



© peetherme

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Jahresprogramm 2024



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bad Hersfeld – Fulda

Liebe Leserinnen und Leser,

der Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte ist in vollem Gange und wird sich in den kommenden Jahren verschärfen. Es ist deshalb wichtig, die Abläufe in den Unternehmen mit den Lebensvorstellungen der Beschäftigten in Einklang zu bringen. Familienfreundliche Arbeitsbedingungen sind dafür eine wichtige Voraussetzung. Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda bietet diesbezüglich ein umfangreiches Dienstleistungsangebot an. Alle Kundinnen und Kunden der Agentur - seien es Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Personalverantwortliche, Verbände, Organisationen oder Ratsuchende - können von der Kompetenz und vom Marktüberblick unserer Beauftragten für Chancengleichheit profitieren.

Nutzen Sie Ihre Chance auf einem dynamischen Arbeitsmarkt! Nutzen Sie unsere Angebote!

Waldemar Dombrowski

Vorsitzender der Geschäftsführung
Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda



Unsere Dienstleistungen	Seite 5
Berufsrückkehr - gewusst wie	Seite 7
Online-Seminare für Frauen	Seite 10
Berufsorientierung	Seite 42
Akademikerinnen	Seite 44
(Allein)Erziehend	Seite 46
Teilzeit-Ausbildung	Seite 47
Informationen für Unternehmen	Seite 48
Nützliche Adressen	Seite 49
Kinderbetreuung	Seite 50
Pflege von Angehörigen	Seite 51
Hier finden Sie Hilfe	Seite 52

Sie sind Arbeitgeber*in und fragen sich: Wie gewinnt oder hält man gute Fachkräfte?

Sie sind berufsrückkehrend, teilzeitarbeits-suchend oder alleinerziehend und möchten Ihre Startposition verbessern?

Als Schüler*in möchten Sie jenseits von rosa und hellblau Studium und Beruf finden?

Als Multiplikatoren wollen Sie andere in beruflicher Hinsicht unterstützen?

In diesem Heft finden Sie unsere Angebote.
Fehlt Ihnen etwas? - Sprechen Sie mich an.

Ihre Melanie Bonacker



**Wir engagieren uns
für gleiche Chancen am Arbeitsmarkt
und Vereinbarkeit von Beruf und Familie.**

- Wir setzen uns dafür ein, dass sowohl Frauen, als auch Männer frei von Klischees ihre Berufswahlentscheidung treffen und eine partnerschaftliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf realisieren können.
- Wir helfen, die berufliche Situation von Frauen und Mädchen zu verbessern,
- informieren über den Wiedereinstieg in den Beruf nach Familienarbeit oder Pflege,
- unterstützen und informieren Betriebe bei familienbewusster Personalpolitik,
- informieren Schüler*innen, Eltern, Lehrer*innen und Multiplikator*innen,
- kooperieren mit kommunalen und anderen öffentlichen Stellen, Unternehmen, Kammern, Vereinen und arbeiten in lokalen Netzwerken mit.

Wir beteiligen uns an Netzwerken und Arbeitskreisen für Wiedereinsteigende, Alleinerziehende, Migrantinnen und Migranten sowie zur Teilzeit-Ausbildung. Wir Informieren über haushaltsnahe Dienstleistungen, arbeiten mit Mehrgenerationenhäusern und regionalen Bündnissen für Frauen und Familie zusammen.

**Unsere Kompetenz und unser Engagement
kommen Ihnen zugute!**

Wiedereinstieg - informieren Sie sich

Wir bieten Informationen für Mütter und Väter zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit an.

Themen sind:

- Ihre persönlichen Rahmenbedingungen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kinderbetreuung
- Arbeitszeit, regionale Mobilität
- Stärken und Kompetenzen, Profilbildung
- Berufliche Orientierung
- Beschäftigungssuche
- Selbstvermarktung und Bewerbung
- Praktika und Zeitarbeit
- Unterstützung durch die Agentur für Arbeit
- Der regionale Arbeitsmarkt

Weitere Seminare zum Thema Bewerbung oder zum Wandel der Arbeitswelt finden Sie in den nächsten Kapiteln.



Mein Weg zurück in den Beruf

Wiedereinsteigen nach Familienphase oder Pflege?
Was ist zu beachten? Wie kann es gelingen? Welche
Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit? Wie sieht
der regionale Arbeitsmarkt aus? Informieren Sie sich.

Termine

06. Februar

07. Mai

03. September

10. Dezember

**Die Veranstaltungen finden jeweils von 9 - 10 Uhr
digital über Skype statt. Sie erhalten nach Ihrer
Anmeldung einen Link zur Veranstaltung.**

Anmeldung und weitere Informationen:

Telefon: +49 6621 209 543

E-Mail: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Bei Bedarf können zusätzliche Termine für Gruppen
organisiert werden, zum Beispiel in
Mehrgenerationenhäusern, Schulen oder
interkulturellen Zentren.

