



**Berufs
Informations
Zentrum**

Berufsinformationszentrum
Ludwig-Quellen-Straße 20
90762 Fürth
Tel. 0911 2024-480

Merkblatt: 1.19
Stand: November 2023



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Fürth

Überbrückungsmöglichkeiten

1. Allgemeine Informationen

Nach dem Abitur/Fachabitur stellt sich häufig die Frage, wie die Zeit bis zum Ausbildungs- oder Studienbeginn sinnvoll genutzt werden kann. Neben kurzzeitigen Angeboten (2-3 Monate) kann auch ein ganzes Jahr investiert werden. „Auszeit“ ist der gängige Begriff dafür. Wir wollen mit diesen Ausführungen Anregungen geben, aber auch auf eventuelle Probleme hinweisen.

Was spricht für eine Überbrückung?

Viele Argumente sprechen für eine Überbrückung. Wer bisher nur die Schule kennen gelernt hat, erweitert durch Auslandsaufenthalte oder soziales Engagement den eigenen Erfahrungshorizont. Gerade in der Konfrontation mit anderen Kulturen oder Lebensumständen kann man mehr Klarheit über die eigenen Interessen erlangen. Hinzu kommt, dass so genannte Schlüsselqualifikationen erworben werden wie: Sprachkenntnisse, interkulturelle Kompetenz, Toleranz, Engagement und Weltoffenheit. Es können berufliche Zusatzqualifikationen erworben werden und räumliche und geistige Mobilität werden unter Beweis gestellt.

Was ist zu beachten?

Bei der Planung von Überbrückungsmaßnahmen sind einige Formalitäten beachten. Als erstes sind die Bewerbungstermine zu nennen. Wer sich erst nach dem Abitur darum kümmert, kommt häufig zu spät. Je anspruchsvoller ein Wunschprojekt ist, desto mehr Vorkenntnisse (z.B. Sprachkenntnisse) werden verlangt.

Überbrückungsmöglichkeiten im Ausland

Bei einem beabsichtigten Auslandsaufenthalt sind meist umfangreichere Formalitäten zu erledigen, wie z.B. die Beantragung eines Visums oder einer Arbeitsgenehmigung. Zudem stehen die Auslandsrankenversicherung und die Finanzierung des Aufenthaltes ganz oben auf der Liste.

Nicht bei allen Überbrückungsmöglichkeiten wird das Kindergeld problemlos weitergezahlt.

Unbedingt sollen auch die Pläne für die Zeit danach vorgedacht sein.

Wer für ein Jahr nach Australien geht und danach eine betriebliche Ausbildung anstrebt, sollte sich schon vor dem Auslandsaufenthalt um eine Ausbildungsstelle kümmern. Es wäre sehr aufwändig, während der Abwesenheit Termine Einstellungstests und Vorstellungsgesprächen zu organisieren und wahr zu nehmen.

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

Einmal etwas ganz anderes machen und möglichst auch in einer ganz anderen Umgebung ist ein Traum vieler. Das Angebot an Jobs und Praktika im Ausland ist vielfältig.

Während der Urlaubssaison stehen die Chancen gut, eine Tätigkeit in der Animation zu finden. Besonders gefragt sind junge Leute mit Kenntnissen in Freizeitsportarten und anderen kreativen Fähigkeiten wie Tanz, Musik oder Schauspielerei. Als „Camp Counselor“ in einem Jugendcamp wird neben der Kreativität auch soziales Geschick unter Beweis gestellt.

Bei Arbeiten auf einer Farm in Island oder Dänemark wird eher der Umgang mit Pferden oder harte Erntearbeit gefordert.

Besonders Selbstständige entschließen sich für das Programm „work & travel in Australia oder New Zealand“. Im Wechsel – 6 Wochen arbeiten und reisend das Outback Australiens erleben – steht hier auf dem Programm.

