

The BUZZ Test

Myers/Briggs material adapted and taken from <https://icould.com/buzz/>

Circle one from each of the 5 statements in the boxes

| | | | | |
|----------|-------------------------------|----|---------------------------|----------|
| E | I think out loud | OR | I think before I speak | I |
| | I generally act quickly | OR | I generally act carefully | |
| | I'm a good talker | OR | I'm a good listener | |
| | I prefer to stand out | OR | I prefer to blend in | |
| | I tend to work best in groups | OR | I tend to work best alone | |

| | | | | |
|----------|------------------------------------|----|---|----------|
| S | I look for the facts | OR | I look for possibilities | N |
| | I look for details | OR | I look for patterns | |
| | I focus on what works now | OR | I look for how to make things different | |
| | I prefer applying what I've learnt | OR | I like learning new things | |
| | I prefer to go step by step | OR | I tend to join in anywhere | |

| | | | | |
|----------|--|----|--|----------|
| T | I generally follow my head | OR | I generally follow my heart | F |
| | I ask – is this the right decision | OR | I ask – how will it affect people | |
| | I can give and take criticism quite easily | OR | I tend to avoid giving or receiving criticism | |
| | I'm more likely to be called ,cold' | OR | I'm more likely to be called ,warm' | |
| | I tend to tell it how I see it | OR | I tend to be careful about saying things that might upset people | |

| | | | | |
|----------|---|----|--|----------|
| J | I like to plan and to organise | OR | I like to wonder how it will turn out | P |
| | I like writing lists | OR | I don't like writing lists | |
| | I like things tidy | OR | I don't mind things untidy | |
| | I prefer it when I have finished a task | OR | I prefer it when I have started a task | |
| | I usually work at a steady pace until I have finished | OR | I often work at the last minute to get things done | |

Der BUZZ Test

Welche Aussage trifft eher auf Dich zu? Entscheide Dich und kreuze sie ein.

| | | | | |
|----------|-------------------------------------|------|-------------------------------|----------|
| E | Ich denke gern laut. | oder | Ich denke erst und rede dann. | I |
| | Ich handle spontan. | oder | Ich handle überlegt. | |
| | Ich bin ein guter Redner. | oder | Ich bin ein guter Zuhörer. | |
| | Ich trete gern vor. | oder | Ich halte mich gern zurück. | |
| | Ich arbeite lieber in einer Gruppe. | oder | Ich arbeite lieber allein. | |

| | | | | |
|----------|---|------|--|----------|
| S | Ich orientiere mich an den Fakten. | oder | Ich orientiere mich an Möglichkeiten. | N |
| | Ich achte auf Details. | oder | Ich achte auf Zusammenhänge. | |
| | Ich mag es, wenn etwas funktioniert. | oder | Ich mag es, Dinge anders zu machen. | |
| | Ich wende mein Wissen gern an. | oder | Ich lerne gern etwas Neues. | |
| | Ich erledige Dinge Schritt für Schritt. | oder | Ich springe an einer beliebigen Stelle in eine Sache rein. | |

| | | | | |
|----------|--|------|--|----------|
| T | Mein Kopf sagt mir, wo es langgeht. | oder | Mein Herz sagt mir, wo es langgeht. | F |
| | Ich frage – ist die Entscheidung richtig? | oder | Ich frage – welche Auswirkungen hat die Entscheidung auf die Menschen? | |
| | Ich kann gut Kritik geben und annehmen. | oder | Ich vermeide es, zu kritisieren und bekomme auch nicht gern Kritik. | |
| | Man schätzt mich eher als distanziert ein. | oder | Man schätzt mich eher als zugänglich ein. | |
| | Ich sage meine Meinung gerade heraus. | oder | Ich bin eher vorsichtig, etwas zu sagen, das kränkend sein könnte. | |

| | | | | |
|----------|--|------|---|----------|
| J | Ich plane und organisiere gern. | oder | Ich lasse gern alles auf mich zukommen. | P |
| | Ich schreibe gern Listen. | oder | Ich schreibe nicht gern Listen. | |
| | Ich mag es ordentlich. | oder | Unordnung stört mich nicht. | |
| | Ich mag es, wenn ich eine Aufgabe beendet habe. | oder | Ich mag es, eine Aufgabe neu zu beginnen. | |
| | Eine angefangene Arbeit setze ich zügig bis zum Ende fort. | oder | Ich erledige meine Aufgaben oft in der letzten Sekunde. | |

Ich bin ein:

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Zur Erläuterung:

MBTI – Myers Briggs Typenindikator: Der MBTI misst „psychologische Typen“ und wurde laut Wikipedia weltweit millionenfach im Personalwesen und Coaching eingesetzt. Er genügt wissenschaftlichen Standards **nicht**.

