

Elternbrief 2026

Wie Praktika bei der Berufswahl helfen



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Berufswahl ist für junge Menschen ein wichtiger Schritt – und oft auch eine Herausforderung. Die Möglichkeiten sind vielfältig: In Deutschland gibt es mehr als **320 anerkannte Ausbildungsberufe** und rund **20.000 Studiengänge**. Vielen Jugendlichen fällt es deshalb schwer, den Überblick zu behalten und eine passende Richtung zu finden. Gerade in dieser Phase sind Sie als Eltern wichtige Begleiterinnen und Begleiter. Sie geben Orientierung, helfen beim Strukturieren und sind häufig die ersten Ansprechpersonen bei Fragen zur beruflichen Zukunft. Damit Berufsorientierung gelingt, braucht es nicht nur Informationen, sondern vor allem **praktische Erfahrungen**. Praktika sind dafür ein wichtiger Baustein.

Im Folgenden erfahren Sie, wie Sie Ihre Tochter oder Ihren Sohn bei der Berufswahl unterstützen können, welche Angebote die Berufsberatung der Agenturen für Arbeit bereit hält und wo Sie weiterführende Informationen finden. Wir möchten Sie und Ihr Kind auf dem Weg in Ausbildung oder Studium begleiten und mit diesem Elternbrief hilfreiche Informationen und Anregungen für eine gelingende Berufswahl geben.



UNSER ANGEBOT

Berufsberatung – der erste Schritt



Kostenlos
und freiwillig



Individuell
und persönlich



Direkt
und unkompliziert

Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit unterstützt Jugendliche individuell bei der beruflichen Orientierung – **kostenlos und freiwillig**. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme wird empfohlen, vor allem, wenn die Berufswahl noch offen ist. Als Eltern oder Erziehungsberechtigte spielen Sie bei der Berufsorientierung Ihres Kindes eine zentrale Rolle, indem Sie Interesse zeigen und den Entscheidungsprozess begleiten.

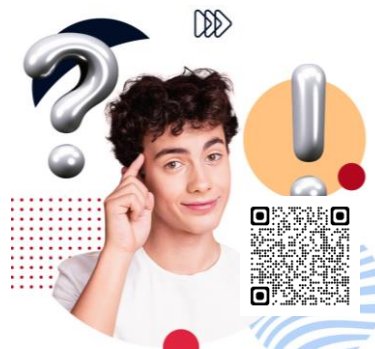
Die Berufsberaterinnen und Berufsberater stehen Ihnen dabei auch für Elterngespräche zur Verfügung.

Die Berufsberatung unterstützt unter anderem bei:

- der beruflichen Orientierung
- Fragen zu Ausbildung, Studium und beruflichen Perspektiven
- der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und (dualen) Studienplätzen
- Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsverfahren

Hier können Sie einen Termin vereinbaren:

web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de/terminvereinbarung/berufsberatung





PRAXISERFAHRUNG PRAKTIKUM

Praktische Erfahrungen schaffen

Praktikum als Orientierungsinstrument

Ein Praktikum ermöglicht Jugendlichen, Berufe direkt im Alltag kennenzulernen.

Ihr Kind erlebt Arbeitsabläufe, lernt Anforderungen kennen und kann einschätzen, ob Tätigkeiten und Arbeitsumfeld zu den eigenen Interessen passen. Praktika helfen dabei:

- reale Einblicke in den Berufsalltag zu erhalten
- Interessen & Stärken besser einzuschätzen
- erste Kontakte zu Betrieben zu knüpfen
- Sicherheit für die eigene Berufswahl zu entwickeln

Ebenso wertvoll ist die Erkenntnis, wenn ein Beruf nicht den eigenen Erwartungen entspricht. Auch solche Erfahrungen helfen Jugendlichen dabei, ihre berufliche Richtung Schritt für Schritt klarer zu erkennen

Praktikum als Türöffner

Praktika bieten nicht nur Orientierung, sondern häufig auch erste Chancen für den weiteren Berufsweg. Betriebe lernen potenzielle Auszubildende frühzeitig kennen und Jugendliche können Interesse, Motivation und Engagement zeigen. Nicht selten entstehen aus Praktika spätere Bewerbungen, Ausbildungsplätze oder Möglichkeiten für ein duales Studium. Sie können Ihr Kind dabei unterstützen, Praktika bewusst auszuwählen.

