



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Einladung

Fitnessstraining für Männer

Betreutes Fitnessstraining an Geräten.
Auf individuelle Beschwerden und Ziele wird
eingegangen.
Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und
Wasser mitbringen.

Idar-Oberstein
Oktober –
Dezember
2025

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Keine Anmeldung notwendig.
Einstieg jederzeit möglich.

Termine (donnerstags) | jeweils 10.30 – 12.00 Uhr

16. Oktober | 23. Oktober | 30. Oktober | 06. November | 13. November |
20. November | 27. November | 04. Dezember | 11. Dezember 2025

Ort

TV 1848 Oberstein, Treffpunkt am Eingang
Wilhelmstraße 22
55743 Idar-Oberstein

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Kora Sauer, TV 1848 Oberstein, Tel: 06781 25459

Alle Angebote finden Sie auch unter: www.agfrlp.de/birkenfeld



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