Der BUZZ-Test verwendet den MBTI auf unterhaltsame Weise, indem er die MBTI-Typen Tieren zuordnet. Der Humor tierischer Vergleiche kann eine schöne Atmosphäre schaffen, um sich anschließend ernsthaft mit dem Thema „meine Stärken – mein Beruf“ zu beschäftigen.

Falls jemand bessere Übersetzungen für den Fragebogen findet, kann er mir das gern mitteilen.

Erläuterung der Buchstaben:

| | | |
|-------------------------------|--|---------------------------------|
| E-xtrovert - Extrovertiert | Motivation/Antrieb Außen- oder Innenorientierung | I – ntrovert - Introvertiert |
| S – ensing - Sensorisch | Aufmerksamkeit Das Konkrete betrachtend oder Interpretierend | iNtuitiv - Intuitiv |
| T –hinking – Denken | Entscheidung rational und objektiv oder emotional und auf Ausgleich bedacht | F-eeling - Fühlen |
| J-udging – Urteilend | Lebensstil Am eigenen Bezugssystem festhaltend oder aufgeschlossen für Umwelteinflüsse | P-erceiving - Betrachtend |

Quelle: Wikipedia Myers-Briggs-Typenindikator

BUZZ Test:

ESTJ – Schwarzbär

ESTP - Panther

ESFJ – Teddybär

ESFP – Löwe

ENTJ – Adler

ENFJ – Delphin

ENTP - Falke

ENFP - Clownfisch

INFP – Robbe

INTP – Waldkauz

INFJ – Seepferdchen

INTJ - Schleiereule

ISFP – Katze

ISTP – Tiger

ISTJ – Eisbär

ISFJ - Koala



Der Panther

Panther haben Selbstvertrauen und sind unerschrockene Abenteurer. Sie mögen Action und Abwechslung. Sie sind lustige Begleiter und können auch mal bissig werden, wenn ihnen langweilig ist. Sie sind eben ESTP's!

- Sie lösen Probleme schnell und treffen gern Entscheidungen.
- Sie können sich bei Veränderungen schnell anpassen.
- Sie setzen sich für die Dinge ein, die ihnen wichtig sind, auch wenn andere sie dafür kritisieren.

Als junge Menschen

- Sie lieben Freiheit und Abenteuer. Das kann zu Konflikten mit Autoritäten führen.

Berufe und Berufsfelder:

- Marketing, Verkauf, Vertrieb
- Recht
- Bauingenieurwesen
- Umweltschutz
- Heilpraktiker
- Bodyguard
- Immobilienwesen

Quelle: nach: <https://icould.com/buzz/panther/>



Der Clownfisch

Clownfische sind energiegeladen, kreativ und immer auf Achse. Sie denken sich gern etwas Neues aus und finden ungewöhnliche Wege. Ruhe macht sie unruhig. Sie sind eben ENFP's!

- Clownfische improvisieren gern und kriegen Sachen in der letzten Sekunde noch geregelt.
- Von Natur aus kreativ, ist es ihnen wichtig anders zu sein, als die anderen und ihren eigenen Stil zu haben.
- Sie lieben das Risiko und denken lieber originell statt einfach nur Regeln umzusetzen.
- Sie überraschen andere mit ihrer Schlagfertigkeit.

Als junge Menschen

- Ihre Individualität ist ihnen sehr wichtig. Häufig haben sie eine künstlerische Ader. Sie mögen es nicht, wenn man ihnen sagt, was sie zu tun haben – sie kriegen es lieber selbst heraus.

Berufe und Berufsfelder:

- Medien und Journalismus
- Psychologie
- Lehramt
- Marketing, Verkauf, Vertrieb
- Therapieberufe
- Beratung und anwaltliche Beratung

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/clownfish/>



Die Robbe

Robben sind phantasievoll, helfen gern und bewegen sich gern auf spielerische Weise in ihrer Gruppe. An Land sind sie ruhig und vorsichtig und daher manchmal nicht sicher, ob sie ruhig und überlegt oder lieber instinktiv und mit Elan ein Problem lösen sollen. Sie sind eben INFP's!

