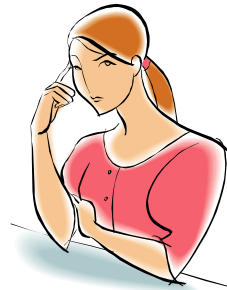


# Tipps und Hinweise zur Existenzgründung



**Starten Sie gut informiert, denn ...**

**... guter Rat ist teuer,  
schlechter Rat kann teurer werden!**

**Selbständigkeit bedeutet ...**

- ... selbst und ständig arbeiten**
- ... ein unregelmäßiges Einkommen**
- ... Verbündete finden**
- ... Kunden oder Aufträge gewinnen**
- ... ausdauernd die Aufbauphase meistern**
- ... das notwendige Know-how haben oder erwerben**
- ... sich selbst organisieren**
- ... selbstbestimmt arbeiten**
- ... eigenständige soziale Absicherung**
- ... auf eigenes Risiko und auf eigene Rechnung arbeiten**
- ...**

## Die Entscheidung zur Selbstständigkeit ist eine weitreichende Entscheidung!

**Checkliste:** Beantworten Sie bitte ausführlich die Fragen und begründen Ihre Entscheidungen.

### 1. Geschäftsidee:

- Warum mache ich mich selbstständig, welches Ziel habe ich damit (Motivation)?
- Mit welchem Produkt (Dienstleistung) mache ich mich selbstständig?
- Wer soll mein Produkt (Dienstleistung) kaufen?
- Warum soll die Zielgruppe mein Produkt (Dienstleistung) kaufen?
- Wer sind meine Wettbewerber? UND wie hebe ich mich von meinen Konkurrenten ab?
- Zählt meine Existenzgründung zu den freien Berufen oder als Gewerbe?
- Handelt es sich um ein erlaubnispflichtiges Gewerbe? Bestehen Rechte von Dritten?

### 2. Kenntnisse / Qualifikation:

- Welche Kenntnisse bringe ich mit (Produkt, Dienstleistung, Branchen bezogen)?
- Welche kaufmännischen Kenntnisse (Rechnungen, Verträge, etc.) bringe ich mit?
- Welche (Existenzgründer-) Beratung nehme ich in Anspruch (Bsp. Kammern)?
- Auf welche qualifizierte Unterstützung kann ich zurückgreifen (Netzwerk)?

### 3. Vertrieb, Marketing

- Wie erreiche ich die Auftraggeber bzw. die Kunden?
- Wie mache ich mich bekannt (evtl. Kooperationspartner)?

### 4. Finanzierung:

- Durch was oder wen finanziere ich meine Existenz?
- Wie hoch ist das Eigen- und Fremdkapital?
- Welche Institutionen habe ich nach Finanzierungsmöglichkeiten aufgesucht?
- Wie hoch ist mein Investitionsbedarf?
- Wie viel Jahresumsatz muss ich mindestens erzielen?
- Welche Absatzmenge pro Monat kann ich erzielen?
- Sind meine privaten Lebenshaltungskosten (inkl. Kranken-/Rentenversicherung) gedeckt?
- Ist die Tragfähigkeit abgeklärt? (Finanzierungszusagen der Bank liegen bei)?

### 5. Unterstützung, Coaching während bzw. nach der Existenzgründung:

- Wo finde ich Beratungsleistungen während der Existenzgründung?
- Welche Beratung nehme ich nach meiner Existenzgründung in Anspruch?

### 6. persönliche Einschätzung:

- Wie viele Wochenstunden muss ich berücksichtigen?
- Die Einschränkung meiner Freizeit habe ich berücksichtigt

Informationen für Existenzgründer finden Sie in schriftlicher Form ebenso wie im Internet. Eine Auswahl haben wir Ihnen auf den folgenden Seiten zusammengestellt. Einzelne Angebote oder Dienstleistungen daraus sind kostenpflichtig. Alle Angaben sind ohne Gewähr – wir übernehmen keine Verantwortung für Informationen und Inhalte dieser Anbieter bzw. der Links.

## Bundesweit

**Bundesagentur für Arbeit** - Informationen erhalten Sie in Ihrer Agentur vor Ort oder können Sie im Internet downloaden unter [www.arbeitsagentur.de/existenzgruendung-gruendungszuschuss](http://www.arbeitsagentur.de/existenzgruendung-gruendungszuschuss)

- Hinweise und Hilfen zur Existenzgründung
- Freiwillige Weiterversicherung in der Arbeitslosenversicherung (auch für Existenzgründer)

**Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWE)** <https://www.bundeswirtschaftsministerium.de>

- Das Existenzgründungsportal bietet einen umfassenden Einblick und viele hilfreiche Arbeitsmittel rund um das Thema Existenzgründung [www.existenzgruendungsportal.de](http://www.existenzgruendungsportal.de)
- neue, digitale Gründerplattform [www.gruenderplattform.de](http://www.gruenderplattform.de) - hier erhalten angehende Gründerinnen und Gründer umfangreiche Hilfestellung – interaktiv, maßgeschneidert und kostenlos. Für Frauen [www.gruenderplattform.de/unternehmen-gruenden/starke-gruenderinnen](http://www.gruenderplattform.de/unternehmen-gruenden/starke-gruenderinnen) und [www.gruenderplattform.de/gruenden/frauen](http://www.gruenderplattform.de/gruenden/frauen) - ein persönliches Online-Mentoring
- Die bundesweite Gründerinnen Agentur (**bga**) bündelt bundesweit Informationen und Serviceleistungen zur unternehmerischen Selbständigkeit von Frauen und entwickelt sie weiter. Sie bietet gründerinnenspezifische Bildungs- und Beratungsangebote, identifiziert Good-Practice-Beispiele der Förderung und stellt fachkundige Expert\*innen als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung <https://www.gruenderinnenagentur.de/home>
- KITE Trainings-App für Gründerinnen – sie ermöglicht es, typische Situation im Gründungsprozess spielerisch zu trainieren <https://www.kite-bga.de/home>
- Initiative „FRAUEN unternehmen“ – erfolgreiche Unternehmerinnen als Rollenvorbilder – können angefragt werden [www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de)
- Publikation „Gründerzeiten“ – Infoletter des BMWE zu verschiedenen Themen [www.existenzgruendungsportal.de/Navigation/DE/Mediathek/Publikationen/publikationen.html](http://www.existenzgruendungsportal.de/Navigation/DE/Mediathek/Publikationen/publikationen.html)
- [www.nexxt-change.org](http://www.nexxt-change.org) – Unternehmensnachfolgebörse
- [www.exist.de](http://www.exist.de) – Existenzgründungen aus der Wissenschaft

**KfW – Bankengruppe** [www.kfw.de](http://www.kfw.de) Gründung und Nachfolge

**Institut für freie Berufe (IFB)** - erste Anlaufstelle für Freiberufler, die vor und nach der Existenzgründung fachmännischen Rat und Unterstützung brauchen [www.ifb-gruendung.de](http://www.ifb-gruendung.de)

**Förderdatenbank** - umfassender Überblick über Förderprogramme [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)

## Baden-Württemberg

**Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg**

Ref. 43 - Existenzgründungen und Unternehmensnachfolge

[www.startupbw.de](http://www.startupbw.de) - das Internetportal für Existenzgründung und Unternehmensnachfolge

[www.startupbw.de/fokusthemen/gruenderinnen](http://www.startupbw.de/fokusthemen/gruenderinnen) weitere Informationen zu Gründerinnen, Unternehmerinnen und female Start-Ups

**Portal für Gründung, Selbständigkeit und Nachfolge im Handwerk in Baden-Württemberg** für Frauen und Männer, die sich im Handwerk selbständig machen wollen [www.selbstaendig-im-handwerk.de](http://www.selbstaendig-im-handwerk.de)

**Kontaktstellen Frau und Beruf in Baden-Württemberg** - Information und Beratung für Existenzgründerinnen [www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)

**RKW Baden-Württemberg** - Beratung, Weiterbildung und Information, geförderte Gründungsberatung für kleine und mittlere Unternehmen [www.rkw-bw.de](http://www.rkw-bw.de)

**MONEX – Vergabe von Mikrokrediten** - für Kleinst- und Kleinunternehmen (KKU) [www.monex-mikrofinanzierung.de](http://www.monex-mikrofinanzierung.de)

**Innovative Maßnahmen für Frauen im ländlichen Raum (IMF)** - Programm gefördert durch Land /EU <https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/laendlicher-raum/foerderung/innovative-massnahmen-frauen>

**FEMALE FOUNDERS MAP BW** macht Gründerinnen in Baden-Württemberg sichtbar – Möglichkeit, sein Unternehmen in Szene zu setzen und Infos dazu sichtbar zu machen <https://femalefoundersmapbw.de>

**L-Bank, Staatsbank für Baden-Württemberg** - unterstützt Gründungen und Unternehmensübernahmen mit Förderprogrammen und Finanzierungskonzepten [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de) Hotline: 0711 / 122-2345

Publikation „**Steuertipps für Existenzgründer**“ – bei allen Finanzämtern kostenlos erhältlich oder unter [www.fm.baden-wuerttemberg.de](http://www.fm.baden-wuerttemberg.de)

## regionale Angebote

**IHK Region Stuttgart** - Information, Beratung und Qualifizierungsangebote für Existenzgründer, regelmäßige Informationsveranstaltung des Starter Center Stuttgart, Erfolgreich gründen im Nebenerwerb (mit BeFF e.V.)  
<https://www.ihk.de/stuttgart/gruendung> Einfach Gründen: Ein Podcast der IHK Region Stuttgart  
<https://www.ihk.de/stuttgart/gruendung/einfach-gruenden-podcast-6521280>