Gesicherter ist dagegen ein Au pair-Aufenthalt. Man weiß, mit welcher Familie das Jahr verbracht wird, das einzige Risiko ist die „Chemie“ in dieser Konstellation.

Das Angebot an Sprachkursen im Ausland ist schier unüberschaubar, aber auch hierzu haben wir beispielhaft einige Adressen zusammengetragen. Von der EU geförderte Programme wie das Europäische Jahr erweitern die Vielfalt des Angebots.

Überbrückungsmöglichkeiten im Inland

Man muss nicht immer in die Ferne schweifen, auch im Inland lassen sich vielfältige Möglichkeiten nutzen. Neben einem freiwilligen Wehrdienst oder dem Bundesfreiwilligendienst bieten ein freiwilliges soziales, ökologisches oder kulturelles Jahr interessante Erfahrungen fürs Leben.

Für manche kann es sinnvoll sein, sich vor Studienbeginn vorzubereiten.

Fehlt z.B. das für das gewünschte Studienfach erforderliche Latein, könnte man Lateinkurse besuchen. Verschiedene Universitäten bieten Vor- oder Brückenkurse für technische Fächer an.

Auch Mappenkurse zur Vorbereitung auf Aufnahmeprüfungen zur Feststellung der künstlerischen Eignung zählen dazu; ebenso wie die für das Wunschstudium geforderten (Vor-)Praktika (siehe BiZ-Merkblatt 2.11)

Eine sehr schöne Vorbereitung auf ein Studium bietet das Leibniz-Kolleg Tübingen um in einem Jahr das wissenschaftliche Arbeiten verschiedener Disziplinen kennen zu lernen.

Mehr Infos unter www.leibniz-kolleg.uni-tuebingen.de/

Im Anschluss an diese Ausführung finden Sie eine Vielzahl von Anschriften und Internetadressen, die Ihnen helfen sollen, finden.

2. Überbrückungsmöglichkeiten im Inland

2.1 Freiwilliger Wehrdienst und soziale Dienste

Bezeichnung	Tätigkeitsfelder	Ansprechpartner/innen und Quellen
Freiwilliger Wehrdienst	<p>Heer, Luftwaffe, Marine, Streitkräftebasis, Zentraler Sanitätsdienst Auslandseinsätze Mindestalter: 18 Jahre bzw. 17 Jahre (mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten) Dauer: 7 bis 23 Monate Wehrsold, Sonderzuwendungen</p>	<p>bundesweite kostenfreie Hotline: Telefon 0800 9800880</p> <p>Karriereberatungsbüro Nürnberg Allersberger Straße 190 Nürnberg 90461 Telefon: 0911 4396-242oder -314 E-Mail: karrbbnuernberg@bundeswehr.org www.bundeswehrkarriere.de</p>
Bundesfreiwilligendienst (Nachfolgeprojekt für Zivildienst)	<p>überwiegend praktische Hilfstätigkeiten in gemeinwohlorientierten Einrichtungen/ Einsatzstellen. z.B. Kinder- und Jugendhilfe, Jugendarbeit, Wohlfahrts-, Gesundheits-, Altenpflege Behindertenhilfe, Kultur- und Denkmalpflege Sport, Integrationshilfe Zivil- und Katastrophenschutz Umwelt- und Naturschutz</p> <p>Dauer: zwischen 6 bis 18 Monaten. In der Regel 12 zusammenhängende Monate. In Ausnahmefällen bis zu 24 Monaten Alter: nach Erfüllung der Vollzeitschulpflicht keine Altersobergrenze Auslandseinsatz: nicht möglich Auslandseinsätze bei: FSJ und FÖJ im Ausland, IJFD – Internationaler Jugendfreiwilligendienst, Weltwärts, EFD – Europäische Freiwilligendienst Kindergeldanspruch: ja</p>	<p>www.bundesfreiwilligendienst.de www.freiwilligendienste-bayern.de/</p> <p>Gesetzliche Grundlage: Bundesfreiwilligendienstgesetz (BFDG)</p> <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/engagement-und-gesellschaft/freiwilligendienste</p> <p>Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben An den Gelenkbogenhallen 2-6 50679 Köln Telefon: 0221 3673-0 E-Mail: service@bafza.bund.de Internet: https://www.bafza.de/</p>