- Robben sind großartig im Multitasking und arbeiten daher häufig an mehreren Dingen zur gleichen Zeit.
- Sie lernen gern Neues und sind sehr sozial.
- Sie sind sehr enthusiastisch und interessieren dafür, was hinter einer Idee oder einer Sache steckt.

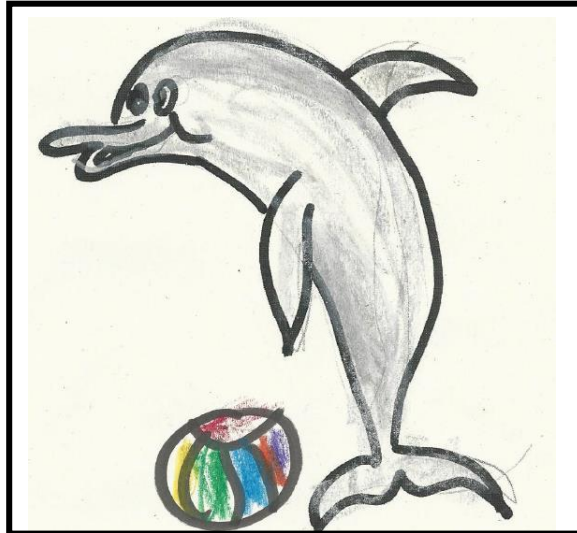
Als junge Menschen

- Robben haben starke innere Werte und Auffassungen. Danach richten sie ihr Leben. Sie werden als sensibel, vielschichtig und tiefgründig eingeschätzt.

Berufe und Berufsfelder:

- Beratung, Therapie
- Psychologie und Wohlfahrt
- Journalismus, Medien und Information
- Personalwesen
- Forschung
- Sprachen

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/seal/>



Der Delphin

Er ist das Lieblingstier der meisten Menschen und so sind auch die Delphine beliebte Persönlichkeiten. Intelligent, warmherzig, voller Ideen und Charisma. Da sich Delphine gern auf alles und jeden einlassen, haben sie häufig ein anstrengendes und kompliziertes Sozialleben. Sie sind eben ENFJ's!

- Delphine sind freundlich, lustig und begeisterungsfähig.
- Sie lieben Abwechslung und Action.
- Partys sind ihr Ding, aber sie lieben auch die Zeit mit Freunden und Familie.
- Häufig sind sie phantasievolle Problemlöser, die gern schnell zu einem Ergebnis kommen wollen.

Als junge Menschen

- Delphine kommen gut mit den Menschen ihrer Umgebung klar. Sie werden für ihre Herzlichkeit, ihre Begeisterungsfähigkeit und ihr Mitgefühl geschätzt.

Berufe und Berufsfelder:

- Beratung, Marketing und PR
- Unterrichten und Trainieren
- Recht
- Medien und Journalismus
- Tourismus
- Vertrieb und Verkauf

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/dolphin/>



Das Seepferdchen

Seepferdchen werden als tiefgründige und bezaubernde Wesen gesehen. Sie strahlen Ruhe aus und sind phantasievoll. Sie sind warmherzig und kümmern sich gern um andere. Der Kopf eines Seepferdchens hat einmalige Form, so wie ein menschlicher Fingerabdruck und genauso lieben sie ihre Einzigartigkeit und schätzen das auch an anderen. Sie sind eben INFJ's!

- Durch ihre Geduld sind sie für komplizierte Situationen wie geschaffen.
- Sie gebrauchen ihre Phantasie, um Probleme zu lösen.
- Sie sind geborene Zuhörer, aber können auch sehr überzeugend auf andere einwirken.
- Seepferdchen interessieren sich dafür, was hinter einer Idee oder einer Sache steckt, insbesondere auch weil sie sich für die sozialen Auswirkungen interessieren.

Als junge Menschen:

- Ihre größte Stärke ist, dass sie andere begeistern können. Häufig sind sie Perfektionisten und die Meinung anderer ist ihnen wichtig.

Berufe und Berufsfelder:

- Beratung, medizinische und alternative Therapien.
- Psychologie
- Sozialwesen
- Sprachen
- Forschung
- Texte verfassen
- Personalwesen



Der Koalabär

Koalas sind beliebt und herzlich. Sie lieben die Sicherheit in ihrem Eukalyptusbaum genauso wie den Schutz und die Sicherheit in ihrer Familie. Sie sind loyal und kümmern sich um ihre Freunde und Angehörigen. Koalas beschützen ihre Jungen und können auch sehr stark und entschlossen sein, wenn sie etwas verteidigen woran sie glauben. Sie sind eben ISFJ's!

