



# Digitale Woche der Chancengleichheit vom 17. bis 21. Juni 2024



## Montag

**Elevator Pitch – Ihre Kurzpräsentation auf den Punkt gebracht**

10.00 bis 12.00 Uhr

**Working Moms**

18.00 bis 20.00 Uhr

## Dienstag

**Digitale Frauenpower**

10.00 bis 12.00 Uhr

**Stark im Spagat - gesunder Alltag zwischen Familie & Beruf**

18.00 bis 19.30 Uhr

## Mittwoch

**Erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter**

09.00 bis 11.00 Uhr

**Meine eigene Frau sein – durchstarten in die Selbständigkeit**

17.00 bis 18.30 Uhr

## Donnerstag

**Haltung zeigen – souverän kommunizieren und reagieren**

09.00 bis 11.30 Uhr

**Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein**

14.30 bis 15.30 Uhr

**Geschick verhandeln: Gehalt & Co.**

18.00 bis 20.00 Uhr

## Freitag

**Mental Load: mentale Belastung – Folgen und Auswege**

09.00 bis 11.00 Uhr

Ein Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Nadja Schäfer-Wagner

Anmeldung per Mail an:  
[Kaiserslautern-Pirmasens.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Kaiserslautern-Pirmasens.BCA@arbeitsagentur.de)

Weitere Informationen in der [Veranstaltungsdatenbank](#) der Agentur für Arbeit.

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Kaiserslautern – Pirmasens