

# **Arbeitslos und nun? Wichtige Informationen - Ihre Rechte und Pflichten**

**So erreichen Sie uns:  
Telefon 0800 4 5555 00  
Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Mettmann

bringt weiter.

### **Ihre Aufgaben während der Arbeitslosigkeit**

#### **Eigenbemühungen**

Es ist Ihre Aufgabe alle Anstrengungen zu unternehmen, um schnellstmöglich wieder eine sozialversicherungspflichtige Arbeit zu finden.

Hierzu gehört insbesondere:

- dass Sie sich an die Eingliederungsvereinbarung halten. Gemeinsam mit Ihrer Vermittlerin bzw. Ihrem Vermittler treffen Sie Absprachen zu Ihren Aktivitäten zwischen den Terminen, z.B. wo und wie viel Sie sich bewerben. Diese Absprachen werden in der Eingliederungsvereinbarung festgehalten.
- dass Sie die Jobbörse der Agentur für Arbeit nutzen



Beispiele der Eigenbemühungen:

- Stellenangebote in den Tageszeitungen und Wochenanzeigern auswerten
- Stellen über Internetportale und Jobbörsen suchen
- Private Kontakte und bisherige Geschäftskontakte für die Jobsuche nutzen
- sich auf offene Stellen bewerben
- sich initiativ bei Unternehmen bewerben, auch wenn diese kein Stellenangebot veröffentlicht haben

Bitte schreiben Sie sich auf, wann Sie sich bei welchen Firmen beworben haben. Wir möchten mit Ihnen darüber sprechen.

### **Verfügbarkeit**

Verfügbarkeit bedeutet, dass Sie schnellstmöglich eine neue Arbeit beginnen können.

Dies setzt voraus, dass Sie:

- erreichbar sind (postalisch, telefonisch und persönlich)
- die Arbeitsagentur täglich aufsuchen könnten
- zumutbare Beschäftigungen suchen und aufnehmen
- an Maßnahmen zur beruflichen Eingliederung teilnehmen (z.B. Bewerbungstraining oder Probearbeiten, sowie beruflicher Weiterbildung und Informationsveranstaltungen)
- den Vermittlungsangeboten grundsätzlich zur Verfügung stehen. Sollte das Angebot aus nachvollziehbaren Gründen nicht passen, möchten wir gerne im nächsten Termin mit Ihnen darüber sprechen, um die Angebote künftig passender zu machen.

### **Wann ist eine neue Arbeitsstelle zumutbar?**

Gehalt:

- Bis zum 3. Monat Ihrer Arbeitslosigkeit ist eine Stelle zumutbar, auch wenn das Gehalt bis zu 20 Prozent niedriger ist als zuvor.
- Vom 4. bis 6. Monat Ihrer Arbeitslosigkeit ist eine Stelle zumutbar, auch wenn das Gehalt bis zu 30 Prozent niedriger ist als zuvor.
- Ab dem 7. Monat Ihrer Arbeitslosigkeit ist eine neue Stelle zumutbar, wenn das Gehalt mindestens genauso hoch ist wie Ihr Arbeitslosengeld.

Fahrtzeit:

Folgende Fahrtzeiten, also Zeiten, die Sie täglich für den Weg zwischen Ihrer Wohnung bis zur Arbeitsstelle und zurück benötigen, sind zumutbar:

- Bei einer Vollzeitstelle sind Fahrtzeiten bis zu 2 ½ Stunden pro Tag zumutbar.
- Bei einer Teilzeitstelle sind Fahrtzeiten bis zu 2 Stunden pro Tag zumutbar.

### Minijob / Nebentätigkeit

Sie können einen Nebenjob ausüben, während Sie Arbeitslosengeld bekommen. Wichtig ist, dass Sie weniger als 15 Stunden in der Woche arbeiten. Ansonsten gelten Sie nicht als arbeitslos und bekommen kein Arbeitslosengeld mehr. 165 Euro dürfen Sie zu Ihrem Arbeitslosengeld hinzuverdienen. Sollten Sie mehr als 165 Euro verdienen, wird dies auf Ihr Arbeitslosengeld angerechnet.