- Koalas sind geduldig, sie achten auf Details und entscheiden objektiv.
- Sie kümmern sich gern um andere und haben viel Respekt vor deren Meinungen und Werten.
- Als Teammitglieder sind sie sehr begehrt, drängen ihre Sicht aber niemandem auf und warten bis sie gefragt werden.

Als junge Menschen

Sie haben eine freundliche und ruhige Ausstrahlung und sie sind sehr beliebt, weil sie einfühlsam auf andere reagieren. Sie sind Realisten, stehen mit beiden Füßen auf der Erde.

Berufe und Berufsfelder:

- Pflege
- Gesundheitswesen
- Kundendienst
- Grundschullehramt
- Wirtschaft und Verwaltung
- Datenbanken und Informatik

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/koala-bear/>



Der Eisbär

Eisbären sind stark und entschlossen. Sie stehen an der Spitze der Nahrungskette und sie lieben es, Boss zu sein. Als Jäger haben sie es gelernt, ihre Fähigkeiten zu perfektionieren. Eisbären verbringen ihre Zeit gern allein und sind damit sehr zufrieden. Sie sind eben ISTJ's!

- Eisbären sind beharrlich und fleißig.
- Sie können sich in eine Sache vertiefen, bis sie die Lösung gefunden haben.
- Sie sind gute Entscheider und lieben es, einem Plan oder einer Regel zu folgen.
- Sie setzen ihre erlernten Fähigkeiten gern ein.

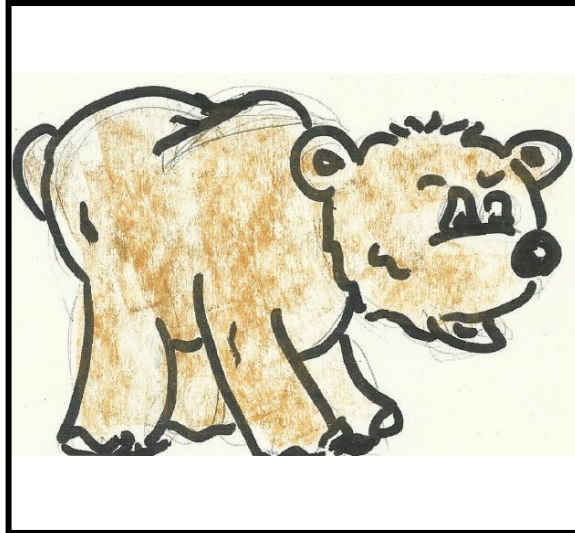
Als junge Menschen

- Sie sind oft erwachsener als die Erwachsenen um sie herum. Sie lieben ihre Unabhängigkeit, ihre Rückzugsmöglichkeiten und brauchen ihren persönlichen Freiraum. Sie sind zuverlässig, loyal und verantwortungsbewusst.

Berufe und Berufsfelder:

- Rechnungswesen
- Recht
- Berufe in Uniform
- Vermessungswesen
- Wirtschaft und Verwaltung
- Management

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/polar-bear/>



Der Schwarzbär

Der Bär steht für Stärke und Power. Und so ist der Schwarzbär auch – er ist stark, regelt Dinge und übernimmt Verantwortung. Der Schwarzbär ist ein typischer Nordamerikaner und verkörpert die positiven Seiten - er krempelt gern die Ärmel hoch und packt an. So sind eben ESTJ's.

- Er ist zuverlässig und realistisch, liebt Action.
- Er legt großen Wert darauf, dass stimmt, was am Ende herauskommt und die Arbeit erledigt ist.
- Er ist ein Naturtalent im Organisieren und Anpacken und kann gut kommunizieren.

Als junge Menschen:

- Schwarzbären haben die Sache im Blick und setzen sich den Hut auf. Sie planen, setzen Ziele und tun dann, was zu tun ist. Ein gelangweilter Bär kann rebellisch und unruhig sein, er braucht etwas, um seine Energie einzusetzen.

Berufe und Berufsfelder:

- Wirtschaft
- Finanzwesen
- Recht
- Berufe in Uniform
- Ingenieurwesen
- Bau

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/black-bear/>



Der Teddybär

Teddybären sind freundlich, loyal und beliebt. Sie sind sehr sozial, lieben Partys. Die Wünsche anderer sind ihnen oft wichtiger als ihre eigenen, daher nehmen sie sich dann auch zurück. Sie sind eben ESFJ's!

