

# Karriere 2023



## „Do it!“ Mit Selbstvertrauen in den Beruf starten!

Es ist sehr hilfreich, Vertrauen in die eigenen Entscheidungen zu haben und berufliche Entscheidungen bewusst zu treffen. Unabhängig davon, ob Sie Berufseinsteiger\*in oder Professional sind. Dieser Workshop ermutigt Sie, mit Selbstvertrauen Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen. Lernen Sie Ihr Selbstbewusstsein als innere Einstellung besser kennen. Beeinflussen Sie diese positiv und integrieren Sie sie in Ihren Arbeitsalltag.

### Weitere Inhalte

- Entscheidungsvertrag
- „Den Break machen“
- Konsequenzen annehmen
- Reflexion



Das zweitägige Seminar ist kostenlos. Es wird online als Videokonferenz auf Zoom durchgeführt.

### Termin

Donnerstag 21. September 2023

von 13:00-18:30 Uhr

vier Einheiten:

- 1a - Was bedeutet es, Selbstverantwortung zu übernehmen?
- 1b - Erste Schritte zu mehr Selbstverantwortung
- 2a - Konsequenzen von Selbstverantwortung
- 2b - Integration von Selbstverantwortung in den Arbeitsalltag

**Zielgruppen** Studierende, Absolvent\*innen und Akademiker\*innen

### Voraussetzungen

- Ihre Zustimmung, Ihre Mailadresse an die Referentin weiterzuleiten
- über Ihre Mail-Adresse erhalten Sie den Zugang per Link
- Sie benötigen eine stabile Internetverbindung
- Webcam, Lautsprecher sowie Mikrofon (ggf. Headset)

**Referentin** Angela Christoph

M.A. Psychologin, Coach und Supervisorin DGSv

**Anmeldung** über Herrn Sauerwein

[Stuttgart.Hochschulteam@arbeitsagentur.de](mailto:Stuttgart.Hochschulteam@arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Stuttgart

bringt weiter.