**Handwerkskammer Region Stuttgart** - Information, Seminare und Beratung für Existenzgründer  
<https://www.hwk-stuttgart.de/>

**Wirtschaftsförderung der Stadt Stuttgart** - Information, Beratung, Gründerstammtisch und Seminare in Zusammenarbeit mit dem RKW Baden-Württemberg [www.stuttgart.de/wirtschaft/wirtschaftsfoerderung/services/](http://www.stuttgart.de/wirtschaft/wirtschaftsfoerderung/services/) sowie [www.stuttgart.de/wirtschaft/innovationsoekosysteme/start-up/existenzgruendung.php](http://www.stuttgart.de/wirtschaft/innovationsoekosysteme/start-up/existenzgruendung.php)

**BeFF, berufliche Förderung von Frauen e.V., Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart**  
Beratung und Coaching für Gründerinnen und Selbständige, Treff für Gründerinnen und Selbständige  
<https://www.beff-frauundberuf.de/> Telefon: 0711 / 263457-0 Mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

**Coachingmeisterei Böblingen** - Beratung und Coaching für Gründerinnen und Selbständige im Landkreis Böblingen  
<https://www.coachingmeisterei.de/> Telefon: 07031 / 435143 Mail: [kontakt@coachingmeisterei.de](mailto:kontakt@coachingmeisterei.de)

**Verbindung von Wissenschaft, Wirtschaft und das Startup-Ökosystem:** NXTGN ist seit 2025 offizielle Startup Factory <https://join-nxtgn.com/>

## Frauen – Netzwerke aus der Region – mit Schwerpunkt Unternehmerinnen / Gründerinnen

[www.bossin-stuttgart.de](http://www.bossin-stuttgart.de)  
[www.unique-ev.de](http://www.unique-ev.de)  
[www.netzwerk-herrenberg.de](http://www.netzwerk-herrenberg.de)  
[www.frauenwerk-ev.de](http://www.frauenwerk-ev.de)  
[www.femconnect-teck.de/](http://www.femconnect-teck.de/)  
[www.ufh-bw.de](http://www.ufh-bw.de)  
[www.vdu.de](http://www.vdu.de)

Frauennetzwerk für Selbständige in der Region Stuttgart  
unique! e.V. – Unternehmerinnen Netzwerk Böblingen  
netzwerk Region Herrenberg  
Frauenwerk Göppingen + Esslingen  
Netzwerk FemConnect Teck e.V. in Kirchheim / Teck  
Unternehmerfrauen im Handwerk  
Verband deutscher Unternehmerinnen

## Branchennetzwerke und Informationen – häufig mit Gruppen in der Region

[www.webgrrls.de](http://www.webgrrls.de)  
[www.digitalmediawomen.de](http://www.digitalmediawomen.de)  
[www.dibev.de](http://www.dibev.de)  
[www.djb.de](http://www.djb.de)  
[www.designerinnen-forum.org](http://www.designerinnen-forum.org)  
[www.journalistinnen.de](http://www.journalistinnen.de)  
[www.buecherfrauen.de](http://www.buecherfrauen.de)  
[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)  
[www.vbm-online.de](http://www.vbm-online.de)  
[www.workingmoms.de](http://www.workingmoms.de)  
[www.stuttgart.immo-frauen.de](http://www.stuttgart.immo-frauen.de)  
[www.zdh.de](http://www.zdh.de)  
[www.freie-berufe.de](http://www.freie-berufe.de)  
[www.bfbm.de](http://www.bfbm.de)  
[www.bds-bw.de](http://www.bds-bw.de)  
[www.wjd.de](http://www.wjd.de)  
[www.wirtschaftssenoren.net](http://www.wirtschaftssenoren.net)  
[www.business-angels.de](http://www.business-angels.de)  
[www.mompreneurs.de](http://www.mompreneurs.de)

Netzwerk für Frauen in den Neuen Medien  
Frauen im digitalen Bereich  
Deutscher Ingenieurinnenbund  
Deutscher Juristinnenbund  
Designerinnenforum - Gestalterinnen in allen Berufssparten  
Journalistinnenbund  
Buchhandel, Verlage, Agenturen etc.  
Business and Professional Women  
Verband berufstätiger Mütter  
Forum für berufstätige Mütter: Pro Kinder, Pro Karriere  
Frauen in der Immobilienwirtschaft  
Bundesverband des deutschen Handwerks  
Bundesverband freie Berufe  
Bundesverband der Frau in Business + Management  
Bund der Selbständigen Baden-Württemberg e.V.  
Wirtschaftsjunioren  
Wirtschaftssenoren  
Netzwerk  
Plattform für selbständige Mütter