- Mit ihrer Freundlichkeit sind sie Kommunikationstalente.
- Sie handeln schnell und ohne viel Umstände zu machen.
- Sie sind beliebte Teammitglieder, die die Sache im Blick haben und das Team zusammen halten.

Als junge Menschen

- Sie sind bescheiden und neigen nicht dazu, mit ihren Erfolgen anzugeben. Sie sind überrascht, wie sehr sie von ihren Freunden gemocht werden.

Berufe und Berufsfelder:

- Gesundheitswesen
- Tourismus
- Gastgewerbe, Caterin
- Marketing
- Verwaltung
- Friseur
- Sozialwesen

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/teddy-bear/>



Der Adler

Adler sind stark und gern Chef. Sie haben neue Ideen und finden neue Wege. Andere folgen ihnen gern, weil sie so entschlossen Ziele verfolgen können. Sie sind eben ENTJ's!

- Adler sind Unternehmertypen, die ihre Phantasie nutzen und strategisch handeln und daher häufig den Hut aufhaben.
- Sie lieben Action und Abwechslung.
- Häufig haben sie die große Idee und finden die besten Wege zur Umsetzung.

Als junge Menschen:

- Adler haben Selbstvertrauen und sind oft reifer als Menschen ihres Alters. Das mag manchmal angeberisch wirken, ist es aber nicht. Sie setzen sich eben für das ein, woran sie glauben.

Berufe und Berufsfelder:

- Politik
- Selbständigkeit
- Personalwesen
- Logistik
- Recht
- Finanzwesen
- Beratung

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/eagle/>



Die Schleiereule

Schleiereulen stehen für Klugheit, Entschlossenheit und Weisheit. Die Schleiereule ist ein leiser und schneller Jäger. Manchmal vermitteln sie den Eindruck, über das Große und Ganze nachzudenken, dabei haben sie gerade die kleinen Dinge im Auge. Sie sind eben INTJ's!

- Sie sind geduldig, beharrlich und methodisch und können gut mit komplizierten Situationen umgehen.
- Sie sind Naturtalente im Organisieren und können kreativ und präzise Probleme lösen.
- Sie sind wissenschaftlich interessiert und stellen Fragen bis ins Kleinste.

Als junge Menschen:

- Häufig sind sie sehr klug und kreative Visionäre, die mit Entschlossenheit auf ihre Ziele hinarbeiten. Anderen erscheinen sie daher manchmal als distanziert und unnahbar.

Berufe und Berufsfelder:

- Personalwesen
- Logistik
- Design
- Finanzwesen
- Vermessungswesen
- Informatik

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/barn-owl/>



Der Waldkauz

Der Waldkauz steht für Klugheit, Entschlossenheit und Weisheit. Er ist ein zurückhaltender Typ, der viel weiß, sich nicht vordrängt und spricht, wenn man ihn fragt oder wenn es etwas wirklich interessantes zu sagen gibt. So sind eben INTP's!

- Sie sind typische Erfinder, lernen gern Neues und probieren es aus.
- Sie lieben Aufgaben, die sie herausfordern und in welchen sie ihren Verstand und ihre Phantasie einsetzen müssen.
- Sie sind sehr achtsam und lieben Logik und analytisches Vorgehen.

Als junge Menschen:

Sie sind unabhängige, ruhige und anpassungsfähige, tiefgründige Denker.

Berufe und Berufsfelder:

- IT und Informatik
- Wissenschaft
- Ingenieurwesen
- Handwerk
- Vermessungswesen
- Elektrotechnik
- Mediengestaltung

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/tawny-owl/>



Der Falke

Der Falke ist eines der schnellsten Tiere. Genauso schnell ist er im Reden und Handeln. Er springt von Idee zu Idee und von Aufgabe zu Aufgabe. Er ist stets auf der Suche nach Neuem. Seine Meinung vertritt er mit Nachdruck. So sind eben ENTP's!

- Falken sind phantasievolle und spontane Problemlöser.
- Sie lieben es, Neues zu lernen.
- Lebhaft, offen und immer unter Leuten – das macht sie zu hervorragenden Verhandlungsführern.
- Sie haben keine Angst vorm Risiko und heben gern mal etwas bis zur letzten Minute auf.
- Wenn sie gelangweilt sind, suchen sie sich sehr schnell etwas Neues.

Als junge Menschen:

Sie sind durchsetzungsfähige Abenteurer. Oft sind sie beliebt, aber können für Erwachsene und Lehrer eine Herausforderung sein, die die mit ihrer originellen Denkweise nicht so klar kommen.