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

<p>Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)</p>	<p>Freiwilligendienst in sozialen Bereichen z.B. Kinder- und Jugendhilfe Jugendarbeit Wohlfahrts-, Gesundheits-, Altenpflege Familien- und Behindertenpflege Migrationshilfe</p> <p>Dauer: 6 bis 18 Monate In Ausnahmen bis 24 Monate</p> <p>Alter: Nach Erfüllung der Vollzeitschulpflicht bis zur Vollendung des 27. Lebensjahrs</p> <p>Ausland: möglich</p> <p>Bewerbung: bei Trägern/ Einsatzstellen</p> <p>Taschengeld: bis zu 330,-€ netto</p> <p>Kindergeldanspruch: ja</p>	<p>Internationale Jugendgemeinschaftsdienste www.ijgd.de</p> <p>Internationaler Jugend- und Besucheraustausch der BRD e.V. www.ijab.de</p> <p>Bund der katholischen Jugend https://freiwilliges-jahr.de/home</p> <p>Internationaler Bund VAP Franken Internationale Freiwilligendienste, Volunteers' Abroad Programs Schanzäckerstraße 10 90443 Nürnberg Telefon 0911 94536-32 E-Mail: vap-franken@ib.de https://www.internationaler-bund.de/standort/210515</p> <p>Malteser Freiwilligendienste https://www.malteser.de/freiwilligendienste.html</p> <p>Stadt Nürnberg https://www.nuernberg.de/internet/arbeitgeberin/startseite_freiwilligendienst_praktikum.html</p>
<p>Freiwilliges Soziales Jahr im Sport</p>	<p>Einsatz in Kinder- und Jugendsportvereinen, -verbänden und sozialen Einrichtungen: Gestaltung von Trainingseinheiten und Einsatz bei der Wettkampf-betreuung, Mitarbeit bei Spielfesten, Sportschnupperveranstaltungen, Sportturnieren, Ferienfreizeiten, Ausflügen, Abenteuersportaktionen, Nachmittagsbetreuung Projekten oder sonstigen interessanten Arbeitsfeldern im Sport.</p>	<p>Bayerische Sportjugend im BLSV -Freiwilligendienste im Sport-Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Telefon 089 15702-452 E-Mail: freiwilligendienste@blsv.de https://bsj.org/startseite/freiwilligendienste/</p>
<p>Freiwilliges Kulturelles Jahr</p>	<p>Bildungs- und Kulturarbeit (z.B. Führungen im Museum, Lesungen, Theaterworkshops); Handwerkliche Gestaltung (z.B. Bühnenbild gestalten, Restaurationsarbeit); Kulturmanagement (z.B. Lesungen, Konzerte, Ausstellungen); Künstlerische/kreative Gestaltung (z.B. Theater); Politische Bildung; Öffentlichkeitsarbeit; Veranstaltungstechnik; Wissenschaftliche Arbeit</p>	<p>Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e. V. (BKJ) Projektbüro FSJ Kultur Greifswalder Straße 4 10405 Berlin Telefon 030 484860-0 E-Mail: info@bkj.de Internet: https://www.bkj.de/</p> <p>Freiwilligendienste Kultur und Bildung: https://www.freiwilligendienste-kultur-bildung.de/</p>

