ideen.

### **Einen Neuanfang wagen**

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den beruflichen Neuanfang? Was gilt es zu beachten? Wo herrscht Fachkräftebedarf? Hier gibt's die Antworten.



## **Arbeit & Zukunft**

### **Arbeiten 4.0**

Hier gibt's Informationen für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zum Thema Digitalisierung und Arbeitswelt der Zukunft. Erfahren Sie mehr über Technologien, die die Arbeitswelt und verschiedene Berufsgruppen in den nächsten Jahren völlig verändern werden.

### **Digital in die berufliche Zukunft**

Seriöse Quellen sind in der heutigen Zeit sehr wichtig, um eine gute Entscheidung zu treffen. Im Internet gibt es eine Flut an Informationen. Das kann verwirren. Viele unterschiedliche Plattformen machen es schwer, im digitalen Arbeitsalltag den Überblick zu bewahren. In dieser Veranstaltung werden nützliche Online-Tools und Internetauftritte der Agentur für Arbeit vorgestellt. Zudem geben wir Ihnen wichtige Tipps und Tricks für Ihr berufliches Weiterkommen.

### **Neue Begriffe in der Arbeitswelt**

New Work, agiles Arbeiten, Scrum: Bei der Stellensuche treffen Sie auf Bezeichnungen, die Ihnen bisher unbekannt sind? Berufe und Aufgaben heißen anders als früher und haben sich inhaltlich gewandelt. Was steckt dahinter, welche Anforderungen gehen damit einher, wie kann man sich dafür qualifizieren? Diese Fragen beantworten und diskutieren wir in dieser Veranstaltung.

## **Beruf & Leben**

### **Netzwerke beruflich nutzen**

Egal wie man es nennt: Der Austausch mit anderen ist hilfreich, wenn es um Informationen, Trends, Stellensuche und berufliche Neuorientierung geht. Wir zeigen, wie Sie Ihr Netzwerk auf- und ausbauen, um es strategisch für Ihren persönlichen Berufsweg zu nutzen.

### **Berufsalltag und Familienleben**

Arbeitgeber werben zur Sicherung des eigenen Fachkräftebedarfs mit Begriffen wie Chancengleichheit und Familienfreundlichkeit. Doch welche Leistungen und Regelungen verbergen sich im Berufsalltag dahinter? Was sollten Sie über die rechtlichen Aspekte wissen? Was können Sie selbst tun, um die Balance zwischen Beruf und familiären Aufgaben herzustellen und zu halten? Was bedeutet das für die berufliche Orientierung? Gehen Sie mit uns diesen Fragen nach.

### **Gesund und glücklich im Beruf**

Das Arbeitsleben ist geprägt von Veränderung: Lebenssituationen und Interessen, aber auch Rahmenbedingungen und Anforderungen sind im stetigen Wandel. Welche Faktoren können Sie beeinflussen? Wer ist der richtige Ansprechpartner bei gesundheitlichen Fragen? Was trägt für Sie zum gesunden Arbeiten bei? Hier erhalten Sie grundlegende Informationen.

**Herausgeberin**

Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen  
Berufsberatung im Erwerbsleben  
Rudolf-Virchow-Straße 5  
56073 Koblenz

März 2023

**[www.arbeitsagentur.de](https://www.arbeitsagentur.de)**



[https://www.arbeitsagen-  
tur.de/vor-ort/koblenz-mayen](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/koblenz-mayen)