

Beauftragte für Chancengleichheit

# Mein Weg, meine Zukunft!

**Online-Veranstaltungen 2026  
rund um Beruf und beruflichen  
(Wieder-)Einstieg**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Landshut – Pfarrkirchen

bringt weiter.

## Startklar für die Zukunft!

Die vielfältigen Arbeitsformen, aber auch die Herausforderungen durch die zunehmende Digitalisierung erfordern eine gute Planung.

Wir haben für Sie ein vielseitiges, digitales Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Dieses soll Ihnen Unterstützung im Beruf und bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg bieten.

**Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus!**

Die Veranstaltungen sind einzeln buchbar und kostenfrei.

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!**

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit  
der Agenturen für Arbeit  
Deggendorf, Landshut-Pfarrkirchen, Passau,  
Schwandorf, Regensburg und Weiden



**"smarter bewerben" – mit KI und ChatGPT zum Traumjob**

**21.04.2026 von 09:30 - 11:00 Uhr**

Egal ob Sie absoluter Einsteiger im Thema KI sind oder sich vielleicht schon als KI-Enthusiast sehen, in diesem Workshop werden Sie nützliche Tipps und Tricks in der Anwendung von ChatGPT, insbesondere im Hinblick auf die Nutzung im Bewerbungsprozess, erhalten.

Referent: Christian Müller, Berufsberatung im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit Frankfurt am Main

Anmeldung: <https://eveeno.com/smarter-bewerben>

**Selbstständig – aber richtig!**

**Von der Idee bis zur Tragfähigkeit**

**12.05.2026 von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Für alle, die herausfinden möchten, ob Selbstständigkeit in Zukunft für sie eine gute Idee ist – und wie sie daraus ein erfolgreiches Business machen können.

Referentin: Christine Scheid,  
Dornröschen Karriereberatung

Anmeldung: <https://eveeno.com/Selbststaendig>

**Wechseln oder Wiedereinsteigen mit Plan**  
**10.06.2026 von 09:00 bis 10:30 Uhr**

Erfolgsfaktoren und Strategien! Erfahren Sie, wie Sie erste konkrete Schritte tun, wenn Sie sich beruflich verändern oder wieder einsteigen möchten.

Referentin: Eva Kurze,

Berufsberatung für Erwachsene im Landkreis Cham

Anmeldung: <https://eveeno.com/Wiedereinsteigen>

**Wohin mit meinem im Ausland**  
**erworbenen Abschluss?**  
**14.07.2026 von 09:00 bis 10:30 Uhr**

Für Menschen mit einem im Ausland erworbenen Berufsabschluss. Tipps und Hinweise zur erfolgreichen Anerkennung.

Referentin: IQ Anerkennungs- und  
Qualifizierungsberatung

Anmeldung:

<https://eveeno.com/Anerkennung-Abschluss>

**Gesunde Ernährung - Einfach erklärt**  
**23.09.2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Schluss mit Diät-Verwirrung!

Erfahren Sie wie unser Körper funktioniert und was er braucht - Inklusive Rezepte.

Referentin: Larissa Zobel,

Bildungs- und Tagungsstätte Iphofen

Anmeldung:

<https://eveeno.com/Gesunde-Ernaehrung>

**Schon gewappnet für den Pflegefall? Voraus-  
schauend und informiert planen und vorsorgen!  
21.10.2026 von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Das Thema Pflege trifft uns meist im unpassendsten Moment und unerwartet. Erhalten Sie Informationen zu Vorsorgevollmacht, Prävention, Pflegegrad und Leistungen der Pflegeversicherung.

Referentin: Dr. Sandra Aschenbrenner,  
Pflegestützpunkt Region Landshut

Anmeldung: <https://eveeno.com/pflegestuetzpunkt>

**„Unsichtbare Arbeit sichtbar machen“- Mental  
Load im digitalen Alltag  
19.11.2026 von 09:00 bis 10:30 Uhr**

Zwischen Familie, Beruf und digitalen Anforderungen tragen Menschen eine hohe mentale Verantwortung. Der Vortrag soll „Mental Load“ sichtbar machen und Impulse für einen besseren Umgang mit Belastungen im Alltag und Beruf geben.

Referent: Alexander Muskatar, Berufspsychologi-  
scher Service der Agentur für Arbeit Schwandorf

Anmeldung: <https://eveeno.com/Mental-Load>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Ihrer zuständigen Agentur für Arbeit.

### **Zur Information:**

Es handelt sich um Gruppenangebote und nicht um individuelle Einzelberatungen.

Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten. Melden Sie sich bei Interesse bitte frühzeitig über den jeweiligen Veranstaltungslink an.

Sie erhalten ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung den Einwahllink.



Beauftragte für  
Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt