

## Kontakt

### Ansprechpartnerinnen:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

#### Agentur für Arbeit Krefeld

Monique van Huijstee

Krefeld.BCA@arbeitsagentur.de oder 02151/92-2124

#### Jobcenter Krefeld

Claudia Brüker

Jobcenter-Krefeld.BCA@jobcenter-ge.de oder

02151/7048-705

#### Jobcenter Kreis Viersen

Christina Hellings

Jobcenter-Kreis-Viersen.7004-BCA@jobcenter-ge.de

oder 02162/2661-217

### Herausgeberin

Agentur für Arbeit Krefeld

April 2022

## Erfolgsfaktor Wiedereinstieg

Nicht warten, starten! Das bringt mich weiter.



Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit Krefeld

bring weiter.

jobcenter  

## **Begleitung beim beruflichen Wiedereinstieg für Menschen nach der Familienphase**

Wenn eine Frau Mutter – oder ein Mann Vater – werden, steht von einem Tag auf den anderen das Leben Kopf. Die Prioritäten verschieben sich, der Alltag muss neu strukturiert werden. Mutter und/oder Vater müssen sich in ihre neue Rolle einfinden.

Der Beruf, der bis zur Geburt des Kindes ausgeübt wurde, steht für die Hauptbetreuungsperson zunächst im Hintergrund. Diese Familienphase kann wenige Monate oder auch viele Jahre dauern – wie lange, das hängt von den unterschiedlichsten Faktoren ab, und jede/r entscheidet aus der persönlichen Situation heraus.

Hat sich das Familienleben als Eltern oder auch als Alleinerziehende/r erst einmal eingependelt, kommt für viele der Wunsch – oder auch die Notwendigkeit – auf, beruflich wieder einzusteigen. An diesem Punkt entstehen häufig Unsicherheiten und Fragen:

- Wie steht die Familie zu meinem beruflichen Wiedereinstieg?
- Welche Arbeitszeit wünsche ich mir / kann ich realisieren?
- Wie kann ich die Kinderbetreuung organisieren?
- Welche beruflichen Kenntnisse und Fertigkeiten habe ich noch, welche muss ich auffrischen?
- Welche Zusatzkenntnisse habe ich aus der Familienphase erworben?

Der Wiedereinstieg ist ein Prozess, der Schritt für Schritt gegangen werden muss.

Die Agentur für Arbeit und das Jobcenter Krefeld bieten einen **Beratungsservice**, der Menschen nach einer Familienphase individuell hilft, den Übergang in einen neuen Berufsalltag zu meistern.

In einem oder auch mehreren Beratungsgesprächen wird gemeinsam „der Boden bereitet“ für den Wiedereinstieg – durch Informationen, die Weitergabe gezielter Kontakte und Ansprechpartner, erste Hinweise zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Bewerbungsphase und Arbeitssuche.

Die Wiedereinstiegsberatung gibt die Möglichkeit und hilft, Stärken und Kompetenzen zu identifizieren, Ideen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu erarbeiten, berufliche Perspektiven entwickeln, klare Ziele zu definieren, einen geeigneten Arbeitsplatz und /oder die passende Weiterbildung finden.

Das Angebot richtet sich speziell an Menschen, die sich seit längerer Zeit in einer Familienphase befinden. Manche arbeiten seit vielen Jahren gar nicht mehr, manche sind „nur“ in Minijobs. Das Beratungsangebot hilft diesen Menschen, wieder in sozialversicherungspflichtige Arbeit zu kommen.

Um diese Zielgruppe zu erreichen, zu informieren und zu aktivieren, geht die Wiedereinstiegsberatung neue Wege:

- Kooperation mit Netzwerkpartnern, z.B. Beratungssprechstunden in verschiedenen Familienzentren
- Vorträge zum Thema „Beruflicher Wiedereinstieg“
- Workshops für einen gelungenen Start zurück ins Berufsleben
- u.v.m.

**Ziele des Angebotes** sind zum einen, dem viel diskutierten Fachkräftemangel zu begegnen, zum anderen der Altersarmut vorzubeugen, die aus einem längeren Rückzug aus dem Arbeitsmarkt resultieren kann.