Berufe und Berufsfelder:

- Informatik
- Design
- Medien
- Recht
- Bau
- Öffentlichkeitsarbeit
- Wissenschaft
- Musiker, Comedian

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/falcon/>



Der Löwe

Löwen sind soziale Großkatzen. Sie lieben es, ihre Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen. Sie lieben Partys und wenn es keine Party gibt, dann machen sie eine. Löwen sind begabte und elegante Jäger, genauso geben sie sich dem Sport, ihren Freizeitaktivitäten und allem, was sie interessiert hin. Sie sind eben ESFP's!

- Löwen sind großzügig, freundlich und kommunikativ.
- Sie erfassen eine Situation schnell.
- Sie können gut kommunizieren, stehen gern vorn und sind voller Begeisterung, was sie zu beliebten Teammitgliedern macht.

Als junge Menschen:

- Sie sind im Allgemeinen beliebt, begeisterungsfähig und voller Elan. Routine und Konflikte bereiten ihnen Probleme – sie wollen gern anderen gefallen, was manchmal schwierig ist.

Berufe und Berufsfelder:

- Sozialwesen
- Beratung
- Handel
- Immobilien
- Tourismus
- Schauspiel

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/lion/>



Der Tiger

Tiger sind stark und entschlossen. Sie sind voller Selbstvertrauen und Zuversicht. Mit ihrem Forscherdrang durchstreifen sie ihre Umwelt und haben ihre Freude daran, ihr Umfeld zu verstehen. Sie sind eben ISTP's!

- Tiger sind Naturtalente im Problemlösen
- Sie arbeiten mit Ruhe und Stetigkeit, häufig an mehreren Dingen gleichzeitig.
- Sie sind flexibel und probieren gern Neues aus, um Aufgaben zu lösen.
- Sie sind nicht leicht zu verärgern und stehen für ihre Überzeugungen ein.

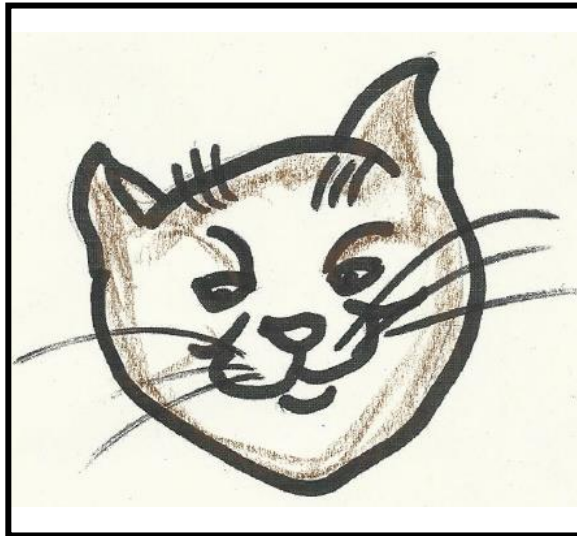
Als junge Menschen:

- Sie sind ehrlich, stehen mit beiden Beinen auf der Erde, haben einen gesunden Menschenverstand und lieben das Leben. Wenn ihnen etwas unlogisch erscheint, sagen sie es gerade heraus. Daher werden sie als hartnäckig und willensstark eingeschätzt.

Berufe und Berufsfelder:

- Umwelt
- Landwirtschaft
- Bau
- Handwerk
- Logistik
- Verkehrswesen

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/tiger/>



Die Katze

Katzen sind beliebt und freundlich, obwohl sie ihre Zeit eigentlich viel lieber allein und unabhängig verbringen. Sie sind gern draußen und erkunden ihre Umwelt. Sie sind eben ISFP's!

- Sie lieben das Leben im Hier und Jetzt.
- Sie leben im Augenblick, daher fällt es ihnen leicht, ihre Pläne anzupassen und zu verändern.
- Sie sind beliebte Teammitglieder, drängen niemandem ihre Meinung auf, es sei denn sie werden gefragt.
- Sie respektieren die Stärken und Haltungen anderer.

Als junge Menschen:

Sie haben ein Auge für Qualität und sind häufig Sammler. Sie lieben ihre Familie und können nervös werden, wenn sie von zu Hause weg müssen. Sie sind loyale Freunde und gut im Problemlösen.

Berufe und Berufsfelder:

- Sozialwesen und Beratung
- Handel
- Tourismus
- Freizeit
- Musik
- Verkehrswesen
- Handwerk

Quelle: nach <https://icould.com/buzz/cat/>