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

<p>Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)</p>	<p>Mögliche Arbeitsbereiche: Umwelt- und Naturschutzbehörden, Forstämter, Bildungseinrichtungen, Jugendhäuser, Forschung, Umweltverbände, Ökologische Landwirtschaft und Gartenbau</p>	<p>Bundesweite Vertretung der FÖJ-Träger</p> <p>Ökologischer Bundesfreiwilligendienst: www.foej.de</p> <p>www.foej.net</p> <p>Evangelische Jugend in Bayern (EJB) Stadtparkstr. 8 - 17 91788 Pappenheim Telefon 09143 604-60 E-Mail: info@foej.ejb.de www.foej.ejb.de</p> <p>Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) www.bdkj-bayern.de (Übersicht der Einsatzstellen unter https://www.foej- bayern.de/einsatzstellen-und- traeger/einsatzstellen)</p> <p>Jugendorganisation Bund Naturschutz (JBN) Landesstelle Schmiedwegerl 1 81241 München Telefon 089 159896-30 E-Mail: info@jbn.de Internet: www.jbn.de</p>
--	---	---

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden
Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

2.2 Studienvorbereitung und –orientierung

Bezeichnung	Tätigkeitsfelder	Quellen
Brückenkurse	Kurse vor Studienbeginn für Ingenieur- und Wirtschaftswissenschaften in Mathematik, Naturwissenschaften, Englisch, Französisch oder Deutsch Kurse vor Studienbeginn für Ingenieur- und Wirtschaftswissenschaften in Mathematik, Naturwissenschaften, Englisch, Französisch oder Deutsch	Fernkurse: FernUniversität Hagen www.fernuni-hagen.de Fernuni Hagen Regionalzentrum Nürnberg Pirckheimerstraße 68 90408 Nürnberg Telefon 0911 514115 E-Mail: campus.nuernberg@fernuni-hagen.de www.fernuni-hagen.de/nuernberg/
Mappenvorbereitungskurse	Vorbereitung für die Bewerbung an der Kunsthochschule oder für gestalterische Studiengänge an Vorbereitung für die Bewerbung an der Kunsthochschule oder für gestalterische Studiengänge an Hochschulen (Erstellen der Mappe)	s. Merkblatt 2.11 (im BiZ)
Vorpraktika/Praktika Vorpraktika/Praktika	Erforderlich für viele Studiengänge an Fachhochschulen, Universitäten für bestimmte Fachrichtungen vor dem Studium. Sie können aber auch für die Berufsfindung, Sammlung erster Praxiserfahrung und Verbesserung der Chancen auf einen Studienplatz nützlich sein	https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/ → Praktikum www.praktikum.de https://studienwahl.de/ www.praktika.de https://abi.de/
Vorbereitung Studium/ Schnupperstudium	Hochschulen bieten Schnupperstudien und Vorbereitungskurse für das Studium an Kurse können auch bei anderen Bildungsträgern oder Volkshochschulen belegt werden	Studien- und Berufswahl https://studienwahl.de/orientieren Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) Fernkurse zur Studienvorbereitung www.zfu.de Volkshochschule Fürth www.vhs-fuerth.de/

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

3. Überbrückungsmöglichkeiten im Ausland

3.1 Soziale Dienste im Ausland

Freiwilligendienste im Ausland

Zu den Freiwilligendiensten im Ausland zählen das FSJ (Sozial, Ökologisch, Sport, Kultur, Denkmalpflege), der Europäische Freiwilligendienst, der internationale Freiwilligendienst des Familienministeriums, Freiwilligendienste in der Entwicklungshilfe und diverse andere Programme.

Eine Vielzahl von Trägerorganisationen bietet Freiwilligendienste im Ausland an, über die Agentur Quifd (Qualität im Freiwilligendienst) werden u.a. Qualitätssiegel vergeben.

Im Anschluss sind beispielhaft Informationen zu entsprechenden Diensten zusammengestellt.