Bitte teilen Sie Ihre Nebenbeschäftigung vor Arbeitsaufnahme mit. Sie erhalten eine Bescheinigung, die Ihr Arbeitgeber ausfüllen muss.

### Ortsabwesenheit - Reisen während der Arbeitslosigkeit

Sie können **bis zu 21 Kalendertage** (Montag bis Sonntag) **im Jahr** verreisen. Die geplante Reise muss circa eine Woche vorher telefonisch oder schriftlich bei der Agentur für Arbeit Mettmann beantragt werden. Bitte warten Sie unsere Genehmigung ab.

### Welche Änderungen muss ich mitteilen?

Teilen Sie uns bitte **umgehend alle Änderungen** mit, insbesondere:

- Umzug oder Änderung Ihrer Adresse
- Änderung der Kontodaten
- Arbeitsaufnahme
- Nebenverdienst
- Probearbeit
- Arbeitsunfähigkeit, bzw. Genesung
- Ortsabwesenheit
- Wechsel der Lohnsteuerklasse
- Heirat oder Scheidung
- Schwangerschaft
- Änderung der Anzahl Ihrer Kinder

Diese Änderungen führen oft dazu, dass sich Ihr Arbeitslosengeld entweder erhöht oder verringert. Daher benötigen wir schnellstmöglich Ihre Angaben.

Mit der [BA-Mobil-App](#) können Sie alle Veränderungen online mitteilen.



## **Das macht Ihre Agentur für Arbeit für Sie**

### **Arbeitslosengeld**

Wenn Sie sich persönlich oder online [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) arbeitslos gemeldet haben, erhalten Sie den Zugang zum eService. Dort können Sie den Antrag auf Arbeitslosengeld stellen.

### **Versicherungsschutz**

Während Sie Arbeitslosengeld bekommen werden Sie kranken-, pflege- und rentenversichert. Wenn Sie arbeitslos sind, aber kein Arbeitslosengeld bekommen, werden diese Zeiten als Ausfallzeit in der Rentenversicherung berücksichtigt.

### **Beratung und Vermittlung**

Bei Ihrer Arbeitslosmeldung wird Ihnen der Name Ihrer Arbeitvermittlerin oder Ihres Arbeitsvermittlers mitgeteilt. Dieser wird Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch einladen und Sie bei der Suche nach einer neuen Stelle unterstützen.



### **Leistungen aus dem Vermittlungsbudget**

Diese müssen Sie im Voraus beantragen. Ihr Vermittler, bzw. Ihre Vermittlerin wird entscheiden, ob und ggf. welche individuelle Leistung Sie bekommen. Da es sich um "Kann-Leistungen" handelt, wird jeweils die persönliche Situation und Notwendigkeit des Einzelnen berücksichtigt.

Förderungen sind u.a. möglich für:

- Bewerbungskosten bei Arbeitslosigkeit
- Fahrtkosten zur neuen Arbeitsstelle
- Kosten für getrennte Haushaltsführung
- Umzugskosten
- Fahrtkosten zum Antritt einer Arbeitsstelle
- Kosten für Arbeitsmittel z.B. Arbeitskleidung

Hier gelangen Sie mit nur einem Klick zu allen Angeboten rund um die Themen Umschulung, Weiterbildung und Coachings. Scannen Sie einfach den QR-Code und entdecken Sie Ihre Möglichkeiten. Bei evtl. Fragen beraten wir Sie gerne.

### Umschulungen



Wenn Sie einen Berufsabschluss erwerben oder sich beruflich umorientieren möchten, finden Sie [hier](#) passende Angebote in Ihrer Region.

### Weiterbildungen



Wenn Sie Ihre beruflichen Kenntnisse erweitern möchten, finden Sie [hier](#) passende Weiterbildungsangebote.

### Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine (AVGS)



[Coachings](#) für Bewerbungen und berufliche Orientierung



[Existenzgründungscoaching](#): Die Vorbereitung für Ihren Schritt in die Selbständigkeit

### Herausgeberin

Agentur für Arbeit Mettmann  
Presse und Marketing  
Marie-Curie-Str.1-5  
40822 Mettmann

Stand: September 2023

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)