Praktikums- und Ausbildungsplätze finden: arbeitsagentur.de/bildung/praktikum/praktikumsplatz-finden



HELFEN UND BEGLEITEN

Wie Sie als Eltern unterstützen können

Eltern können den Berufswahlprozess entscheidend begleiten – nicht indem sie Entscheidungen vorgeben, sondern indem sie Orientierung geben, Gespräche unterstützen und gemeinsam mit ihrem Kind Möglichkeiten erkunden. Hilfreich ist eine schrittweise Vorgehensweise:

1. Interessen und Stärken erkennen, zum Beispiel mit dem [Tool Check-U](#)
2. Berufe genauer kennenlernen: Wie sieht beispielsweise der Aufgabenbereich aus und welche Anforderungen gibt es? Informationen unter [BerufeNet](#) und [BerufeTV](#)
3. Perspektiven und Anforderungen (Verdienstmöglichkeiten und die zukünftige Veränderung von Tätigkeiten) prüfen: Mit dem [Entgeltatlas](#) der Bundesagentur für Arbeit und dem [Job-Futuromat](#) des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung
4. Anschließend gezielt nach passenden [Praktikumsplätzen](#) suchen

Unterstützen Sie Ihr Kind auch bei der Vorbereitung auf Bewerbungen. Hilfreich ist es, wenn Jugendliche sich bereits über den Beruf und den Betrieb informiert haben. Sorgfältige Unterlagen und eine nachvollziehbare Motivation erhöhen die Chancen deutlich.

IHR WEG ZUR SELBSTINFORMATION

Digitale Angebote zur Berufsorientierung

Auch online finden Sie und Ihr Kind viele Möglichkeiten, sich Schritt für Schritt über Berufe, Praktika und Ausbildungswege zu informieren:



Check-U

[Interessen und Stärken entdecken](#)



BERUFENET

[Lexikon der Berufe](#)



meinBERUF

[Berufe kennenlernen](#)



AzubiWelt

[Wunschberuf & Ausbildungsplatz
finden](#)



Job-Futuromat

[Veränderungen von Berufen durch
Digitalisierung und KI](#)



Bewerbungstipps

[Anschreiben, Lebenslauf &
Vorstellung](#)



ZUKUNFTSTAGE

Klischeefreie Berufswahl

Der Girls'Day und der Boys'Day finden in der Regel am vierten Donnerstag im April statt. Sie ermöglichen Jugendlichen Einblicke in Berufsfelder, die sie aufgrund klassischer Rollenbilder häufig nicht in Betracht ziehen würden. Die Aktionstage erweitern den Blick auf berufliche Möglichkeiten und können ein guter Einstieg in weitere praktische Erfahrungen und Praktika sein. Ermutigen Sie Ihr Kind, am Girls'Day oder Boys'Day teilzunehmen und Berufe kennenzulernen, die nicht den typischen Klischees entsprechen.



<https://www.girls-day.de/>

<https://www.boys-day.de/>

Jetzt Kontakt aufnehmen

Wir begleiten Sie und Ihr Kind auf dem Weg in die berufliche Zukunft –
kostenlos, kompetent, persönlich.



0800 4 5555 00

Kostenlos · Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 08:00 bis 14:00 Uhr



www.arbeitsagentur.de/bildung

Informationen · Termine · Bewerbungstipps · Digitale Tools



QR-Code scannen



Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Nord