Bezeichnung	Tätigkeitsfelder	Quellen
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) im Ausland	<p>FSJ und FÖJ können auch im Ausland abgeleistet werden.</p> <p>Mögliche Arbeitsbereiche: Umweltschutz, Kinderbetreuung, Behindertenarbeit, Kulturbereich, Ökologische Projekte wie Land-, Forstwirtschaft, Artenschutzprogramme etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dauer 6 – 24 Monate • Alter 18 - 27 Jahre , in Ausnahmen ab 16 Jahre • weltweite Einsätze möglich • Kindergeld ja • Leistungen: Taschengeld, Sozialversicherung, freie Unterkunft und Verpflegung, Sprachkurs, Reisekosten, Seminare • Um die Entsendeorganisation muss man sich selbst kümmern (z.B. Jugendorganisationen, Wohlfahrtsinstitutionen, Städtepartnerschaftsvereine, Kirchengemeinden) • Kosten können entstehen, falls Projekte nicht umfänglich staatlich gefördert sind 	<p>www.ausland.org https://www.freiwilliges-internationales-jahr.de/</p> <p>beispielhafte Träger</p> <p>Eirene https://eirene.org/freiwillige-in-aller-welt</p> <p>Pax Christi https://www.paxchristi.de/artikel/view/5294595164340224/Freiwilligendienste</p> <p>Diakonisches Jahr im Ausland www.djia.de</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Bundesverband e.V. https://www.awointernational.de/</p> <p>Initiative Christen für Europa e.v. (ICE) https://freiwilligendienst.de/freiwilligendienste/</p> <p>Lernen und Helfen in Übersee e.V. www.entwicklungsdienst.de</p> <p>Deutsches Rotes Kreuz www.drk.de/hilfe-weltweit/wo-wir-helfen/</p> <p>Aktion Sühnezeichen/Friedensdienste e.V. www.asf-ev.de</p> <p>Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V. www.freunde-waldorf.de/freiwilligendienste/weltweit/</p> <p>(s. auch BiZ-Merkblatt 1.16 FSJ/FÖJ)</p>

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

<p>Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)</p>	<p>Ökologische und soziale Bereiche in der Kultur, im Sport und in der Denkmalpflege, im Bildungswesen, in der Friedens- und Versöhnungsarbeit, so wie in der Demokratieförderung</p> <p>Mindestens 6 bis max. 18 Monate Erfüllung der Vollzeitschulpflicht bis max. 27 Jahre</p> <p>Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten und Taschengeld müssen vom Träger übernommen werden oder es muss eine Geldersatzleistung gezahlt werden. Das Taschengeld darf 350 € pro Monat nicht übersteigen. Seminare, Versicherungen, Urlaubsanspruch</p>	<p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSJ)</p> <p>www.bmfsfj.de/ (Downloadmöglichkeit Broschüre „Zeit, das Richtige zu tun“ unter www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/zeit--das-richtige-zu-tun/96092)</p> <p>www.ausland.org</p>
<p>Europäischer Freiwilligendienst</p>	<p>Angebot der EU für alle Jugendlichen zw. 18 und 27 Jahre und der Staatsangehörigkeit eines EU-Landes (in begründeten ausnahmen 16 – 30 Jahre) Dauer i.d.R. 6 – 12 Monate</p> <p>Leistungen: freie Unterkunft und Verpflegung und zusätzlich ein Taschengeld von ca. 100 € (das Taschengeld variiert je nach Einsatzland). Versicherungen, Seminare Kindergeld ja Bis zu 90% der Reisekosten werden bezahlt</p>	<p>JUGEND für Europa www.jugendfuereuropa.de https://www.erasmusplus-jugend.de/</p> <p>https://www.solidaritaetskorp.de/foerdermoeglichkeiten/fuer-junge-menschen/</p> <p>Deutsches Rotes Kreuz www.freiwilligendienste.drk.de/freiwilligendienste-im-ausland/</p> <p>Austauschprogramme der EU http://www.career-contact.net/arbeiten-im-ausland-start.html</p> <p>Internationale Jugendgemeinschaftsdienste e.V. (IJGD) https://www.ijgd.de/weltweit</p>
<p>Anderer Dienst im Ausland (ADiA)</p>	<p>Den Anderen Dienst im Ausland (ADiA) gibt es weiterhin auch nach Aussetzung des Zivildienstes § 5 des Bundesfreiwilligendienstgesetzes sichert das Fortbestehen</p>	<p>Voraussetzungen unter https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/engagement-und-gesellschaft/freiwilligendienste/jugendfreiwilligendienste/anderer-dienst-im-ausland/anderer-dienst-im-ausland-adia—96678</p>
<p>Kulturweit</p>	<p>»kulturweit« ist ein internationaler Jugendfreiwilligendienst im Bereich der Auswärtigen Kultur- und Bildungspolitik. Es handelt sich um ein Projekt der Deutschen UNESCO-Kommission in Kooperation mit dem Auswärtige Amt</p> <p>Die Einsatzstellen befinden sich in sogenannten Entwicklungsländern Afrikas, Asiens und Lateinamerikas sowie in Staaten Mittel-, Südost- und Osteuropas.</p>	<p>Bewerbungsfristen, Voraussetzungen, Programmablauf, Kosten, etc. unter www.kulturweit.de</p>