**Alle Veranstaltungen finden Sie in unserer
Veranstaltungsdatenbank:
www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen**

Wiedereinstiegsberatung

Sie planen den Wiedereinstieg in das Arbeitsleben?
Sie möchten sich ganz neu orientieren? Auf diesem
Weg stellen sich viele Fragen und vielleicht auch
Zweifel ein.

So vielfältig wie Ihre Fragen, sind unsere
Informations- und Beratungsangebote für Sie:

- Orientierung bei der Arbeitssuche oder zu (neuen)
Betätigungsfeldern
- Schritte im Bewerbungsprozess
- Arbeitszeitmodelle, Kinderbetreuung

Gemeinsam können wir damit beginnen, Lösungen
und Strategien für ihren Weg in den Beruf zu
erarbeiten.

Die Berufsberatung im Erwerbsleben berät Sie gern
telefonisch, per Video oder persönlich.

Für eine telefonische Auskunft
zum Beratungsangebot stehen wir Dienstags von 15
bis 18 Uhr und Mittwochs von 7 bis 9 Uhr zur
Verfügung.

Telefon: +49 661 17 705

E-Mail:

Fulda.Berufsberatung-im-Erwerbsleben
@arbeitsagentur.de

**Hier geht´s zu den Online-Veranstaltungen der
Berufsberatung im Erwerbsleben.**



START



Seminare

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda, Gießen, Kassel, Korbach und Marburg haben gemeinsam für Sie eine Reihe mit spannenden und informativen Veranstaltungen konzipiert.

Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt, sind für Sie kostenlos und können kreisübergreifend genutzt werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Alle Veranstaltungen finden Sie in unserer **Veranstaltungsdatenbank**:
www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

„Mein Weg zurück in den Beruf“ Existenzsichernde Perspektiven für Berufsrückkehrende

18. Januar, 10 – 12 Uhr

Familienpflichten und Beruf unter einen Hut zu bringen, das stellt uns vor viele Herausforderungen. Kinder müssen betreut und manchmal sogar unterrichtet werden, die Familie will versorgt sein, Pflege muss organisiert werden. Für viele Menschen, insbesondere Frauen, besteht der Alltag aus einem permanenten Jonglieren von Arbeit, Familienarbeit und Fürsorgearbeit. Mit der Planung des Wiedereinstiegs in die Arbeitswelt sind oft Ungewissheiten und Fragen verbunden, sei es zur beruflichen Orientierung, zu Bewerbungsstrategien oder Kinderbetreuung. Im zweistündigen Online-Seminar möchten Christine Schramm und Swaantje Mika für ein bisschen mehr Sicherheit sorgen. Wir starten mit einem Blick auf Ihre Ausgangssituation, Ihre Kompetenzen und Ihre Ziele. Gemeinsam betrachten wir dann Möglichkeiten und Wege zum Wiedereinstieg in das Berufsleben; Rahmenbedingungen von Beruf und Familie, wie Arbeitszeit und Kinderbetreuung; Berufsfindung und Zielplanung; Kompetenzen; Selbstvermarktung sowie unterstützende Angebote der Arbeitsagentur.

Referentin:

Christine Schramm, Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung:

www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort: chancen

Mini-Midi-Jobs und Teilzeit – warum es sich lohnt, mehr zu arbeiten

29. Januar, 9 bis 11 Uhr

Welche Arten von Teilzeit-Arbeitsverhältnissen gibt es? Was versteht man unter einem Mini- oder Midijob? Warum lohnt es sich, den Mini- oder Midijob in ein beitragspflichtiges Arbeitsverhältnis umzuwandeln? Das erfahren Interessierte in einem Online-Seminar.

Referentin:

Nadine Pfeiffer, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Anmeldung:

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen leben länger – aber wovon?

30. Januar 9:30 bis 11 Uhr

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen. In dieser Online-Veranstaltung geht um die Fragen: Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?

Referentin: Deutsche Rentenversicherung

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Investiere in Dich - Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung

1. Februar, 9:30 bis 11 Uhr

Fachkräfte sind gefragter denn je, das ist bekannt aber schauen wir dabei auch auf uns selbst? Gilt das auch für mich oder was kann ich tun, falls ich bisher noch keinen Berufsabschluss erwerben konnte oder das Gefühl habe eine Qualifizierung zu benötigen. Gleichzeitig ist dies auch untrennbar mit der individuellen finanziellen Situation verbunden. Langfristig bedeutet das, was bringt es mir in der Zukunft und kurzfristig welche Möglichkeiten und Unterstützung gibt es währenddessen. Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Wie kann ich meine Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen?

