

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Erfolgreich im Berufsleben-so geht's

**Kostenfreie Online-Seminarangebote zu Themen
und Tipps rund um den beruflichen (Wieder-)
Einstieg und das Arbeitsleben Herbst/Winter 2025**



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Nürnberg

bringt weiter.

Gehen Sie Online!

Unsere Arbeitswelt entwickelt sich stetig weiter. Durch Digitalisierung und neue Technologien ändern sich Berufsbilder und somit auch die Anforderungen an die Erwerbstätigen. Dies muss im Beruf und auch beim beruflichen (Wieder-) Einstieg berücksichtigt werden.

Damit Sie sich informieren können, haben wir für Sie aktuelle Themen in einem Online Programm zusammengestellt. Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus!

Die Seminare sind einzeln buchbar und kostenfrei. Sie benötigen außer einem PC, Handy oder Tablet mit Internetzugang sowie einem Audio Gerät (Kopfhörer oder Lautsprecher) keine weitere Ausstattung.

So können Sie teilnehmen:

Melden Sie sich per Mail bei der Beauftragten für Chancengleichheit an:

Nuernberg.BCA@arbeitsagentur.de

und teilen Sie mit, welche Seminare Sie buchen möchten. Sie erhalten dann kurz vor dem jeweiligen Termin den entsprechenden Zugangslink.



Unser Programm für Sie:

- **Future Skills - welche Fähigkeiten brauche ich für meine berufliche Zukunft**
30. September von 16:00h - 17:30h
- **Führungsverantwortung übernehmen - kann und will ich das**
14. Oktober von 16:00h - 17:30h
- **Falle Altersarmut - Frauen und Rente (Vortrag der Deutschen Rentenversicherung)**
23. Oktober von 15:00h - 16:30h
- **Gas geben, auskuppeln, runterschalten - Tipps für Selbstfürsorge im Arbeitsalltag**
11. November von 16:00h - 17:30h
- **Mit der passenden Bewerbung zum neuen Job**
9. Dezember von 9:00h - 10:30h

Agentur für Arbeit Nürnberg

Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

Nuernberg.BCA@arbeitsagentur.de