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

<p>Weltwärts</p>	<p>„Weltwärts“ wurde vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) ins Leben gerufen.</p> <p>Bewerbungen sind nicht an weltwärts, sondern direkt an die anerkannten Entsendeorganisationen zu richten. Beachten Sie bitte, dass diese jeweils eigene Bewerbungsfristen haben.</p> <p>Die Entsendeorganisationen führen die Auswahlgespräche, wählen die Einsatzplätze aus und führen die Freiwilligen an ihre Aufgabe heran. Sie begleiten die Freiwilligen während ihrer gesamten weltwärts-Zeit, sind für das pädagogische Programm und für die Projektverwaltung zuständig.</p>	<p>Bewerbungsfristen, Voraussetzungen, Programmablauf, Kosten, etc. unter https://www.weltwaerts.de/de/weltwaerts-boerse-freiwilligendienst.html (Die „Weltwärts-Börse“)</p>
<p align="center">Workcamps, Entwicklungshilfe und Soziale Dienste im Ausland</p> <p>Soziale Projekte, die von Wohlfahrtsverbänden oder Agenturen (kostenpflichtig) vermittelt werden können.</p> <p>Weitere Anbieter sind beispielsweise über die Datenbanken www.rausvonzuhause.de und www.entwicklungsdienst.de zu finden.</p>		
<p>Internationaler Bund (IB) www.internationaler-bund.de</p>	<p>Internationaler Christlicher Jugend-Austausch (ICJA) www.icja.de</p>	<p>Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband https://www.der-paritaetische.de/</p>
<p>AGIAMONDO e.V. https://www.agiamondo.de/</p>	<p>Pro International e.V. www.pro-international.de</p>	<p>Deutsches Rotes Kreuz www.drk.de</p>
<p>Jugendgemeinschaftsdienst des Kolpingwerks www.kolping.de</p>	<p>ICJA Freiwilligenaustausch weltweit e. V. https://www.icja.de/</p>	<p>ASA-Programm der Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) https://asa.engagement-global.de/</p>
<p>Internationale Begegnung in Gemeinschaftsdiensten https://ibg-workcamps.org/</p>	<p>Service Civil international e.V. www.sci-d.de</p>	<p>Diakonie www.diakonie.de</p>
<p>Aktion Sühnezeichen-Friedensdienste www.asf-ev.de</p>	<p>Internationaler Bauorden Deutscher Zweig http://bauorden.eu</p>	