6. Februar, 10 - 12 Uhr

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmer*innen nach Jobs suchen verändert, sondern auch wie Unternehmen ihre offenen Stellen besetzen. Immer mehr Arbeitgeber*innen suchen ihre neuen Mitarbeiter*innen mittlerweile online - ob per E-Mail oder per Online-Formular auf der eigenen Website, über Online-Jobportale oder über soziale Netzwerke wie Facebook, XING, LinkedIn - die Möglichkeiten sind vielfältig. Die Online-Bewerbung macht es einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei potenziellen Arbeitgeber*innen einzureichen.

Referentin: Heidi Knapp, Job-Coach,
dasJOBKONZEPT, Berufliches Bildungsinstitut in
Marburg

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen gründen anders

15. Februar, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umsetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Fördermöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Das kann ich! - Kompetenzen erkennen und benennen

Mein Elevator-Pitch - Wie ich mich punktgenau präsentiere

22. Februar, 10:30 bis 12:00 Uhr

Manchmal muss es schnell gehen. Unerwartet habe ich die Chance, auf einer Veranstaltung oder Messe mit Entscheider*innen zu reden und mich für eine Arbeitsstelle oder eine neue Position durch eine kurze Selbst-Vorstellung ins Gespräch zu bringen. Diese vermeintlich unerwartete Situation kann gut vorbereitet werden.

Im Kurs werden wir die Methode "Elevator Pitch" (Das Treffen im Aufzug) besprechen. Fokussiert auf die Vorbereitung einer Mini-Selbstpräsentation, betrachten wir unsere Kompetenzen in Bezug auf unseren Wunschjob. Wir wechseln in die Perspektive von zukünftigen Arbeitgeber*innen und überlegen, wie unser Nutzen für die Position entdeckt werden kann. Dadurch möchten wir eine erste Idee bekommen, was man oder Frau sagen könnte.

Referentin:

Christine Schramm, Berufsberaterin und Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung:

www.vhs-kreis-gießen.de , Suchwort "chancen"

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

29. Februar, 9:30 bis 11 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden. Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann ich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten? Diese und weitere Fragen möchten wir in unserer Online-Veranstaltung beantworten.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung:

Korbach.BCA@arbeitsagentur.de oder
Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Im Rahmen der Internationalen Frauenwoche

Telefonaktionstag – Ein Anruf bringt mich weiter

4. März, 9 bis 12 Uhr

Sie können uns im Rahmen der Internationalen Frauenwoche zur Chancengleichheit anrufen:

- Frauen, die nach Eltern- und Pflegezeit in den Beruf zurückkehren möchten
- Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, die ihren Mitarbeitenden familienbewusste Arbeitsbedingungen bieten möchten
- Schülerinnen und Schüler, die einen klischeefreien Einstieg in Ausbildung und Beruf suchen

**Ihre Beauftragte für Chancengleichheit ist für Ihre Anrufe über folgende Telefonnummer erreichbar:
+49 6621 209 543**

Online Escape Games "FRAUEN unternehmen"

**Das Spiel zum internationalen Frauentag
Mit den Beauftragten für Chancengleichheit und
Netzwerker*innen**

4. März, 13:30 - 15 Uhr

Im Escape Game "Frauen unternehmen" dreht sich alles um die Themen Gründung und Selbständigkeit. Den Teilnehmerinnen wird die Möglichkeit gegeben, sich dem Thema Unternehmertum zu nähern: Während des Spiels begleiten sie in mehreren Teams eine fiktive Unternehmerin in ihrem Arbeitsalltag. Sie unterstützen durch das Finden der richtigen Lösungen bei diversen Fragestellungen zu Gründung, Finanzierung oder Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Vorbild-Unternehmerinnen der Initiative „FRAUEN unternehmen“ spiegeln die Vielfalt des Unternehmerinnentums wider. Sie berichten über Chancen und Herausforderungen, machen die berufliche Selbständigkeit erfahrbar und inspirieren zum Gründen.

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Mach mehr aus Deinem Mini-Job!

**5. März, 10 bis 12 Uhr
Präsenzveranstaltung!**

Minijobs, mehrheitlich von Frauen ausgeübt, sind eine beliebte Beschäftigungsform. Bei näherer Betrachtung stellen sich möglicherweise folgende Fragen: Kann ich meinen Lebensunterhalt von einem Minijob bestreiten? Hilft mir ein Minijob, um mich beruflich zu entwickeln? Bin ich mit einem Minijob bei Krisen und im Alter ausreichend abgesichert? Informationen und Antworten bietet das Seminar sowie die Ausstellung "Mach mehr aus Deinem Mini-Job".

