

**02-2026**

# Online-Impulse für Frauen

Angebote der Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen Ahlen-Münster und Rheine – und Ihrer Kolleginnen bundesweit

## Stellensuche leicht gemacht!

Wir zeigen wie Sie mit wenigen Klicks gezielt nach passenden Stellen suchen. Außerdem geben wir praktische Tipps zu **Bewerbung, Weiterbildung und Karriereplanung**.

**Do., 19.02.2026, 15:00 Uhr**

**Anmeldung:**  
[eveeno.com/spotlight](http://eveeno.com/spotlight)



## Mutig mit Künstlicher Intelligenz (KI) - Kopffreiheit für Frauen

Wir laden Sie ein, verständlich und ohne Fachchinesisch zu entdecken, wie Sie KI für sich nutzen und **im Alltag einsetzen können**.

**Di., 03.03.2026, 15:00 Uhr**

**Anmeldung:**  
[eveeno.com/frauen-und-ki](http://eveeno.com/frauen-und-ki)



## Optimismus tut gut! Mit positivem Denken alles meistern!

Sie erfahren, wie Sie auch eine schwierige Lebenssituation zum Positiven beeinflussen können und so den Herausforderungen des Lebens besser gewachsen sind.

**Di., 03.02.2026, 09:00 Uhr**

**Anmeldung:**  
[eveeno.com/job-familie-karriere](http://eveeno.com/job-familie-karriere)



## Selbstbewusstsein im Beruf 2.0!

In dieser Veranstaltung dreht sich alles um Selbstbewusstsein und die Kunst, sich im beruflichen Kontext stark und authentisch zu präsentieren.

**Di., 10.02.2026, 10:00 Uhr**

**Anmeldung:**  
[eveeno.com/Selbstbewusstsein](http://eveeno.com/Selbstbewusstsein)



## Erfolgreich vernetzen 4.0

Viele Arbeitsstellen werden ohne Ausschreibungen besetzt – dies nennt man den „verdeckten Arbeitsmarkt“. Sie erfahren, wie Sie über Netzwerke diese Stellen finden.

**Mi., 11.02.2026, 11:00 Uhr**

**Anmeldung:**  
[eveeno.com/378647676](http://eveeno.com/378647676)



## Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen

Das Seminar zeigt, wie Gehaltsgespräche erfolgreich und selbstbewusst geführt werden können und warum es wichtig ist aktiv über Gehalt zu verhandeln.

**Mi., 11.02.2026, 16:00 Uhr**

**Anmeldung:**  
[eveeno.com/gehalt26](http://eveeno.com/gehalt26)



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Ahlen – Münster

bringt weiter.