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

3.2. Sprachkurse/Studienprogramme/Auslandsstudium

Bezeichnung	Was?	Wer?
<p>Sprachkurse und Sprachreisen</p>	<p>Es gibt eine große Anzahl von Sprachreiseveranstaltern und Universitäten im Ausland, die Sprachkurse anbieten. Ein Vergleich der Leistungen (Stundenzahl, Kursinhalte, Begleitprogramm etc.) ist unbedingt empfehlenswert. Sprachkurse können auch über mehrere Monate in Verbindung mit Wahlfächern (Wirtschaft, Literatur, Kultur) oder in Verbindung mit einem Praktikum belegt werden.</p>	<p>Für Sprachkurse an Hochschulen: Deutscher akademischer Austauschdienst www.daad.de</p> <p>inlingua www.inlingua.de</p> <p>Sprachkurse-direkt.de Verzeichnis von Sprachschulen in ganz Deutschland www.sprachkurse-direkt.de</p> <p>interswop - Auslandsaufenthalte in Übersee Sprachkurse in Englisch, Portugiesisch, Spanisch in Zielländern; kombinierbar mit einem Praktikum www.interswop.de</p> <p>Step In kombinierte Sprachkurse und Jobs in Großbritannien und Australien https://www.stepin.de/</p> <p>British Council - Information Centre www.britishcouncil.de https://study-uk.britishcouncil.org/</p> <p>Institut Francais www.allemande.campusfrance.org/</p> <p>Spanisches Kulturinstitut https://cervantes.de/standorte/</p> <p>Italienisches Kulturinstitut https://iicmonaco.esteri.it/de/lingua-e-cultura/</p> <p>Deutsch-amerikanisches Institut in Nürnberg https://www.dai-nuernberg.de/</p> <p>Datenbanken mit Sprachschulen in vielen Ländern www.auslandslust.de/sprachreisen</p> <p>Hilfe für die Auswahl der passenden Sprachschule www.sprachenmarkt.de</p> <p>Don Quijote Sprachkurse in Spanien und Lateinamerika. www.donquijote.org</p>

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

		<p>iSt - Sprachreisen für Schüler und Erwachsene www.sprachreisen.de</p> <p>LAL Sprachreisen https://lal.de/</p> <p>carpe diem Sprachreisen www.carpe.de</p> <p>Italienisch-Sprachschule "Scuola Leonardo da Vinci" www.scuolaleonardo.com</p> <p>Staatl. Zentralst. f. Fernunterricht (ZFU) Adressen von Fernlehrinstituten, die Latinum-, Graecum oder Hebräisch-Kurse anbieten www.zfu.de</p> <p>StudyLingua GmbH Sprachreisen https://www.studylingua.de/</p>
Gap Year Multisprachenjahr	Mehrmonatiger bis einjähriger Sprachaufenthalt, zum Teil mit verschiedenen Sprachen, Praktikums- und Familienaufenthalten	<p>EF München Lehel Carré Sternstraße 5 80538 München Telefon 089 23119010 E-Mail: ef.muenchen@ef.com www.ef.de</p>
Kurzstudium/Summer Sessions	6-8 wöchige Fachkurse an amerikanischen und australischen Universitäten; freie Einschreibung, in der Regel nur Sprachkenntnisse nötig, keine Fachkenntnisse	<p>Infos zu Angeboten in den USA: https://de.usembassy.gov/</p> <p>Vermittlung auch über www.college-council.de</p> <p>Australien/Neuseeland www.ranke-heinemann.de</p>
Volles Studium im Ausland, Studienjahre im Ausland	Informationen zur Bewerbung, dem Studienangebot, Voraussetzungen und Organisation des Studiums im Ausland	<p>Informationen zum Studium finden Sie z. B. unter den Seiten: www.allemagne.campusfrance.org/ www.studieren-in-holland.de www.studieren-in-england.de</p> <p>Andere Länder: Über die jeweiligen Botschaften oder den DAAD www.daad.de oder über die einzelnen Hochschulen</p>
		Ayusa-Intrax GmbH