Interessierte können sich vom 4. bis 8. März die Ausstellung zum Thema im Berufsinformationszentrum ansehen.

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Fulda - Gruppenraum Berufsinformationszentrum

Referentin: Melanie Bonacker, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung:
BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

6. März, 10 bis 11 Uhr

Fehlendes finanzielles Selbstvertrauen kann bei Frauen zu Vermeidungsverhalten im Umgang mit Geld und Finanzen führen. In unserer Veranstaltung nehmen Sie Ihre Finanzplanung in die Hand, um ihre finanzielle Unabhängigkeit langfristig zu sichern. Wir zeigen Ihnen Wege zu Vermögensaufbau und zur Altersvorsorge auf. Wir entlarven hinderliche Geldeinstellungen und schauen uns weitere Stellschrauben an, um den Gender Gaps zu trotzen. Außerdem erfahren Sie, woran Sie eine solide Finanzberatung erkennen.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin und Coach für Geldbiografien

Anmeldung:

www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort: chancen



Vielfalt bereichert – Diversität in der Arbeitswelt

Von der Kunst, Besonderheiten zu erkennen und wertschätzend zu erschließen

7. März, 10 bis 12 Uhr

Gemischte Teams bieten Vorteile. Mitarbeiter*innen bringen aufgrund ihrer Verschiedenheit unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen ein.

Insbesondere für Frauen in technischen Berufen, mit Behinderungen, mit Migrationshintergrund, mit Familienaufgaben, mit Kopftuch, People of Color oder „Arbeiterkinder“ empfinden Bildungskarriere und Einstieg in den Beruf oft ein wenig anspruchsvoller. Besonderheiten als Vorzüge zu erkennen, fällt mitunter nicht so leicht.

Für Unternehmen kann es spannend sein, sich mit Besonderheiten zu beschäftigen und dann Bedingungen zu bieten, die zu vorteilhaften gemischten Teams führen, um Fachkräfte zu halten und zu gewinnen.

Daher ist es wichtig, in einen wertschätzenden Dialog auf Augenhöhe zu treten, Vielfaltsdimensionen und ihre Wechselwirkungen zu betrachten, Vorstellungen zu korrigieren, Vorteile von Diversität gemeinsam herauszuarbeiten und so die Arbeitswelt ein wenig attraktiver zu gestalten.

Referentin:

Christine Schramm, Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung:

www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort: chancen

Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für alle

**So kann es gelingen! Infos für
Ausbildungsinteressierte & ausbildende Betriebe
über Rahmenbedingungen und Wege**

13. März, 10 bis 11:30 Uhr

Eine Berufsausbildung bietet lebenslang die Chancen einer qualifizierten beruflichen Tätigkeit und eigenständigen Existenzsicherung. Daher sollten alle Menschen die Chance bekommen, eine betriebliche Ausbildung zu absolvieren. Ausbildenden Betrieben bietet Ausbildung die Möglichkeit, ihren Fachkräftebedarf zu decken oder Menschen im Betrieb zu qualifizieren. Um dies auch in Teilzeit realisieren zu können, ist es wichtig, die Rahmenbedingungen, Gestaltungsmöglichkeiten und mögliche Anlaufstellen zu kennen. Betriebe und Auszubildende können dann gemeinsam Ausbildung gestalten, unter Berücksichtigung verschiedener Lebenslagen, wie Kinderbetreuung, Pflege, gesundheitliche Bedingungen oder im Leistungssport.

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit bieten eine Online-Veranstaltung über die individuellen Teilzeitmodelle und Ausbildungsabläufe und die Gelegenheit für Fragen zu dem Thema.

Referentin: Petra Burk, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung:

www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort: chancen

Selbstbewusst ins Bewerbungsgespräch

7. Mai, 9:30 bis 11 Uhr

Die Frage nach den Gehaltswünschen ist normaler Bestandteil eines Vorstellungsgesprächs. Wie Frauen sich auf die oft als schwierig empfundene Frage vorbereiten können, behandelt ein Online-Seminar, zu dem die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Korbach einladen.

Die Teilnehmerinnen erfahren, wie und wo sie ihren Wert auf dem Arbeitsmarkt recherchieren können und wie sie sich mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen am besten präsentieren.

Referentin: Susan J. Moldenhauer, Karriereberaterin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de



Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten

Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

8. Mai, 11 bis 13 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren? Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen. Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen. Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin: Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin

Anmeldung:

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Anmeldeschluss: 30. April

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Neue Trends im Bewerbungsverfahren

Bin ich am Puls der Zeit?

27. Mai, 9:30 bis 12 Uhr

Von Story Telling über KI bis hin zum Elevator Pitch, welche Optionen gibt es heute im Bereich Bewerbung eigentlich und wie kann das im Einzelfall aussehen?

