Neues vom Team BBiE Verbund Koblenz-Mayen

Beratung. Lohnt sich.

Inhalt

Beratung bringt‘s

Methodenplätzchen

Mit der Heldenreise ...

Oma Lottchens Lebkuchenherzen

Herzlich Willkommen …

… zu unserer 16. Ausgabe des BBiE-Newsletters des Verbundes Koblenz-Mayen.

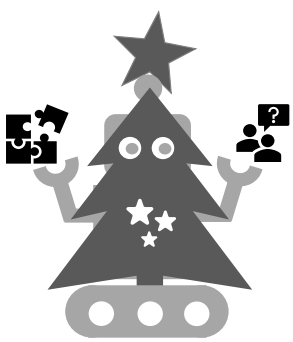
Wissen präsentiert!

Unsere nächste Online-Veranstaltungswoche startet am 30. November 2026.
Hier geht‘s zum virtuellen Veranstaltungsprogramm.

Beratung bringt‘s

Die HdBA bietet in BeraterInnen-Zertifizierungen Input an, um unsere Beratung passend zu den Anliegen der KundInnen gestalten zu können. Vieles davon wenden wir auch ohne Zertifizierung bereits an – in der Arbeitsvermittlung, im Fallmanagement im Jobcenter, bei INGA oder in den Berufsberatungen: Methoden aus BEKO, Beratung im Gehen oder Ähnliches. Die „Hybridisierung des Beratungssetting“ ist eine Aufgabe für uns alle – zwei Methoden haben wir daher weihnachtlich hübsch verpackt für unsere Leserschaft.

Methodenplätzchen



Odyssee-Planning kann in der Einzelberatung neue Ideen und Möglichkeiten entwickeln. In drei Versionen werden die nächsten fünf Jahre fortgeschrieben. 1. Fortschreibung der aktuellen Version. 2. wenn 1. Möglichkeit nicht mehr funktioniert. 3. wenn Geld und Image keine Rolle spielen. So zeigen sich realistische oder unrealistische Versionen und Ideen die verworfen oder weitergedacht werden können.

Job-Memory eignet sich für Einzelberatung und Gruppen, um Job- bzw. Berufsideen kreativ zu entwickeln. Karten werden beschriftet zu den eigenen Wünschen hinsichtlich Werten, Interessen, Talenten, Rahmenbedingungen, Ort = wo?, Personen = mit wem? Durch zufällige Kombination tauchen neue Ideen auf und werden „besprechbar“, so dass bisherige Denkmuster oder vermeintliche Hemmnisse überwunden werden können.

Mit der Heldenreise neue Abenteuer wagen

Die Heldenreise stellt eine sehr umfangreiche Beratungsmethode dar, mit der ein Drehbuch des eigenen Lebens geschrieben wird. So empfindet der Held den Wunsch der Veränderung in seiner gewohnten Welt. Sei es ein „weg von“ oder „hin zu“. Der Herold ruft zum Abenteuer auf. Die Heldenreise besteht aus 10 Phasen: die gewohnte Welt, der Ruf des Abenteuers, die Weigerung, Begegnungen mit Mentoren, das Überschreiten der ersten Schwelle, Bewährungsproben, Verbündete und Feinde, die entscheidende Prüfung, die Belohnung, der Rückweg und der neue Alltag. In diesen Phasen geht der Held seinen Weg. Auf diesem gibt es wiederum Archetypen in Form des Mentor, der Schatten, dem Herold, der Schwellenhüter, den Gestaltwandlern und dem Narr die ihn begleiten und unterstützen, ihn mit Informationen oder Werkzeugen ausstatten, zur Eile antreiben oder warnen. Am Ende stellt der Held sich der entscheidenden Prüfung. Das kann im Beratungskontext z.B. der Erwerb eines Berufsabschlusses sein.

Spannend an der Heldenreise ist, dass diese auch als Grundlage für Drehbücher dient. Schaut man sich Filme wie „Der Herr der Ringe“ oder „Harry Potter“ an, erkennt man hier die Heldenreise wieder. Eine sehr spannende Beratungsmethode, die auch in Teilen in der eigenen Beratung genutzt werden kann.

Lebkuchenherzen nach Oma Lottchen



Zutaten:

250 g Honig, 60 g Fett, 250 g Zucker, 2 Eier, eine kleine Tasse Milch, 1 EL Zimt, 1 EL gemahlener Anis, etwas Nelken, 40 g Lebkuchengewürz, 1 Päckchen Backpulver, 1 EL Natron, 1 Messerspitze Hirschhornsalz, ca. 1 kg Mehl (soviel das sich der Teig gut ausrollen lässt), Eigelb und etwas Milch zum Bestreichen, halbierte Mandeln zum Verzieren

Zubereitung:

Honig erwärmen bis er flüssig ist. Fett und Zucker darin auflösen. Eier und Milch hinzufügen. Gewürze beigeben. Nach und nach die Hälfte des Mehls unterrühren. Den Teig über Nacht stehen lassen. Am nächsten Tag soviel Mehl zufügen das er sich gut ausrollen lässt. Lebkuchen ausstechen und mit Eigelb-Milch-Mischung bestreichen. Mit der Gabel Wellenlinien als Muster ziehen. So platzt die Glasur nicht auf. Mit den Mandeln verzieren.

Bei 180° backen bis sie braun sind, ca. 10 – 15 Minuten.

Luftdichtes Aufbewahren verhindert das Austrocknen der Lebkuchen.

Wie viele Lebküchler/innen gibt es noch? – Hier der Link zur Antwort

Redaktion

T**eam BBiE 181:** Susanne Weskott, Anita Grössgen © 2026

Hinweis: Die von uns erstellten Beiträge und Verlinkungen wurden sorgfältig geprüft. Sollten Sie dennoch Fehler oder kritische Inhalte finden, wenden Sie sich gern an die Redaktion unter Koblenz-Mayen.181-Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de !