Programm 1. Halbjahr 2024
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR FRAUEN

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 1. Halbjahr 2024.
Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957454 oder 957453
Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

„Jetzt starten – so gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf“

Ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Korbach. **Termin im Januar am 23.1.24 9.30 bis 11 Uhr!**

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Januar

Telefonaktionstag

22. Januar, 9 bis 12 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um das Thema „Eigenständige Existenzsicherung“. Interessierte können aber auch Fragen rund um Berufswahl, Einstieg und Wiedereinstieg in den Beruf, Beschäftigungsmöglichkeiten in Teilzeit stellen.
Wir zeigen die Unterstützungsangebote der Arbeitsagentur auf.

Rufen Sie uns an unter der Telefonnummer: 05631 957-453 oder 957-454

Mini-Midi-Jobs und Teilzeit-warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten

29. Januar, 9 bis 11 Uhr

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es überhaupt?
Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob?
Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln?
Das erfahren Interessierte in einem Online-Seminar.

Referentin: Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen leben länger- aber wovon?

30. Januar, 9.30 bis 11 Uhr

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.
In dieser Online-Veranstaltung mit der Deutschen Rentenversicherung geht um die Fragen: Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Februar

Investiere in Dich – Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung

1. Februar, 9.30 bis 11 Uhr

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen. Gleichzeitig ist dies auch untrennbar mit der individuellen finanziellen Situation verbunden. Langfristig bedeutet das, was bringt es mir in der Zukunft und kurzfristig welche Möglichkeiten und Unterstützung gibt es währenddessen.
Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Wie kann ich meine Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen?

6. Februar, 10 bis 12 Uhr

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmer*innen nach Jobs suchen verändert, sondern auch wie Unternehmen ihre offenen Stellen besetzen. Immer mehr Arbeitgeber*innen suchen ihre neuen Mitarbeiter*innen mittlerweile online - ob per E-Mail oder per Online-Formular auf der eigenen Website, über Online-Jobportale oder über soziale Netzwerke wie Facebook, XING, LinkedIn - die Möglichkeiten sind vielfältig.
Mehr als zwei Drittel aller offenen Positionen werden heute über das Internet besetzt. Die Online-Bewerbung macht es einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei potenziellen Arbeitgebern einzureichen.

Referentin:
Heidi Knapp, Job-Coach, das JOBKONZEPT, Berufliches Bildungsinstitut in Marburg

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Outfit, Stil, Erscheinungsbild - Das Job-Interview

13. Februar, 9:30 bis 11 Uhr

Wie wichtig ist es, sich mit passendem Outfit, einem freundlichen Auftreten und positiver Körpersprache auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten?

Das erfahren interessierte Frauen in diesem Online-Seminar. Die Referentin beantwortet dazu Ihre Fragen.

Referentin: Barbara Rumpf, stil-image-erfolg

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen gründen anders

15. Februar, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!
Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Das kann ich! – Kompetenzen erkennen und benennen
Mein Elevator-Pitch
Wie ich mich punktgenau präsentiere!

22. Februar, 10:30 bis 12:00 Uhr

Manchmal muss es schnell gehen. Unerwartet habe ich die Chance, auf einer Veranstaltung oder Messe mit Entscheider*innen zu reden und mich für eine Arbeitsstelle oder eine neue Position an meiner Arbeit durch eine kurze Selbst-Vorstellung ins Gespräch zu bringen. Diese vermeintlich unerwartete Situation kann gemeinsam mit Christine Schramm gut vorbereitet werden.

Im Kurs werden wir die Methode "Elevator Pitch" (Das Treffen im Aufzug) besprechen.
Fokussiert auf die Vorbereitung einer Mini-Selbstpräsentation, betrachten wir unsere Kompetenzen in Bezug auf unseren Wunschjob oder unser Fortkommen im jetzigen. Wir wechseln in die Perspektive von zukünftigen Arbeitgebern und überlegen, wie unser Nutzen für die Position entdeckt werden kann.

Referentin: Christine Schramm, Berufsberaterin und Beauftragte für Chancengleichheit

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de Suchwort „chancen“

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

29. Februar, 9:30 bis 11 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.
Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann sich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?
Diese und weitere Fragen beantworten wir in unserer Online-Veranstaltung.

Referentinnen:
Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de oder Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

März

Telefonaktionstag im Rahmen der internationalen Frauenwoche – Ein Anruf bringt mich weiter

4. März, 9 bis 12 Uhr

Rufen Sie uns an!
Beantwortet werden alle Fragen rund um den Wiedereinstieg nach einer Familienphase, zu Beschäftigungsmöglichkeiten in Vollzeit und Teilzeit, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie zu den vielfältigen Informations- und Unterstützungsangeboten der Agentur für Arbeit Korbach.
Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, unabhängig davon, ob sie aktuell erwerbstätig sind oder sein wollen.