Einen kurzen Einblick in die spannende Welt aktueller Bewerbungsformate bietet dieser Onlinekurzworkshop.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Wie kann ich meine Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen?

13. Juni, 10 - 12 Uhr

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmer*innen nach Jobs suchen verändert, sondern auch wie Unternehmen ihre offenen Stellen besetzen. Immer mehr Arbeitgeber*innen suchen ihre neuen Mitarbeiter*innen mittlerweile online - ob per E-Mail oder per Online-Formular auf der eigenen Website, über Online-Jobportale oder über soziale Netzwerke wie Facebook, XING, LinkedIn - die Möglichkeiten sind vielfältig. Die Online-Bewerbung macht es einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei potenziellen Arbeitgeber*innen einzureichen.

Referentin: Heidi Knapp, Job-Coach,
dasJOBKONZEPT, Berufliches Bildungsinstitut in
Marburg

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

18. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus? Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu? Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referentinnen:

Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Sympathiefaktor Stimme

20. Juni, 9:30 bis 11 Uhr

Manchen Menschen ist sie einfach gegeben, die warme, runde und wohlklingende Stimme, die sofort Vertrauen und Sympathie erzeugt. Für diejenigen, die aus den verschiedensten Gründen mehr Mühe haben, ihre Stimme als „aufschließendes Instrument“ einzusetzen, kann dieses Training dabei unterstützen, Störfaktoren wie Lampenfieber, Aufregung, Müdigkeit oder schlicht falsches Atmen zu bewältigen.

Das Ziel: Im Job oder Bewerbungsgespräch trotz Stress und emotionaler Belastung professionell sprechen. Tipps und Übungen inklusive.

Referentin:

Christel Thomas, Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de

Das kann ich - Kompetenzen und Stärken erkennen

3. Juli, 10 bis 12 Uhr

Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob.

Diese verborgenen Kompetenzen aufspüren ist Grundlage für eine passende Berufswahl und eine gute Vorbereitung auf die Bewerbung.

Schritt für Schritt wollen wir Kompetenzen aufspüren und lernen, sie zu benennen:

- Ich kann besonders gut
- Das weiß ich, weil...
- Was bedeutet das für Berufswahl oder Studienwahl?
- Wie erzähle ich das in Vorstellungsgespräch und Bewerbung?

Seminar für Schülerinnen und Schüler. Gerne können auch Eltern teilnehmen.

Referentin:

Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung:

www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort: chancen

Redegewandt statt wortlos Souverän Gespräche führen

28. August, 9 bis 11 Uhr

Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussagen ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war? Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten Sie schon immer? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Sie erfahren, was die möglichen Ursachen für Ihren Kloß im Hals sind, wie Sie die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen und wie Sie in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren können.

Referentin:

Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach,
Bewusstseinstrainerin, Hofheim

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung:

<https://buero-f.webex.com/weblink/registr/r391954db2e669f468305109d88ec9cf2>

Anmeldeschluss: 21. August 2024



16. bis 20. September

Bitte beachten Sie unser komplettes, hessenweites Angebot zur Woche der Chancengleichheit vom 16. bis 20. September in der Veranstaltungsdatenbank:
www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Telefonaktionstag: Ein Anruf bringt Sie weiter

16. September, 9 – 12 Uhr

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und helfen Ihnen bei vielen Themen weiter (Wiedereinstieg, Arbeitszeiten, Qualifizierung).

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Telefon: +49 6621 209 543

Karriere Booster KI

Neustart mit KI: Schlüssel zu einer erfüllenden Karriere

19. September, 9-12 Uhr

Ein Onlineseminar ist speziell für Frauen, die Künstliche Intelligenz nutzen möchten, um ihre berufliche Laufbahn auf die nächste Stufe zu heben. Erleben Sie in praktischen Anwendungsbeispielen wie KI Sie unterstützen kann Ihren Marktwert, Ihre Jobsuche und nicht zuletzt Ihre berufliche Entwicklung zu beflügeln.

Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Aktive Väter - Beruf und Familie neugestalten

1. Oktober, 19 Uhr

Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein vieldiskutiertes Thema. Väter wollen heute mehr Zeit für ihre Kinder haben und Verantwortung in der Familie übernehmen. Eine partnerschaftliche Aufteilung in der Familie wird durch die klassische Aufgabenverteilung erschwert bzw. verhindert. Wunsch und Wirklichkeit liegen weit auseinander und die meisten Väter sind die Hauptverdiener in der Familie. Wir wollen mit dieser Veranstaltung ermutigen neue Wege zu gehen und uns austauschen, was brauchen Väter um mehr Zeit für ihre Kinder zu haben.