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

Homestay/Farmstay In Nordamerika	<p>Beim sog. Homestay werden Personen aus einem Land für einige Zeit zu einer Familie in einem anderen Land vermittelt</p> <p>Farmstay (auch Ranchstay) kombiniert meist einen Sprachkurs mit dem Aufenthalt auf einer Farm.</p> <p>Besonderheit: Man darf sogar auf der Farm arbeiten.</p> <p>Zielgruppe vor allem 16-22-jährige Schüler, Studenten und Azubis</p>	<p>Giesbrechtstr. 10 10629 Berlin Telefon 030 843939-0 E-Mail: info@intrax.de www.intrax.de</p> <p>Weitere Anbieter unter: www.amerikahaus.de</p> <p>www.interswop.de</p>
---	---	--

3.3 Au-Pair

Bezeichnung	Was?	Wer?
Au-Pair	<p>Mithilfe im Haushalt und bei der Kinderbetreuung, dafür freie Kost und Logis sowie Taschengeld (ca. 150 -200 Euro monatlich)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Verbesserung von Fremdsprachenkenntnissen, Auslandserfahrung ○ Dauer meist 10 - 12 Monate, in Einzelfällen auch kürzer ○ Tägliche Arbeitszeit: ca. 5 Stunden; min. ein freier Tag pro Woche ○ Alter: 18 - 26 Jahre 	<p>Au-pair-agenturen.de www.au-pair-agenturen.de www.au-pair-box.com http://au-pair-society.org/ www.guetegemeinschaft-aupair.de</p> <p>abroad interconnection www.abroadconnection.de</p> <p>Au-pair-Index Internationales Au-pair-Agenturen-Verzeichnis www.aupair-index.de</p> <p>Step In Vermittlung von Au-pairs in die USA und innerhalb Europas https://www.stepin.de/</p>

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.

3.4 Jobs und Praktika im Ausland

Bezeichnung	Was?	Wer?
Aufenthalte in den USA	Sprachkurse, Summer Sessions, Sommerjobs, Au pair; Studium i.d. USA, Schüleraufenthalt, Schüleraustausch, außerschulischen Jugendaustausch, Lehreraustausch, Kurzaufenthalt etc. Allgemeine Informationen zu Aufhalten in den USA	Deutsch-Amerikanisches Institut Nürnberg e.V. Gleißbühlstraße 9 90402 Nürnberg Telefon 0911 23069-0 https://www.dai-nuernberg.de/
Jobs und Praktika im Ausland	Arbeitsprogramme weltweit für junge Berufstätige, Abiturienten und Studierende; Länderinformationen, internationale Stellenvermittlung Jobs und Praktika Einsatzbereiche: Tourismus (Reiseleiter, Animateure, Kinderbetreuung, Disc-Jockeys, Rezeption, etc.) Landwirtschaft (Erntehelfer, Mitarbeit auf Farmen, etc.) Archäologie z.B. Teilnahme an Ausgrabungen Sprache (Sprachlehrer, Messehostess, etc.)	Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) https://www.arbeitsagentur.de/vorort/zav/startseite EURES-Datenbank https://ec.europa.eu/eures/public/index_de AYUSA-INTRAX Jobs und Praktika in USA und Kanada, High-School-Aufenthalte www.intrax.de Animateure Jobs im Animationsbereich finden Sie im BiZ-Merkblatt 2.05
Work & Travel Travel	Work & Travel Programme weltweit Verbindung Arbeit und Reisen Eigenständige Planung sehr aufwändig Unterstützung durch professionelle Vermittlungsagenturen (kostenpflichtig) Wird gerne für längere Aufenthalte in USA, Australien und Neuseeland genutzt. Einsatzbereiche sehr vielfältig (Natur, Tourismus, Büro, etc.)	www.intrax.de www.travelworks.de www.college-council.de www.rausvonzuhause.de www.step-in.de www.interswop.de
Camp Counselor/ Betreuer von Jugendlichen	Kinderbetreuung in amerikanischen und russischen Feriencamps während des Sommers Camp America Resort America (Mitarbeit in Hotel und Freizeitanlagen) YMCA Camp Counselor Program	www.ccusa.com www.aifs.de

Hinweis: Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der ergänzenden Informationen kann keine Gewähr übernommen werden.