



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Einladung

## **Bewegung für Frauen von Frauen**

Nur für Frauen.

Bewegung die glücklich macht.

Keine Sportkleidung nötig.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Keine Anmeldung notwendig.

Einstieg jederzeit möglich.

**Idar-Oberstein  
November –  
Dezember  
2025**



### **Termine (montags) | jeweils 10.00 – 11.00 Uhr**

03. November | 10. November | 17. November | 24. November |  
01. Dezember | 08. Dezember | 15. Dezember 2025

### **Ort**

TV 1848 Oberstein

Oberer Turnsaal

Wilhelmstraße 22

55743 Idar-Oberstein

### **Sie haben Fragen?**

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781 25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: [www.agfrlp.de/birkenfeld](http://www.agfrlp.de/birkenfeld)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