Referent:

Christoph Lyding, Diplompädagoge
Pädagogischer Mitarbeiter im Referat
Erwachsenenbildung EKK, Projekt Mann wird Vater
Anmeldung: Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

8. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus? Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu? Darum geht es in einer Online-Veranstaltung unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Aber auch die Selbstreflexion sollte nicht zu kurz kommen. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referentinnen:

Kerstin Wickert-Strippel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

10. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden. Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann ich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten? Diese und weitere Fragen möchten wir in unserer Online-Veranstaltung beantworten.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de oder Kassel.BCA@arbeitsagentur.de



Die Deutsche Rentenversicherung informiert

29. Oktober, 9 bis 11 Uhr

Welche Auswirkungen haben Kindererziehung, Mini-Jobs, Teilzeitbeschäftigung und Arbeitslosigkeit die spätere Rente? Angela Hofmann, Expertin der Deutschen Rentenversicherung, informiert und gibt Tipps.

Referentin: Melanie Fresen, Deutschen Rentenversicherung

Anmeldung:
BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen gründen anders

7. November, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich!

Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umsetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Fördermöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese Veranstaltung.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Marburg.BCA@arbeitsagentur.de

Die Familienkasse informiert

8. November, 9 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung:

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de



Vorstellungsgespräch Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Selbstpräsentation

12. November, 10 bis 12 Uhr

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen? Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im Online-Seminar wollen wir daher gemeinsam betrachten:

Wie kann ich mich vorbereiten? Wie läuft ein typisches Gespräch ab? Was erzähle ich über mich selbst? Mit welchen Fragen muss ich rechnen? Was könnte ich antworten?

Gerne kann man auch kleine Gesprächs-Teile üben und sehen, wie man Pannen vermeidet und sich ins rechte Licht setzt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Seminar für Wiedereinsteigende (Berufsrückkehrende, Eltern, Pflegende, Alleinerziehende).

Referentin: Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de, Suchwort: chancen

Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten

Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

3. Dezember, 9 bis 11 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren? Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen. Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen. Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin: Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin

Anmeldung:

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Anmeldeschluss: 26. November

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.



Girls´ Day am 25. April 2024

Der Girls´Day will dazu beitragen, dass junge Mädchen bei ihrer Berufswahl nicht nur die typischen Frauenberufe sondern das gesamte Spektrum im Auge haben. Insbesondere technische und innovative neue Berufe sollen den Mädchen näher gebracht werden, indem sie an einem Schnuppertag in den entsprechenden Betrieben diese Arbeitsplätze kennen lernen. www.girls-day.de

Boys´ Day am 25. April 2024

Jungen lernen an diesem Tag Dienstleistungsberufe z.B. in den Bereichen Erziehung, Soziales, Gesundheit und Pflege kennen sowie weitere Berufsfelder, in denen bislang wenige Männer arbeiten. Oder sie besuchen Angebote zu den Themen Lebensplanung und soziale Kompetenzen. www.boys-day.de

I am MINT

Azubi-Mentoren verschaffen interessierten Schülerinnen und Schülern einen praktischen Einblick in ihren MINT-Beruf (bspw. an einem Nachmittag in ihrem Unternehmen) und stehen darüber hinaus als „Berufs-Berater“ auf verschiedenen Informationskanälen (bspw. bei Berufsorientierungs-Veranstaltungen, auf Events oder im Internet) zur Verfügung. www.iammint.de

Komm, mach MINT

Bundesweite Netzwerk-Initiative, die Mädchen und Frauen für MINT-Studiengänge und -Berufe begeistert. www.komm-mach-mint.de



MINT-Café

Frauen, die den Schritt in MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) gewagt haben, berichten Ihnen von ihren Erfahrungen und stellen sich bei einer Tasse Kaffee den Fragen von interessierten Schülerinnen. Diese können sich so in gemütlicher Atmosphäre über Studieninhalte, Aufgaben, Lust und Frust des Arbeitsalltags umfassend informieren.

MINT-Berufe bieten jungen Frauen und Männern beste Karriere- und Beschäftigungschancen mit viel Abwechslung und Raum für Ideen - egal, ob sie als Wirtschaftsingenieurin für Kunststofftechnik oder als Ingenieurin für Umwelt- und Hygienetechnik tätig sind.

Buchen Sie das MINT-Café bei der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.

Telefon: +49 6621 209 543

E-Mail: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

Hessen TECHNIKUM

Zukunft einfach ausprobieren!

Sie interessieren sich für Technik? Sie finden Naturwissenschaften spannend? Sie möchten studieren, wissen aber noch nicht genau, ob es Mathematik, Informatik, eine Naturwissenschaft oder Technik sein soll?

