



Termine und Veranstaltungen 2025

## **Gut vorbereitet in die Zukunft starten**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Köln

bringt weiter.



Sie denken darüber nach, sich beruflich zu verändern? Sie möchten erfahren, ob Ihr derzeitiges Wissen den Veränderungen der Zukunft standhält? Sie möchten die nächsten Schritte in eine gesicherte berufliche Zukunft planen?

**Das Team Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE) begleitet Sie auf Ihrem Weg in die berufliche Zukunft. Kompetent. Individuell. Individuell.**

Wir beraten Beschäftigte, Wiedereinsteigende und Jobsuchende individuell und bieten regelmäßig kostenlose Online-Workshops an. Schauen Sie vorbei und lernen Sie Ihre Chancen kennen!

#### **So geht's:**

Grundsätzlich kann jede und jeder an den kostenlosen Veranstaltungen teilnehmen. Anmeldung über unsere [Webseite](#) oder den QR-Code:



Weitere Informationen auch telefonisch unter 0221 9429-3810.

## **1. Quartal: Unsere Veranstaltungen**

17.01.2025 Zurück in den Beruf

24.01.2025 Countdown zu den ersten  
Vorstellungsgesprächen

28.01.2025 Wege in die sozialen Berufe

12.02.2025 Talentkompass – Teil 1

14.02.2025 ...mit Methode zum Ziel

18.02.2025 Level-Up! Wege in die Auf-  
stiegsfortbildung

19.02.2025 eRecruiting - how to use

26.02.2025 Talentkompass – Teil 2

10.03.2025 Frustriert im Job - Wege aus  
der Sackgasse

11.03.2025 Wege in die sozialen Berufe

12.03.2025 Talentkompass – Teil 3

13.03.2025 Gut vorbereitet - So recher-  
chieren Sie im beruflichen Kontext

18.03.2025 Das bringt mich weiter: Be-  
rufsabschluss jetzt nachholen!

28.03.2025 Digitalisierung und Lebens-  
langes Lernen



## **2. Quartal: Unsere Veranstaltungen**

04.04.2025 Countdown zu den ersten  
Vorstellungsgesprächen

20.05.2025 Level-Up! Wege in die Auf-  
stiegsfortbildung

10.04.2025 Chancen und Perspektiven  
für Führungskräfte am Arbeitsmarkt

22.05.2025 Talentkompass – Teil 1

25.04.2025 ...mit Methode zum Ziel

05.06.2025 Talentkompass– Teil 2

13.05.2025 Wege in die sozialen Berufe

26.6.2025 Talentkompass– Teil 3

15.05.2025 eRecruiting - how to use

26.06.2025 Gut vorbereitet - So recher-  
chieren Sie im beruflichen Kontext

27.06.2025 Zurück in den Beruf





### 3. Quartal:

#### Unsere Veranstaltungen

27.06.2025 ...mit Methode zum Ziel

04.07.2025 Countdown zu den ersten Vorstellungsgesprächen

08.07.2025 Wege in die sozialen Berufe

10.07.2025 Chancen und Perspektiven für Führungskräfte am Arbeitsmarkt

19.08.2025 Level-Up! Wege in die Aufstiegsfortbildung

21.08.2025 eRecruiting - how to use

26.08.2025 Das bringt mich weiter: Berufsabschluss jetzt nachholen!

05.09.2025 Potentiale erkennen und nutzen

16.09.2025 Wege in die sozialen Berufe

22.09.2025 Frustriert im Job - Wege aus der Sackgasse

30.09.2025 Gut vorbereitet - So recherchieren Sie im beruflichen Kontext



**4. Quartal:**  
**Unsere Veranstaltungen**

09.10.2025 Chancen und Perspektiven  
für Führungskräfte am Arbeitsmarkt

31.10.2025 ...mit Methode zum Ziel

13.11.2025 eRecruiting - how to use

18.11.2025 Wege in die sozialen  
Berufe

25.11.2025 Das bringt mich weiter: Be-  
rufsabschluss jetzt nachholen!

25.11.2025 Level-Up! Wege in die Auf-  
stiegsfortbildung



# Informieren, inspirieren und austauschen: Ein Blick in die Inhalte unserer Veranstaltungen

In unseren Veranstaltungen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich unverbindlich zu informieren und den Expertinnen und Experten Ihre Fragen zu stellen. Finden Sie heraus, welche berufliche Entwicklungsmöglichkeit zu Ihnen passt und welcher Karrierepfad für Sie in Frage kommt.

Sie haben Interesse an einem Thema, aber leider an dem genannten Termin keine Zeit? Kein Problem! Die hier beschriebenen Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Stöbern Sie einfach in unserer Veranstaltungsdatenbank.

## Countdown zu den ersten Vorstellungsgesprächen

Sie haben sich für den beruflichen Neu- oder Wiedereinstieg entschieden! Ihr neues Unternehmen möchte Sie persönlich kennenlernen und hat Sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen? Das Vorstellungsgespräch ist der erste Schritt in Ihren neuen Job. Gerade für Neu- oder Wiedereinsteigende ist die

Einladung zu einem Vorstellungsgespräch eine aufregende Sache. Vielleicht stellen Sie sich nun die Frage: Und nun? An was muss ich denken? Wie kann ich mich gut auf diesen wichtigen Termin vorbereiten?