Telefon: 05631 957-453 oder 957-454

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

6. März, 10 bis 11 Uhr

Fehlendes finanzielles Selbstvertrauen kann bei Frauen zu Vermeidungsverhalten im Umgang mit Geld und Finanzen führen. In dieser Veranstaltung mit Finanzbildungsexpertin Dr. Birgit Happel nehmen Sie Ihre Finanzplanung in die Hand, um ihre finanzielle Unabhängigkeit langfristig zu sichern.
Die eigene Finanzstrategie zu entwickeln und sich einen Vermögensgrundstock aufzubauen, ist weniger trocken, als Sie vielleicht denken und funktioniert auch mit kleineren Beträgen. Wir zeigen Ihnen Wege zu Vermögensaufbau und zur Altersvorsorge auf. Wir entlarven hinderliche Geldeinstellungen und schauen uns weitere Stellschrauben an, um den Gender Gaps zu trotzen.
Dr. Birgit Happel, Inhaberin und Expertin für Finanzbildung und Finanzielle Gleichstellung.
Der Vortrag findet in Kooperation von VHS Landkreis Gießen, Agentur für Arbeit Gießen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin und Coach für Geldbiografien

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de Suchwort: chancen

Lebensmitte neugestalten: Berufliche und private Wege zur Entfaltung

8. März 9:30 bis 11:30 Uhr

Lebensmitte neugestalten: Dieses Mutmach-Seminar unterstützt Frauen in der Neuorientierung von Beruf und Privatleben.
Eine inspirierende Veranstaltung, die als Selbsthilfe-Baukasten aufgebaut ist, hilft Frauen nach dem Auszug der Kinder oder nach der Kündigung im Job sich beruflich und privat in der neuen Lebensphase zu orientieren.
Mit einer Mischung aus wissenschaftlich basiertem Wissen, Humor und praktischen Übungen werden die Teilnehmerinnen ermutigt, neue Lebensinhalte zu entdecken, hilfreiche Routinen zu entwickeln und frische Kraft und Energie sowohl im Beruf als auch im Privatleben zu finden. Sehr praktisch, energetisierend und augenöffnend.

Referentin: Gelnaz Safina-Wright, SoulYou Life Coaching

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

April

25. April

Boys` Day - Jungen-Zukunftstag

Aktionen suchen: https://www.boys-day.de/Radar

25. April 8.30 bis 12:30 Uhr
Deine Zukunft bei der Agentur für Arbeit Korbach
Aktionstag im Berufsinformationszentrum

25. April

Girls´ Day - Mädchen-Zukunftstag

Aktionen suchen: https://www.girls-day.de/Radar

Mai

Selbstbewusst ins Bewerbungsgespräch

7. Mai, 9:30 bis 11 Uhr

Die Frage nach den Gehaltswünschen ist normaler Bestandteil eines Vorstellungsgesprächs. Wie Frauen sich auf die oft als schwierig empfundene Frage vorbereiten können, behandelt ein Online-Seminar, zu dem die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach einladen.

Die Teilnehmerinnen erfahren, wie und wo sie ihren Wert auf dem Arbeitsmarkt recherchieren können und wie sie sich mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen am besten präsentieren.

Referentin: Susan J. Moldenhauer, Karriereberaterin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten
Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

8. Mai, 11 bis 13 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen.

Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen. Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin:
Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Kooperation:
Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung bis 30.4.24:
https://buero-f.webex.com/weblink/register/r158bc2041f13fa9e07c8727d5c71cc1c

Neue Trends im Bewerbungsverfahren, bin ich am Puls der Zeit?

27. Mai, 9.30 bis 12 Uhr

Von Story Telling über KI bis hin zum Elevator Pitch, welche Optionen gibt es heute im Bereich Bewerbung eigentlich und wie kann das im Einzelfall aussehen?
Einen kurzen Einblick in die spannende Welt aktueller Bewerbungsformate bietet dieser Onlinekurzworkshop.

Referentin: Prof. Dr. Daniela Voigt

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Juni

Wie kann ich meine Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen?

13. Juni, 10 bis 12 Uhr

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmer*innen nach Jobs suchen verändert, sondern auch wie Unternehmen ihre offenen Stellen besetzen. Immer mehr Arbeitgeber*innen suchen ihre neuen Mitarbeiter*innen mittlerweile online - ob per E-Mail oder per Online-Formular auf der eigenen Website, über Online-Jobportale oder über soziale Netzwerke wie Facebook, XING, LinkedIn - die Möglichkeiten sind vielfältig.
Mehr als zwei Drittel aller offenen Positionen werden heute über das Internet besetzt. Die Online-Bewerbung macht es einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei potenziellem Arbeitgeber*innen einzureichen.

Referentin:
Heidi Knapp, Job-Coach, das JOBKONZEPT, Berufliches Bildungsinstitut in Marburg

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

18. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?
Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?
Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referenten: Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Berufsberatung im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Sympathiefaktor Stimme

20. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Manchen Menschen ist sie einfach gegeben, die warme, runde und wohlklingende Stimme, die sofort Vertrauen und Sympathie erzeugt. Für diejenigen, die aus den verschiedensten Gründen mehr Mühe haben, ihre Stimme als „aufschließendes Instrument“ einzusetzen, kann dieses Training dabei unterstützen, Störfaktoren wie Lampenfieber, Aufregung, Müdigkeit oder schlicht falsches Atmen zu bewältigen.
Das Ziel: Im Job oder Bewerbungsgespräch trotz Stress und emotionaler Belastung professionell sprechen. Tipps und Übungen inklusive.

Referentin: Christel Thomas, Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Die Familienkasse informiert

20. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit Bärbel Kesper, Agentur für Arbeit und Elena Rein, Jobcenter informieren über bestehende Angebote für Wiedereinsteigerinnen und stehen für einen persönlichen Austausch mit den Teilnehmerinnen zur Verfügung.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Veranstaltungsort: Elternschule Homberg

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de