Dann ist das Hessen-Technikum genau das Richtige für Sie! Im Hessen-Technikum können Sie beides ausprobieren: Das Studieren und das Arbeiten in einem MINT-Bereich. Direkt nach dem Abitur oder der Fachhochschulreife geht es los. Sechs Monate lang testen Sie das Studium an einer Hochschule und den Berufsalltag in zwei Unternehmen.

Das Hessen-Technikum wird unter anderem an der Hochschule Fulda und der Technischen Hochschule Mittelhessen durchgeführt. Wie Sie sich an Ihrer gewünschten Hochschule bewerben können und viele weitere Infos finden Sie hier:

www.hessen-technikum.de



Mentoring Hessen

Noch immer sind Frauen in den sogenannten MINT-Fächern (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) unterrepräsentiert. Oft fehlen ihnen weibliche Rollenvorbilder. Das Mentorinnen-Netzwerk für Frauen in Naturwissenschaft und Technik ist eine hochschulübergreifende Einrichtung der hessischen Hochschulen, die genau solche Studentinnen unterstützt. Durch Mentoring, Training und Networking werden junge Frauen im Studium praxisnah auf den Berufseinstieg vorbereitet und in ihren Karriereambitionen bestärkt. Insbesondere in den Übergangsphasen zwischen Bachelor, Master, Promotion und Berufseinstieg bietet ihnen das Angebot des Mentoring Hessen wichtige Orientierungs- und Entscheidungshilfen.

Termine von Veranstaltungen und Anmeldung bei der Hochschule Fulda:

Patricia Hetzler,
Referentin für Frauenförderung & Karriere
E-Mail: patricia.hetzler@verw.hs-fulda.de
www.mentoringhessen.de





Beratungsbüro für (Allein)Erziehende

Das Beratungsbüro für (Allein) Erziehende ist eine Einrichtung des Landkreises Fulda, die spezielle Beratungs- und Hilfsangebote für Alleinerziehende und Familien erfasst und eine Erstberatung anbietet.

Kontakt:

Robert-Kircher-Straße 25, 36037 Fulda
Telefon: +49 661 6006 -8557 oder -8553
E-Mail: info@alleinerziehende-fulda.de
Internet: www.alleinerziehende-fulda.de

Bildungs- und Begegnungsstätte die Mütze

Die Mütze ist der Treffpunkt mitten in Fulda für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Senioren. Die selbst verwaltete Einrichtung setzt sich für die Interessen, Wünsche und Belange von Familien ein.

Kontakt:

Gallasiniring 30, 36043 Fulda
Telefon: +49 661 8050
www.muetze-fulda.de

Teilzeit-Ausbildung

Alle Menschen sollen die Chance bekommen, eine betriebliche Ausbildung zu absolvieren. Ein für sie passender Einstieg in Beruf und Karriere ermöglicht ihnen eine eigene Existenzsicherung. Viele Menschen können jedoch wegen ihrer individuellen Lebensumstände keine Vollzeitberufsausbildung absolvieren, möchten aber dennoch einen qualifizierten Berufsabschluss erlangen. Mit dem Angebot einer Berufsausbildung in Teilzeit können Erziehende, Familiensorgende, Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung, mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen aber auch Menschen im Leistungssport einen Berufsabschluss erlangen.

Die Teilzeitberufsausbildung ist ein flexibles Ausbildungsmodell, das zu einem vollwertigen Berufsabschluss führt und grundsätzlich in allen anerkannten Berufen des dualen Ausbildungssystems möglich ist.

Beratung und Unterstützung bieten neben der Arbeitsagentur auch die Jobcenter in Bad Hersfeld und Fulda sowie hessenweit die Servicestelle Teilzeit-Ausbildung.

Ein spezielles Angebot gibt es in Fulda bei Grümel: Dort erhalten Erziehende bis zum 35. Lebensjahr Unterstützung bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle in Teilzeit sowie bei der Organisation der Kinderbetreuung und weiteren Strategien zur Vereinbarkeit von Ausbildung und Familie.

Familienfreundlichkeit rechnet sich

Familienorientierte Personalpolitik ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, um Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Ihr Unternehmen zu gewinnen, zu binden und deren Engagement zu fördern. Gerade vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und des zu erwartenden Fachkräftemangels ist es jetzt entscheidend, in jeder Lebensphase in Aus- und Weiterbildung zu investieren. Die Elternzeit bietet für Ihr Unternehmen viele Möglichkeiten, um Ihr Personal bereits während dieser Phase aktiv durch Schulungen an der Unternehmenspraxis zu beteiligen. So lassen sich Ihre Fachkräfte leichter binden und können entsprechend ihrer Fähigkeiten eingesetzt werden. Familienbewusste Arbeitsbedingungen erleichtern die Personalrekrutierung und reduzieren somit Ihre Kosten.

Mögliche Maßnahmen können sein:

- Flexible Arbeitsformen und Arbeitszeitmodelle
- Personalqualifizierung und -entwicklung
- Flankierende Maßnahmen zur Kinderbetreuung
- Vermittlung von Haushaltshilfen

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt informieren über familienbewusste Maßnahmen, Netzwerke und Initiativen und erörtern mit Unternehmen individuelle Programme.

Frauenbüro Stadt Fulda

Katharina Roßbach

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Schlossstraße 4-6, 36037 Fulda

Telefon: + 49 (661) 102-1040

Telefax: + 49 (661) 102-2040

E-Mail: katharina.rossbach@fulda.de

Web: www.frauenbuero-fulda.de

**Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt Jobcenter Fulda**

Helene Arnreich

Robert-Kircher-Str. 24, 36037 Fulda

Telefon: +49 661 6006-8057

Telefax: +49 661 6006-8325

E-Mail: Helene.Arnreich@landkreis-fulda.de

**Frauen- und Gleichstellungsbüro des
Landkreises Hersfeld-Rotenburg**

Corinna Zehender und Christel Zimmermann

Landratsamt, Friedloser Str. 12, Zimmer 316/317,

36251 Bad Hersfeld

Telefon: +49 6621 87-7300 oder -7301

E-Mail: FuG@hef-rof.de

**Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt Jobcenter Hersfeld-Rotenburg**

Ulrike Hirschbrich

Friedloser Str. 6, 36251 Bad Hersfeld

Telefon: +49 6621 87-4206

Telefax: +49 6621 87-57-4206

E-Mail: ulrike.hirschbrich@hef-rof.de

Hersfeld-Rotenburg

Kindertagespflege

E-Mail: andrea.kraus-recke@hef-rof.de oder
renate.lotz@hef-rof.de

Kindergartenfachberatung/-aufsicht

E-Mail: michaela.dietz@hef-rof.de oder
baerbel.eisfeld@hef-rof.de

Fulda

Kindertagespflege

E-Mail: tagespflege@fulda.de oder
tagespflege@landkreis-fulda.de

Fachberatung und Fachaufsicht für Kindertageseinrichtungen

E-Mail: kita@landkreis-fulda.de

Hochschule Fulda

E-Mail: familienbuero@hs-fulda.de





Die **Pflegestützpunkte** in den Kreisen sind erste Anlaufstelle für alle Fragen zur Pflege von Angehörigen. Dort erhalten Sie Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten sowie eine Koordinierung und Vernetzung der in Betracht kommenden Unterstützungsangebote.

Hersfeld-Rotenburg

Pflegestützpunkt

E-Mail: pflugestuetzpunkt@hef-rof.de

Telefon: +49 6621 87 -3707 oder -3709

Fulda

Pflegestützpunkt

E-Mail: pflugestuetzpunkt@landkreis-fulda.de

Telefon: +49 661 6006 -8783 oder 8782

www.pflugestuetzpunkt-fulda.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V.

Beratung für Schwangere und alleinerziehende Frauen

Telefon: +49 6621 172640

Pro Familia

Telefon: +49 6621 918911

Frauenberatungs- und Interventionsstelle

Beratungsstelle für Frauen

Telefon: +49 6621 70113

Frauenhaus

Telefon: +49 6621 65333

Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen

Telefon: +49 8000 116 016

Die Brücke

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Telefon: +49 6621 918602

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe

Telefon: +49 6621 87 -5252 oder -5253

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen ab 18 Jahren

Telefon: +49 6621 87-2435 oder -2436 oder -2437

Schwangerenberatung

Telefon: +49 661 8394-34 oder -0

Telefon: +49 661 4804969-0

Telefon: +49 661 2506710

Familienschule Fulda

Telefon: +49 661 9338872

Interventionsstelle gegen Gewalt an Frauen

Telefon: +49 661 8394-14 oder -0

Frauenhaus

Telefon: +49 661 952952-5

Die Brücke

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Telefon: +49 661 73023

Telefon: +49 6881 8190

Erziehungsberatung - Landkreis Fulda

Telefon: +49 661 9015780

Jugendamt der Stadt Fulda

Telefon: +49 661 102-1902

Jugendamt Landkreis Fulda

Telefon: +49 6652 18161

Telefon: +49 661 6006-523 oder -203

Psychosoziale Beratungsstelle

Telefon: +49 661 8394-16 oder -0

Telefon: +49 661 8388200

Telefon: +49 6652 71817

Herausgeberin

Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda
Januar 2024

Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

Telefon: +49 6621 209-543

E-Mail:

BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de