Dieser kostenfreie Kurzworkshop soll Sie dabei unterstützen.

## Talentkompass

Ein Ziel, viele Tools. Haben Sie schon vom Talentkompass NRW gehört?

Der Talentkompass ist ein Tool der Kompetenzbilanzierung Ihrer Ziele und Werte und hilft Ihnen bei der systematischen Erkundung der eigenen Stärken, Ziele und Wünsche.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Entdeckung Ihrer eigenen individuellen Stärken und der kreative Austausch in einer kleinen Gruppe. Das kann den Startschuss in Ihren beruflichen Neu- und Wiedereinstieg bedeuten.

### ...mit Methode zum Ziel

Die Arbeitswelt hat sich in den letzten Jahrzehnten so stark gewandelt. Es sind heute neue Formen von flexibler Arbeit denkbar, die vor einigen Jahrzehnten unmöglich gewesen waren. Neben der Flexibilität ändern sich jedoch auch die Arbeitstätigkeiten selbst. Sowohl die Vielfältigkeit der Berufs- und Jobangebote, als auch die Flut der möglich abrufbaren Informationen über Internet, qualifiziert und unqualifiziert, über Social Media, Meinungsbildner, Influencer, Bekannte, Freunde, Familie u. v. m. führt oftmals zur Verwirrung. Die BBiE hilft bei der Orientierung: Mit Methode zum beruflichen Ziel. Wir nutzen mit unserer Beratungskompetenz viele uns zur Verfügung stehende Möglichkeiten, Ihnen die besten Tools und Methoden zu Ihrer eigenen Orientierung an die Hand zu geben. Damit Sie Ihre richtige Entscheidung treffen.

### Gut vorbereitet - So recherchieren Sie im beruflichen Kontext

Wie erhalte ich wichtige Informationen über einen Beruf? Worauf muss ich zum Beispiel bei Quellen achten? Alle diese Fragen und noch weitere möchten wir mit Ihnen zusammen in dieser Skype Veranstaltung bearbeiten. Darüber hinaus möchten wir Sie auf die Möglichkei-



ten der Bundesagentur für Arbeit im Zusammenhang einer zielorientierten Recherche aufmerksam machen.

### Das bringt mich weiter: Berufsabschluss jetzt nachholen!

Nach der Veranstaltung kenne ich meinen Fahrplan zum Berufsabschluss: 1. Station: Qualifizierungsziel festlegen: Wie finde ich heraus, welcher Berufsabschluss der richtige für mich ist? 2. Station: Qualifizierungsweg finden: Ausbildung, Umschulung, Teilqualifizierung oder Externenprüfung - welcher Weg passt zu mir? 3. Station: Rahmenbedingungen klären: Welche finanziellen Möglichkeiten zur Unterstützung kann ich erhalten? 4. Station: Erfolgreich durchstarten



## Potentiale erkennen und nutzen

Sie haben den Wunsch, nach einer Unterbrechung Ihrer beruflichen Tätigkeit wieder ins Berufsleben zurück zu kehren oder wollen sich einfach beruflich neu aufstellen?

Haben Sie sich schon über diese Fragen Gedanken gemacht

Was sind überhaupt meine Potentiale?

Was und wie kann ich diese nutzen?

Kann ich an meine Berufserfahrung anknüpfen?

Was bringe ich an Kompetenzen für eine berufliche Neu- oder Umorientierung bereits mit?

Was passt zu meinem Alltag?

Wo finde ich Unterstützung?

Und was hat ein Pinguin damit zu tun?

Für einen gelungenen Neuanfang ist es hilfreich, die eigenen Stärken und individuellen Rahmenbedingungen zu erkennen und dieses Wissen zu nutzen. Ihre Motivation ist dabei der Motor eines erfolgreichen Wiedereinstiegs.

In der Informationsveranstaltung erfahren Sie, wie Sie den beruflichen Neustart beginnen können. Wir stellen Ihnen ausgewählte Instrumente für Ihre individuelle Stärkenerkennung vor und geben hilfreiche Hinweise auf eine ausgewogene Betrachtung Ihrer individuellen Rahmenbedingungen, für eine erfolgreiche



Umsetzung Ihres Vorhabens.

Verweise auf Netzwerke, Selbstinformationsmöglichkeiten und die Vorstellung individueller Beratungsangebote runden den Vormittag ab.

## Wege in die sozialen Berufe

Sie sind unzufrieden im Job oder möchten sich beruflich umorientieren? Sie möchten in eine Branche mit Zukunft wechseln, bei dem Sie mehr „Sinn“ in der Arbeit sehen?

Dann machen Sie mit und lernen Sie die sozialen Berufe näher kennen! Wir nähern uns interaktiv dem Berufsfeld und erarbeiten mit Ihnen Informationen zu Berufen im sozialen Bereich. Zudem gibt es Informationen zu Fördermöglichkeiten und erste Einblicke in Quereinstiegsoptionen.

