

FRAUEN auf ihrem Weg: Selbstcoaching

Datum: 19. Februar 2024
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Trier

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:
Edda Bauer (Prozessberaterin, Coachin)

In Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der
Landkreise Bernkastel-Wittlich, Eifelkreis Bitburg-Prüm,
Trier-Saarburg, Vulkaneifel



© AdobeStock_179262016

Gefördert im Rahmen des Projektes „LUZI – Lernen und Zukunft innovativ gestalten“ durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung RLP (MASTD) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



Gleichstellungsstellen

der Landkreise

Bernkastel-Wittlich | Eifelkreis Bitburg-Prüm
Trier-Saarburg | Vulkaneifel

Arbeit und Leben

RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND

Für den beruflichen Alltag brauchen wir den wachen Blick auf uns selbst, eine hohe Fähigkeit uns zu fokussieren und den Mut mit Klarheit unsere Themen und Ideen umzusetzen. Mit diesem Workshop möchten wir Ihnen einen Rahmen bieten, sich mit Ihren Potentialen, Ihren Ideen und Ihrer Entwicklung zu befassen. Das Selbstcoaching hat das Ziel, Ihre Fähigkeiten zur Selbstreflexion zu erweitern und Sie in Ihrer Wirksamkeit zu stärken.

Für Ihre SELBSTFÜRSORGE befassen Sie sich mit folgenden Themen:

- Meinen Standort bestimmen
- Klarheit schaffen über meine Anliegen
- Meinen Ressourcenpool in den Blick nehmen
- Meine Motivation, meine Vision und möglichen Ziele
- Nächste Schritte planen

Zielgruppe:

Weibliche Führungskräfte, erwerbstätige Frauen auf dem Weg zu einer Führungsposition (auch Solo-Selbständige, Mitarbeitende in Familienbetrieben und Geringfügig Beschäftigte) mit Wohn- oder Arbeitsort in den Landkreisen Vulkaneifel, Bernkastel-Wittlich, Trier-Saarburg, Eifelkreis Bitburg-Prüm oder der Stadt Trier

Kosten: kostenfrei, da gefördert

Kontakt:

Edda Bauer, Arbeit und Leben gGmbH,
Tel. 0631 – 35 77 60 51

Anmeldung bis zum 07.02.2024 unter:
www.arbeit-und-leben.de/kurs/8511

Angelika Mohr, Gleichstellungsbeauftragte des
Landkreises Trier-Saarburg,
Tel. 0651 – 715 253