## **Chancen und Strategien für Führungskräfte am Arbeitsmarkt**

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden mit den Chancen und Strategien für Führungskräfte am Arbeitsmarkt vertraut gemacht. Sie erhalten nützliche Informationen zur Selbstvermarktung, Be-Werbung und beruflichen Weiterentwicklung.

Inhalte:

- Orientierung und Positionierung
- Standortbestimmung
- Verdeckter Arbeitsmarkt
- Wegweiser durch den verdeckten Arbeitsmarkt
- Selbstvermarktungsstrategien und Be-Werbung
- Netzwerk und Personal
- Darstellung im Social Media Network
- Eigeninitiative
- Qualifikation erweitern
- Berufliche Qualifizierung Schritt für Schritt
- New Plan
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Erfolgreich durchstarten
- Berufliche Zielformulierung mit der SMART-Methode
- Nützliche Informationsquellen
- Beratungsangebot Berufsberatung im Erwerbsleben
- Virtuelle Podiumsdiskussion

## **Zurück in den Beruf**

Informationen für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer nach einer Familienphase. Die Veranstaltung richtet sich an Frauen und Männer, die nach einer Phase der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen den beruflichen Wiedereinstieg anstreben. Wir informieren und geben Impulse u. a. zu folgenden Themen: Wie kann ich meine Familienaufgaben mit einer beruflichen Tätigkeit vereinbaren? Was bringe ich für den Arbeitsmarkt mit? Wie aktuell ist meine Qualifikation? Welche Arbeits- und Fahrzeiten kann ich einrichten? Zu welchen Zeiten sind meine Kinder/meine Angehörigen betreut? Welche Arbeitszeitmodelle gibt es? Wie kann ich die Stellensuche angehen? Welche Vorteile habe ich, wenn ich mich bei der Arbeitsagentur anmelde, welche Unterstützung kann ich dort erwarten?

## **Frustriert im Job – Wege aus der Sackgasse**

Die Teilnehmenden lernen Wege kennen, Unzufriedenheit im Job konstruktiv zu adressieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Ablauf der Veranstaltung: Einstieg und Erfahrungsaustausch Frust im Job – Eine Einordnung Frust überwinden - Wege aus der beruflichen Sackgasse Mein persönlicher Fahrplan Abschluss und Fazit

## eRecruiting – how to use

„So gelingt Ihr Karrierestart! Tipps zur Online Stellensuche, zum Berufseinstieg und zur beruflichen Orientierung“ In der Veranstaltung lernen Sie die wichtigsten eRecruiting Kanäle kennen. Sie erkennen den Mehrwert der jeweiligen Plattform für Stellenangebote und die Bedeutung einer Entwicklung von Suchstrategien in den entsprechenden Portalen.

Nutzen Sie Print-Anzeigen, Karriere-Portale („Job-Börsen“), Unternehmenswebsites und die Digitalen Angebote der Bundesagentur für Arbeit, um schnellstmöglich vielleicht sogar an Ihren persönlichen Traumjob zu gelangen.

## Level Up! – Wege in die Aufstiegsfortbildung

Die Teilnehmenden werden zu beruflichen Aufstiegsfortbildungen informiert und befähigt eigene Recherchen durchzuführen. Sie erhalten einen Überblick über die Aufstiegsmöglichkeiten, lernen verschiedene Recherchetools sowie Finanzierungsmöglichkeiten kennen, reflektieren Ihre Rechercheergebnisse und können diese auf den eigenen Entscheidungsprozess übertragen.

## Unsere Beratungsorte

**Wir beraten Sie individuell, vertraulich und kostenfrei**

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch - in Ihrer Arbeitsagentur vor Ort, per Telefon oder Videokonferenz. Wir nehmen uns Zeit, Ihre individuelle Situation zu klären und gemeinsam mit Ihnen zu ermitteln, wie Sie für den Arbeitsmarkt der Zukunft gut aufgestellt bleiben. Wir beraten Sie über Möglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen und Risiken. Zusätzliche Sprechstunden an folgenden Orten:

### Köln

- Amt für Weiterbildung der Stadt Köln, im Mediapark, wöchentliche Sprechstunde dienstags
- IHK Köln wöchentliche Sprechstunde donnerstags
- Flughafen Köln/Bonn im Ankunftsreich, Ladenlokal Jobpoint@airport

### Bergisch Gladbach

- Stadt Nümbrecht Bücherei, Sprechstunde 1x monatlich
- Technologiepark Rheinisch-Bergische Wirtschaftsförderung Sprechstunde einmal monatlich mit Anmeldung

**Alle Termine und Adressen finden Sie in  
unserer Veranstaltungsdatenbank:**

[Veranstaltungsdatenbank](#)



**Herausgeberin**

Agentur für Arbeit Köln  
Berufsberatung im Erwerbsleben  
Butzweilerhofallee 1  
50829 Köln

Januar 2025

**[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)**